



T.C.  
NİĞDE ÖMER HALİSDEMİR ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ  
Gençlik Danışma Merkezi

Sayı : 95375231-779-E.29390  
Konu : Gençlik Danışma Merkezi  
Faaliyetleri

14/07/2020

KALİTE KOORDİNATÖRLÜĞÜNE

İlgi : 08/07/2020 tarihli ve 65407296-779-E.27907 sayılı yazınız.

İlgi yazınıza istinaden Gençlik Danışma Merkezinde 2017 yılından itibaren yapılan faaliyetlere ilişkin Üniversitemiz Psikoloğu Özge ÖZKAYA DUYAR tarafından hazırlanan rapor ekte sunulmuştur.

Bilgilerinize arz ederim.

**e-imzalıdır**

Emin ÖZKAN  
Daire Başkanı

Ek: RAPOR (18 sayfa)

Bu belge 5070 sayılı Elektronik İmza Kanununun 5. Maddesi gereğince güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.



***GENÇLİK DANIŞMA  
MERKEZİ  
DEĞERLENDİRME  
RAPORU  
(2017- 2020)***

2017 yılından bu yana ile Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığına bağlı Gençlik Danışma Merkezi'nde psikolog olarak görev yapmaktayım.

Görevim, Gençlik Danışma Merkezinin temel amaçları doğrultusunda; öğrencilerin üniversite hayatına, personelin ise iş hayatına uyum sağlamalarına yardımcı olmak, kendilerinden beklenen başarıya ulaşmalarına destek olmak, fiziksel sağlıklarının korunması ve geliştirilmesine katkı sağlamak, ruh sağlıklarının korunması ve geliştirilmesine katkı sağlamaktır.

Görev yaptığım süre içerisinde, görüşme talebinde bulunan danışanların (öğrencilerimiz, personelimiz ve 1.derece personel yakınları) standart ölçeklerin uygulanması yöntemiyle ruh sağlığı profilleri belirlenerek gerekli değerlendirmeler yapılmış ve risk grubuna giren danışanlara bireysel danışmanlık yoluyla gerekli destek sağlanmıştır.

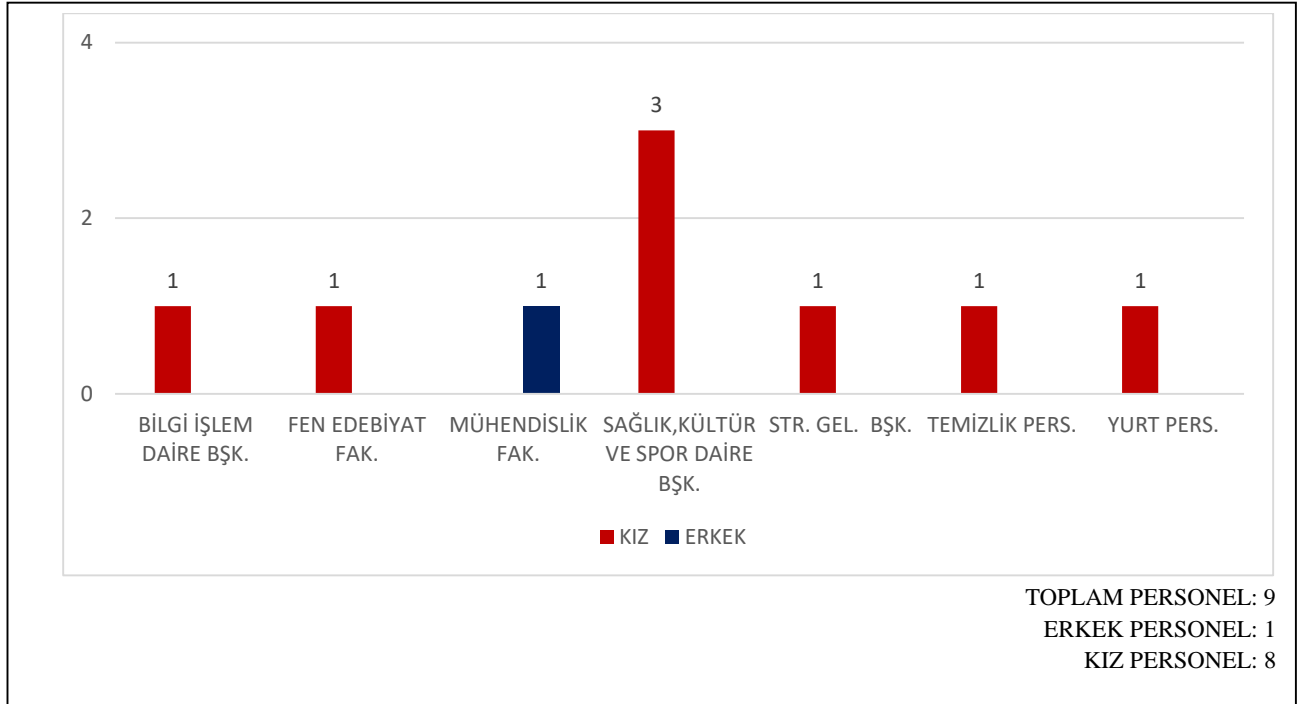
Danışanlara; iletişim, problem çözme, stresle baş etme gibi konularında da destek sağlanarak, ikinci basamak sağlık hizmetlerinde tedavi gerektiren vakalarda danışanın psikiyatri servisine yönlendirilmesi, danışanların başarılarını olumsuz etkileyebilecek faktörlerin (stres, zamanın etkin kullanılmaması, verimsiz çalışma yöntemleri, uyum ve baş etme problemleri vb.) belirlenmesi ve bireysel görüşmeler yoluyla söz konusu faktörleri uygun yönetmesine yardımcı olunmuştur.

Bununla birlikte fiziksel sağlığı olumsuz yönde etkileyen sigara, alkol vb. alışkanlıkların önlenmesi, bu konuda da ikinci basamak sağlık hizmetlerinde tedavi gerektiren vakalarda danışanın gerekli kurum ve servise yönlendirilmesi, üreme sağlığı/cinsel sağlık ve gençler için önemli olan diğer sağlık riskleri/sorunları ile ilgili danışmanlık verilmiştir.

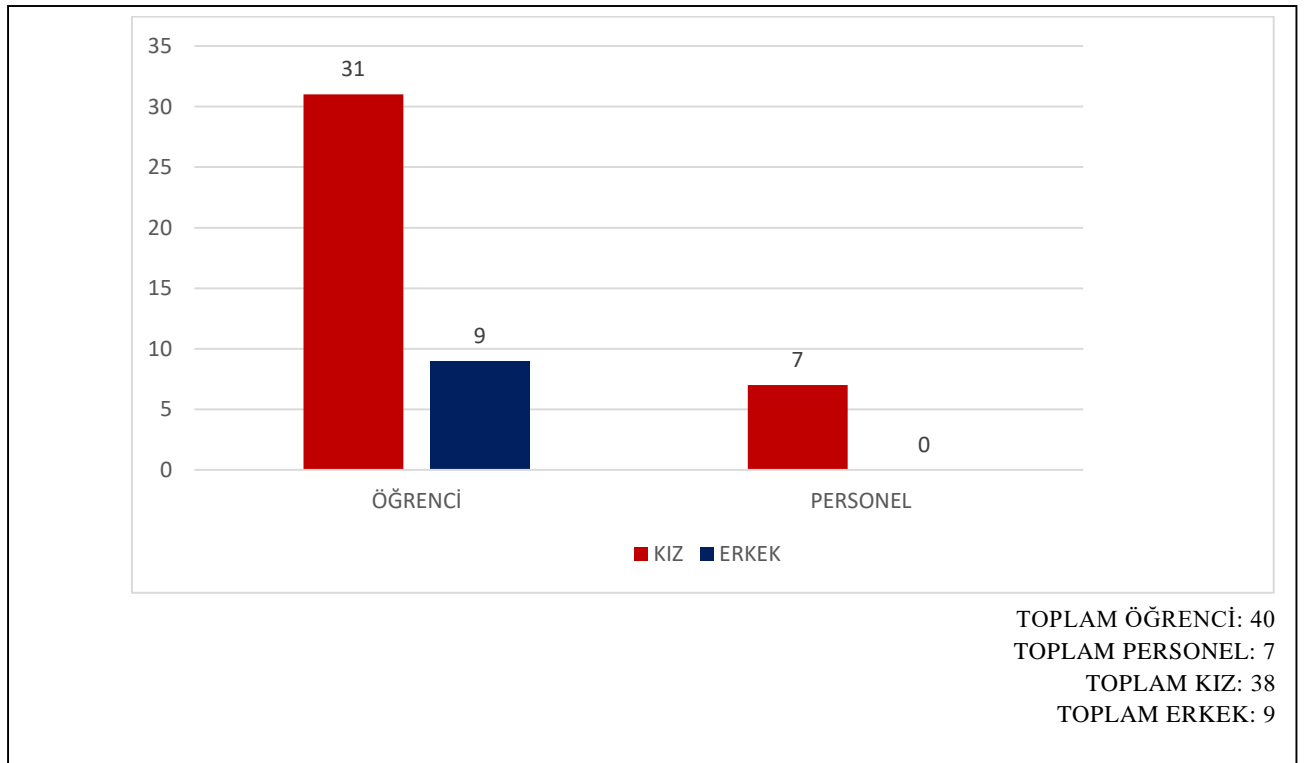
Danışanlarımız telefonla ve yönlendirme yolu ile randevu talep ederek psikolojik destek alabilmektedirler. Bunun yanında üniversitemiz web ana sayfasında bulunan başvuru linkinden (<http://ohu.edu.tr/GDMbasvuru>) randevu formu doldurarak online olarak da başvurabilmektedirler. Online başvuru yöntemiyle, gizlilik esası kontrol altına alınarak daha hızlı ve etkin bir başvuru yapılması sağlanmıştır.

Başvurulara tek tek dönüş yapılarak danışanın ve danışmanın durumuna göre uygun görüşme saati sağlanmıştır. 2020 pandemi döneminde uzaktan eğitime başlanmasıyla birlikte danışanlarla yüzyüze görüşme yapılamadığından Microsoft Teams uygulaması üzerinden görüntülü görüşme suretiyle danışanlarla görüşmelere devam edilmiştir.

### 2019 Birim Bazında Başvuran Personel ve Yakınları Dağılımı;

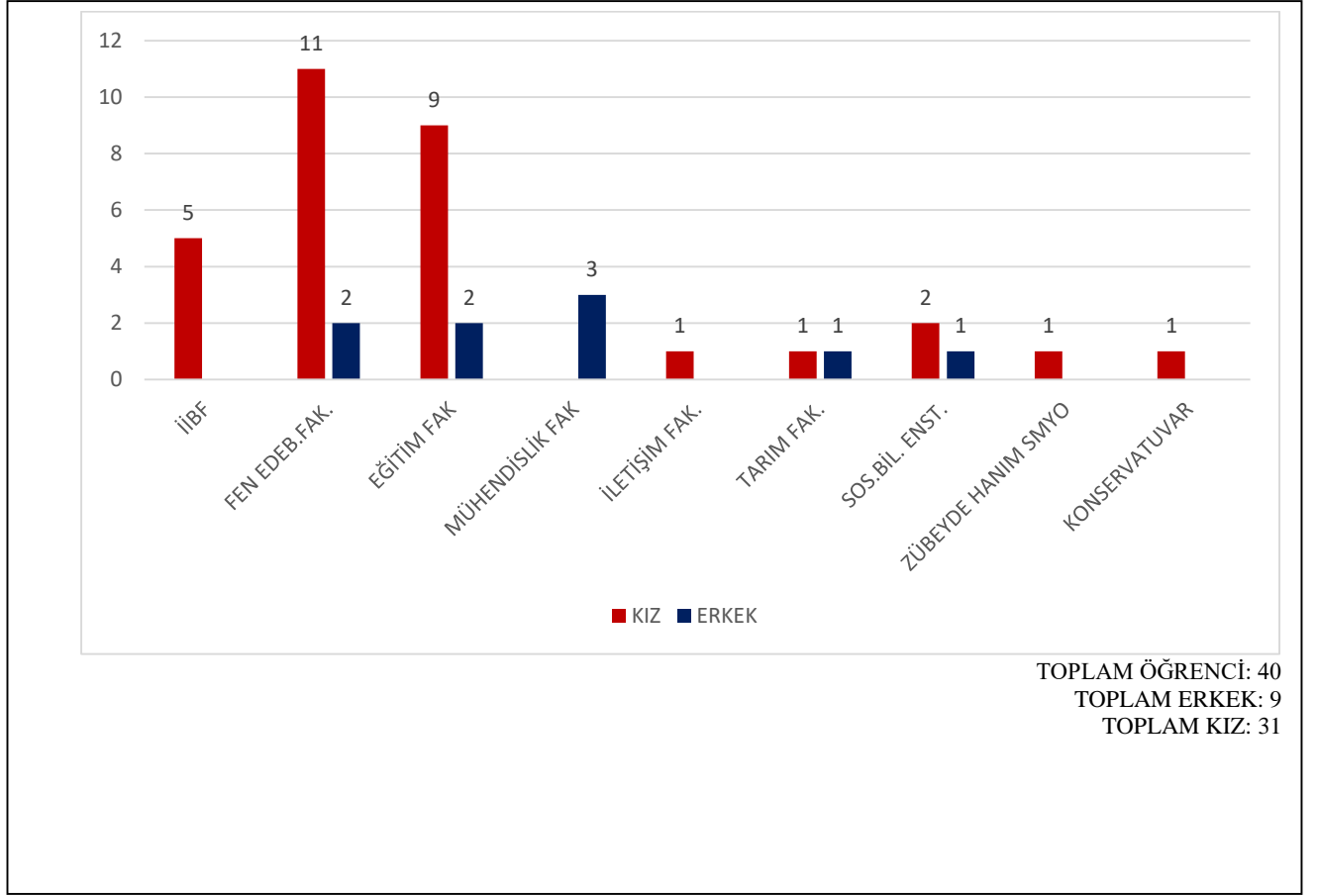


### 2020 GDM Toplam Başvuru Sayıları;\*



\*Pandemi döneminden dolayı 3 aylık dönemi kapsamaktadır.(Ocak-Şubat-Mart). 1 Mayıs itibari ile online görüşmeler başlamıştır. Bu görüşmeler de istatistiğe dahildir.

### 2020 Fakülte Bazında Öğrenci Dağılımı;



### 2020 Birim Bazında Başvuran Personel ve Yakınları Dağılımı;

