

	NİĞDE ÖMER HALİSDEMİR ÜNİVERSİTESİ DIŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ AĞIZ VE DIŞ SAĞLIĞI MERKEZİ PROTETİK TEDAVİ SONRASI HASTA BİLGİLENDİRME REHBERİ			
Doküman Kodu	Yayın Tarihi	Revizyon No	Revizyon Tarihi	Sayfa No
HD.RH.01	ARALIK 2023	0	0	1 / 2

HAREKETLİ PROTEZLER İÇİN

PROTEZLERİN BAKIMI VE TEMİZLİĞİ

Protezlerin hareketli olması, yani kişi tarafından takılıp çıkartılabilmesi nedeniyle proteze yapılan temizlik ve gösterilen özen, protezin ve hastanın sağlığı açısından çok önemlidir. Kullanılan protez, sindirim sisteminin başlangıçlı olan dişlerin yerine geçtiği için genel sağlık üzerinde de etkilidir. Eğer protezin bakımı ve temizliği gerektiği gibi yapılmazsa taşıdığı mikroorganizmalar nedeniyle zararlı hale gelir.

Protez kullanan kişilerin dikkat etmesi gereken noktalar;

- Protezi akan su altında parmakla ovalanarak temizleme yöntemi, protez yüzeyindeki ve eldeki mikroorganizmaları tüm yüzeye yaymaktan başka işe yaramayacaktır. Dolayısıyla protezlerin her yemekten sonra çıkarılarak iç ve dış yüzeyini diş fırçasıyla temizlenmesi gereklidir.
- Temizleme işlemi temiz ve yumuşak bir örtü veya su dolu bir kap üzerinde yapılması, protezin düşerek kırılmasına engel olacaktır.
- Protez temizliğinde farklı amaçlar için kullanılan temizlik malzemelerini(çamaşır suyu, bulaşık ve çamaşır deterjanı vb.) kesinlikle kullanmayınız. Bu maddeler protezin yapısını bozmakla beraber genel sağlık açısından da son derece tehlikelidir.
- Protez temizliği için özel olarak üretilen tablet veya solüsyonları üretici firmanın talimatlarına göre dikkatli bir şekilde kullanabilirsiniz.
- Protezin üzerine yerleştiği ağız içi dokularının temizliği de son derece önemlidir. Protezi temizledikten sonra temiz olmayan bir ağıza yerleştirdiğiniz takdirde yapmış olduğunuz temizlik boşa gidecektir. Protezlerin çıkartıp temizledikten sonra ağız içindeki dişsiz alanları yumuşak bir diş fırçasıyla temizleyiniz. Şayet ağzınızda başka bir diş var ise onları da mutlaka diş fırçası ve macunu ile temizleyiniz.

- Parsiyel protezlerin, ağızdaki mevcut dişlere tutulmasını sağlayan kroşelerin temizliği ağızdaki dişlerin korunması açısından son derece önemlidir. Kroşelerin etrafındaki ve iç yüzeyindeki besin artıkları temizlenmediği takdirde dişlere zarar verecektir. Her yemekten sonra mutlaka temizlenmelidir.
- Protezlerinizi çıkardığınızda mutlaka su dolu bir kabın içerisinde saklayınız. Su kaybı protezin kırılma riskini artırır.
- Diş hekiminizin kontrolü olmadan protezinize aşındırma, ilave tamir işlemleri kesinlikle yapmayınız/yaptırmayınız.
- Altı ayda bir kez düzenli olarak diş hekiminize kontrole gidiniz, bu kontroller ileride olabilecek problemlerin önlenmesi için gereklidir.
- Unutmayınız ki, protezlerinizin de bir ömrü vardır. Protezlerinizin yaklaşık beş yılda bir yenilenmesi gereklidir. Aksi halde değişen dokulara protezinizin uyumu bozulacak ve kullanım güçleşecektir.
- Yapılan protezin süresi 4 yıl olup, bu süre içinde hekim değişikliği yapamayacaksınız. Her kişiyi ağız yapısı, algısı, adaptasyonu vb. farklıdır ve başkasının protezi ile kıyaslamayın.
- Proteze başlarken hekiminizden tüm bilgileri alın, merak ettiklerinizi sorun.

SON OLARAK; Sabırlı olun ve zorluklar nedeniyle cesaretinizin kırılmasına izin vermeyin. Milyonlarca insan, tüm dünyada büyük bir memnuniyetle protez kullanmaktadır. Tedavinin başarısı, işbirliğinize bağlıdır. Herhangi bir sorunuz için hekiminize veya kliniğimize başvurmakta tereddüt etmeyiniz.

TOTAL PROTEZ KULLANMAYA BAŞLANDIKTAN SONRA DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

1. Proteze alışmak zaman ve sabır ister.
2. Alt proteziniz üste göre daha fazla oynama eğilimlidir ve alt proteze alışmak daha zordur.
3. Dilinizi ve yanaklarınızı oynatarak protezi düşürmeye çalışmayınız.
4. Protezinize alışma sürecinde bazı bölgeler acıtacaktır. Protezinizin acıtan



NIĞDE ÖMER HALİSDEMİR ÜNİVERSİTESİ DIŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ
AĞIZ VE DIŞ SAĞLIĞI MERKEZİ
PROTETİK TEDAVİ SONRASI HASTA BİLGİLENDİRME REHBERİ

Doküman Kodu	Yayın Tarihi	Revizyon No	Revizyon Tarihi	Sayfa No
HD.RH.01	ARALIK 2023	0	0	2 / 2

kısımları düzeltilmesi için Hekiminize başvurunuz.

5. Protezler gece çıkartılmalıdır, ağız dokuları sağlığı için gereklidir.

NELER HİSSEDECEKSİNİZ

1. İlk zamanlar protezlerinizin ağızınıza göre daha bol olduğunu hissedebilirsiniz. Bu his zamanla geçecektir.
2. İlk birkaç gün tükürüğünüz artacaktır. Bu durum konuşmanızı da geçici olarak etkileyecektir.
3. Tad alma duyunuz azalmış gibi gelebilir. Bir süre sonra normale dönecektir.
4. Öksürürken, hapsirirken veya esnerken yerinden oynaması normaldir. En iyisi o anda elle veya mendille ağız kapatmaktır.

NASIL BESLENİLMELİDİR

1. İlk birkaç gün yumuşak besinler yiyiniz. Besinleri ufak parçalara bölerek arka dişlerinizle çiğneyiniz.
2. Ön dişlerle ısırmayınız, koparmayınız. Besinleri iki taraflı çiğneyiniz.
3. Protezle çiğneme kuvveti doğal dişlerdekinin üçte biri kadardır. Bu nedenle daha uzun süre çiğnemelisiniz.
4. Başlangıçta dudak ve yanak ısırılmaları da olabilir. Dudaklarınız kapalı olarak çiğneyiniz.

PROTEZİN TEMİZLİĞİ VE BAKIMI

1. Her yemekten sonra protezinizin içini ve dışını akan suda yıkayınız.
2. Ağızınızı suyla çalkalayıp parmakla masaj yapınız.
3. Doğal dişleriniz varsa fırça ve diş macunuyla tüm yüzeylerini fırçalayınız.
4. Protezin temizliğinde yumuşak bir fırça sıvı sabun, diş macunu veya protez temizleme tableti kullanabilirsiniz. Fırçayla fazla bastırmadan tüm yüzeyleri temizleyiniz.
5. Protezinizi sıcak su ile yıkamayınız ve sıcak su içerisinde bırakmayınız. İç su dolu bir kaptaki saklayınız.

6. Temizleme için vim, klorak, tuz ruhu, çamaşır suyu gibi kimyasal maddeler kullanmayınız.
7. Protezinizin kırılması, çatlaması gibi durumlarda kendiniz herhangi bir işlem uygulamadan, yapıştırmadan hekiminize başvurunuz.

SABİT PROTEZLER İÇİN

1. Protezlerinizin temizliği uzun ömürlü olması açısından çok önemlidir.
2. Özellikle protezin destek dişlerinin tüm dişeti kenarları çok iyi fırçalanmalıdır.
3. Dişlerinizi günde iki defa fırçalamalı ve bir defa da diş ipi ile temizlemelisiniz.
4. Kronların kırılmasını veya zarar görmesini önlemek için, sert yiyecek ve nesnelere çiğnemekten kaçınmak gerekir.
5. Protezlerin ara yüzeyleri superfloss tip diş ipi ve arayüz fırçası kullanılarak temizlenmelidir.
6. Özellikle köprü gövdelerinin alt kısımları superfloss tip diş ipi ile çok iyi temizlenmelidir.
7. Köprü ayaklarının çevresindeki diş etlerinde şişme ve kanama varsa mutlaka diş hekimine başvurulmalıdır.
8. İmplant üstü sabit protezler için diş fırçası ve diş macunu kullanılarak bakım yapılabilir. Doğal dişlerde olduğu gibi ağız hijyenine dikkat edilmesi gerekir.
9. Yıllık rutin diş hekimisi kontrolleri aksatılmamalıdır.
10. Unutmayınız ki, protezlerinizin de bir ömrü vardır. Protezlerinizin yaklaşık beş yılda bir yenilenmesi gereklidir. Aksi halde zaman içinde değişen canlı dokulara protezinizin uyumu bozulacak ve sağlıklı kullanım güçleşecektir.
11. Yapılan protezin süresi 4 yıl olup, bu süre içinde hekim değişikliği yapamayacaksınız. Her kişinin ağız yapısı, algısı, adaptasyonu vb. farklıdır, bu sebeple yapılan protezi başkasının protezi ile kıyaslamayın.