

	NİĞDE ÖMER HALİSDEMİR ÜNİVERSİTESİ DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI MERKEZİ DİŞ ÇEKİMİ SONRASI HASTA BİLGİLENDİRME REHBERİ			
Doküman Kodu	Yayın Tarihi	Revizyon No	Revizyon Tarihi	Sayfa No
HD.RH.02	ARALIK 2023	0	0	1 / 1

1. Çekim yarasının üzerine konan tampon 45 dk kadar tutulmalıdır. Eğer sızıntı şeklinde kanama varsa yedek tamponla değiştiriniz.
2. Bu tampon atıldıktan sonra, gerekmiyorsa tekrar tampon konmamalı, oluşan pıhtının bozulmamasına özen göstermelidir.
3. Çekimden sonra bir süre istirahat ediniz. Mümkünse başınız yüksekte olmak kaydıyla yatınız.
4. İlk gün cerrahi sahaya dokunulmamalı, ağız çalkalanmamalıdır, diş fırçalama ve tükürme yapılmamalıdır.
5. Çekim sonrası iki(2) saat kadar bir şey yenilmemeli, bu süre dolduktan sonra da mutlaka ılık şeyler tercih edilmeli, çok sıcak, asitli yiyeceklerden uzak durulmalı.
6. 24 saat sigara içilmemelidir. Sigara pıhtının bozulmasına ve yara yerinin iltihaplanmasına neden olabilir. Kuru soket denen bu durum uzun süre ağrıya sebep olur.
7. 24 saat alkol alınmamalıdır.
8. Hiçbir şekilde yara bölgesine dokunulmamalı, yara bölgesi emilip tükürülmemelidir.
9. Oral cerrahi sonrasında bölgede şişlik olması normaldir. Şişlik, 48 saat boyunca artarak devam eder. 48 saat sonunda azalarak ortadan kalkar.
10. Çekim bölgesine buz uygulanması sadece ilk 24 saat önerilir. 24 saat sonra buz uygulaması yapılmamalıdır.
11. Hekiminiz gargara reçete etmiş ise operasyondan bir gün sonra, en fazla 1 hafta gargara kullanılması tavsiye edilir.
12. Çekim yeri mutlaka temiz tutulmalıdır. Yara içerisine yemek artığı dolması önlenmelidir. Çekimden 24 saat sonra, yumuşak bir diş fırçasıyla bölge yavaşça fırçalanmalıdır.
13. Yaralı bölge 24 saat kullanılmamalıdır.
14. Kanamanın hafif bir sızıntı halinde 6-24 saat sürmesi normal kabul edilmektedir. Ancak aşırı bir kanama varsa ya da bu süre aşılmışsa mutlaka diş hekimine başvurulması gerekir.
15. Aynı şekilde, uzun süren ağrı şişlik durumlarında da hekime haber verilmelidir.

HAZIRLAYAN	ONAYLAYAN	KONTROL EDEN