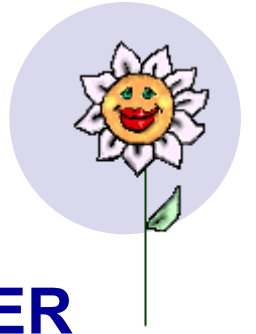




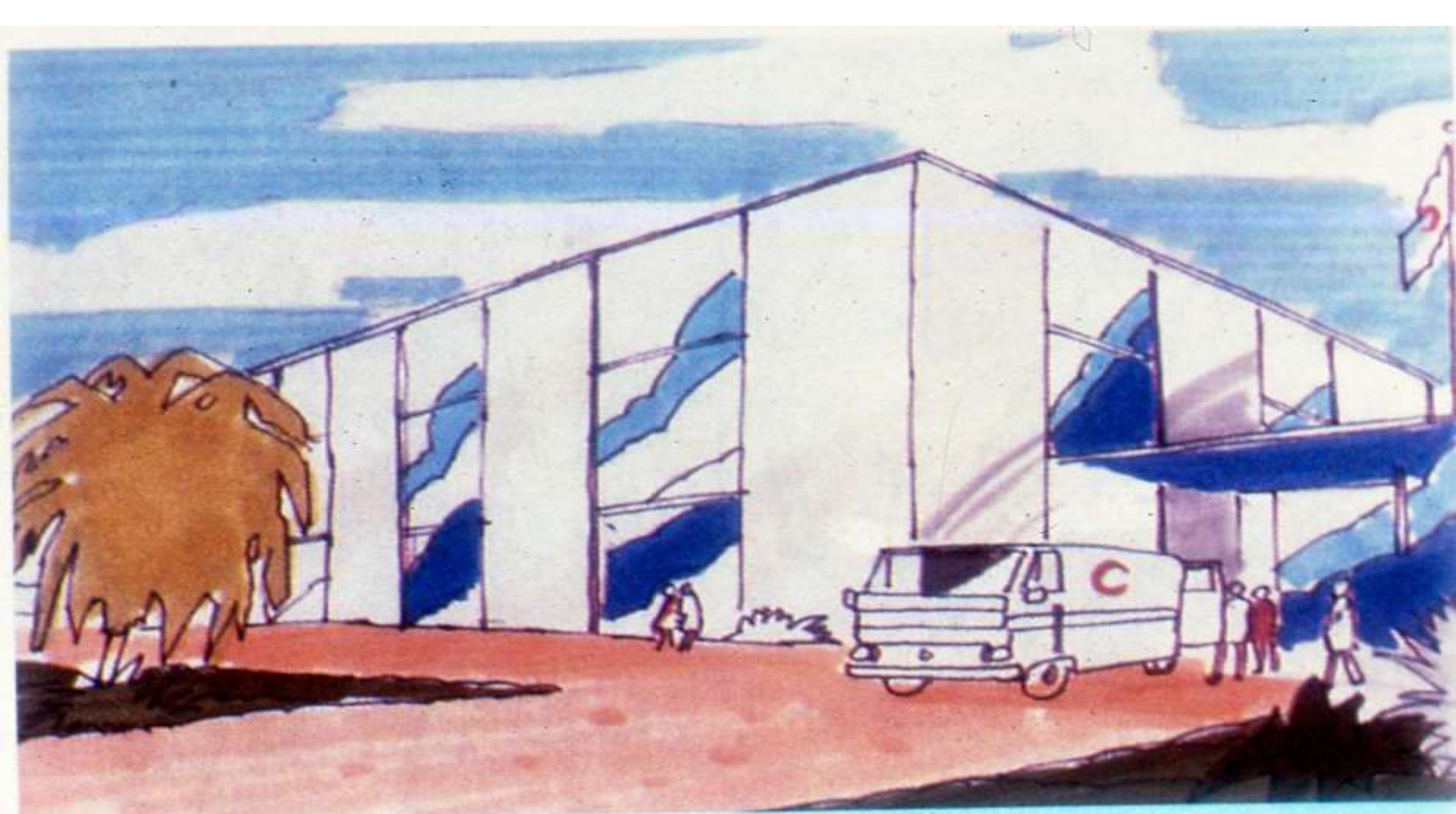
# HASTANE TEMİZLİĞİNDE GENEL İLKELER



NİĞDE ÖMER HALİS DEMİR ÜNİVERSİTESİ  
AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI UYGULAMA MERKEZİ

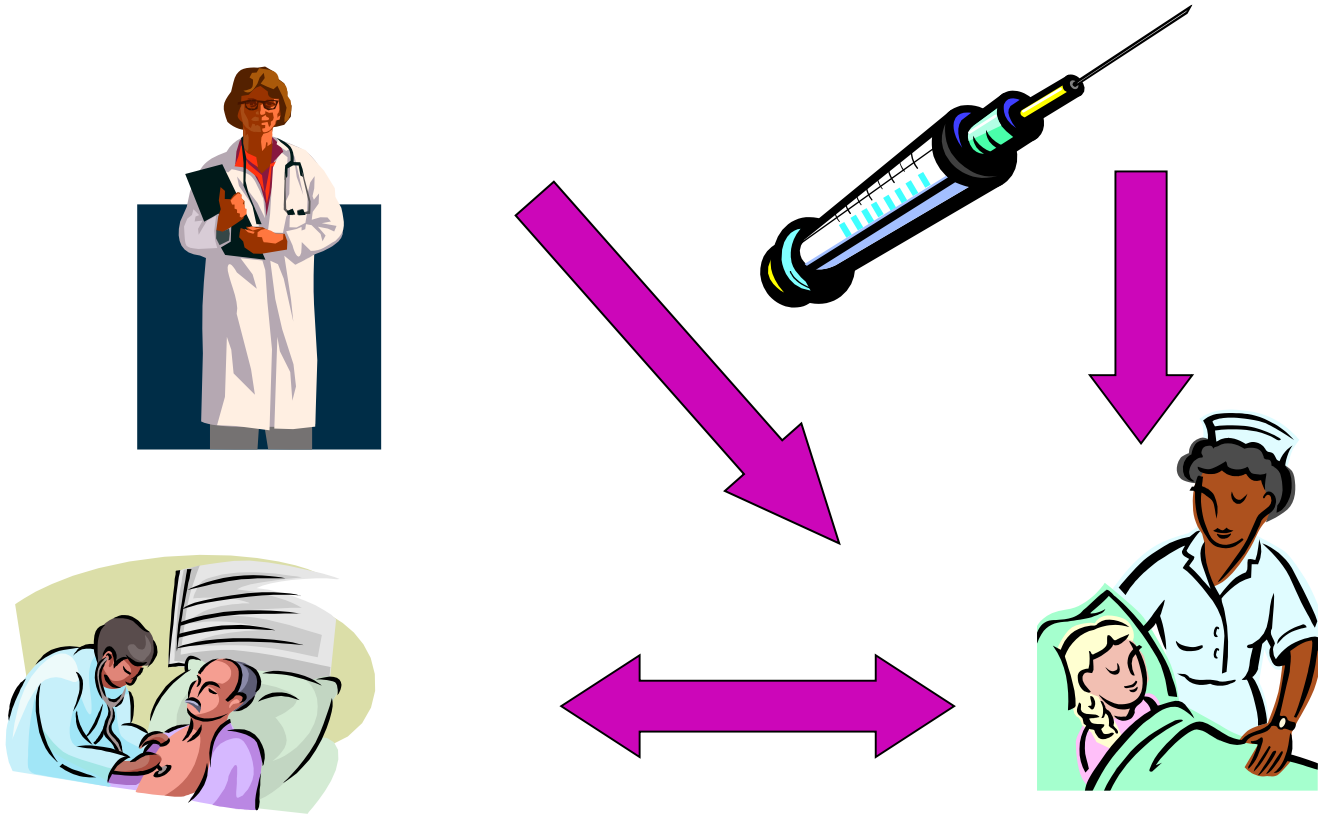
HEMŞİRE GÜLÇİN AKPINAR

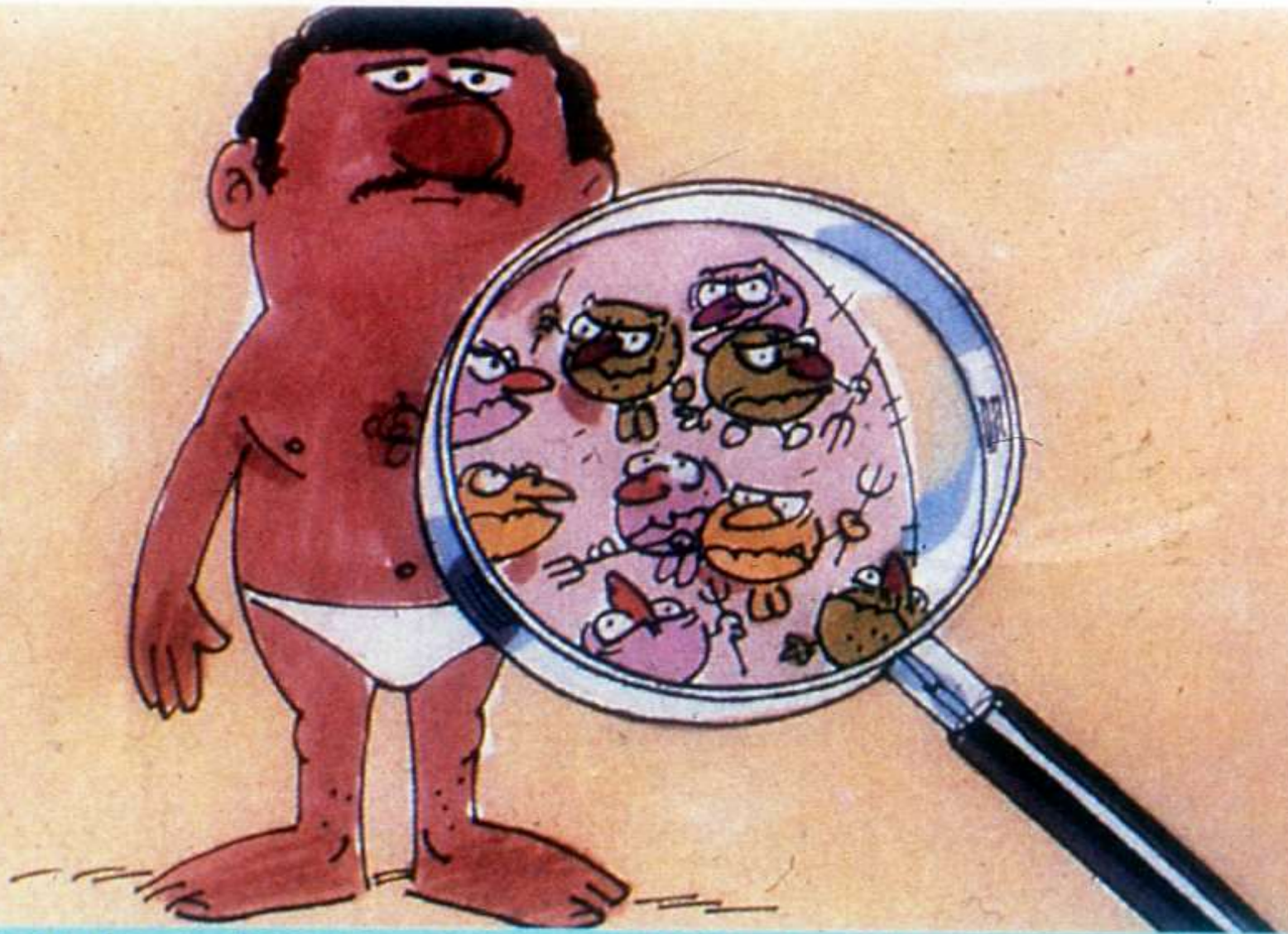




Hastanenin görevi hastaları sağlıklarına kavuşturmak ve toplumun yeni üyeleri olacak bebeklerin güvenli bir şekilde dünyaya getirilmelerini sağlamaktır.

Fakat bazen mikroplar yüzünden kişiler hastaneden hastalık kapabilirler

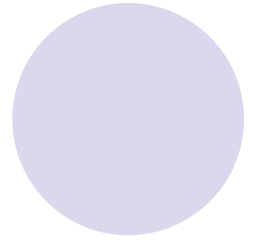
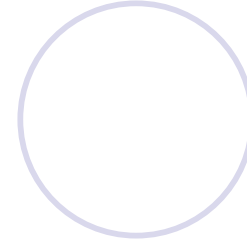
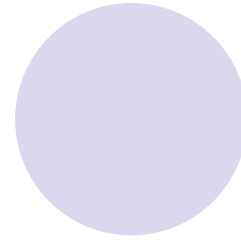
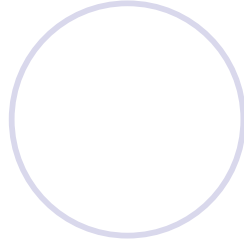
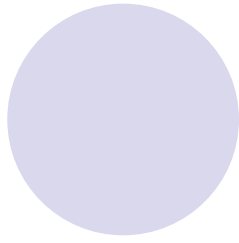




Mikroplar, herkesin ve herşeyin üstünde yaşayan çok küçük yaratıklardır. Pek çoğu zararsızdır, fakat bazıları hastalığa neden olabilir.



Bazı mikroplar insanlara zarar veren zehirler üretirler. Bu zararlı mikroplara patojenler denir.



Bize düşen görev iyileşmek, hastasına bakmak yada ziyaret için hastanemize gelen kişilere hastane ortamından bir hastalık bulaşmasını önlemektir





Bu görevimizi yerine getirirken de neyi neden yaptığımızı bilerek çalışmak zorundayız.



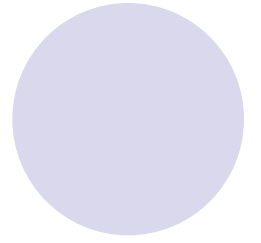
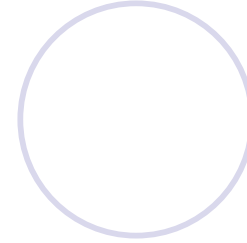
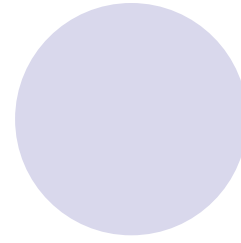
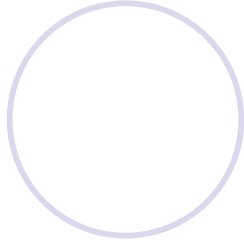
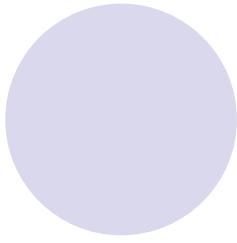


Bu ekip içerisinde size düşen görev ise temiz, güvenli ve hijyenik bir hastane ortamı sağlamaktır.



Bu görevleri yerine getirebilmek için de bütün personel, her biri diğerinin görevini en emin ve en iyi şekilde yaptığına inanan bir ekip olarak çalışmalıdır.

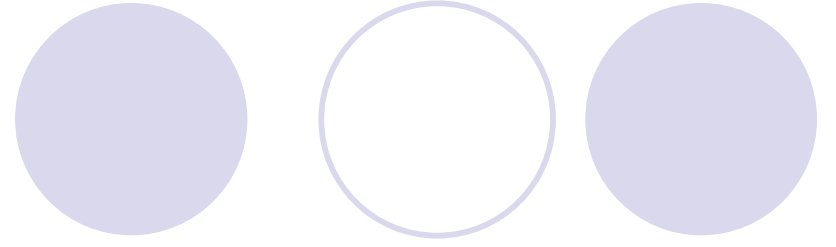
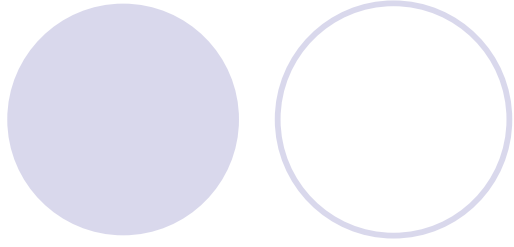




## HİJYEN

Sağlığa zarar verecek ortamlardan korunmak için yapılacak uygulamalar ve alınan temizlik önlemlerinin tümüne hijyen denir.





## İnsan sağlığı açısından hijyen;

- Kişisel hijyen
- Çevre hijyeni





## **Kişisel Hijyen**

Derimiz dışarıdan gelen tozlardan ve oluşan terden dolayı kirlenir. Biriken bu kirler derinin yapması gereken solunumu engeller ve mikropların yaşayabileceği ortamlar oluşturur.

**Bu nedenle vücut temizliği her gün ,bu sağlanamıyorsa haftada iki kez yapılmalıdır.**



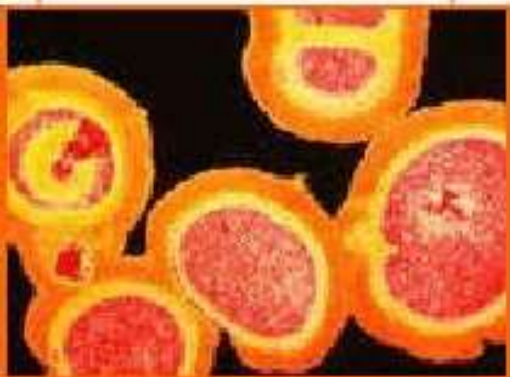
## Kişisel hijyen kurallarına göre;

- Saçlar her zaman temiz ve düzgün olmalıdır. Bayan çalışanlar saçları uzun ise mutlaka toplamalıdır.
- Tüm çalışanların tırnakları temiz ve kısa olmalıdır.
- Mutlaka iş formaları giyilmeli. Formalar temiz ve ütülü olmalı, kirlendikçe yıkanmalıdır
- İş formaları yalnızca iş yerinde giyilmeli, evde hastane dışında giyilmemeli





Ellerimiz;



Ellerimiz en çok kullandığımız ve en çok kirlenen organımızdır!





➤ **Lütfen SUYA ve SABUNA dokunalım!**

Sağlıklı kalmak  
**SENİN ELİNDE**  
Mikropların yayılmasına  
Yardım etme



## Önemli Kural

- 1 - Ellere öksürme
  - 2 - Ellere aksırma
  - 3 - Parmaklarını
    - \*Gözlerine
    - \*Burnuna
    - \*Ağızına götürme
  - 4 - Yemekten önce ve sonra
  - 5 - İşe başlarken ve işten ayrılırken
  - 6 - Hastanın kan ve vücut sıvıları ile temas varsa
  - 7 - Eldiveni çıkardıktan sonra
  - 8 - Tuvaletten önce ve sonra
  - 9 - Her kirlendiğinde
- ellerini yıka!**



# EL YIKAMA TIPLERİ

- Sosyal tip el yıkama
- Hijyenik tip el yıkama
- Cerrahi tip el yıkama





## EL YIKAMADA DİKKAT EDİLECEK NOKTALAR

- El yıkamaya başlamadan önce yüzük, saat vs. çıkarılmalıdır. ( Bu takıların altına yerleşen mikroorganizmaları temizlemek için)
- Eller amacına göre ( cerrahi, hijyenik, sosyal) uygun yıkanmalıdır.
- Yıkandıktan sonra mutlaka kurulanmalıdır.



1. Eller akan ılık su ile bileklere kadar ıslatılır



2. Islatılan eller önerilen miktarda sabun alınarak iyice köpürtülür



3. Avuç içi parmak uçları, parmak araları, el üstleri iyice en az 15 sn(20-30sn) ovalanır



4. Eller parmak uçlarından başlayıp, bileklere kadar iyice durulanır

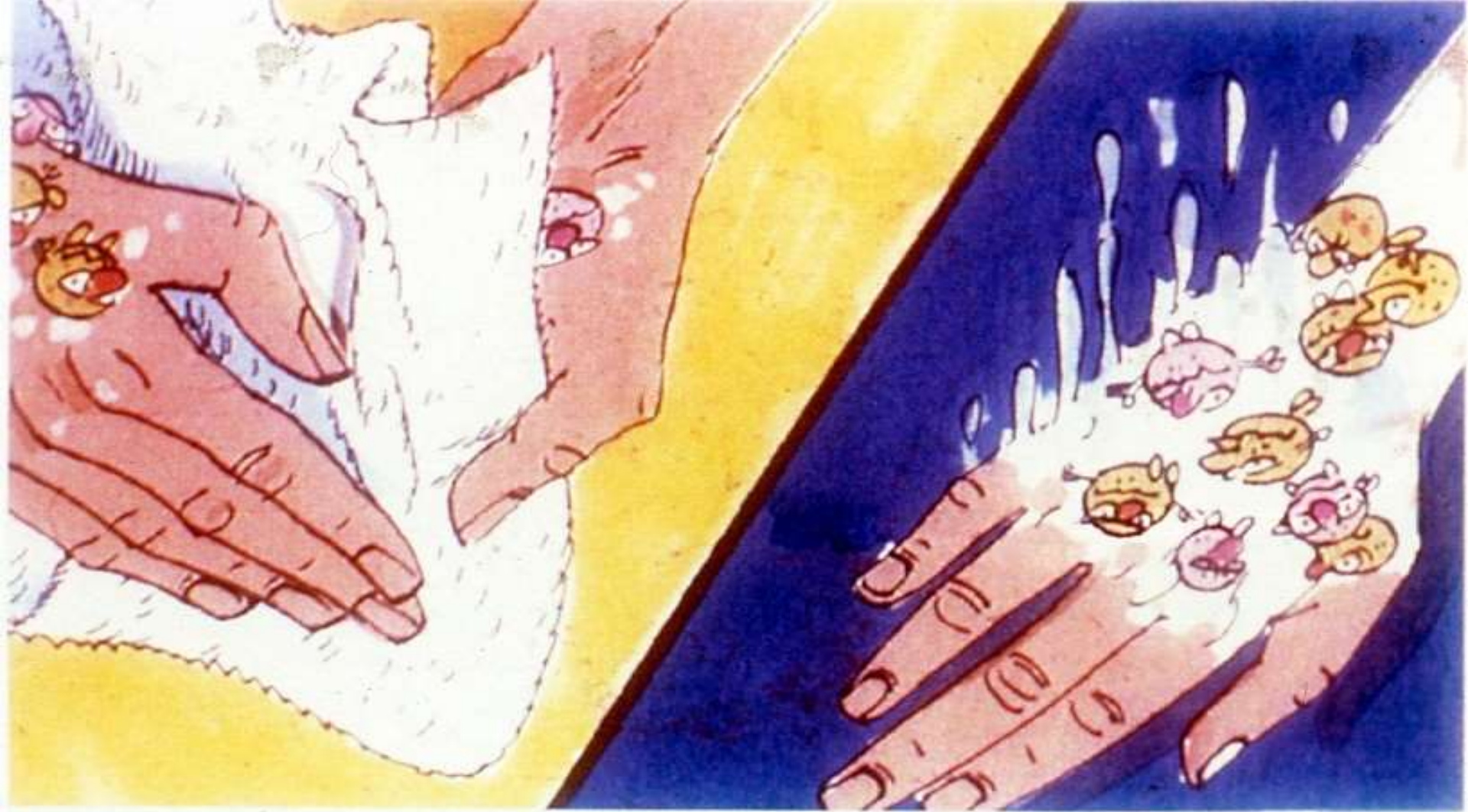


**5. Temizlenen eller tek kullanımlık kağıt havlu ile kurulanır**



**6. Kurulanan kağıt ile musluk kapatılır ve çöpe atılır.**



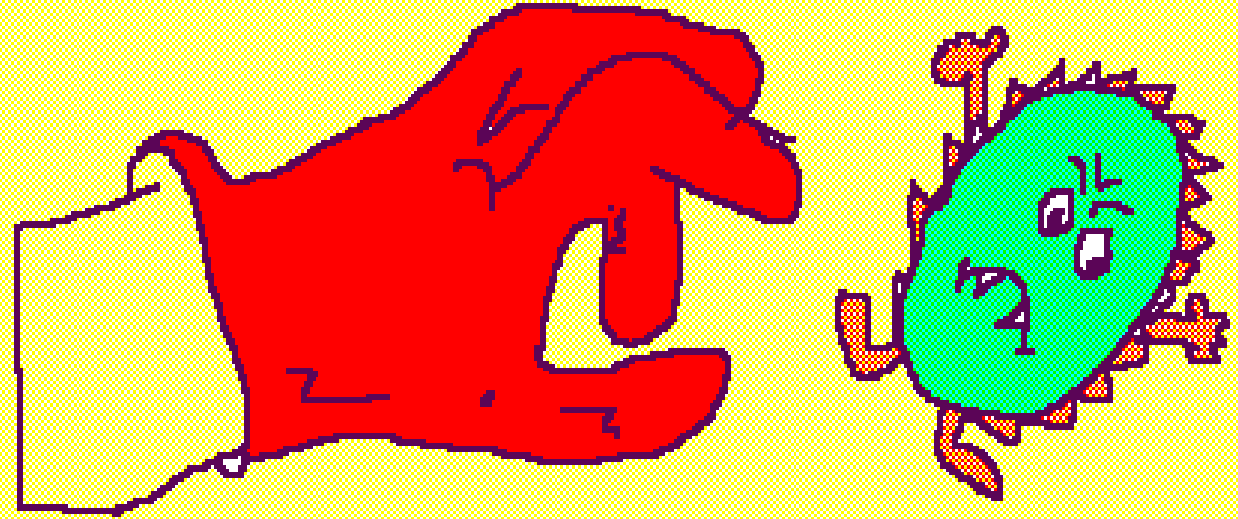


Islak eller kuru ellerden daha fazla sayıda mikrop nakleder. Ellerinizi yıkadıktan sonra daima iyi bir şekilde kurulayın.



**GEREKLİ YERLERDE**

**ELDİVEN KULLANINIZ !**



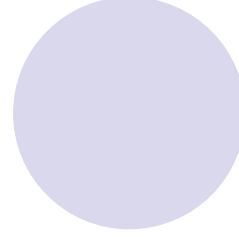
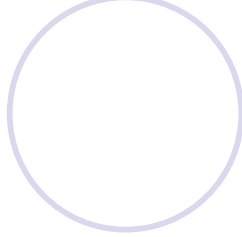
Eldiven gerçekten  
gerekli olduğu  
yerlerde  
giyilmelidir!.



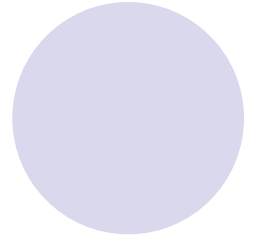
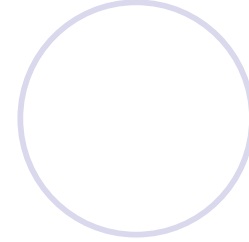
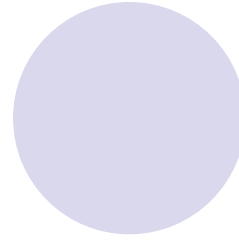
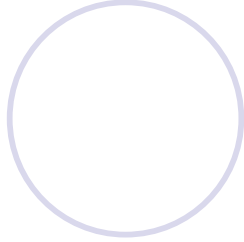
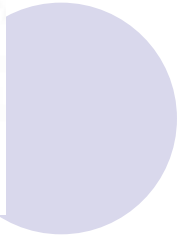
## Eldivenler;

- **1-**Hastanın kan ve vücut sıvıları ile temas riski varsa
- **2-**Kirli çarşafı toplarken
- **3-**Hastanın kan ve vücut sıvıları ile kirlenen malzemelere temas riski varsa
- **4-**Temizlik yaparken
- **5-**Çöpleri toplarken
- **6-**Tahlilleri taşıırken
- **7-**Hastada kullanılan malzemelerin temizlik ve dezenfeksiyonunu yaparken





- Eldiven takmanızı gerektiren iş biter bitmez hemen eldiven çıkarılmalı ve eller yıkanmalı
- Kirli eldivenlerle temiz yerlere,kapı kollarına,telefonlara dokunulmamalı
- Hastayı sedye yada tekerlekli sandalye ile taşıırken,temiz çarşaf sererken eldiven giymeye gerek yoktur

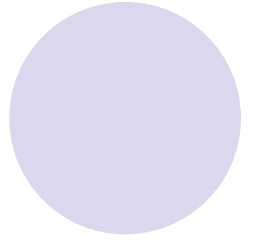
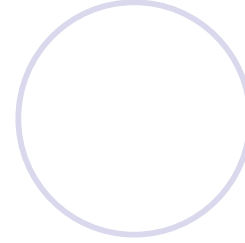
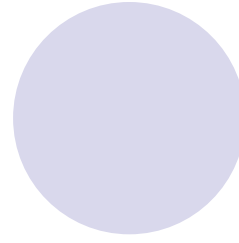
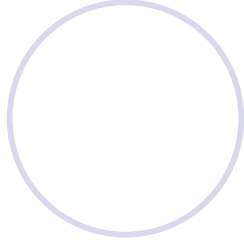
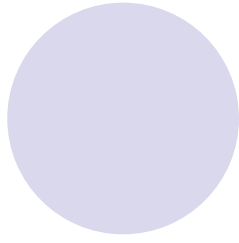


- Eldivenin sızdırmaz bir bariyer olduğu düşünülmemeli, eldiven çıkarıldıktan sonra eller mutlaka yıkanmalıdır.
- Bir hastadan diğerine geçerken eldiven değiştirilmeli etrafa kirli sıvılar sıçratılmamalıdır.
- Tek kullanımlık eldivenler tekrar yıkanmamalı, kullandıktan sonra hemen atılmalıdır.
- Kesici delici alet kullanırken eldivenin delinebileceği ihtimali unutulmamalı ve dikkat edilmelidir.

# Hastane Temizliğinde Eldiven Kullanımı



<b>Alan</b>	<b>Eldiven Türü</b>	<b>Renk</b>
<b>Temizlik</b>	<b>Tek kullanımlık</b>	<b>Poşet eldiven</b>
<b>Evsel Nitelikli Atık Toplama</b>	<b>Steril olmayan</b>	<b>Beyaz</b>
<b>Tıbbi Atık Toplama</b>	<b>Kumaş üzerine kauçuk kaplı</b>	<b>Turuncu</b>



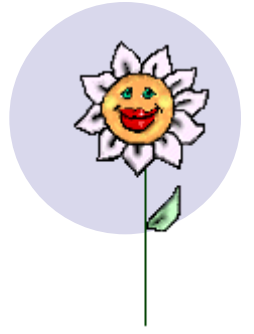
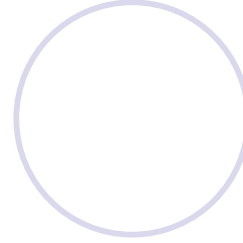
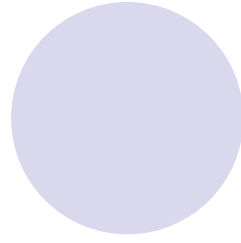
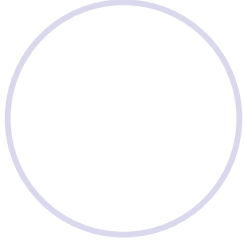
**HASTANE KAYNAKLI İNFEKSİYONLARI  
ÖNLENMEDE TEK BAŞINA  
EN ETKİLİ, EN KOLAY VE ÖNEMLİ YÖNTEM  
EL YIKAMADIR,**



**Eldiven kullanımı  
EL YIKAMA'nın yerine  
geçmez**



	Önlemler	Etkenler	İşaret
<b>Temas önlemleri</b>	<p>Tek kişilik oda,El hijyeni</p> <p>Steril olmayan eldiven</p> <p>Maske,Önlük</p> <p>Hasta nakli zorunlu ise yapılmalı</p> <p>Hasta bakımında kullanılan aletler hastaya özel olmalı</p>	<p>ESBL (+) Gram negatifler</p> <p>MRSA</p> <p>VRE</p> <p>Çoklu dirençli P.aeruginosa</p>	
<b>Damlacık önlemleri</b>	<p>&lt; 1 metre mesafe</p> <p>Özel havalandırma gerekmez</p> <p>Oda kapısı açık olabilir</p> <p>Sağlık personeli hastaya 1 metreden yakın mesafede çalışırken maske takmalıdır</p>	<p>İnvaziv H.influenzae tip B</p> <p>Menengokokal enfeksiyonlar</p> <p>Genç erişkinde streptokoksik farenjit ve kızıl</p> <p>Difteri</p> <p>Boğmaca</p> <p>Mikoplazma pnömonisi</p> <p>Pnömonik veba</p>	
<b>Hava yolu önlemleri</b>	<p>Özel havalandırma gereklidir</p> <p>Oda kapısı kapalı tutulmalıdır</p> <p>Oda dışına çıkarılmaz. Çıkması gerekiyorsa cerrahi maske takılır</p> <p>Pulmoner tüberküloz tanısı veya şüphesi olan hasta;</p> <p>Odasına girerken N95 solunum maskesi</p>	<p>Tüberküloz,</p> <p>Kızamık,</p> <p>Su çiçeği</p> <p>Yaygın zoster enfeksiyonu,</p> <p>SARS</p> <p>Viral hemorajik ateş</p>	



# Çevre Hijyeni



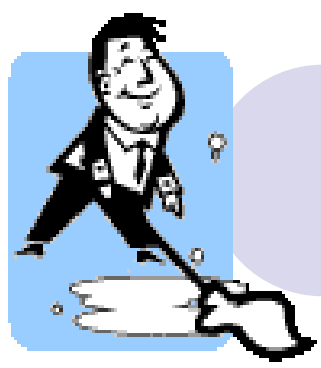


## TEMEL İLKELER

**Temizlik** yapılırken yalnızca hastane tarafından onaylanan malzeme ,alet ve yöntem kullanılmalı izin alınmadan değişiklik yapılmamalıdır.



Yalnızca hastane tarafından onaylanan materyal, alet ve metodlar kullanılmalı, izin alınmadan değişiklik yapılmamalıdır.



## TEMEL İLKELER

- Temizliğe başlamadan, temizlik arabasında gerekli tüm temizlik malzemelerinin bulunup bulunmadığı kontrol edilmelidir (kuru temizlik mopları ve dispenser'ları, sıvı deterjan, ovma amaçlı temizlik maddesi, yeterli miktarda temiz sarı, kırmızı ve mavi temizlik bezleri, tuvalet fırçası, çekçek, faraş, kova, eldiven vb.).
- Eksik malzeme varsa temizliğe başlamadan önce tamamlanmalıdır.





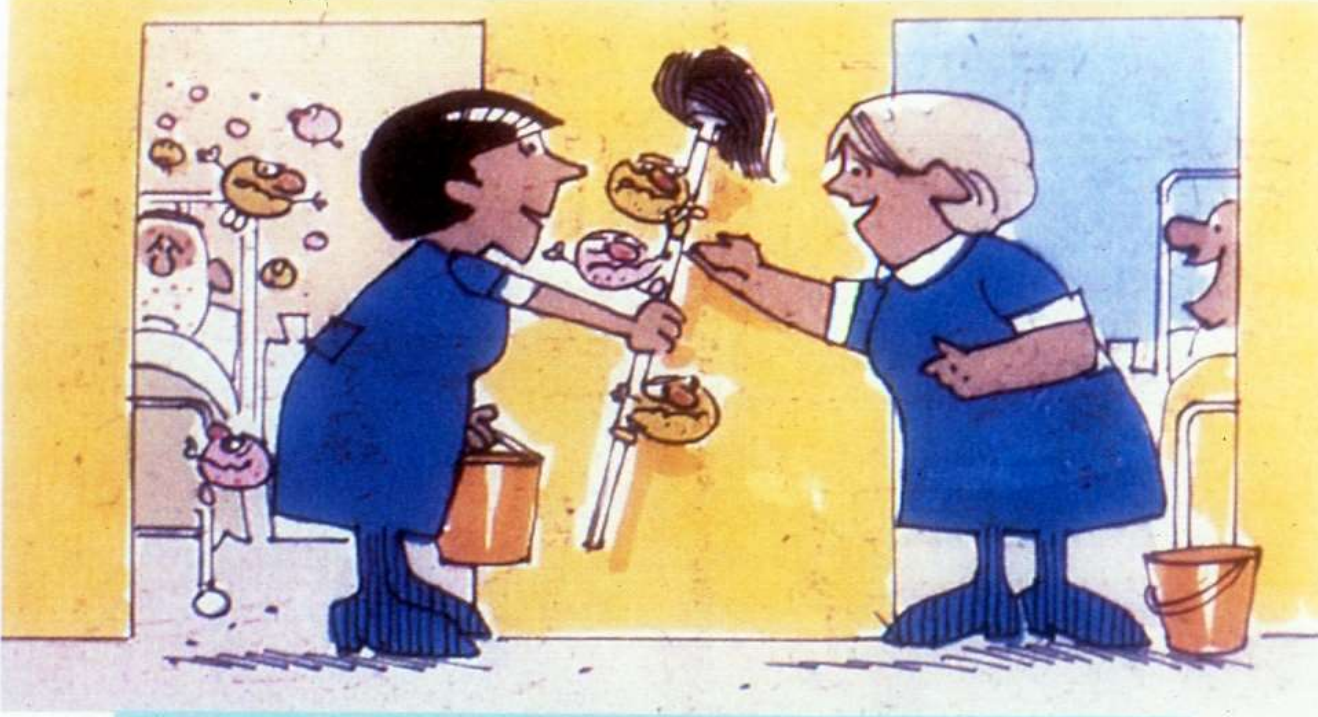
## TEMEL İLKELER

- Toz alma dışında her tür temizlik işlemi sırasında uygun eldiven giyilmeli, işlem bitiminde eldiven çıkarılıp el hijyeni sağlanmalıdır.
- Ellerinde yara, çizik, vb. bulunan temizlik personeli toz alma işlemi sırasında steril olmayan temiz eldiven giymelidir.
- Eldivenli ellerle kapı kolu, telefon, masa, vb. yüzeylere temas edilmemelidir.
- Tuvalet temizliği için kullanılan eldivenler diğer alanların temizliğinde kesinlikle kullanılmamalıdır.



Temizlik malzemeleri her bölüm için farklıdır.

## TEMEL İLKELER



Temizlik elemanlarının, temizlik gereçlerini ortaklaşa kullanmalarını engelleyiniz. Bu, bir bölümden diğerine infeksiyon geçmesine neden olabilir.



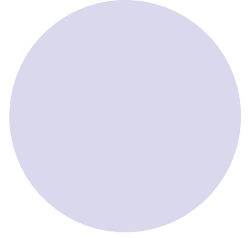
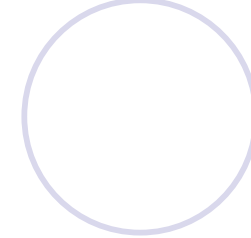
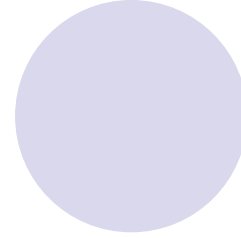
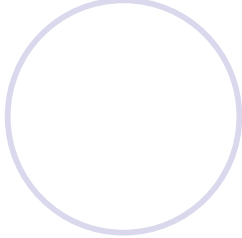
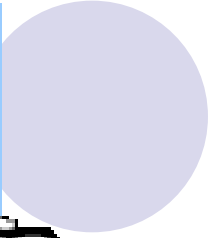
## TEMEL İLKELER

Kuru süpürme, silkeleme yapılmaz.



Göreviniz infeksiyonu önlemek, mikropların yayılmasına engel olmak ve onları ortadan kaldırmaktır.

Her bir işlem için hangi yöntemin doğru olduğunu bilmelisiniz ki bu yöntemler de her zaman çabuk ve kolay olmayabilir.

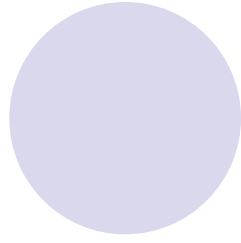
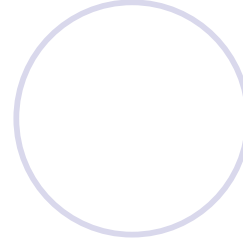
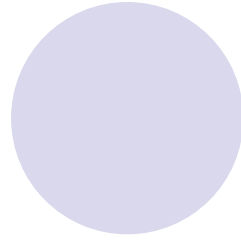
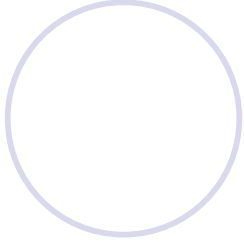


## TEMEL İLKELER

Dökülen her şey anında temizlenmeli ,her seferinde temiz su kullanılmalı ve iş biter bitmez su dökülmelidir.



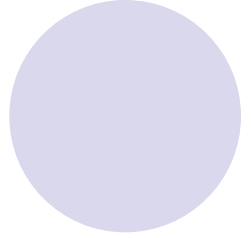
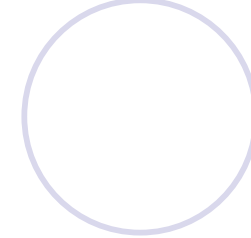
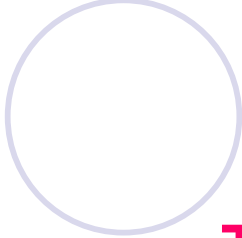
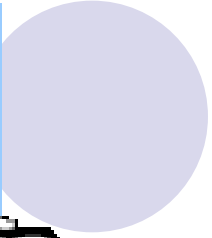
Mikroplar, çoğalabilmek için besin ve neme ihtiyaç duyarlar. Eğer herşeyi kuru ve temiz tutarsanız yaşayamazlar.



## TEMEL İLKELER

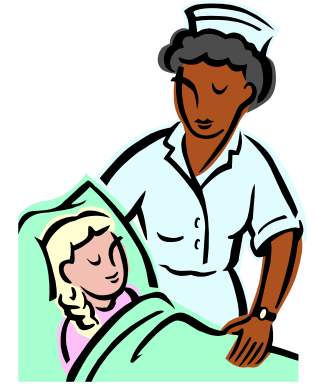
Temizlik, temizden kirliye doğru yapılır.





## TEMEL İLKELER

Temizlik, hareketlilik başlamadan önce yapılır!





## TEMEL İLKELER

- Tüy bırakmayan temizlik bezleri tercih edilmelidir
- Kirli bezle temizliğe devam edilmemeli, sık bez değiştirilmelidir.
- Kirlenen bezler sıcak su ve deterjanla yıkanıp kurutulduktan sonra kullanılmalıdır.



## TEMEL İLKELER

Temizlik solüsyonu temizlenen bölgenin risk durumuna göre hazırlanır:

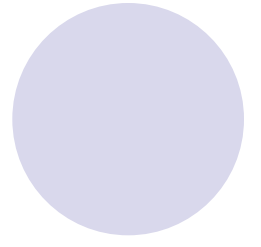
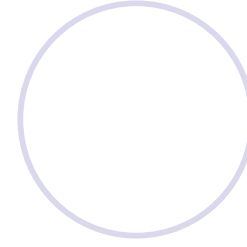
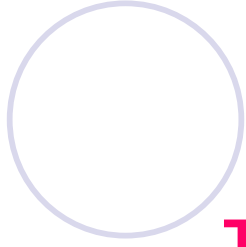


**Kesinlikle göz kararı sulandırma yapılmaz.**

**Solüsyon kullanımdan hemen önce hazırlanır ve işlem biter bitmez dökülür**

**Kesinlikle dezenfektan solüsyonla deterjan karıştırılmaz**

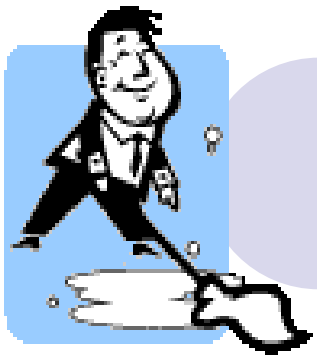




## TEMEL İLKELER

Temizlik ve dezenfektan çözeltiler; aşırı kirlendiğinde, 2–3 hasta odasında kullanıldıktan sonra, izolasyon odasında kullanıldıktan sonra değiştirilmelidir.





## TEMEL İLKELER

Tuvaletler en son temizlenir. Tuvaletlerde kullanılan malzemeler başka alanlarda kullanılmaz.



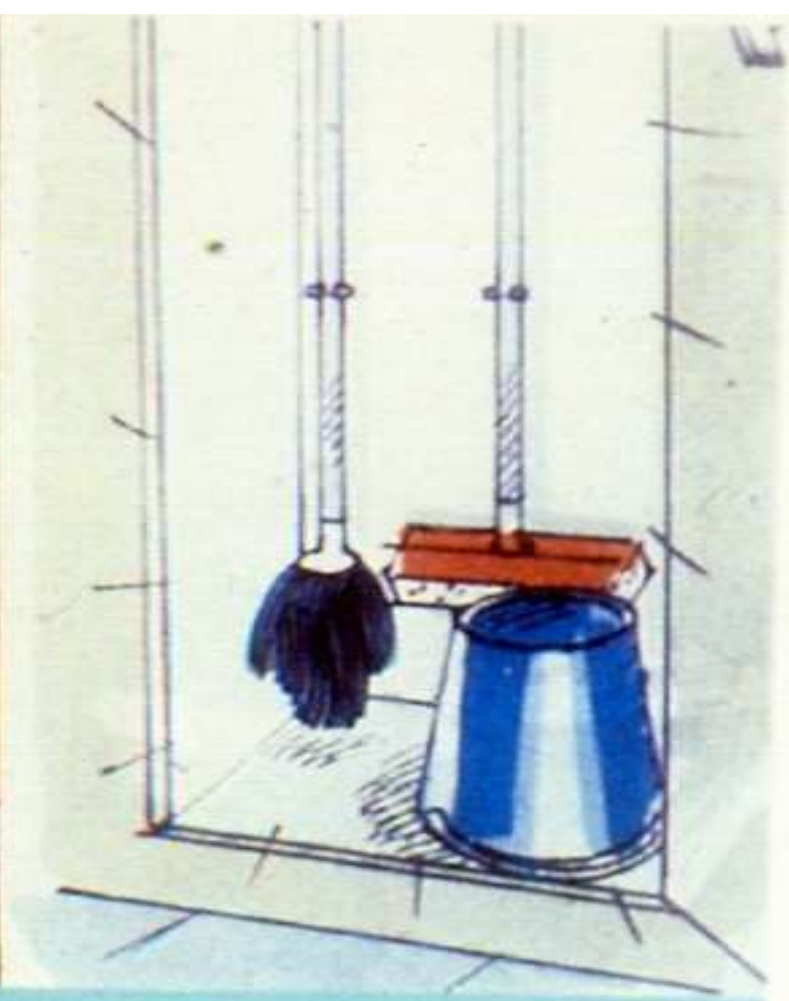
Eşyalar doğru bir şekilde temizlenmelidir.  
Örneğin aynı bezle hem mutfak hem de  
tuvaletler temizlenmemelidir.



## TEMEL İLKELER

Temizlik bitiminde malzemeler uygun şekilde yıkanıp kurutulur. Kova içerisinde ıslak bırakılmaz.

**Mikroplar** ıslak tahta bezlerinin, yüzeylerin temizlendiği ufak bezlerin üzerinde veya kirlenmiş temizlik sularının içinde çoğalabilirler. Bu yüzden temizlik biter bitmez kullanılan eşyalar en iyi şekilde temizlenip uygun yerlerine kaldırılmalıdır.



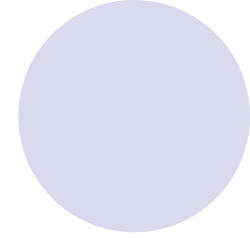
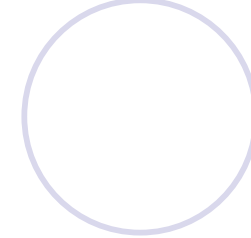
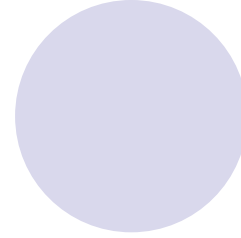
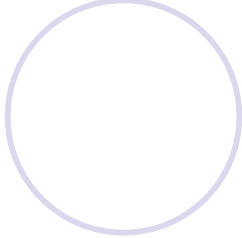
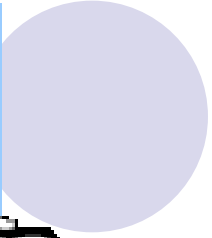
Mikroplar ıslak tahta bezlerinin, yüzeylerin temizlendiği ufak bezlerin üzerinde veya kirlenmiş temizlik sularının içinde çoğalabilirler. Bu yüzden temizlik biter bitmez kullanılan eşyalar en iyi şekilde temizlenip uygun yerlerine yerleştirilmelidir.



## TEMEL İLKELER

Sıvı sabun kaplarının üstüne ekleme yapılmamalıdır.  
Boşalan sabunluk yıkanıp kurutulduktan sonra tekrar  
doldurulmalıdır.





## Mop Seçimi ve Kullanımı

Mop Tipi	Kullanım Amacı
Mavi mop	Kuru süpürme
Beyaz mop	Nemli silme ve bakım
Saçaklı mop	Islak silme

BEZ RENGİ

KOVA RENGİ

TEMİZLENECEK ALAN

**SARI**

**SARI**

- 
- LAVABO AYNASI – LAVABO–APARATLARI
- TUVALET KAPILARI VE KAPI KOLU(KAPI ÜSTTEN ALTA DOĞRU SİLİNMELİDİR
- DUVAR FAYANSLARI, DUŞ PERDESİ

**MAVİ**

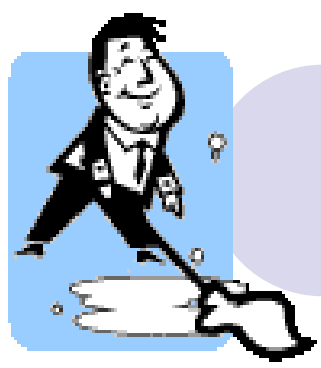
**MAVİ**

- HASTA ODALARINDAKİ MOBİLYALAR, YATAK KARYOLASI, YEMEK MASASI
- YATAK BAŞI VE KENARLARINDA EL DEĞEN YERLER(YAN KORUMA KOLLARI, YATAK BAŞLARI)
- PENCERE ÇERÇEVELERİ, CAM ÖNLERİ , ETEJERİN İÇ VE DIŞ YÜZEYİ
- HASTA KAPILARI VE TELEVİZYON SİLMELERDE

**KIRMIZI**

**KIRMIZI**

- KLOZET KAPAĞI, KLOZET ARKASI, KLOZET KENARLARI
- NOT: Klozet oturma yeri için tek kullanımlık peçete kullanılacak



## TEMEL İLKELER

- Kuru süpürme ve bakım amaçlı moplama esnasında mop önünde kontrol edilemeyecek kadar fazla kir/materyal birikimi var ise çekçek ve faraş ile alınmalıdır.
- Mop, temiz alanda “S” şeklinde, kirli alanda düz hat üzerinde hareket ettirilerek temizlik yapılmalıdır.
- Mop ile temizlik yapılarak ilerlenirken temizlenmemiş alan bırakılmamalıdır.





## TEMEL İLKELER

- Kirli mop ile temizlik yapılmamalı, kirlenen moplar sıcak su ve deterjanla çamaşır makinasında yıkanıp kurutularak saklanmalıdır.
- Gün sonunda tüm moplar mutlaka sıcak su ve deterjanla çamaşır makinasında yıkanıp kurutularak saklanmalıdır.
- Saçaklı mop kullanımında zemin ıslak bırakılmamalı, kurulanmalıdır.



Eşyaların sadece görülen kısımları değil altları ve arkaları da temizlenmelidir. Kirleri saklanmamalı, yok edilmelidir.

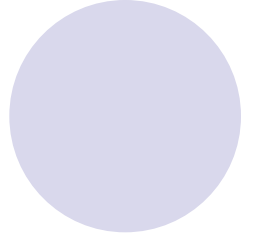
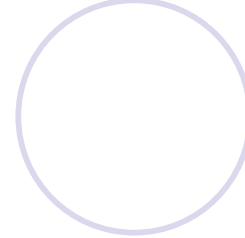
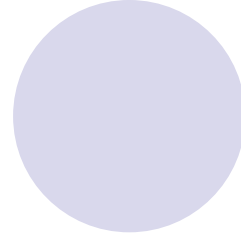
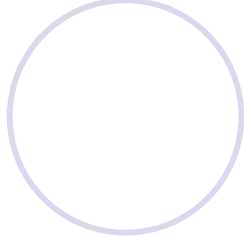
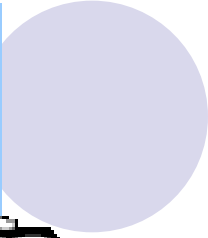
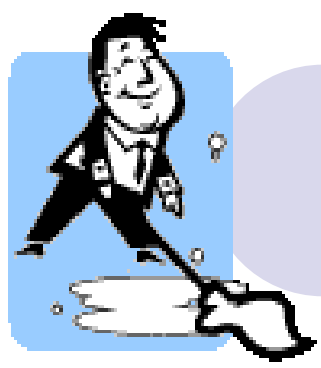


**Hastane ortamı enfeksiyon riski açısından 3 bölgeye ayrılır!**



<b>Risk Düzeyi</b>	<b>Hastane Bölümü</b>	<b>Uygun Temizlik</b>
<b>Yüksek riskli alanlar</b>	<b>Ameliyathane, yoğun bakım üniteleri, hemodiyaliz, infeksiyon kontrol komitesi tarafından belirlenen özel alanlar (allojeneik/otolog kemik iliği nakli yapılan hastaların odaları, solid organ nakli yapılan hastaların odaları, nötropenik hasta odaları, izolasyon odaları, otopsi salonu, vb.)Diş kliniği hasta üniteleri</b>	<b>Temizlik + dezenfeksiyon</b>
<b>Orta riskli alanlar</b>	<b>Laboratuvarlar, hasta odaları (banyo ve tuvaletler dahil), mutfak, Sterilizasyon</b>	<b>Temizlik*</b>
<b>Düşük riskli alanlar</b>	<b>Hemşire, doktor odaları (banyo ve tuvaletler dahil), ofisler, kafeterya, koridorlar ve depolar</b>	<b>Temizlik*</b>

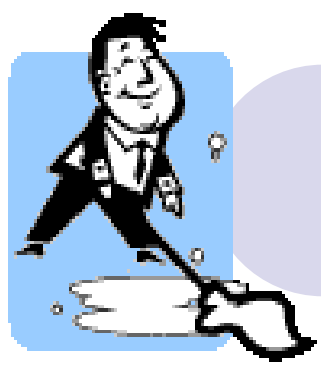
**\*Yüzeylerin vücut sıvı ve salgıları ile kirlenmesi durumunda temizliğe ek olarak dezenfeksiyon sağlanmalı**



## TEMEL İLKELER

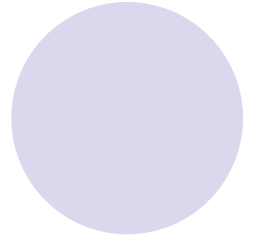
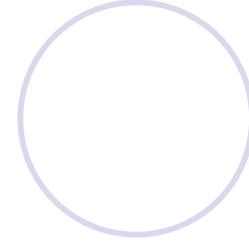
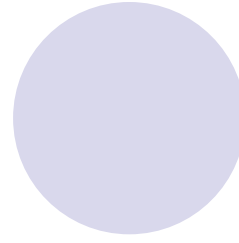
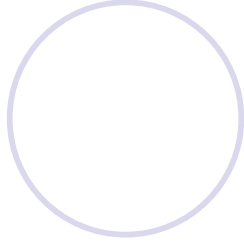
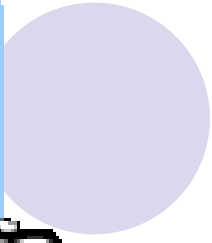
Ameliyathane dışındaki yüksek riskli alanlarda [Yoğun Bakım Üniteleri (YBÜ), hemodiyaliz, izolasyon odaları, nütropenik hasta odaları, vb.], Sterilizasyon Ünitesi Kirli Odaları ve diş hekimliği ünit alanları günlük temizliğe ek olarak yerler ve elle sık teması olan tüm yüzeyler (etajer, monitör ve ventilatör yüzeyleri, yemek masası, desk, musluk başı, kapı kolu, yatak kenarları, vb.) dezenfekte edilir.

Temizlik + dezenfeksiyon işlemi sabah saatlerinde bir kez yapılır, her kirlenme olduğunda ve her hasta değişiminde tekrarlanır.



## TEMEL İLKELER

- Yüksek riskli alanlar için kullanılan tüm temizlik bezleri (paspas, mop, toz bezi, vb.) alana/odaya özel olmalıdır.
- Su ve deterjanla temizlik yapılan alanlarda her üç odada bir temizlik solüsyonu değiştirilmelidir. Yoğun kirlenme meydana gelmişse daha sık solüsyon değişimi yapılmalıdır.
- Tüm temizlik bezleri (paspas, mop, toz bezi, vb.) kirlendikçe değiştirilmeli, kirli bezle temizlik işlemine devam edilmemelidir.
- Kirlenen temizlik bezleri bekletilmeden çamaşır makinasında sıcak su (>60°C) ile yıkanarak kurutulmalıdır.



## TEMEL İLKELER

- Gerekli görülen durumlarda periyot beklenmeden temizlik yapılır.
- Yüzeylerde kan ve vücut sıvıları ile kirlenme var ise temizliğe ek olarak dezenfeksiyon yapılır.
- Kirli çamaşır arabaları günde en az bir kez temizlenmeli ve dezenfekte edilmelidir.

# MOPLARIN KULLANIMI

- ⌘ Fazla kir/materyal çekçek ve faraş ile alınmalı,
- ⌘ Temiz alanda “S” şeklinde, kirli alanda düz hat üzerinde hareket ettirilmeli,
- ⌘ Temizlenmemiş alan bırakılmamalı,
- ⌘ Kirli mop ile temizlik yapılmamalı,
- ⌘ Zemin ıslak bırakılmamalıdır.





- **Mavi kovada temiz**
- **deterjanlı/dezenfektanlı**
- **su, kırmızı kovada**
- **durulama suyu bulunur.**
- **Paspas, mavi kovada**
- **ıslatılıp preste sıkılır ve**
- **daha sonra sıkma**
- **presinin ağzı kırmızı**
- **tarafa monte edilir.**



# Klinik Oda temizliği

- Temiz alandan kirli alana doğru,
- ekek ve faraş ile kaba kirlere arındırılmalı,
- Odadaki tüm yüzeylerin tozu alınmalı,
- Kapıya doğru paspaslanmalı,
- Su ve sıvı deterjanla,
- Kapı kolları sıvı deterjanla yıkanmış bez ile,
- öp poşetleri oda dışına çıkarılarak ağzı bağlandıktan sonra servise ait büyük çöp bidonuna taşınmalıdır



# Tuvalet ve banyo temizliği

- Odanın kaba kiri alındıktan sonra tuvalete wc temizleyici düküp tuvalet kapağı kapatılır.Tuvalet temizliği en sona bırakılmalı,
- Önce fayanslar, ardından musluk, duş teknesi ve duşa kabin veya duş perdesi sıvı deterjan veya ovma maddesi ile silinmeli,
- Lavabo ve kenarları su ve sıvı deterjan veya ovma maddesi ile,
- Lavabo aynası için **SARI BEZ** ve cam temizleyici,
- Tüm yüzeyler önce durulanmalı, sonra mutlaka kurulanmalıdır



# Lavabo ve banyo temizliği

- ❖ Yüzeyler ıslatılır, lavabo ve banyo temizleyici direk yüzeylere dökülür , uzun süre bekletilmeden ovulur ve bol su ile durulanır. (Sarı bez)
- Silme işlemi bitince durulama yapılmalı ve ıslak alanlar kurulanmalı,
- Zemin farklı bir paspas ile kapıya doğru



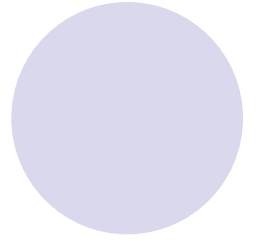
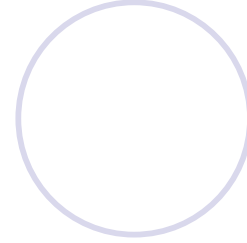
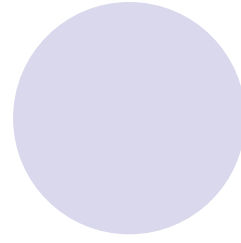
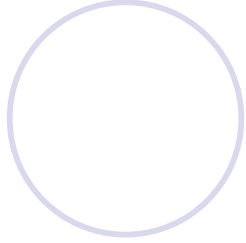
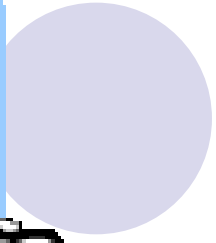
# Tuvaletler Temizliği

- **WC TEMİZLEYİCİ JEL**
- ile her gün sabah saatlerinde ve kirlendikçe temizlenmelidir.
- nce sifon çekilir, sonra Wc temizleyici jel direk yüzeye dökülür, kapağı kapatılır, bu arada tuvaletin kenarları , arkası ve dış yüzeyleri silinir. Tuvaletin içi fırça ile temizlenir. Ardından bol su ile durulanır.
- Tuvalet kenarları, arkası **kırmızı bezle** silinir.
- Oturma yerleri ise bir deterjanla ovulur durulandıktan sonra tek kullanımlık peçete ile kurulanır.
- **Tuvalet temizliğinde kullanılan bezler kesinlikle başka bir alanda kullanılmamalıdır.**



# TEMİZLİK UYGULAMASI





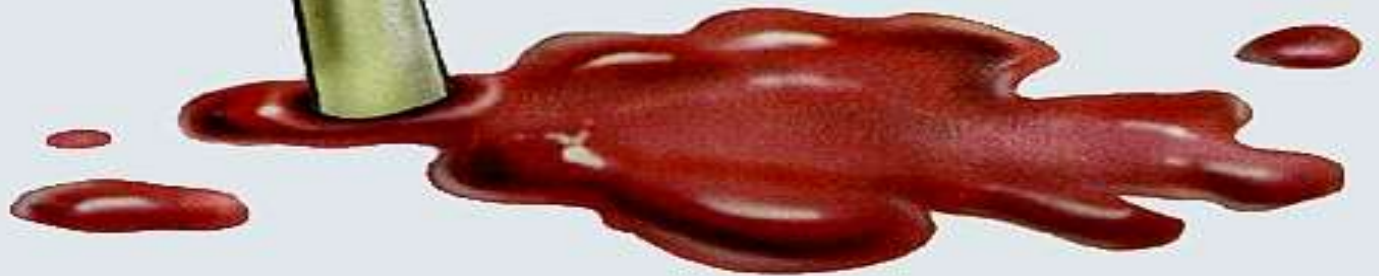
## Hastane Ortamında Bulunan Diğer Yüzeylerin Periyodik Temizliği

<b>Malzeme/Yüzey</b>	<b>Temizlenme Sıklığı</b>	<b>Nasıl Temizlenecek?</b>
Sedye Tekerlekli sandalye	Günde en az bir kez ve kirlendikçe	Su ve deterjanla silinmeli
Mobilyalar	Günde bir kez Ayda bir kez	Toz alma Su ve deterjanla silinmeli
Camlar	ayda bir kez	Cam temizleme maddesi ile silme ve kurulama
Perdeler	Ayda bir kez Kirlendikçe	Kuru vakum Yıkama
Duvarlar	Gerekli görüldükçe	Su ve uygun deterjanla silinmeli
Tavanlar	Ayda 1 kez	Kuru vakum



<b>Malzeme/Yüzey</b>	<b>Temizlenme Sıklığı</b>	<b>Nasıl Temizlenecek?</b>
Tavan lambaları	Ayda bir kez	Toz alma Nemli bezle silme
Radyatörler	Ayda 1 kez	Toz alma Fırçalama
Ahşap bölgeler	Günde bir kez	Toz alma
Zemin	Kirlendikçe	Su ve uygun deterjanla silinmeli
Halı	Kirlendikçe	Su ve uygun deterjanla silinmeli
Teras ve çatı	Kirilendikçe(mümküns e)	Süpürme ve yıkama

**Kan ile temasa  
dikkat!**



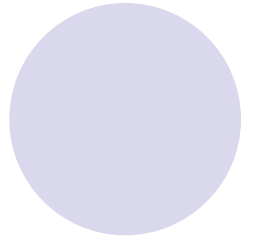
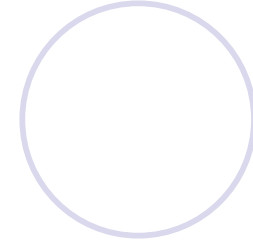
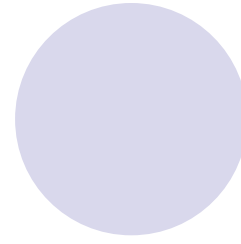
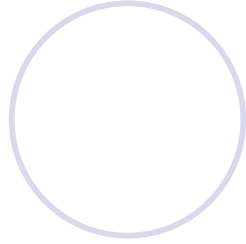
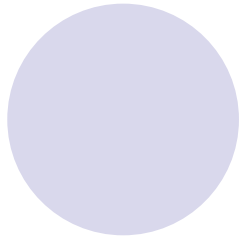
# Hastane genelinde yere kan sıçradığında/ döküldüğünde;



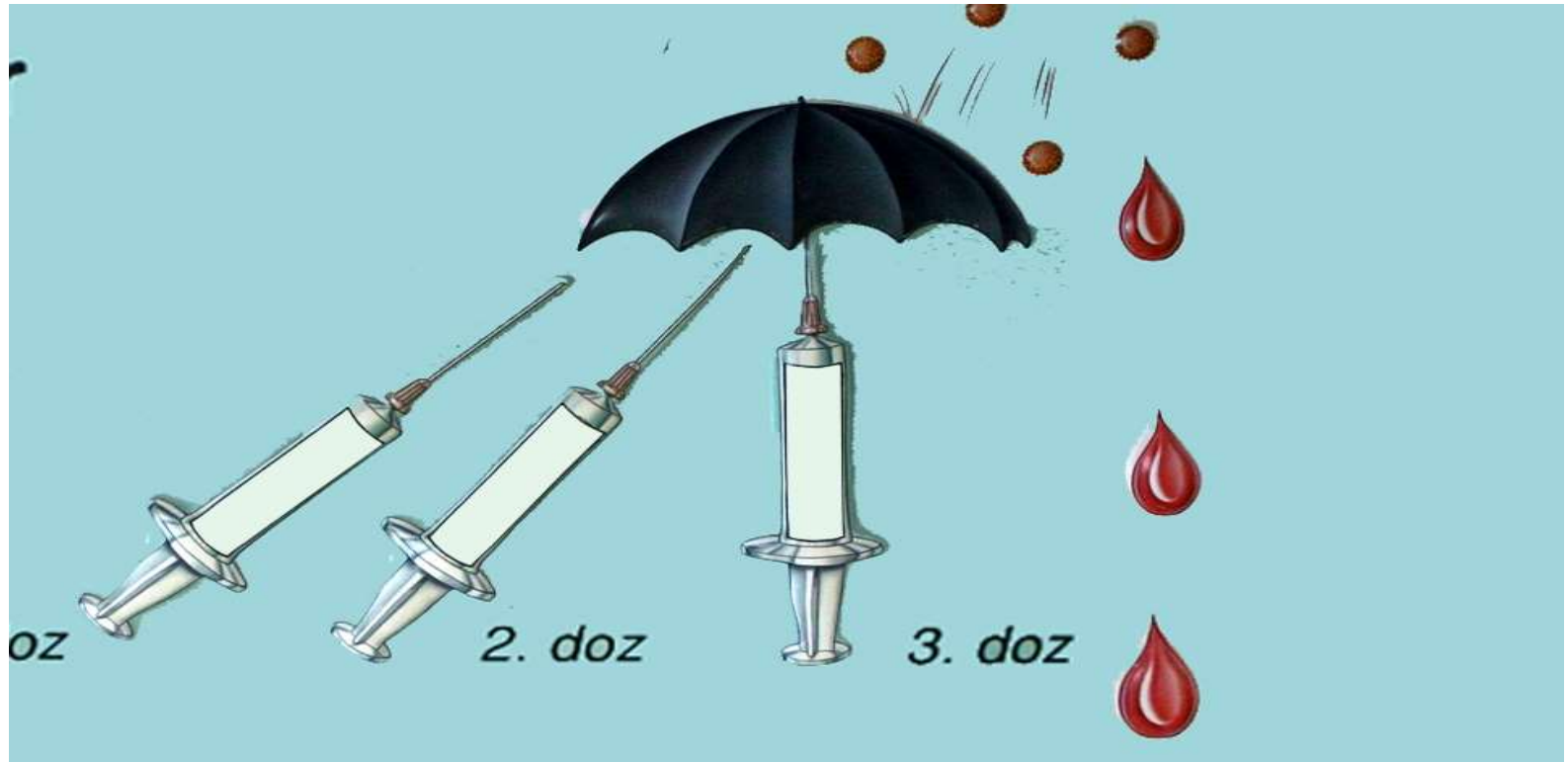
- Öncelikle eldiven giyilir.
- Hipoklorit solüsyon (1Lt suya 7 Klor tablet) (1/10 çamaşır suyu) hazırlanır.
- Yüzeydeki kan üzerine peçete konularak üzerine hazırlanan solüsyon uygulanır.
- En az 2-3 dk beklenir.
- Tek kullanımlık bez ile silinir (peçete, gazlı bez gibi) tıbbi atığın içine atılır.
- Daha sonra hazırlamış olduğumuz solüsyon ile tekrar silinir.
- İşlem sonunda paspası yeni hazırlanan hipoklorit solüsyonla (1 Lt suya 1 Klor tablet )(1/100 çamaşır suyu) dezenfekte edilerek kurumaya bırakılır.
- Eldiven çıkarılarak tıbbi atığın içine atılır ve eller yıkanır.

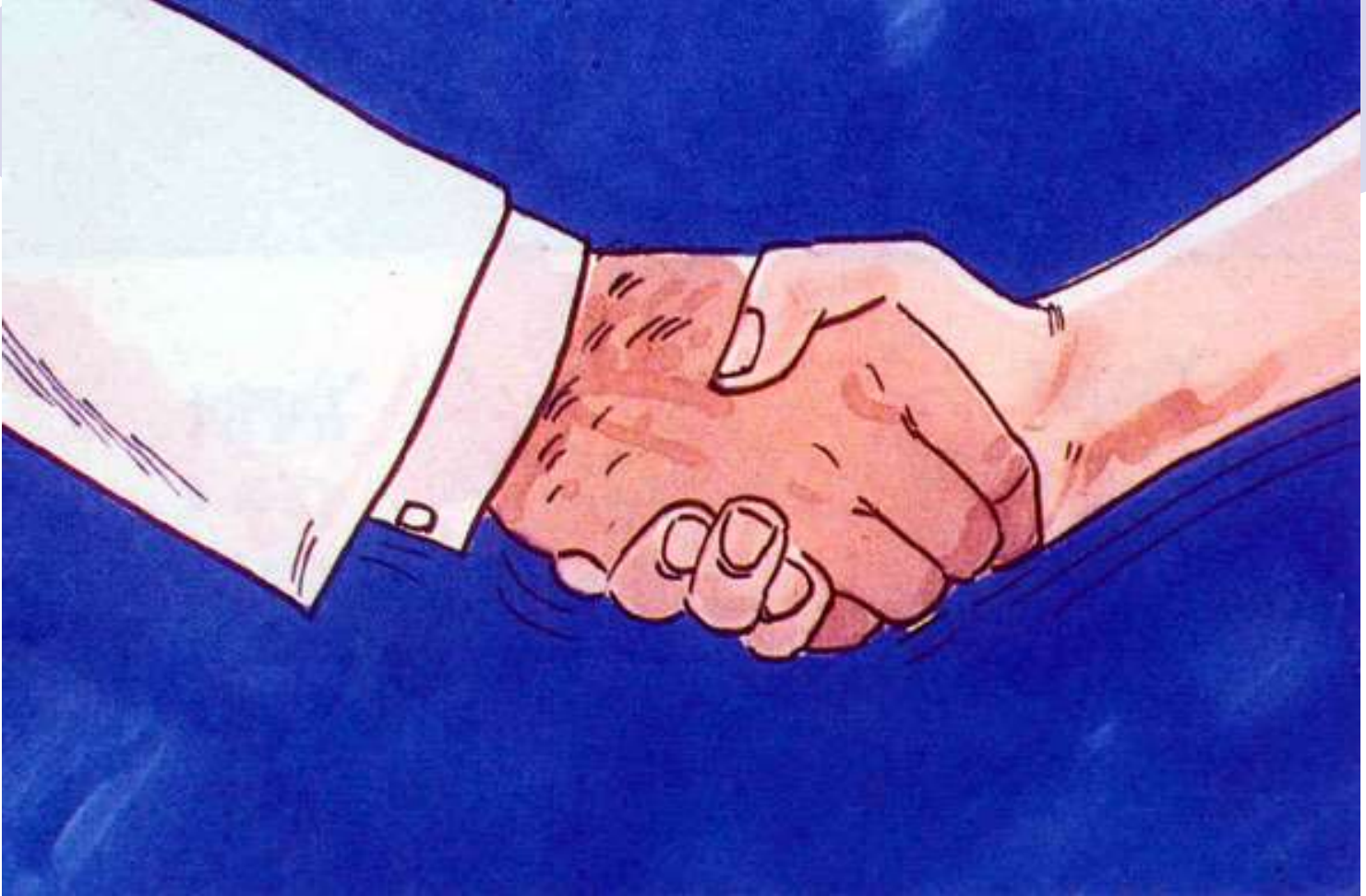
# Çamaşır Suyu / Klor Tabletleri

- **1/100** çamaşır suyu =
  - 5 lt suya 1 çay bardağı çamaşır suyu veya
  - 1 lt suya 1 klor tableti
- **1/10** çamaşır suyu =
  - 1 lt suya 1 çay bardağı çamaşır suyu veya
  - 1 lt suya 7 klor tableti



**Herhangi bir yaralanmaya maruz kalmadan önce  
hepatit aşımızı yaptıralım!**





**HASTANE İNFEKSİYONLARINI  
ÖNLEMENİN BİR EKİP İŞİDİR**