

## **Genel Bilgi**

Antrenörlük Eğitimi bölümü 6 öğretim elamanı ile Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulunda hizmet vermektedir.

Öğrencilerimiz sekiz yarı yıl içinde zorunlu ve seçmeli derslerden oluşan lisans programını başarı ile tamamladıktan sonra seçmiş oldukları uzmanlık dalından antrenör unvanını alarak mezun olurlar.

## **Amaç ve Hedefler**

### **Amaç:**

Antrenörlük Eğitimi Bölümünün temel amacı, gerek devlete bağlı, gerekse özel sektör spor kuruluşları ve örgütlerinde antrenör ihtiyacını karşılamaktır

### **Hedef:**

Antrenörlük Eğitimi Bölümünün temel hedefi, ülkemizde sporunda söz sahibi olacak antrenörleri, spor biliminin temelleri ile yetiştirilmesini sağlamaktır. Böylece fitness salonları gibi özel küçük işletmelerden, Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü ya da büyük spor kulüplerinin çeşitli kademelerinde antrenörlük gibi geniş bir yelpazede görev yapma imkanı oluşturmaktır.

## **Düzy-Türkiye Yükseköğretim Yeterlilikler Çerçevesi (TYYÇ) ve Verilen Derece**

Programı başarıyla tamamlayan öğrencilere **ANTRENÖRLÜK DERECESİ** verilecektir.

Antrenörlük Eğitimi lisans programı 240 ECTS kredisinden oluşan 4 yıllık bir programdır. Program, Bologna Süreci'nin "Yükseköğretimde Avrupa Yeterlilikler Üst Çerçevesi (QF-EHEA)"nde tanımlanan "Birinci Düzey (First Cycle)" ile "Türkiye Yükseköğretim Yeterlilikler Çerçevesi (TYYÇ)" 'nde tanımlanan "6. Düzey" yeterlilikleri için belirlenmiş olan AKTS kredi koşullarını ve düzey yeterliliklerini; aynı zamanda, "Avrupa Yaşam Boyu Öğrenme Yeterlilikler Çerçevesi (EQF-LLL)" nde tanımlanan "6. Düzey" yeterliliklerini sağlamaktadır.

## **Kabul Koşulları**

Türk öğrenciler, Antrenörlük Eğitimi bölümüne Öğrenci Seçme & Yerleştirme Merkezinin (ÖSYM) yaptığı Yüksek Öğretime Giriş (YGS) ve Özel Yetenek Sınav sonucuna göre kabul edilirler.

Yabancı uyruklu öğrenciler, programa üniversiteye yaptıkları direkt başvuruların değerlendirilmesi sonucunda yapılacak olan özel yetenek sınavı sonuçlarına göre kabul edilir. Daha fazla bilgi için Kurumsal Bilgileri menüsünde yer alan Lisans ve Ön Lisans Kabul Prosedürleri ve Kayıt Prosedürleri bölümünü ziyaret ediniz.

Daha fazla bilgi için lütfen Niğde Üniversitesi Uluslararası İlişkiler Ofisi ile irtibata geçiniz.

## **İletişim:**

### **Uluslararası İlişkiler Ofisi**

Niğde Üniversitesi, Kampüs, Bor Yolu, Niğde, TÜRKİYE

**Tel:** 0 388 225 21 48

**Faks:** 0 388 225 23 85

**E-posta:** erasmus@nigde.edu.tr

**Web:** <http://www.nigde.edu.tr/uluslararasi/index.php>

## **Önceki Öğrenmenin Tanınması**

Niğde Üniversitesi yaşam boyu öğrenme ilkesini esas alarak, daha önce bir başka kurumda alınmış dersleri tanıy ve bu derslerin öğrenme çıktıları Niğde Üniversitesi'nde kayıtlı programınkilerle uyumlu olduğu takdirde mezuniyet kredisinden muaf tutar. Öğrenme çıktılarının uyumu ve muafiyet konularına Fakülte Kurulu tarafından ilgili yasa ve yönetmeliklere uygun olarak karar verilir.

## **Program Profili**

Antrenörlük Eğitimi Bölümü, öğrencilerin en yeni teknolojileri takip etmeleri ve öğrenmeleri için yüksek nitelikte bir program sunmak ve aynı zamanda uygulamalı ve kuramsal araştırmalara katılımlarını sağlamak için kurulmuştur. Lisans programı, ortak eğitim stratejisi ve uygulama yaparak deneyim kazandırma anlayışına uygun olarak hazırlanmıştır. Böylece eğitim alanındaki yeni tekniklerin kolayca uyarlanması mümkün olacaktır. Programda öğrencilere spor yöneticiliği yapma konusunda yöneticilik becerilerini kazandırmak amaçlanmaktadır.

Antrenörlük Eğitimi lisans programı (Bologna Süreci Yükseköğretim Yeterlilikler Çerçevesi'nde Birinci Düzey, TYYÇ'de 6. Düzey), mezunlarına ileri düzeyde bilgi, beceri ve yetkinlik gerektiren mesleki uygulama alanlarına, araştırma alanlarına, yüksek lisans ve doktora programlarına geçiş yeterlilikleri kazandıran akademik ağırlıklı bir programdır. Programın, "Eğitimde Uluslararası Standart Sınıflandırması (ISCED) 2011" ve "Türkiye Yükseköğretim Yeterlilikler Çerçevesi (TYYÇ)"ne göre sınıflandırması ve eğitim alanı kodları aşağıda verilmiştir:

•**ISCED Eğitim Alan Kodu:** 14 Teacher training and education science

•**ISCED Program Yeterlilik Düzeyi: 6, Kategorisi (Profili): 64, Alt Kategorisi: 645** - Akademik ağırlıklı lisans derecesi

•**Türkiye Yükseköğretim Yeterlilikler Çerçevesi (TYYÇ) Temel Alan Kodu:** 14 Teacher training and education science

•**Türkiye Yükseköğretim Yeterlilikler Çerçevesi (TYYÇ) Yeterlilik Türü (profili):** Akademik ağırlıklı "6. Düzey" lisans derecesi

## **Eğitim Öğretim Yöntemleri**

Niğde Üniversitesi'ndeki programlarda en çok kullanılan eğitim-öğretim yöntemleri aşağıda verilmiştir. Programlar, amaç ve hedeflerine göre, bu listede sıralanan yöntemlerin çoğunu kullanmaktadır. Antrenörlük Eğitimi Bölümünün, hedeflediği program öğrenme çıktılarına ulaşmak için, programın tümünde kullandığı eğitim-öğretim yöntemleri "program öğrenme çıktıları" kısmında, programdaki bir dersle ilgili yöntemler ise "ders tanıtım ve uygulama bilgileri" kısmında yer almaktadır.

## **Kullanılan Eğitim-Öğretim Yöntemlerinden Örnekler**

- Ders & Sınıf İçi Etkinlikler
- Grup Çalışması
- Ödev
- Proje Hazırlama
- Seminer
- Uygulama
- Sosyal Faaliyet

## **Örneklerle Birlikte Mezunların Mesleki Profilleri**

Bölümümüzden mezun olan öğrenciler, Spor bakanlığına bağlı kurumlarda, özel spor tesislerinde ve spor kulüplerinde antrenör görevi yapmaktadırlar.

## **Yeterlilik Ölçütleri & Yönetmelikler**

Antrenörlük Eğitimi Lisans programından mezun olarak bu alanda yeterlilik kazanabilmek için,

- Ders planındaki 240 AKTS kredisine sahip olan tüm dersleri başarmak
- 4.00 üzerinden en az 2.00 genel not ortalamasına sahip olmak gerekir

Detaylı bilgi için "**Niğde Üniversitesi Önlisans - Lisans Eğitim-Öğretim ve Sınav Yönetmeliği**"

## **Akademik İlerleme Olanakları**

Bu programı başarıyla tamamlayan öğrenciler, Antrenörlük Eğitimi bölümünde ya da bölümle ilgili alanlarda Yüksek lisans ve bazı durumlarda doktora programlarına başvurabilir. Lisansüstü Eğitim Ulusal Yönetmeliği'ne göre, öğrenciler yüksek lisans programlarına, lisans programlarındaki başarı seviyeleri ve Öğrenci Seçme ve Yerleştirme Merkezi (ÖSYM) tarafından yapılan Akademik Personel ve Lisansüstü Eğitimi Giriş Sınavı'nda ilgili alanlarda aldıkları puanları esas alınarak kabul edilmektedirler. Bu bağlamda ulusal yönetmelikler ve her üniversitenin senatosu tarafından belirlenen yönetmelikler, adayların genel değerlendirmesinde ALES sonuçlarının ağırlığını belirleyecektir. Kurumların yönetmeliklerine bağlı olarak, başvuru alan bölümlerin bazılarında kabul edilmek için yabancı dilde belirli düzeyde yeterlilik de gerekmektedir.

## **Sınav Yönetmelikleri, Değerlendirme Not Sistemi**

Antrenörlük Eğitimi programı süresince öngörülen program öğrenme çıktılarının elde edilip edilmediğini ölçmek için kullanılan yöntemler aşağıda belirtilmiştir. ders üniteleri ile ilgili çıktılar ise ders tanımının yer aldığı kısımda final notlarına sağladığı katkı ile birlikte gösterilmiştir

- Ara Sınav
- Final Sınavı
- Telafi Sınavı
- Ödev Değerlendirme
- Tez Sunma

## **Sınavlar:**

Öğrencilerin, Antrenörlük Eğitimi programı müfredatında yer alan her bir ders ünitesinin öngörülen öğrenme çıktılarını elde etmede ne kadar başarılı oldukları, dönem içi etkinliklerle ve her dönem sonunda yapılan final sınavlarıyla ölçülmektedir.

Dönem içi faaliyetlerin değerlendirilmesi, yönetmelikle belirlenen lisans programlarındaki bütün dersler için zorunlu değerlendirme yöntemleri olarak en az sayıda ara sınav ve bir ödev içerir.

Programlar, eğitim amaç ve hedeflerini sağlamak amacıyla program ve ders düzeyinde sonuçların başarısını ölçmedeki ihtiyaca bağlı olarak dönem içi faaliyetlerde daha fazla değerlendirme yönteminin tanımlanması için teşvik edilmektedir. Her ders için kullanılan değerlendirme yöntemlerinin niteliği ve sayısı, dönem sonu notuna olan katkıları ile birlikte ders açıklamaları bölümlerinde "Ölçme ve Değerlendirme" başlığı altında verilmiştir. Bu düzenlemeler her dönem başında, önceden ilan edilir ve web sitesinde ders tanımları bölümleri yayınlanır.

Ara sınav ve final sınavları üniversite tarafından belirlenen ve ilan edilen tarih, yer ve zamanlarda yapılır. Öğrencilerin dönem sonu notları, ara sınav, ödev değerlendirilmesi, kısa sınavlar, final sınavı ve varsa diğer değerlendirme sonuçlarına dayanarak öğrencilerin devam şartını sağlamasını da dikkate alınarak öğretim elemanları tarafından verilir.

Dönem sonu notunun belirlenmesinde dönem içi faaliyetlerinin katkısı en fazla % 40 olabilir ve final sınavının katkısı Yönetmelikle belirlenen tüm lisans programlarındaki tüm dersler için en az % 40 ve en fazla % 60 olur.

Bir ara sınav, ödev, kısa sınav ve / veya final sınavı gerektirmeyen işe yerleştirme gibi dersler, ilgili bölümlerin yönetimleri tarafından belirlenir ve bu dersler için belirli değerlendirme ve not verme yöntemleri yukarıda anlatılan kanallar yoluyla duyurulur. Bu tür faaliyetlerin değerlendirilmesi Senato tarafından belirlenen ilkeler doğrultusunda yapılır ve Başarılı ya da Başarısız olarak değerlendirilir.

## **Değerlendirme:**

Bir öğrencinin başarısı her ders için tanımlanan her bir değerlendirme (dönem içi çalışmalar ve final) için öğretim elemanı tarafından değerlendirilir. Değerlendirme 100 tam puan üzerinden yapılır ve dönem sonunda standart sapma ve sınıfın not ortalaması dikkate alınarak ilkeleri Senato tarafından belirlenen bağlı değerlendirme yöntemi kullanılarak harf notuna dönüştürülür.

Detaylı bilgi için "Not Değerlendirme" bölümünü ziyaret ediniz.

## **Mezuniyet Koşulları**

Bir öğrencinin Antrenörlük Eğitimi programından mezun olabilmesi için aşağıdaki koşulları karşılaması gerekmektedir:

- ders planındaki 240 AKTS kredisine sahip olan tüm dersleri başarmak
- 4.00 üzerinden en az 2.00 genel not ortalamasına sahip olmak gerekir

Detaylı bilgi için "**Niğde Üniversitesi Önlisans - Lisans Eğitim-Öğretim ve Sınav Yönetmeliği**"

## **Öğretim Türü**

Niğde Üniversitesi Antrenörlük Eğitimi Lisans programı, tam zamanlı ve yüz yüze eğitim vermektedir.

## **Not Değerlendirme**

### **Başarı**

Sınavlardan alınan puanlar 100 üzerinden değerlendirilerek başarı puanı belirlenir. Bir derste başarı durumu başarı notu ile belirlenir. Başarı notu o derse ait yarıyıl içinde yapılan çalışmalarda sağlanan yarıyıl içi başarı notu ile yarıyıl sonunda yapılan genel sınavlarda sağlanan başarı notunun birlikte değerlendirilmesiyle belirlenir. Yarıyıl içinde yapılan çalışmalar; ders ve uygulamalarda devam durumu, arazi çalışmaları, uygulama, ödev, proje, staj, atölye, seminer, laboratuvar ve benzeri çalışmalardır. Öğrencinin yarıyıl içi başarı notunun belirlenmesinde, bu çalışmalar akademik takvimde belirlenen yarıyılın son haftasında belirli oranda ara sınav ile birlikte değerlendirilebilir. Genel sınavın ders başarı notuna etkisi en az % 40 en çok % 60 olabilir. Yarıyıl içi başarı notunun ve genel sınavın başarı notuna etki oranları ve öğrencinin başarılı sayılması için yarıyıl içi çalışmaların uygulama şekli, dersin sorumlu öğretim elemanı tarafından yarıyılın ilk iki haftası içinde öğrencilere duyurulur.

### **Notu:**

Başarı notunun hesaplanmasında bağıl değerlendirme sistemi kullanılır. Bağıl değerlendirmede o dersi alan tüm öğrencilerin aldıkları ders başarı puanlarının aritmetik ortalaması ve istatistiksel dağılımı dikkate alınır. Bağıl değerlendirme sisteminin uygulama esasları Senato tarafından belirlenir.

### **Ders başarı notları ve katsayıları aşağıdaki şekilde belirlenir:**

Başarı Notları (harf ile)	Katsayılar
AA	4,00
BA	3,50
BB	3,00
CB	2,50
CC	2,00
DC	1,50
DD	1,00
FD	0,50
FF	0,00

### **Başarı Notlarından;**

- a) S: Kredisiz derslerde başarılı,
- b) U: Kredisiz derslerde başarısız,
- c) P: Yıllık derslerde birinci yarıyıl sonunda başarılı,
- d) EX: Üniversitenin yaptığı muafiyet sınavında başarılı,

e) NI: Ağırlıklı ortalamaya katılmayan derslerin notu,

f) NA: Derse devam ve/veya uygulama şartını yerine getirmediğinden, genel sınavlara girme hakkı olmadığı için başarısız,

g) T: Transfer edilen dersin notu olarak tanımlanır.

Bir dersten AA, BA, BB, CB, CC, S ve EX notlarından birini alan öğrenci o dersi başarmış sayılır. Bir veya birkaç dersten DC veya DD notu alan öğrenci, dersin alındığı yarıyıldaki ders kayıt formuna yazarak kayıt yaptırdığı tüm derslerin akademik ortalaması 2,00 ve üzerinde ise o dersi/dersleri başarmış sayılır.

T notu; Üniversitenin diğer bölümlerinden veya başka bir üniversiteden geçiş yapan öğrencilere, daha önce almış oldukları ve eşdeğerliği bölüm başkanlığının önerisi üzerine fakülte/yükseköğretim kurulunca kabul edilen dersler için verilir. Akademik not ortalaması hesaplarına katılmaz.

### **Akademik Ortalama**

Öğrencilerin başarı durumu; yarıyıl akademik ortalaması ve genel akademik ortalamaları hesaplanarak belirlenir. Bir dersin kredisi ile o dersten alınan başarı notunun katsayısının çarpımı o dersin ağırlıklı puanını verir.

Yarıyıl akademik ortalaması, ders planında o yarıyıldaki bulunan derslerden alınması gerekenlerin ağırlıklı puanları toplamının, derslerin kredi toplamına bölünmesi ile bulunur. Yıllık dersler bahar yarıyılı akademik ortalamasına dahil edilir.

Genel akademik ortalamaya, öğrencinin öğrenim süresi içinde almak zorunda olduğu bütün derslerden aldığı başarı notları esas alınarak hesaplanacak ağırlıklı puanların toplamının, alınan derslerin kredi toplamına bölünmesiyle bulunur.

Akademik ortalamaya hesaplanırken virgülden sonra iki basamak alınır. Virgülden sonraki üçüncü basamaktaki sayı 5 veya daha büyük olduğunda ikinci basamaktaki sayı bir artırılır.

Yan dal, çift ana dal dersleri ile eğitim-öğretim planında yer almasına rağmen S ve T notları alınan dersler akademik ortalamaya hesaplamalarında dikkate alınmaz. Öğrencinin tekrar ettiği dersler varsa, o derslerden aldığı en son not akademik ortalamaya dahil edilir.

Öğrenciler, eğer isterlerse, akademik ortalamalarını yükseltmek için DD, DC ve CC notlarını aldıkları dersleri tekrar alabilirler. Bu derslerden aldıkları en son not akademik ortalamaya dâhil edilir.

### **Bölümün Program Çıktıları**

1. Sportif faaliyetleri bütün kişilerin yaşamaları boyunca uygulatır, yönetir ve spor becerilerini kazandırmaktır.
2. Antrenman bilimi açısından performans gelişimi sağlayabilmektir.
3. Performans ölçüm ve değerlendirmelerini öğretmektir.
4. Yetenek seçimi kriterlerini uygulama becerileri kazandırmaktır.
5. Sağlıklı yaşam amaçlı egzersiz reçeteleri hazırlama becerileri kazandırmaktır.
6. Müsabaka analizleri yaparak yorumlayabilmektir.
7. Egzersizin organizma üzerindeki etkilerini öğretmektir.
8. Spor sakatlıkları ve yaralanmalarında ilk yardım becerilerini kazandırmaktır.
9. Sporcuların moral ve motivasyonlarını amaçlar doğrultusunda yönlendirebilmektir.
10. Spor branşlarına özgü beslenme ihtiyaçlarını öğretmektir.
11. Sporun tarihi gelişimi hakkında bilgi kazandırmaktır.
12. Antrenörlük eğitim ilkeleriyle ilgili yetenekleri kazandırmaktır.
13. Uzmanlık branşlarında kıdemli antrenör donanımına sahip olmalarını sağlamaktır.
14. Bireylerin psiko motor gelişimlerini gözönüne alarak uygun antrenman modelleri oluşturmaktır.
15. Alanıyla ilgili bilimsel araştırma yapabilme yeteneğini kazandırmaktır

### **Bölümün Öğrenim Çıktıları**

1. Temel olarak kabul edilen Ferdi ve Takım Spor Branşlarını uygulayabilir ve öğretebilir.
2. Uzman olduğu Ferdi ve Takım sporlarını uygulayabilir, temel tekniklerini öğretebilir
3. Tüm spor branşlarına yönelik bilimsel metodolojiye uygun ölçüm yapabilir.
4. Spor bilimleri ile ilgili yurt içi ve yurt dışı (yabancı yayınları) literatürü inceleyebilir
5. Sporcuların fiziksel (Antropometrik-Postür) ölçümlerini yapıp güçlü ve zayıf yönlerini belirleyerek egzersiz ve antrenman programları hazırlayabilir

6. Sporcuların fizyolojik (Aerobik-Anaerobik Güç- Kalp Atım-Kan Testleri-Solunum) testlerini yapıp güçlü ve zayıf yönlerini belirleyerek egzersiz ve antrenman programları hazırlayabilir.
7. Sporcuların biyomotorik (kuvvet, Sürat, Dayanıklılık, Hareketlilik, Koordinasyon) testlerini yapıp güçlü ve zayıf yönlerini belirleyerek egzersiz ve antrenman programları hazırlayabilir
8. Sporcuların branşa özgü teknik testlerini yapıp güçlü ve zayıf yönlerini belirleyerek egzersiz ve antrenman programları hazırlayabilir
9. Bilgi teknolojilerini spor bilimlerine uygun kullanabilir.
10. Spor Müsabaka organizasyonları düzenleyip, organizasyonları gerçekleştirebilir
11. İlk ve Orta öğretimde yetenek seçimi ve yönlendirmesi yapabilir.
12. Yaş gruplarına göre antrenman programları yapabilir ve uygulatabilir
13. Ülkemizde spor bilimleri araştırma potansiyeli uluslar arası platforma taşıyabilir.
14. Spor bilimleri alanında yurt içi ve yurt dışı proje üretebilir.
15. En az bir yabancı dil konuşabilir, okuduğunu anlayabilir ve metin olarak yazabilir

## 1.Sınıf Ders Planı

I.YARIYIL				II.YARIYIL					
Dersin Kodu	Dersin Adı	T	P	AKTS	Dersin Kodu	Dersin Adı	T	P	AKTS
ANT1001	İnsan Anatomisi	3	0	3	ANT1002	Eğitsel Oyunlar	1	2	3
ANT1003	Egzersiz Fizyolojisi I	3	1	4	ANT1004	Egzersiz Fizyolojisi II	3	1	4
ANT1005	Beden Eğitimi ve Spor Bilimlerine Giriş	2	0	3	ANT1006	Fonksiyonel Anatomi	3	0	3
ANT1007	Antrenörlük Eğitimi İlkeleri	2	1	4	ANT1008	Fiziksel Uygunluk	2	1	4
TDL 1011	Türk Dili I	2	0	2	TDL1012	Türk Dili II	2	0	2
YDL1013	Yabancı Dil I	3	0	3	YDL1014	Yabancı Dil II	3	0	3
ATA1015	Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi I	2	0	2	ATA1016	Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi II	2	0	2
ENF1021	Temel Bilgisayar	2	2	3	ANT1020	Sporda Yetenek Seçimi	2	2	3
	Seçmeli Ders(Bireysel Sporlar)	2	2	6		Seçmeli Ders(Takım Sporları)	2	2	6
	<b>Toplam</b>	<b>21</b>	<b>6</b>	<b>30</b>		<b>Toplam</b>	<b>20</b>	<b>6</b>	<b>30</b>

## 1.SINIF SEÇMELİ BİREYSEL SPORLAR VE SEÇMELİ TAKIM SPORLARI

### SEÇMELİ BİREYSEL SPORLAR

### SEÇMELİ TAKIM SPORLARI

I.YARIYIL				II.YARIYIL					
Dersin Kodu	Dersin Adı	T	P	AKTS	Dersin Kodu	Dersin Adı	T	P	AKTS
ANT1009	Seçmeli Ders (Artistik Jimnastik)	2	2	6	ANT1010	Seçmeli Ders (Basketbol)	2	2	6
ANT1011	Seçmeli Ders (Atletizm)	2	2	6	ANT1012	Seçmeli Ders (Futbol)	2	2	6
ANT1013	Seçmeli Ders (Badminton)	2	2	6	ANT1014	Seçmeli Ders (Hentbol)	2	2	6
ANT 1015	Seçmeli Ders (Biathlon)	2	2	6	ANT1016	Seçmeli Ders (Salon Futbolu)	2	2	6
ANT 1017	Seçmeli Ders (Boks)	2	2	6	ANT1018	Seçmeli Ders (Voleybol)	2	2	6
ANT 1019	Seçmeli Ders (Dağcılık)	2	2	6					
ANT 1021	Seçmeli Ders (Güreş)	2	2	6					
ANT 1023	Seçmeli Ders (Halk Oyunları)	2	2	6					
ANT 1025	Seçmeli Ders (Judo)	2	2	6					
ANT 1027	Seçmeli Ders (Kayak)	2	2	6					
ANT 1029	Seçmeli Ders (Ritmik Cimnastik)	2	2	6					
ANT 1031	Seçmeli Ders (Ritim Eğitimi ve Dans )	2	2	6					
ANT 1033	Seçmeli Ders (Step-Aerobik)	2	2	6					
ANT 1035	Seçmeli Ders (Tenis)	2	2	6					
ANT 1037	Seçmeli Ders (Genel Cimnastik)	2	2	6					
ANT 1039	Seçmeli Ders (Yüzme)	2	2	6					

## 2.Sınıf Ders Planı

III.YARIYIL				IV.YARIYIL			
Dersin Kodu	Dersin Adı	T	P	AKTS	Dersin Kodu	Dersin Adı	T
ANT2053	Antrenman Bilgisi I	3	0	4	ANT2054	Antrenman Bilgisi II	3
ANT2055	Atletizm	1	2	4	ANT2056	Sporda Beceri Öğrenimi	2
ANT2057	Genel Cimnastik	1	2	4	ANT2058	(Seçmeli Ders) Performans Sporlarında Beslenme	2
ANT2059	(Seçmeli Ders) Sporda Ergojenik Yardımcılar				ANT2060	(Seçmeli Ders) Bireysel Sporlarda Müsabaka Analizi	2
ANT2061	(Seçmeli Ders) Psikomotor Gelişim	3	0	6	ANT2062	(Seçmeli Ders) Takım Sporlarında Müsabaka Analizi	2
ANT2063	(Seçmeli Ders) Saha ve Malzeme Bilgisi				ANT2064	(Seçmeli Ders) Sporcu Beslenmesi	2
	Uzmanlık I	2	3	6	ANT2066	(Seçmeli Ders) Sporda Hareket Eğitimi	2
	Yardımcı Uzmanlık I	2	1	6	ANT2070	(Seçmeli Ders) Olimpik Sporlar Uzmanlık II	2
						Yardımcı Uzmanlık II	2
							2
							13
	TOPLAM	12	8	30		TOPLAM	

## 2.SINIF UZMANLIK VE YARDIMCI UZMANLIK DERSLERİ

UZMANLIK DERSLERİ				UZMANLIK DERSLERİ			
III.YARIYIL				IV.YARIYIL			
Dersin Kodu	Dersin Adı	T	P	AKTS	Dersin Kodu	Dersin Adı	T
ANT2001	Uzmanlık Futbol	2	3	6	ANT2002	Uzmanlık Futbol	2
ANT2003	Uzmanlık Voleybol	2	3	6	ANT2004	Uzmanlık Voleybol	2
ANT2005	Uzmanlık Hentbol	2	3	6	ANT2006	Uzmanlık Hentbol	2
ANT2007	Uzmanlık Basketbol	2	3	6	ANT2008	Uzmanlık Basketbol	2
ANT2009	Uzmanlık Artistik Cimnastik	2	3	6	ANT2010	Uzmanlık Artistik Cimnastik	2
ANT2011	Uzmanlık Dağcılık	2	3	6	ANT2012	Uzmanlık Dağcılık	2
ANT2013	Uzmanlık Güreş	2	3	6	ANT2014	Uzmanlık Güreş	2
ANT2015	Uzmanlık Halk Oyunları	2	3	6	ANT2016	Uzmanlık Halk Oyunları	2
ANT2017	Uzmanlık Kayak	2	3	6	ANT2018	Uzmanlık Kayak	2
ANT2019	Uzmanlık Tenis	2	3	6	ANT2020	Uzmanlık Tenis	2
ANT2021	Uzmanlık Step-Aerobik	2	3	6	ANT2022	Uzmanlık Step-Aerobik	2
ANT2023	Uzmanlık Badminton	2	3	6	ANT2024	Uzmanlık Badminton	2
ANT2025	Uzmanlık Atletizm	2	3	6	ANT2026	Uzmanlık Atletizm	2

YARDIMCI UZMANLIK DERSLERİ				YARDIMCI UZMANLIK DERSLERİ			
III.YARIYIL				IV.YARIYIL			
Dersin Kodu	Dersin Adı	T	P	AKTS	Dersin Kodu	Dersin Adı	T
ANT2027	Yardımcı Uzmanlık Futbol	2	1	6	ANT2028	Yardımcı Uzmanlık Futbol	2
ANT2029	Yardımcı Uzmanlık Voleybol	2	1	6	ANT2030	Yardımcı Uzmanlık Voleybol	2
ANT2031	Yardımcı Uzmanlık Hentbol	2	1	6	ANT2032	Yardımcı Uzmanlık Hentbol	2
ANT2033	Yardımcı Uzmanlık Basketbol	2	1	6	ANT2034	Yardımcı Uzmanlık Basketbol	2
ANT2035	Yardımcı Uzmanlık Artistik Cimnastik	2	1	6	ANT2036	Yardımcı Uzmanlık Artistik Cimnastik	2
ANT2037	Yardımcı Uzmanlık Dağcılık	2	1	6	ANT2038	Yardımcı Uzmanlık Dağcılık	2
ANT2039	Yardımcı Uzmanlık Güreş	2	1	6	ANT2040	Yardımcı Uzmanlık Güreş	2
ANT2041	Yardımcı Uzmanlık Halk Oyunları	2	1	6	ANT2042	Yardımcı Uzmanlık Halk Oyunları	2
ANT2043	Yardımcı Uzmanlık Kayak	2	1	6	ANT2044	Yardımcı Uzmanlık Kayak	2
ANT2045	Yardımcı Uzmanlık Tenis	2	1	6	ANT2046	Yardımcı Uzmanlık Tenis	2
ANT2047	Yardımcı Uzmanlık Step-Aerobik	2	1	6	ANT2048	Yardımcı Uzmanlık Step-Aerobik	2
ANT2049	Yardımcı Uzmanlık Badminton	2	1	6	ANT2050	Yardımcı Uzmanlık Badminton	2
ANT2051	Yardımcı Uzmanlık Atletizm	2	1	6	ANT2052	Yardımcı Uzmanlık Atletizm	2

### 3.Sınıf Ders Planı

V.YARIYIL			VI.YARIYIL		
Dersin Kodu	Dersin Adı	T P AKTS	Dersin Kodu	Dersin Adı	T P AKTS
ANT3053	Sporda İstatistik	2 0 3	ANT3054	Zihinsel Antrenman	2 0 3
ANT3055	Sporda Performans Ölçülmesi ve Değerlendirilmesi	2 1 3	ANT3056	Spor Masajı	2 1 3
ANT3057	(Seçmeli Ders) Spor Yönetimi ve Organizasyonu		ANT3058	(Seçmeli Ders) Çocuk ve Spor	
ANT3059	(Seçmeli Ders) Sporda Medya ve Halkla İlişkiler		ANT3060	(Seçmeli Ders) Zihinsel Engellilerde Beden Eğitimi ve Spor	
ANT3061	(Seçmeli Ders) Egzersiz Biyokimyası	2 1 6	ANT3062	(Seçmeli Ders) Bedensel Engellilerde Beden Eğitimi ve Spor	2 1 6
ANT3063	(Seçmeli Ders) Yaşlılarda Egzersiz		ANT3064	(Seçmeli Ders) Farklı Ortamlarda Egzersiz	
ANT3065	(Seçmeli Ders) İşitme Engellilerde Beden Eğitimi ve Spor		ANT3066	(Seçmeli Ders) Türk Spor Teşkilatının Yapısı	
ANT3067	(Seçmeli Ders) Görme Engellilerde Beden Eğitimi ve Spor	2 1 6	ANT3068	(Seçmeli Ders) Rekreasyon	2 1 6
ANT3069	(Seçmeli Ders) Sporda Güç Geliştirme		Uzmanlık IV		2 3 6
ANT3071	(Seçmeli Ders) Kadınlarda Egzersiz		Yardımcı Uzmanlık IV		2 1 6
	Uzmanlık III	2 3 6			
	Yardımcı Uzmanlık III	2 1 6			
	TOPLAM	127 30		TOPLAM	127 30

### 4.Sınıf Ders Planı

VII.YARIYIL			VIII.YARIYIL		
Dersin Kodu	Dersin Adı	T P AKTS	Dersin Kodu	Dersin Adı	T P AKTS
ANT4053	Bilimsel Araştırma Yöntemleri	2 0 2	ANT4054	Antrenörlük Eğitimi Projesi	2 0 2
ANT4055	Antrenörlük Uygulaması	2 1 4	ANT4056	Antrenman Planlaması	2 1 4
ANT4057	(Seçmeli Ders) Sporda Biyomekanik		ANT4058	(Seçmeli Ders) Spor Sosyolojisi	
ANT4059	(Seçmeli Ders) Antrenman Metotlarında Yeni Yaklaşımlar	2 1 6	ANT4060	(Seçmeli Ders) Kinesyoloji	2 1 6
ANT4061	(Seçmeli Ders) İlk Yardım		ANT4062	(Seçmeli Ders) Sporda Hareket Analizi	
ANT4063	(Seçmeli Ders) Spor Sakatlıklarından Korunma ve Rehabilitasyon		ANT4064	(Seçmeli Ders) Sporcu Sağlığı	
ANT4065	(Seçmeli Ders) Bireysel Sporlarda Özel Antrenman Uygulamaları	2 1 6	ANT4066	(Seçmeli Ders) Spor Felsefesi ve Tarihi	2 1 6
ANT4067	(Seçmeli Ders) Takım Sporlarında Özel Antrenman Uygulamaları		ANT4068	(Seçmeli Ders) Sporda Etik Değerler	
	Uzmanlık V	2 3 6		Uzmanlık VI	2 3 6
	Yardımcı Uzmanlık V	2 1 6		Yardımcı Uzmanlık VI	2 1 6

### 4 SINIF UZMANLIK VE YARDIMCI UZMANLIK DERSLERİ

UZMANLIK DERSLERİ				UZMANLIK DERSLERİ			
VII.YARIYIL				VIII.YARIYIL			
Dersin Kodu	Dersin Adı	T P	AKTS	Dersin Kodu	Dersin Adı	T P	AKTS
ANT4001	Uzmanlık Futbol	2 3	6	ANT4002	Uzmanlık Futbol	2 3	6
ANT4003	Uzmanlık Voleybol	2 3	6	ANT4004	Uzmanlık Voleybol	2 3	6
ANT4005	Uzmanlık Hentbol	2 3	6	ANT4006	Uzmanlık Hentbol	2 3	6
ANT4007	Uzmanlık Basketbol	2 3	6	ANT4008	Uzmanlık Basketbol	2 3	6
ANT4009	Uzmanlık Artistik Cimnastik	2 3	6	ANT4010	Uzmanlık Artistik Cimnastik	2 3	6
ANT4011	Uzmanlık Dağcılık	2 3	6	ANT4012	Uzmanlık Dağcılık	2 3	6
ANT4013	Uzmanlık Güreş	2 3	6	ANT4014	Uzmanlık Güreş	2 3	6
ANT4015	Uzmanlık Halk Oyunları	2 3	6	ANT4016	Uzmanlık Halk Oyunları	2 3	6
ANT4017	Uzmanlık Kayak	2 3	6	ANT4018	Uzmanlık Kayak	2 3	6
ANT4019	Uzmanlık Tenis	2 3	6	ANT4020	Uzmanlık Tenis	2 3	6
ANT4021	Uzmanlık Step-Aerobik	2 3	6	ANT4022	Uzmanlık Step-Aerobik	2 3	6
ANT4023	Uzmanlık Badminton	2 3	6	ANT4024	Uzmanlık Badminton	2 3	6
ANT4025	Uzmanlık Atletizm	2 3	6	ANT4026	Uzmanlık Atletizm	2 3	6

**UZMANLIK YARDIMCI DERSLERİ  
VII.YARIYIL**

Dersin Kodu	Dersin Adı	T	P	AKTS
ANT4027	Yardımcı Uzmanlık Futbol	2	1	6
ANT4029	Yardımcı Uzmanlık Voleybol	2	1	6
ANT4031	Yardımcı Uzmanlık Hentbol	2	1	6
ANT4033	Yardımcı Uzmanlık Basketbol	2	1	6
ANT4035	Yardımcı Uzmanlık Artistik Cimnastik	2	1	6
ANT4037	Yardımcı Uzmanlık Dağcılık	2	1	6
ANT4039	Yardımcı Uzmanlık Güreş	2	1	6
ANT4041	Yardımcı Uzmanlık Halk Oyunları	2	1	6
ANT4043	Yardımcı Uzmanlık Kayak	2	1	6
ANT4045	Yardımcı Uzmanlık Tenis	2	1	6
ANT4047	Yardımcı Uzmanlık Step-Aerobik	2	1	6
ANT4049	Yardımcı Uzmanlık Badminton	2	1	6
ANT4051	Yardımcı Uzmanlık Atletizm	2	1	6

**YARDIMCI UZMANLIK DERSLERİ  
VIII.YARIYIL**

Dersin Kodu	Dersin Adı	T	P	AKTS
ANT4028	Yardımcı Uzmanlık Futbol	2	1	6
ANT4030	Yardımcı Uzmanlık Voleybol	2	1	6
ANT4032	Yardımcı Uzmanlık Hentbol	2	1	6
ANT4034	Yardımcı Uzmanlık Basketbol	2	1	6
ANT4036	Yardımcı Uzmanlık Artistik Cimnastik	2	1	6
ANT4038	Yardımcı Uzmanlık Dağcılık	2	1	6
ANT4040	Yardımcı Uzmanlık Güreş	2	1	6
ANT4042	Yardımcı Uzmanlık Halk Oyunları	2	1	6
ANT4044	Yardımcı Uzmanlık Kayak	2	1	6
ANT4046	Yardımcı Uzmanlık Tenis	2	1	6
ANT4048	Yardımcı Uzmanlık Step-Aerobik	2	1	6
ANT4050	Yardımcı Uzmanlık Badminton	2	1	6
ANT4052	Yardımcı Uzmanlık Atletizm	2	1	6

**Akademik Kadro**

Unvan	Ad Soyad	Bölüm
Yrd. Doç. Dr.	Cemal Berkan ALPAY	Antrenörlük Eğitimi
Yrd. Doç. Dr.	Gürkan YILMAZ	Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu
Öğr. Gör.	Sedef KURT	Antrenörlük Eğitimi
Öğretim Görevlisi	Celal GÖRGÜLÜER	Antrenörlük Eğitimi
Yrd.Doç.Dr.	Metin POLAT	Antrenörlük Eğitimi Bölümü

**İletişim**

Bölüm Başkanı	Yrd. Doç. Gürkan YILMAZ	gyilmaz@nigde.edu.tr	+90 388 313 00 12
Bölüm Başkan Yardımcısı	Öğr. Gör. İrfan Güray YÜKSEL	guray-yuksel@hotmail.com	+90 388 313 00 12
Bölümün Erasmus Koordinatörü	Yrd. Doç. Dr. Metin POLAT	mpolat@nigde.edu.tr	+90 388 313 00 12
Uluslararası İlişkiler Ofisi	Doç. Dr. Ömer İSKENDERÖĞLU	Web Sayfası	+90 388 225 24 58
Bölümün Farabi Koordinatörü	Öğr. Gör. İrfan Güray YÜKSEL	guray-yuksel@hotmail.com	+90 388 313 00 12
Bölüm Mevlana Koordinatörü	Yrd. Doç. Gürkan YILMAZ	gyilmaz@nigde.edu.tr	+90 388 313 00 12
Bölüm Sekreteri	Tunahan ÜNVER	tunahanunver@windowslive.com	+90 388 313 00 12

Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu Bor/Niğde

Tel: 0 388 313 00 12  
Fax: 0 388 313 00 14