

## **Genel Bilgiler**

Anabilim Dalı kendi alanında saygın akademik ve bilimsel çalışmalar gerçekleştirmekte, bilimsel araştırmalar yürüten dinamik ve genç bir akademisyen kadrosuyla yeterli bir eğitim fırsatı vaat etmektedir.

Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı sporda sosyal alanlar, beden eğitimi ve spor eğitimi, hareket ve antrenman bilimleri alanında üst düzey çalışmalar yapan 2 doçent,5 Yrd. Doçent olmak üzere 7 öğretim üyesi kadrosuna sahiptir.

Anabilim Dalı akademik yapısı, spor eğitimi, hareket ve antrenman bilimlerinin alt dalları olan egzersiz fizyolojisi, egzersiz ve sağlık, antrenman metodolojisi, sporcu beslenmesi, genetik ve spor, sporda beceri ve hareket eğitimi gibi konularda ileri düzeyde araştırmalar yapmaya olanak sağlamaktadır. Ayrıca 1 performans laboratuvarı ve 1 adet fizyoloji laboratuvarı ile bu çalışmalarını desteklemektedir.

## **Amaç ve Hedefler**

### **Amaç:**

Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı; çağdaş spor bilimi teknolojilerindeki gelişmelere katkıda bulunan, bu alandaki gelişmeleri takip ederek, araştırıcı sorgulayıcı, çözümleyici düşünce yapısında olan, değişen dünya koşullarında topluma liderlik yapabilecek insani değerlere saygılı, toplum sağlığı açısından sporun önemini bilincinde olan modern sporcu eğitim metotlarını benimsemiş, uzmanlar yetiştirmeyi amaç edinmiştir.

### **Hedef:**

Anabilim Dalımızın başlıca hedefleri ulusal ve uluslararası Beden Eğitimi ve Spor bilimlerinde akademik derecelendirmede lider konuma gelerek, kuram ve uygulamaları geliştirmek amaçlı akademik araştırma ve yayınlarda bulunmaktır. Gerekli bilimsel ve sosyal yetilerle donatılmış, bir üst seviyedeki eğitimleri takip edebilen, çalışacakları ortamlarda kritik düşünme ve liderlik becerilerine sahip, disiplinler arası işbirliği sağlayabilen, yönetici özelliklerine sahip, yenilikçi, özgün çözümler üretebilen Beden Eğitimi ve Spor bilim adamları yetiştirmektedir.

## **Düzy-Türkiye Yükseköğretim Yeterlilikler Çerçevesi (TYYÇ) ve Verilen Derece**

### **Verilen Derece**

Programı başarıyla tamamlayan öğrencilere Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri YÜKSEK LİSANS DERECESİ verilmektedir.

### **Düzyeyi**

Beden Eğitimi ve Spor Yüksek lisans programı 120 AKTS kredisinden oluşan 2 yıllık (4 yarıyıl) bir programdır. Program, Bologna Süreci'nin "Yükseköğretimde Avrupa Yeterlilikler Üst Çerçevesi (QF-EHEA)"nde tanımlanan "Birinci Düzey (First Cycle)" ile "Türkiye Yükseköğretim Yeterlilikler Çerçevesi (TYYÇ)" 'nde tanımlanan "7. Düzey" yeterlilikleri için belirlenmiş olan AKTS kredi koşullarını ve düzey yeterliliklerini; aynı zamanda, "Avrupa Yaşam Boyu Öğrenme Yeterlilikler Çerçevesi (EQF-LLL)" nde tanımlanan "7. Düzey" yeterliliklerini sağlamaktadır.

### **Kabul Koşulları**

Kabul koşullarına Türkiye Yükseköğretim Kurulu'nun belirlediği yönetmeliklere uygun olarak karar verilmektedir. Yüksek lisans programlarına başvuru ve kabul için gerekli koşullar hakkındaki bilgi, her akademik yılın başında üniversitenin web sayfasında duyurulur. Aşağıdaki koşullar hem Türk hem de yabancı uyruklu öğrenciler için geçerlidir:

- Beden Eğitimi ve Spor, Spor Bilimleri ve Teknolojisi Yüksekokulları ve Eğitim fakültelerinin Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümleri lisans derecesi sahibi olmak
- ALES'ten (Akademik Personel ve Lisansüstü Eğitimi Giriş Sınavı) en az 55 puan (veya eşdeğeri) almış olmak
- Ulusal düzeyde yapılan YDS (Yabancı Dil Bilgisi Seviye Tespit Sınavı) ÜDS (Üniversitelerarası Kurul Yabancı Dil Sınavı) veya KPDS (Kamu Personeli Dil Sınavı) ya da Üniversitelerarası Kurul tarafından kabul edilen uluslararası düzeydeki IELTS (Uluslararası İngilizce Test Sistemi) veya TOEFL (Yabancı Dil Olarak İngilizce Sınavı) yabancı dil sınavlarından yeterlilik almış olmak. Yabancı dil yeterliliği olmayan öğrenciler başvuruda bulunabilir ancak bu alandaki puanları 0 olarak değerlendirilecektir.
- Yurtdışında Lisans Derecesi almış adayların, Yükseköğretim Kurulu'ndan denklik belgesi almaları gerekmektedir.
- ALES puanı 3 yıl geçerlidir.
- Adayların şahsen başvurması gerekmektedir. Eksik evrakla yapılan başvurular değerlendirilmeyecektir.

Daha fazla bilgi için Kurumsal Bilgiler menüsünde yer alan Yüksek Lisans Kabul Prosedürleri ve Kayıt Prosedürleri bölümünü ziyaret ediniz.

Yabancı öğrencilerin kabul koşulları hakkında daha fazla bilgi için lütfen Niğde Üniversitesi Uluslararası İlişkiler Ofisi ile irtibata geçiniz.

### **İletişim:**

Uluslararası İlişkiler Ofisi

Niğde Üniversitesi, Kampüs, Bor Yolu, Niğde, TÜRKİYE

Tel: 0 388 225 21 48

Faks: 0 388 225 23 85

E-posta: erasmus@nigde.edu.tr

Web: <http://www.nigde.edu.tr/uluslararasi/index.php>

### **Önceki Öğrenmenin Tanınması**

Niğde Üniversitesi yaşam boyu öğrenme ilkesini esas alarak, daha önce bir başka kurumda alınmış dersleri tanıy ve bu derslerin öğrenme çıktıları Niğde Üniversitesi'nde kayıtlı programınkilerle uyumlu olduğu takdirde mezuniyet kredisinden muaf tutar. Öğrenme çıktılarının uyumu ve muafiyet konularına Fakülte Kurulu tarafından ilgili yasa ve yönetmeliklere uygun olarak karar verilir.

### **Program Profili**

Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, öğrencilerin en yeni teknolojileri takip etmeleri ve öğrenmeleri için yüksek nitelikte bir program sunmak ve aynı zamanda uygulamalı ve kuramsal araştırmalara katılımlarını sağlamak için kurulmuştur. Program, ortak eğitim stratejisi ve uygulama yaparak deneyim kazandırma anlayışına uygun olarak hazırlanmıştır. Böylece eğitim alanındaki yeni tekniklerin kolayca uyarlanması mümkün olacaktır. Programda öğrencilere Beden Eğitimi ve Spor Bilimlerinde araştırma yapma konusunda beceriler kazandırmak amaçlanmaktadır.

Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı yüksek lisans programı (Bologna Süreci Yükseköğretim Yeterlilikler Çerçevesi'nde Birinci Düzey, TYYÇ'de 7. Düzey), mezunlarına ileri düzeyde bilgi, beceri ve yetkinlik gerektiren mesleki uygulama alanlarına, araştırma alanlarına, doktora programlarına geçiş yeterlilikleri kazandıran akademik ağırlıklı bir programdır. Programın, "Eğitimde Uluslararası Standart Sınıflandırması (ISCED) 2011" ve "Türkiye Yükseköğretim Yeterlilikler Çerçevesi (TYYÇ)"ne göre sınıflandırması ve eğitim alanı kodları aşağıda verilmiştir:

• ISCED Eğitim Alan Kodu: 7

•ISCED Program Yeterlilik Düzeyi: 7, Kategorisi (Profili): 74, Alt Kategorisi: 747 - Akademik ağırlıklı yüksek lisans derecesi

•Türkiye Yükseköğretim Yeterlilikler Çerçevesi (TYYÇ) Temel Alan Kodu: 813 - Spor  
•Türkiye Yükseköğretim Yeterlilikler Çerçevesi (TYYÇ) Yeterlilik Türü (profili): Akademik ağırlıklı "7. Düzey" yüksek lisans derecesi

### **Eğitim Öğretim Metodları**

Niğde Üniversitesi'ndeki programlarda en çok kullanılan eğitim-öğretim yöntemleri aşağıda verilmiştir. Programlar, amaç ve hedeflerine göre, bu listede sıralanan yöntemlerin çoğunu kullanmaktadır. Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, hedeflediği program öğrenme çıktılarına ulaşmak için, programın tümünde kullandığı eğitim-öğretim yöntemleri "program öğrenme çıktıları" kısmında, programdaki bir dersle ilgili yöntemler ise "ders tanıtım ve uygulama bilgileri" kısmında yer almaktadır.

### **Kullanılan Eğitim-Öğretim Yöntemlerinden Örnekler**

- Ders & Sınıf İçi Etkinlikler
- Grup Çalışması
- Okuma
- Ödev
- Proje Hazırlama
- Seminer
- Staj
- Web Tabanlı Öğrenme
- Uygulama
- Yerinde Uygulama
- Mesleki Faaliyet
- Sosyal Faaliyet
- Tez Hazırlama
- Rapor Yazma

### **Örneklerle Birlikte Mezunların Mesleki Profilleri**

Programımızdan mezun olan öğrenciler, Çeşitli kamu ve özel kurumlarda çalışma imkanı bulmaktadırlar.

### **Yeterlilik Ölçütleri & Yönetmelikler**

Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Lisans programından Genel Akademik Not Ortalaması (GANO) 2.5/4.00'den az olmayan, tezini başarıyla savunmuş olan ve programdaki tüm derslerini (120 AKTS) en az CB ya da S notuyla geçmiş olan öğrencilere verilmektedir.

Detaylı bilgi için ""Niğde Üniversitesi Lisansüstü Eğitim-Öğretim ve Sınav Yönetmeliği" bakınız.

### **Akademik İlerleme Olanakları**

Bu programı başarıyla tamamlayan öğrenciler, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalının Anabilim Dalı ya da Anabilim Dalı ile ilgili alanlarda doktora programlarına başvurabilir. Lisansüstü Eğitim Ulusal Yönetmeliği'ne göre, öğrenciler yüksek lisans programlarına, lisans programlarındaki başarı seviyeleri ve Öğrenci Seçme ve Yerleştirme Merkezi (ÖSYM) tarafından yapılan Akademik Personel ve Lisansüstü Eğitimi Giriş Sınavı'nda ilgili alanlarda aldıkları puanları esas alınarak kabul edilmektedirler. Bu bağlamda ulusal yönetmelikler ve her üniversitenin senatosu tarafından belirlenen yönetmelikler, adayların genel değerlendirmesinde ALES sonuçlarının ağırlığını belirleyecektir. Kurumların yönetmeliklerine bağlı olarak, başvurulan bölümlerin bazılarında kabul edilmek için yabancı dilde belirli düzeyde yeterlilik de gerekmektedir.

### **Sınav Yönetmelikleri, Değerlendirme ve Not Sistemi**

Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı yüksek lisans programı süresince öngörülen program öğrenme çıktılarının elde edilip edilmediğini ölçmek için kullanılan yöntemler aşağıda belirtilmiştir. Ders üniteleri ile ilgili çıktılar ise ders tanımının yer aldığı kısımda final notlarına sağladığı katkı ile birlikte gösterilmiştir

- Ara Sınav
- Final Sınavı
- Telafi Sınavı
- Ödev Değerlendirme
- Rapor Sunma
- Bilgisayarla Sunum Yapma
- Tez Sunma
- Belge Sunma

### **Sınavlar:**

Ara sınav ve final sınavları üniversite tarafından belirlenen ve ilan edilen tarih, yer ve zamanlarda yapılır. Öğrencilerin dönem sonu notları, ara sınav, ödev değerlendirilmesi ve final sınavı sonuçlarına dayanarak ve ayrıca öğrencilerin devam şartını sağlamasını da dikkate alınarak öğretim elemanları tarafından verilir.

Dönem sonu notunun belirlenmesinde dönem içi faaliyetlerinin katkısı en fazla% 40 ve final sınavının katkısı Yönetmelikle belirlenen tüm yüksek lisans programlarındaki tüm dersler için % 60'dır.

### **Değerlendirme:**

Bir öğrencinin başarısı her ders için tanımlanan her bir değerlendirme (dönem içi çalışmalar ve final) için öğretim elemanı tarafından değerlendirilir. Değerlendirme 100 tam puan üzerinden yapılır.

Bir dersten AA, BA, BB, CB ve S (Başarılı) notlarından birini alan öğrenci o dersi başarmış sayılır. Öğrencilerin başarı durumu; yarıyıl akademik ortalaması ve genel akademik ortalamaları 4.00 üzerinden hesaplanarak belirlenir ve her dönemin sonunda duyurulur. Bir dersin kredisi ile o dersten alınan başarı notunun katsayısının çarpımı o dersin ağırlıklı puanını verir. Yarıyıl akademik ortalaması, ders planında o yarıyıldaki bulunan derslerden alınması gerekenlerin ağırlıklı puanları toplamının, derslerin kredi toplamına bölünmesi ile bulunur. Yıllık dersler bahar yarıyılı akademik ortalamasına dâhil edilir. Genel akademik ortalama, öğrencinin öğrenim süresi içinde almak zorunda olduğu bütün derslerden aldığı başarı notları esas alınarak hesaplanacak ağırlıklı puanlar toplamının, alınan derslerin kredi toplamına (120 AKTS) bölünmesiyle bulunur. Ders başarı notları ve katsayıları aşağıdaki şekilde belirlenir:

Not	Harf notu	Katsayı
90-100	AA	4.00
85-89	BA	3.50
80-84	BB	3.00
75-79	CB	2.50
70-74	CC	2.00
65-69	DC	1.50
60-64	DD	1.00
50-59	FD	0.50
0-49	FF	0.00

Detaylı bilgi için "Not Değerlendirme" bölümünü ziyaret ediniz.

### **Mezuniyet Koşulları**

Bir öğrencinin Yüksek Lisans Programından mezun olabilmesi için aşağıdaki koşulları karşılaması gerekmektedir:

- Geçer not alarak 120 AKTS kredisini tamamlamak (7 yüksek lisans dersi için 54 AKTS kredisi, Seminer Dersi için 6 AKTS kredisi, 2 Özel Alan Dersi için 20 AKTS kredisi ve art arda 2 yarıyıl boyunca yapılan Tez Çalışmaları için 40 AKTS kredisi)
- Tezini hazırlayıp başarıyla sunmak

Detaylı bilgi için "Niğde Üniversitesi Lisansüstü Eğitim-Öğretim ve Sınav Yönetmeliği" bakınız.

### **Öğretim Türü**

Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı yüksek lisans programı, tam zamanlı ve yüz yüze eğitim vermektedir.

### İletişim (Program Direktörü ya da Dengi)

Mevki	Adı Soyadı	Telefon	E-Posta
ANABİLİM DALI BAŞKANI			
ANABİLİM DALI BAŞKAN YARD.			
ERASMUS VE KOORDİNATÖRÜ			

### Program Çıktıları

1. Disiplinler arası takım çalışması becerisi kazandırmaktadır.
2. Beden eğitimi alanı ile ilgili problemleri tanımlama ve çözme becerisi kazandırmaktadır.
3. Meslekte profesyonellik ve etik sorumluluklar kazandırmaktadır.
4. Hayat boyu öğrenmenin gerekliliğini ve hayat boyu öğrenme yeteneğini kazandırmaktadır.
5. Proje tasarlama, yapma ve istenilen bir sonuca ulaşmak için gerekli verileri analiz etme ve yorumlama becerisi vermektedir.
6. Türkiye Cumhuriyeti eğitim ve öğretim amaçlarına uygun Beden Eğitimi öğretmeni yetiştirmektedir.
7. Seçilen uzmanlık branşına göre birinci kademe antrenör denkliği kazandırmak.
8. Literatür tarayabilen bilimsel gelişmeleri takip edebilen lisansüstü öğrenime bireyler hazırlamak.

### Öğrenme Çıktıları

- 1-Yetkin Beden Eğitimi ve Spor eğitimi bilgisine sahip olabilme
- 2-Analitik düşünmeyi geliştirme
- 3-Analiz yorum ve değerlendirme becerisine sahip olabilme
- 4-Ülkedeki spor eğitimi problemlerini çözebilme yetisine sahip olma
- 5-Araştırma ve incelemeye yönelme becerisine sahip olabilme

### BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ABD

GÜZ YARIYILI					BAHAR YARIYILI						
DERSİN ESKİ KODU	DERSİN YENİ KODU	DERS ADI	T	P	AKTS	DERSİN ESKİ KODU	DERSİN YENİ KODU	DERS ADI	T	P	AKTS
SBY7000	SBE5001	BİLİMSEL ARAŞTIRMA YÖNTEMLERİ	2	0	6		BED5004	ÖZEL KONULAR-II	5	0	10
	BED5003	ÖZEL KONULAR-I	5	0	10		BED5006	TEZ ÇALIŞMASI	0	1	20
	BED5005	TEZ ÇALIŞMASI	0	1	20	BED0000	BED5008	SEMİNER	0	2	6
BED0000	BED5007	SEMİNER *	0	2	6	BED7006	BED5102	EGZERSİZDE METABOLİK VE ISI ADAPTASYONU	2	0	6
BED7005	BED5101	EGZERSİZ VE ENDOKRİNOLOJİ	2	0	6	BED7008	BED5104	YAŞAM BOYU SPOR	2	0	6
BED7007	BED5103	EGZERSİZ VE SAĞLIK	2	0	6	BED7010	BED5106	MOTOR GELİŞİM VE SPOR	2	0	6
BED7009	BED5105	ANTRENMAN İLKELERİ	2	0	6	BED7016	BED5112	SPOR DALLARINA ÖZGÜ BESLENME İLKELERİ	2	0	6
BED7011	BED5107	EGZERSİZ VE KARDİYOVASKÜLER UYUM	2	0	6	BED7022	BED5114	MÜSABAKA ANALİZİ VE DEĞERLENDİRİLMESİ	2	0	6
BED7013	BED5109	PERFORMANS SPORLARINDA BESLENME	2	0	6	BED7030	BED5116	YÜKSEK İRTİFA FİZYOLOJİSİ	2	0	6
BED7015	BED5111	SPORDA DOPİNG VE ERGOJEN	2	0	6	BED7018/	BED5118	SPORDA İSTATİSTİK	3	0	8

BED7019	BED5113	SPORDA FİZYOLOJİK YAKLAŞIMLAR	3	0	8	BED0000	BED6002	SEMİNER	0	2	6
BED0000	BED6001	SEMİNER	0	2	6		BED6004	UZMANLIK ALAN DERSİ-I	5	0	10
	BED6003	UZMANLIK ALAN DERSİ-I	5	0	10		BED6006	TEZ ÇALIŞMASI	0	1	20
	BED6005	TEZ ÇALIŞMASI	0	1	20		BED6008	DOKTORA YETERLİK****	0	0	30
	BED6007	DOKTORA YETERLİK***	0	0	30	BED7020	BED6102	SPORDA YETENEK SEÇİMİ VE MODELLERİ	3	0	10
BED7021	BED6101	SPORDA BECERİ ÖĞRENİMİ	3	0	10	BED7032	BED6104	İŞİTME ENGELLİLERDE SPOR	3	0	10
BED7023	BED6103	ANTRENMAN PLANLAMASI	3	0	10	BED7024	BED6106	PERFORMANS ÖLÇÜMÜ VE DEĞERLENDİRMESİ	3	0	10
BED7025	BED6105	EGZERSİZ VE REHABİLİTASYON	3	0	10	BED7026	BED6108	FARKLI ORTAMLARDA SPOR	3	0	10
BED7027	BED6107	FİZİKSEL UYGUNLUĞUN İLKELERİ	3	0	10	BED7028	BED6110	FERDİ SPOR YARIŞMALARI ANALİZİ	3	0	10
BED7029	BED6109	KADIN VE YAŞLILARDA SPOR	3	0	10						
BED7031	BED6111	BEDENSEL ENGELLİLERDE SPOR	3	0	10						

\*Seminer dersi ikinci yarıyıl (Bahar) dersi olup, öğrenci ikinci yarıyıl da BED5008 Seminer dersini alıp da başarısız olursa BED5007 Seminer dersini üçüncü yarıyıl da (Güz) alabilecektir.

\*\*Doktora programına lisans derecesiyle kabul edilen öğrenciler üçüncü yarıyıl da aldıkları BED6001 Seminer dersini alıp da başarısız olurlarsa dördüncü yarıyıl da (Bahar) BED6002 Seminer dersini alabileceklerdir.

\*\*\*Doktora programına lisans derecesiyle başvurmuş ve ders aşamasını başarıyla tamamlamış olan öğrenciler BED6007 Doktora Yeterlik dersini beşinci yarıyıl da (Güz) ilk defa seçeceklerdir. Ayrıca Doktora programına yüksek lisans derecesiyle başvurmuş ve dördüncü yarıyıl da (Bahar) BED6008 Doktora Yeterlik dersini alıp başarısız olan öğrenciler beşinci yarıyıl da (Güz) BED6007 Doktora Yeterlik dersini seçebileceklerdir.

\*\*\*\*Doktora programına yüksek lisans derecesiyle başvurmuş ve ders aşamasını başarıyla tamamlamış öğrenciler BED6008 Doktora Yeterlik dersini dördüncü yarıyıl da (Bahar) ilk defa seçeceklerdir. Ayrıca doktora programına lisans derecesiyle başvurmuş ve beşinci yarıyıl da (Güz) BED6007 Doktora Yeterlik dersini alıp başarısız olan öğrenciler altıncı yarıyıl da (Bahar) BED6008 Doktora Yeterlik dersini alabileceklerdir.

## **2009 YILINDAN İTİBAREN KAPATILAN LİSANSÜSTÜ DERSLER**

GÜZ YARIYILI					BAHAR YARIYILI				
ESKİ KODU	DERSİN ADI	T	P	K AKTS	ESKİ KODU	DERSİN ADI	T	P	K AKTS
BED7001	SPOR YÖNETİMİ VE ORGANİZASYONU	3	0	3 8	BED7034	SPOR PAZARLAMASI	3	0	3 8
BED7003	TÜRK SPOR TEŞKİLATI	3	0	3 8	BED7002	BOŞ ZAMANLARI DEĞERLENDİRME AÇISINDAN BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR	3	0	3 8
					BED7004	SPORDA LİDERLİK	3	0	3 8

### **Akademik Kadro**

Unvan	Ad Soyad	Bölüm
Doç. Dr.	Serkan HAZAR	Beden Eğitimi ve Spor
Yrd. Doç. Dr.	Tarık SEVİNDİ	
Öğr. Gör.	Ahmet KESKİN	Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği
Öğr. Gör.	Mehmet BALÇIN	Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği
Yrd.Doç.Dr.	Serkan İBİŞ	Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği
Yrd.Doç.Dr.	Hüdaverdi MAMAK	Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği

## İletişim Bilgileri

### Adres ve İletişim Bilgileri

Anabilim Dalı Başkanı Doç.Dr. Serkan HAZAR  
Erasmus Koordinatörü  
Farabi Koordinatörü  
Adres Niğde Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, 51240 Niğde-TÜRKİYE  
Telefon +90 (388) 3130012  
Faks +90 (388) 3130014  
Ağ Sayfası <http://www.nigde.edu.tr/besyo/>  
E-Posta