

I. YARIYIL DERSLERİ

ANT1001	İNSAN ANATOMİSİ (3 0)	AKTS:3	Zorunlu
<i>Anatominin tanımı,genel kavramlar,Anatomi genel ve özel terimleri,vücudun bölümleri,insan vücudunu meydana getiren hücre,doku,organ ve sistemler.Kemikler hakkında genel bilgiler, iskeleti meydana getiren kemikler.Solunum sistemi, dolaşım sistemi, üriner sitem, sinir sistemi ve duyu organları.</i>			
ANT1003	EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ I (3 1)	AKTS:4	Zorunlu
<i>İnsan vücudunu meydana getiren hücre, doku, organlar ve sistemlerin fonksiyonları. İnsan organizmasının fiziksel eforlara kısa ve uzun dönemde uyumu, enerji kaynakları, antrenmanın fizyolojik temelleri, yorgunluk, toparlanma metotları.</i>			
ANT1005	BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ (2 0)	AKTS:3	Zorunlu
<i>Beden eğitimi ve sporda temel kavramlar, eğitim ve öğretimde beden eğitimi ve sporun yeri, işlevi, amaçları, felsefesi, diğer bilimlerle ilişkisi, beden eğitimi ve sporda meslek alanlarının geleceği, Türk Eğitim ve Spor kurumları içindeki yeri ve işlevi.</i>			
ANT1007	ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ İLKELERİ (2 1)	AKTS:4	Zorunlu
<i>Antrenman kavramları ve genel bilgiler, Antrenör Eğitimi tanımı ve özellikleri.,Temel çalıştırıcı yerleştirme kursları ve müfredatlar, Antrenör Eğitim modelleri.</i>			
1. DÖNEM SEÇMELİ DERS GRUBU			
ANT1009	ARTİSTİK CİMNASTİK (2 2)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Tanımı, tarihçesi ve artistik cimnastik aletlerinin tanımı(Bayan aletleri: Atlama masası, Kız paraleli,(simetrik paralel)Denge, yer. Erkek aletleri: Yer, Atlama masası, Halka, Kulplu beygir, Paralel, Barfiks) aletlerinde becerilerini geliştirme.</i>			
ANT1011	ATLETİZM (2 2)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Atletizmin tanımı, tarihçe ve sınıflandırması. Sürat, orta ve uzun mesafe koşuları, bayrak koşuları, engelli koşular, yürüyüşler, çoklu yarışların saha ölçüleri , kuralları ve antrenman örnekleri,antrenman periyotlaması,yarış analizi,Atletizmde teknik-taktik,atletizmde kullanılan eğitsel oyunlar ve atletizmde testler</i>			
ANT1013	BADMINTON (2 2)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Badminton temel teknik ve becerilerin öğrenilmesini kapsar</i>			
ANT1015	BIATHLON (2 2)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Biathlon sporu konusunda temel bilgilere sahip olma ve tekniklerinin öğretim basamakları ile birlikte öğrenebilme ve bunları uygulayabilme.</i>			
ANT1017	BOKS (2 2)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Temel Teknik-Taktik ve Teorik bilgilerin verilmesi</i>			
ANT1019	DAĞCILIK (2 2)	AKTS:6	Seçmeli
<i>DAĞCILIK TARİHİ, TÜRKİYEDE DAĞCILIK, KIYAFETLER, EKİPMANLAR, YÜRÜYÜŞ BİLGİSİ VE TEKNİĞİ, KAMPÇILIK, HİPOTERMİ, SOĞUK RAHATSIZLIKLARI, TEHLİKELER, ACİL DURUMLAR.</i>			
ANT1019	DAĞCILIK (2 2)	AKTS:6	Seçmeli
<i>dağcılık tarihi, türkiye dağcılığındaki önemli isimler, yürüyüşler, yürüyüşlerde kullanılan malzemeler, kamp malzemeleri, kampçılık</i>			
ANT1021	GÜREŞ (2 2)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Güreş temel bilgilerinin kazanılması, temel duruş tutuş ve temel teknik öğretimi. Kural bilgisi öğretimi.</i>			
ANT1023	HALK OYUNLARI (2 2)	AKTS:6	Seçmeli

Halk Oyunlarının tarihçesi, çeşitli yörelerin Halk Oyunlarından örnekler, halk oyunlarının yaygınlaştırılması.

ANT1025	JUDO (2 2)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Planlamanın önemi, Judo Sporu için Aerobik ve Anaerobik Dönemleme, Judo Sporu için Kuvvet Dönemlemesi, Judo Sporu için Kuvvet Dönemlemesi, Judo Sporu için Sürat Dönemlemesi, Judo Sporu için Dayanıklılık Dönemlemesi, Judo Sporu için Hareketlilik (esneklik), Koordinasyon Dönemlemesi, Judo Sporu için Teknik ve Taktik Dönemlemesi, Judo Sporu için Haftalık Planlama ve Haftalık Yoğunluk Planlama Örnekleri., Judo Sporu için Birim Antrenman Planlaması, Doruk Antrenman Planlaması, Judo Sporu' nda Yarışmanın Panlaması, Olimpik Planlamalar, Planlama Uygulamaları</i>			

I. YARIYIL DERSLERİ

ANT1027	KAYAK (2 2)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Kayak sporu hakkında temel teorik bilgilere sahip olma ve temel kayma tekniklerini uygulayabilme .Kullanılacak uygun malzemelerin(eldiven,gözlük,mont,pantolon ve kayak seçimi) temel kayak teknikleri (kar sabanı, düz kayma, dönüşler ve slalom kayışlar ve kapı tanıma ve kapı geçişler)gibi teknik becerilerin öğretimi ve uygulayabilme becerilerini geliştirme.</i>			
ANT1029	RİTMİK CİMNASTİK (2 2)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Ritmik cimnastikteki temel hareket gruplarının temelleri ve müzikle uygulama şekilleri ve kompozisyon oluşumlarının temellerinin oluşturulması.</i>			
ANT1031	RİTİM EĞİTİMİ VE DANS (2 2)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Dans ile ilgili kompozisyon (kareografi) , Ritim ile ilgili temel Kavramlar, Nota, ölçüler, ritm, , Melodi, müzik seçimi ve sözlü ritim alıştırmaları, Hareket: Müziğin yapısına bağlı olan hareketler, Temel lokomotor hareketler (Dans adımlama teknikleri: yürümeler, sıçramalar, sekmeler, dönüşler, kaymalar, hoplamalar) , Geleneksel halk dansları, kolbastı, Hareket ve dansa yaratıcı etkinlik, Klasik danslar: Vals, Latin danslar: Tango, samba, rumba, pasodobli ye ilişkin adımlamalar, Diziliş şekilleri: çeşitli alanlarda diziliş ve kullanma şekilleri, kompozisyonlar</i>			
ANT1033	STEP AEROBİK (2 2)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Step-Aerobik ile ilgili temel becerilerin öğrenimi, Step koreografisi hazırlama.</i>			
ANT1035	TENİS (2 2)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Tenis; Tarihçesi: Türkiye'de Tenis, Dünyada Tenis; Oyun Kuralları: Tekli ve Çiftli Müsabakalarda; Malzemenin Tanıtılması: Raket, Top, File, Kıyafet; Saha Ölçüsü: Teklerde ve Çiftlerdeki Ölçülerin Tanıtılması; Teknik Terimlerin Açıklanması: Forehand, Backhand, Forehand vole, Backhand vole, Smaç ve Servis; Dereceli Turnuvalar: 1. Derece Turnuvalar, 2. Derece Turnuvalar, Klasman Turnuvaları; Hakemlik Bilgisi hakkında genel bilgiler.</i>			
ANT1037	GENEL CİMNASTİK (2 2)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Genel cimnastigin tanımı, tarihsel gelişimi, düzen alıştırmaları, serbest bireysel ve eşli hareketler, aletli bireysel ve eşli hareketler, aletle bireysel ve eşli hareketler. Minderde hareketler</i>			
ANT1039	YÜZME (2 2)	AKTS:6	Seçmeli

Yüzmenin tarihçesi. Suya uyum, su üstünde kalabilme, serbest, sırt üstü, kurbağalama, yan makas, çıkış ve dönüş teknikleri.

II. YARIYIL DERSLERİ

ANT1002	EĞİTSEL OYUNLAR (1 2)	AKTS:4	Zorunlu
<i>Oyunun kavramı,Eğitsel oyunun tanımive yapısal temelleri ," Oyunla ağıtım "; ilişkisi ile oyunun çocuk gelişimi ile eğitsel oyunların sınıflandırılması ile ilgili bilgi ve becerilerin kazandırılması.</i>			
ANT1004	EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ II (3 1)	AKTS:4	Zorunlu
<i>Egzersizin fizyolojik temelleri, dolaşım sistemi,solunum sistemi, kan ve egzersiz, sinir kas sistemi, endokrin sistem,farklı ortamlara organizmanın uyumu süreçleri.</i>			
ANT1006	FONKSİYONEL ANATOMİ (3 0)	AKTS:3	Zorunlu
<i>Anatomik pozisyon,Düzlemler, eksenler,kas tipleri,iskelet kası hakkında genel bilgiler, kasların kasılma sırasındaki fonksiyonları ve meydana getirdikleri eklem hareketleri, sportif hareketlerin kinesiyojik analizleri.</i>			
ANT1008	FİZİKSEL UYGUNLUK (2 1)	AKTS:3	Zorunlu
<i>Fiziksel uygunluğun tanımı, bileşenleri, önemi, fiziksel uygunlukla ilgili kavramlar, fiziksel uygunluğun ölçümü ve değerlendirilmesi, ideal ağırlığın belirlenmesi yöntemleri, her yaş ve fiziksel düzeyde fiziksel uygunluğun geliştirilmesi ve korunması için alıştırma yöntemleri, egzersiz alanlarının düzenlenmesi, yönetimi ve organizasyonu</i>			
ANT1020	SPORDA YETENEK SEÇİMİ (2 2)	AKTS:3	Zorunlu
<i>Yetenek kavramı ve sportif yetenek. dünyada yetenek seçimi modelleri, spor branşlarının gerektirdiği ön şartlar ve bu şartların ölçüm ve tespit yolları, sporcu adayının tespiti ve uygun spor branşına yönlendirilmesi.</i>			

2. DÖNEM SEÇMELİ DERS GRUBU

ANT1010	BASKETBOL (2 2)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Tanım, Tarihçe, Oyun kuralları, Saha ve malzeme bilgisi, temel teknik beceriler. Bireysel ve takım savunması. Takım hücum ve hücum sistemleri .antreman planlaması ve peryotlama.mac analizi.</i>			

II. YARIYIL DERSLERİ

ANT1012	FUTBOL (2 2)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Tanımı, tarihi, temel pozisyonlar, pas, top kontrol, dribbling, fake, şut, kaleci, bireysel ve takım savunması, takım hücumu, oyun sistemleri ve kurallar.</i>			
ANT1014	HENTBOL (2 2)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Hentbol saha malzeme bilgisi oyun kuralları ve teknik bilgilerin verilmesi.</i>			
ANT1016	SALON FUTBOLU (2 2)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Tanımı tarihçesi,futsal oyun kuralları ,saha vemalzeme bilgisi, temel teknik çalışmalar,pas, topla yapılan teknikler, kaleci ve şut çalışmaları.. taktik uygulamalar..</i>			
ANT1018	VOLEYBOL (2 2)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Voleybolun Tanımı; Tarihi Gelişimi; Voleybolun Karakteristik Özellikleri; Voleybolda Saha Ölçüleri ve Kullanılacak Malzemeler;Isınmanın Önemi ve Voleybolda Özel Isınma; Voleybolda Temel Teknik Becerilerin Öğretimi: Temel duruşlar, servis çeşitleri ve servis karşılama şekilleri, Manşet pas, Parmak pas ve çeşitleri, Smaç, Blok, Plonjon ile oyun sistemleri.</i>			

III. YARIYIL DERSLERİ

ANT2053	ANTRENMAN BİLGİSİ I (3 0)	AKTS:4	Zorunlu
<i>Antrenmanı tanımı, antrenman planlaması, ilkeleri ve dinlenme. Kuvvet, dayanıklılık, sürat,hareketlilik ve koordinasyon. Sporda testler.</i>			
ANT2055	ATLETİZM (1 2)	AKTS:4	Zorunlu
<i>Atletizm ile ilgili temel konu içeriklerini teorik ve uygulamalı olarak vermek. Aynı zamanda bir okul takımını yarışmalara nasıl hazırlayacağını uygulamalı olarak öğretmek.</i>			
ANT2057	GENEL CİMNASTİK (1 2)	AKTS:4	Zorunlu
<i>Genel cimnastigin tanımı, tarihsel gelişimi, düzen alıştırmaları, serbest bireysel ve eşli hareketler, aletli bireysel ve eşli hareketler, aletle bireysel ve eşli hareketler. Minderde hareketler</i>			
<i>Tanım, tarihçe, temel duruşlar, dizilişler, alan kullanımı, ritimli sekmeler, sıçramalar, dönüşler, geçiş ve bağlantılar, aletli ve aletsiz hareketler, piramitler, kural bilgileri. Gösteri yürüyüşleri, düzen, ritim, atlama ipi, jimnastik sopası, lobut yer minderi alıştırmaları, kural bilgileri ve öğretim becerileri</i>			

3. DÖNEM UZMANLIK DERSLERİ I

ANT2001	UZMANLIK FUTBOL (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Futbolun tanımı, tarihçesi, temel teknik çalışmalarının uygulaması,pas ve paslaşma,pasın ölçütleri,futbolda mevkiler ve görevleri, strateji ,şut ve ortalar</i>			
ANT2003	UZMANLIK VOLEYBOL (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>voleybolun tanımı. voleybol oyununun tarihçesi, Türkiye de voleybol, voleybol oyun sahası ve malzemeler, voleybol oyun kuralları, temel tekniklerin basamaklamaları</i>			
ANT2005	UZMANLIK HENTBOL (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>hentbol tanım ve tarihçesi Oyun kuralları ve saha malzeme bilgisiTopsuz Teknik temel duruşlar koşular sıçramalar yön değiştirmelerPas çalışmalarıTop sürmeTop tutma ve pas çalışmaları Aldatma Kale atış çalışmaları</i>			
ANT2007	UZMANLIK BASKETBOL (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Basketbol oyun kuralları ve hakemlik mekaniği.Basketbolun tarihçesi.Basketbolda teknik beceriler. Toplu ve topsuz hareketler.</i>			
ANT2009	UZMANLIK ARTİSTİK CİMNASTİK (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Tanımı, tarihçesi ve artistik cimnastik aletlerinin tanımı(Bayan aletleri: Atlama masası, Kız paraleli,(simetrik paralel)Denge, yer. Erkek aletleri: Yer, Atlama masası, Halka, Kulplu beygir, Paralel, Barfiks) aletlerinde becerilerini geliştirme.Vücutun taşınması, Asılma, Burgular ve dönüşler; Başlangıç ve bitiriş hareketleri.</i>			
ANT2011	UZMANLIK DAĞCILIK (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>DAĞCILIK TARİHİ, TÜRKİYEDE DAĞCILIK, KIYAFETLER, EKİPMANLAR, YÜRÜYÜŞ BİLGİSİ VE TEKNIĞI, KAMPÇILIK, HİPOTERMİ, SOĞUK RAHATSIZLIKLARI, TEHLİKELER, ACİL DURUMLAR.leri</i>			
ANT2013	UZMANLIK GÜREŞ (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Güreş sporu ile ilgili tanımlamalar güreş dalları,güreşin tarihçesi</i>			
<i>Saha malzeme bilgisi, kurallar.Hareket öğretiminde basamaklamalar</i>			

III. YARIYIL DERSLERİ

ANT2015	UZMANLIK HALK OYUNLARI (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Anadolu Türk Halk Oyunlarının ortaya çıkışı, Halk oyunlarının bölgelere göre ayrılışı, Bölgesel halk dansları örnekleri, Türk halk müziğinin tarihi, türkü kavramı, halk müziği türleri, yöresel halk müziği örnekleri,</i>			
ANT2017	UZMANLIK KAYAK (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Kayak sporu konusunda temel bilgilere sahip olma ve kayma tekniklerinin öğretilmesi, öğrencilerin kayak kültürünün yaygınlaştırılmasında kayak sporunda alınması gereken önlemleri, kayak konularına ilişkin bilgilerin ve bazı disiplinlere ilişkin temel</i>			
<i>becerilerin, saha, malzeme kural bilgilerinin kazandırılması.</i>			
ANT2019	UZMANLIK TENİS (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
ANT2021	UZMANLIK STEP AEROBİK (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Step-Aerobik ile ilgili temel becerilerin öğrenimi, Step koreografisi, ısınma, müzik ve soğuma egzersizlerini öğretebilme.</i>			
ANT2023	UZMANLIK BADMİNTON (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Badminton temel teknik ve becerilerin öğrenilmesini kapsar.</i>			
ANT2025	UZMANLIK ATLETİZM (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Öğrencilerin, temel spor dalı atletizmin okul sporu olarak eğitim değerini kavramasını, atletizm kültürünün yaygınlaştırılmasında alınması gereken önlemleri, Atletizmin konularına ilişkin bilgilerin ve bazı disiplinlere ilişkin temel becerilerin, saha, malzeme kural bilgilerinin kazandırılması.</i>			
3. DÖNEM YARDIMCI UZMANLIK DERSİ I			
ANT2027	YARDIMCI UZMANLIK FUTBOL (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>futbolun tanımı, tarihi, temel pozisyonlar, pas, top kontrol, dripling, şut, kaleci, bireysel ve takım savunması, takım hücumu, oyun sistemleri ve kurallar.</i>			
ANT2029	YARDIMCI UZMANLIK VOLEYBOL (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Tüm tekniklerin basamaklama çalışmalarını ve oyun içinde kullanımını öğrenir.</i>			
ANT2031	YARDIMCI UZMANLIK HENTBOL (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Hentbol tanım ve tarihçesi Oyun kuralları ve saha malzeme bilgisi Topsuz Teknik temel duruşlar koşular sıçramalar yön değiştirmeler Pas çalışmaları Top sürme Top tutma ve pas çalışmaları Aldatma Kale atış çalışmaları</i>			
ANT2033	YARDIMCI UZMANLIK BASKETBOL (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Tarihçe ve basketbol oyun kurallarının ayrıntılı öğretimi ve basketbol saha malzeme bilgisinin öğretilmesi.. basketbola ilgili teknik becerilerin geliştirilmesi. teknik becerilerin oyun ve maç esnasında uygulanması</i>			
ANT2035	YARDIMCI UZMANLIK ARTİSTİK CİMNASTİK (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Tanımı, tarihçesi ve artistik cimnastik aletlerinin tanımı (Bayan aletleri: Atlama masası, Kız paraleli, (simetrik paralel) Denge, yer. Erkek aletleri: Yer, Atlama masası, Halka, Kulplu beygir, Paralel, Barfiks) aletlerinde becerilerini geliştirme. Vücudun taşınması, Asılma, Burgular ve dönüşler; Başlangıç ve bitiriş hareketleri.</i>			
ANT2037	YARDIMCI UZMANLIK DAĞCILIK (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>dağcılık temel teknikler, kamp bilgisi, yürüyüş bilgisidoğa yürüyüşleri, kampçılık, treking, hiking, yürüyüş bilgisi, kamp kurma, cadırlar, ekipmanlar, doğru kıyafet seçimi dağcılıkta kullanılan teknikler hakkında bilgi sahibi olmak.</i>			
ANT2039	YARDIMCI UZMANLIK GÜREŞ (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Güreş tanımı, tarihçesi, sınıflandırılması, saha malzeme bilgisi, kural bilgisi, temel teknik öğretimi ve basamaklama öğretimi. Teknik uygulama hataları tespit ve düzeltme yöntemleri. Yarışma Kural bilgisi, Müsabaka da teknik uygulama. SERBEST VE GREKOROMEN stil farkları,</i>			
ANT2041	YARDIMCI UZMANLIK HALK OYUNLARI (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Anadolu Türk Halk Oyunlarının ortaya çıkışı, Halk oyunlarının bölgelere göre ayrılışı, Bölgesel halk dansları örnekleri, Türk halk müziğinin tarihi, türkü kavramı, halk müziği türleri, yöresel halk müziği örnekleri,</i>			

III. YARIYIL DERSLERİ

ANT2043	YARDIMCI UZMANLIK KAYAK (2 1)	AKTS:6 Seçmeli
<i>Kayak sporunun dünyada ki ve Türkiye'deki tarihi ve gelişimi,kayağın tanımı,temel teorik bilgilere sahip olma ve temel kayma tekniklerini(düşme,kalkma,yürüme,dönüşler, düz kayma ,paralel kayma ve kar sapanı dönüş ve durma)tekniklerini,uygulayabilme,Kullanılacak uygun malzemelerin seçimi(kayak,baton,ayakkabı,gözlük,eldiven,salopet ve mont)seçim ve kayak malzemelerinde olması gereken özellikler hakkında bilgi edinme, kayak pistinde uyulması gerekli kurallar,kayak beceri antrenmanları,kayak müsabakaları esnasında öğrenilen teknik becerilerin hangi zemin ve pistte uygulanabilirliği konusunda bilgi ve becerisi geliştirme.</i>		
ANT2045	YARDIMCI UZMANLIK TENİS (2 1)	AKTS:6 Seçmeli
<i>Tenis; Tarihçesi: Türkiye'de Tenis, Dünyada Tenis; Oyun Kuralları: Tekli ve Çiftli Müsabakalarda; Malzemenin Tanıtılması: Raket, Top, File, Kıyafet; Saha Ölçüsü: Teklerde ve Çiftlerdeki Ölçülerin Tanıtılması; Teknik Terimlerin Açıklanması: Forehand, Backhand, Forehand vole, Backhand vole, Smaç ve Servis; Dereceli Turnuvalar: 1. Derece Turnuvalar, 2. Derece Turnuvalar, Klasman Turnuvaları; Hakemlik Bilgisi hakkında genel bilgiler.</i>		
ANT2045	YARDIMCI UZMANLIK TENİS (2 1)	AKTS:6 Seçmeli
<i>Tenis; Tarihçesi: Türkiye'de Tenis, Dünyada Tenis; Oyun Kuralları: Tekli ve Çiftli Müsabakalarda; Malzemenin Tanıtılması: Raket, Top, File, Kıyafet; Saha Ölçüsü: Teklerde ve Çiftlerdeki Ölçülerin Tanıtılması; Teknik Terimlerin Açıklanması: Forehand, Backhand, Forehand vole, Backhand vole, Smaç ve Servis; Dereceli Turnuvalar: 1. Derece Turnuvalar, 2. Derece Turnuvalar, Klasman Turnuvaları; Hakemlik Bilgisi hakkında genel bilgiler.</i>		
ANT2047	YARDIMCI UZMANLIK STEP AEROBİK (2 1)	AKTS:6 Seçmeli
<i>Tanımı, tarihi gelişimi, spor dalının temel teknik ve taktik anlayışları, uygulama örnekleri. Müzik eşliğinde yerde ve step platformu üzerinde koordineli ve ritmik olarak aerobik step adımlamalarının yapılması. Platform üzerinde ve yerde müzik eşliğinde koreografi çalışmaları. Dinamik, statik ve PNF metodlarına göre stretching çalışmaları.</i>		
ANT2049	YARDIMCI UZMANLIK BADMİNTON (2 1)	AKTS:6 Seçmeli
<i>Badminton temel teknik ve becerilerin öğrenilmesini kapsar</i>		
ANT2051	YARDIMCI UZMANLIK ATLETİZM (2 1)	AKTS:6 Seçmeli
<i>Atletizmin tanımı, tarihçe ve sınıflandırması. Sürat, orta ve uzun mesafe koşuları, bayrak koşuları, engelli koşular, yürüyüşler, çoklu yarışların saha ölçüleri , kuralları ve antrenman örnekleri</i>		
3. DÖNEM SEÇMELİ DERS GRUBU		
ANT2059	SPORDA ERGOJENİK YARDIMCILAR (3 0)	AKTS:6 Seçmeli
<i>Sporda Anabolik, Adrojenik, Steroidlerin ve Drogların Kullanımı, Dopingin İnsan vücuduna zararları.</i>		
ANT2061	PSİKOMOTOR GELİŞİM (3 0)	AKTS:6 Seçmeli
<i>Psikomotor gelişimde temel kavramları, gelişim ve büyüme dönemleri, gelişimin modelleri, motor gelişim ve ilkeleri ve motor gelişimi etkileyen faktörler, çocuklarda fiziksel uygunluk ve algısal motor yetenek, benlik kavramı.</i>		
ANT2063	SAHA VE MALZEME BİLGİSİ (3 0)	AKTS:6 Seçmeli
<i>Spor saha, malzeme ve diğer donatıların tanımlarını, bilgilerini bilir, tarihçesi ile ilgili açıklamalar yapabilir. Spor saha ve malzemelerinin yapısını, kurulmasını bilir ve anlar.Spor saha, malzeme ve araç gereçlerinin verimli kullanılmasını anlar ve anlatır.Spor saha, malzeme ve araç gereçlerinin korunmasına ait bilgileri idrak eder. Ülkenin spor kulüplerinin, okul kulüplerinin ve diğer spor örgütlerinin tesisleşme, saha ve malzeme kazanım ve kullanımlarına yardımcı olabilecek bilgilere sahip olur. Ulusal ve Uluslararası spor saha ve malzemelerinin standart bilgilerini de tanır.</i>		

IV. YARIYIL DERSLERİ

ANT2054	ANTRENMAN BİLGİSİ II (3 0)	AKTS:3 Zorunlu
<i>Antrenmanın organizma üzerindeki etkileri, yorgunluk, toparlanma,antrenman bölümleri, planlaması, mikro, makro, yıllık planlama, yüklenme ve temel ilkeleri, sürantrenman, sporda yetenek seçimi, biomotor yeteneklerin geliştirilmesi.</i>		
ANT2056	SPORDA BECERİ ÖĞRENİMİ (2 0)	AKTS:3 Zorunlu
<i>Beceri ve öğrenmenin tanımı, süreci ve modelleri, beceri öğrenme aşamaları, beceri türleri, beceri öğrenimini etkileyen bireysel ve sosyo-kültürel faktörler ile becerilerin ölçülmesi.</i>		
4. DÖNEM UZMANLIK DERSİ II		
ANT2002	UZMANLIK FUTBOL (2 3)	AKTS:6 Seçmeli
<i>Tanımı, tarihi, temel pozisyonlar, pas, top kontrol, dribbling, fake, şut, kaleci, bireysel ve takım savunması, takım hücumu, oyun sistemleri ve kurallar.</i>		



T.C.
ÖMER HALİSDEMİR ÜNİVERSİTESİ
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ
DERS İÇERİKLERİ

IV. YARIYIL DERSLERİ

ANT2004	UZMANLIK VOLEYBOL (2 3)	AKTS:6 Seçmeli
voleybolda temel teknik ve becerilerin kazandırılması, manşet pas, parmak pas,servis ve blok tekniğinde beceri gelişimi,egzersizler ve beceri antrenmanları, bu becerilerin oyun ve müsabakalarda uygulanması		
ANT2006	UZMANLIK HENTBOL (2 3)	AKTS:6 Seçmeli
Temel teknik ve taktik çalışmalar Savunma organizasyonları Temel teknik ve taktik çalışmalar Hücum organizasyonları Temel teknik ve taktik çalışmalar Oyun anlayışı ve müsabaka taktikleri		
ANT2008	UZMANLIK BASKETBOL (2 3)	AKTS:6 Seçmeli
Basketbolda teknik geliştirici ve düzeltici, egzersizler beceri antrenmanı. temel becerilerin oyun ve maç esnasında uygulanması Birebir,ikiye iki,üç üç hücumların öğretimi.Tekerlekli sendalye basketbolu oyun kuralları.		
ANT2010	UZMANLIK ARTİSTİK CİMNASTİK (2 3)	AKTS:6 Seçmeli
Tanımı, tarihçesi ve artistik cimnastik aletlerinin tanımı(Bayan aletleri: Atlama masası, Kız paraleli,(simetrik paralel)Denge, yer. Erkek aletleri: Yer, Atlama masası, Halka, Kulplu beygir, Paralel, Barfiks) aletlerinde becerilerini geliştirme.Vücudun taşınması, Asılma, Burgular ve dönüşler; Başlangıç ve bitiriş hareketleri.		
ANT2012	UZMANLIK DAĞCILIK (2 3)	AKTS:6 Seçmeli
DAĞCILIK TARİHİ, TÜRKİYEDE DAĞCILIK, KIYAFETLER, EKİPMANLAR, YÜRÜYÜŞ BİLGİSİ VE TEKNİĞİ, KAMPÇILIK, HİPOTERMİ, SOĞUK RAHATSIZLIKLARI, TEHLİKELER, ACİL DURUMLAR.		
ANT2014	UZMANLIK GÜREŞ (2 3)	AKTS:6 Seçmeli
Serbest ve grekoromen stil güreşte farklılıklar.teknik uygulamalar ve kontra ataklar.Teknik öğretiminde hataların düzeltilmesi.Beceri antrenmanları ve müsabaka ortamında temel teknik uygulama becerilerinin uygulanması		
ANT2016	UZMANLIK HALK OYUNLARI (2 3)	AKTS:6 Seçmeli
Anadolu Türk Halk Oyunlarının ortaya çıkışı, Halk oyunlarının bölgelere göre ayrılışı, Bölgesel halk dansları örnekleri, Türk halk müziğinin tarihi, türkü kavramı, halk müziği türleri, yöresel halk müziği örnekleri,		
ANT2018	UZMANLIK KAYAK (2 3)	AKTS:6 Seçmeli
Kayak sporu konusunda temel bilgilere sahip olma ve kayma tekniklerinin öğretilmesi,öğrencilerin kayak kültürünün yaygınlaştırılmasında kayak sporunda alınması gereken önlemleri, kayak konularına ilişkin bilgilerin ve bazı disiplinlere ilişkin temel teknik becerilerin geliştirilmesi,kayak sporunda beslenme türleri ve kullanılan ergojenik yardımlar hakkında bilgi edinmeleri,kazanan teknik becerilerin müsabaka esnasında kullanabilme yetenekleri ve yarışma taktikleri nasıl olmalı,bilgilerinin kazandırılması.		
ANT2020	UZMANLIK TENİS (2 3)	AKTS:6 Seçmeli
Tenis; Tarihçesi: Türkiye'de Tenis, Dünyada Tenis; Oyun Kuralları: Tekli ve Çiftli Müsabakalarda; Malzemenin Tanıtılması: Raket, Top, File, Kıyafet; Saha Ölçüsü: Teklerde ve Çiftlerdeki Ölçülerin Tanıtılması; Teknik Terimlerin Açıklanması: Forehand, Backhand, Forehand vole, Backhand vole, Smaç ve Servis; Dereceli Turnuvalar: 1. Derece Turnuvalar, 2. Derece Turnuvalar, Klasman Turnuvaları; Hakemlik Bilgisi hakkında genel bilgiler.		
ANT2022	UZMANLIK STEP AEROBİK (2 3)	AKTS:6 Seçmeli
Step-Aerobik ile ilgili temel becerilerin öğrenimi, Step koreografisi, ısınma, müzik ve soğuma egzersizlerini öğretebilme.		
ANT2024	UZMANLIK BADMİNTON (2 3)	AKTS:6 Seçmeli
Badminton temel teknik ve becerilerin öğrenilmesini kapsar		
ANT2026	UZMANLIK ATLETİZM (2 3)	AKTS:6 Seçmeli
Atletizmin tanımı, tarihçe ve sınıflandırması.atletizm terimleri Sürat, orta ve uzun mesafe koşuları, bayrak koşuları, engelli koşular, yürüyüşler, çoklu yarışların saha malzeme bilgileri , kuralları ve antrenman dirilleri ,Organlar arası uyum ve koordinasyonu sağlayarak daha iyi nasıl atılır, nasıl atlanır ilişkisini kurmak,Atletizmde teknik ve taktik becerilerin verilmesi ve uygulanabilirliği,Atletizmde antrenman periyotlaması Müsabaka analizi yapma ve değerlendirmesi .		
4. DÖNEM YARDIMCI UZMANLIK DERSİ II		
ANT2028	YARDIMCI UZMANLIK FUTBOL (2 1)	AKTS:6 Seçmeli
pas ve önemi, paslaşmadaki temel kurallar, beceri çalışmalar, dar alan oyunları ile duran top çalışmalarının öğretilmesi ve çalışma tekniklerinin geliştirilmesi		
ANT2030	YARDIMCI UZMANLIK VOLEYBOL (2 1)	AKTS:6 Seçmeli
Tüm tekniklerin basamaklama çalışmalarını ve oyun içinde kullanımını öğrenir.		

IV. YARIYIL DERSLERİ

ANT2032	YARDIMCI UZMANLIK HENTBOL (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Temel teknik ve taktik çalışmalar Savunma organizasyonları Temel teknik ve taktik çalışmalar Hücum organizasyonları Temel teknik ve taktik çalışmalar Oyun anlayışı ve müsabaka taktikleri</i>			
ANT2034	YARDIMCI UZMANLIK BASKETBOL (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Bireysel ve takım savunması,Savunma çeşitleri ve bu savunmalara karşı hücum sistemleri, branşa göre genel ve özel antrenman çeşitleri. BRanşa özgü mental ve otojenik antrenman uygulamaları</i>			
ANT2036	YARDIMCI UZMANLIK ARTİSTİK CİMNASTİK (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Tanımı, tarihçesi ve artistik cimnastik aletlerinin tanımı(Bayan aletleri: Atlama masası, Kız paraleli,(simetrik paralel)Denge, yer. Erkek aletleri: Yer, Atlama masası, Halka, Kulplu beygir, Paralel, Barfiks) aletlerinde becerilerini geliştirme.Vücutun taşınması, Asılma, Burgular ve dönüşler; Başlangıç ve bitiriş hareketleri.</i>			
ANT2038	YARDIMCI UZMANLIK DAĞCILIK (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>DAĞCILIK TARİHİ, TÜRKİYEDE DAĞCILIK, KIYAFETLER, EKİPMANLAR, YÜRÜYÜŞ BİLGİSİ VE TEKNİĞİ, KAMPÇILIK, HİPOTERMİ, SOĞUK RAHATSIZLIKLARI, TEHLİKELER, ACİL DURUMLAR.nış</i>			
ANT2040	YARDIMCI UZMANLIK GÜREŞ (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Güreş te uygulanan antrenman yöntemleri ve metotları,Güreş te beslenme ve ergojenik yardım.Güreş te karşılaşılan sakatlık türleri ve tedavi yöntemleri,savunma ve hücum taktikleri, Yetenek seçimi ve testler,Bireysel antrenman prensipleri.Müsabaka taktiği ve uygulaması. Mental antrenman yöntemleri.</i>			
ANT2040	YARDIMCI UZMANLIK GÜREŞ (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
ANT2042	YARDIMCI UZMANLIK HALK OYUNLARI (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Anadolu Türk Halk Oyunlarının ortaya çıkışı, Halk oyunlarının bölgelere göre ayrılışı, Bölgesel halk dansları örnekleri, Türk halk müziğinin tarihi, türkü kavramı, halk müziği türleri, yöresel halk müziği örnekleri,</i>			
ANT2044	YARDIMCI UZMANLIK KAYAK (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Kayak sporunda antrenman yüklenme ilke ve metotları, bireysel yüklenme ilkesi, dalgalı yüklenme ilkesi,fartleks metod, interval metod,tekrar metodu, hakkında temel teorik bilgilere sahip olma,kayak sporunda ayak,bacak,omuz ve kol kırılma ve bağ zorlanma ve yırtıkları,ilk müdahale,donma konularında ilk müdahale,sporcuların beslenme türleri ve kullanılabilecek ergojenikler hakkında bilgi ve müsabakada kullanılan,taktikler,start telaşı,korkularını yenme ve motivasyon hakkında bilgi edinmelerini sağlama.</i>			
ANT2046	YARDIMCI UZMANLIK TENİS (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Tenis; Tarihçesi: Türkiye'de Tennis, Dünyada Tennis; Oyun Kuralları: Tekli ve Çiftli Müsabakalarda; Malzemenin Tanıtılması: Raket, Top, File, Kıyafet; Saha Ölçüsü: Teklerde ve Çiftlerdeki Ölçülerin Tanıtılması; Teknik Terimlerin Açıklanması: Forehand, Backhand, Forehand vole, Backhand vole, Smaç ve Servis; Dereceli Turnuvalar: 1. Derece Turnuvalar, 2. Derece Turnuvalar, Klasman Turnuvaları; Hakemlik Bilgisi hakkında genel bilgiler.</i>			
ANT2048	YARDIMCI UZMANLIK STEP AEROBİK (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Step-Aerobik ile ilgili temel becerilerin öğrenimi, Step koreografisi öğretebilme ve koreografi hazırlayabilme.</i>			
ANT2050	YARDIMCI UZMANLIK BADMİNTON (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Badminton temel teknik ve becerilerin öğrenilmesini kapsar</i>			
ANT2052	YARDIMCI UZMANLIK ATLETİZM (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Atletizmde yüklenme ilke ve metotları(bireysel,grup,dalgalı ve ritmik)ilkeleri,fartleks,devamlı yüklenme ilkeleri,interval ve tekrar metodu metotlarıyla antrenman uygulamaları,atletizmde beslenme türleri ve ergojenik yardımlar,atletizm de sakatlıklar(bağ ve kiriş zorlanma,kopma veya yırtıkları ve kırılmalar hakkında bilgi ve ilk müdahale atletizmde taktik ve uygulamaları eğitimi,atletizmde mental ve otojenik antrenman uygulamalarını kavramasını sağlamaktır</i>			
4. DÖNEM SEÇMELİ DERS GRUBU			
ANT2058	PERFORMANS SPORLARINDA BESLENME (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>spor türlerine bağlı farklı enerji kazanım yollarını, antrenman ve müsabaka beslenmesinin ilkelerini, nutrisyonel ergojenik yardımcıları açıklamak.</i>			
ANT2060	BİREYSEL SPORLARDA MÜSABAKA ANALİZİ (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Bireysel branşların özelliklerinin belirlenmesi, branşların değerlendirme kriterlerinin belirlenmesi, değerlendirmede kullanılan teknolojik araçlar, verilerin toplanması, objektif ve öznel değerlendirme, verilerin istatistiksel analizi, eğitimin ve yarışmanın yansması.</i>			

IV. YARIYIL DERSLERİ

ANT2062	TAKIM SPORLARINDA MÜSABAKA ANALİZİ (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Farklı gözlem teknikleri kullanarak müsabaka analizlerinin yapılması ve bu analizlerin değerlendirilmesi</i>			
4. DÖNEM II. SEÇMELİ DERS GRUBU			
ANT2064	SPORCU BESLENMESİ (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Kavramlar ve tanımlar, tarihsel süreç içerisinde beslenme?spor ilişkisi, sporcu beslenmesinin anlamı ve önemi, sporda enerji gereksinimi ve oluşumu, temel besin öğeleri ve sporda kullanımı, beslenmeye dayalı ergojenik yardımcıları, antrenman ve yarışma dönemlerinde branşa özgü beslenme ilkeleri.</i>			
ANT2066	SPORDA HAREKET EĞİTİMİ (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Sportif Antrenman Peryotlaması,Antrenman Planının Yapısı,Mikro siklus Yapısı,Mezo siklus Yapısı ,Makro siklus Yapısı,Uzun Süreli Planlama,Kuvvet Antrenmanı Peryotlaması ,Sürat Antrenmanı Peryotlaması ,Dayanıklılık Antrenmanı Peryotlaması ,Esneklik ve Koordinasyon Ant. Peryotl. Antrenman Sürecinin Kontrolü,Genç Sporcular İçin Antrenman Özellikleri ,Aşırı Yükleme,Yorgunluk Ve Toparlanma</i>			
ANT2070	OLİMPİK SPORLAR (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>olimpik sporlar, olimpik ruh, antik olimpiyat oyunlarının yapısı, modern olimpiyat oyunlarının her birini sırasıyla analizi, Olimpiyatların ekonomiye, Ülke tanıtımına ve spora katkıları.</i>			

V. YARIYIL DERSLERİ

ANT3053	SPORDA İSTATİSTİK (2 0)	AKTS:3	Zorunlu
<i>Bu dersin içeriği istatistiğin tanımı, kapsamı, veriler ve düzenlenmesi, örnekleme kuramı, merkezi eğilim ve yayılım ölçüleri, normal dağılım eğrisi, standart puanlar, hipotez testler, korelasyon ve regresyon için spor alanından örneklerle istatistik hesaplamalarını kapsar.</i>			
ANT3055	SPORDA PERFORMANS ÖLÇÜLMESİ VE DEĞERLENDİRMESİ (2 1)	AKTS:3	Zorunlu
<i>Sporda çeşitli fiziksel, fizyolojik ve motorsal ölçümler ve değerlendirilmesi ile ilgili birçok laboratuvar ve saha testleri açıklanarak, öğrencilere egzersiz fizyoloji laboratuvar çalışmalarında yardımcı olunarak bazı testler uygulamalı olarak uygulatılarak test sonuçlarının değerlendirmeleri konusunda detaylı bilgi sunmak</i>			
5. DÖNEM UZMANLIK DERSLERİ III			
ANT3001	UZMANLIK FUTBOL (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Tanımı, tarihi, temel pozisyonlar, pas, top kontrol, dribbling, fake, şut, kaleci, bireysel ve takım savunması, takım hücumu, oyun sistemleri ve kurallar.</i>			
ANT3003	UZMANLIK VOLEYBOL (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>voleybolda yükleme ve antrenman metodları, manşet pas, parmak pas, servis, blok, smaç teknikleri antrenman uygulamaları,</i>			
ANT3005	UZMANLIK HENTBOL (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Hentbola göre yükleme ilkeleri metodları antrenman uygulamaları branşa özgü beslenme ve ergojenik yardım bilgisi hentbolda görülen sakatlık ve ilk yardım bilgisiyle birlikte savunma ve hücum taktik ve uygulamalarını.</i>			
ANT3007	UZMANLIK BASKETBOL (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Basketbolda savunma.Savunma anlayışı,bireysel ve takım savunması,Savunma çeşitleri bu savunmalara yönelik hücum sistemleri,Taktik anlayışının geliştirme. Branşa özgü öğretim yöntemleri</i>			
ANT3009	UZMANLIK ARTİSTİK CİMNASTİK (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Tanımı, tarihçesi ve artistik cimnastik aletlerinin tanımı(Bayan aletleri: Atlama masası,asimetrik paraleli Erkek aletleri: Barfiksve atlama masası aletlerinde yapılan hareketleri yapabilmem ve geliştirme Vücudun taşınması, Asılma, Burgular ve dönüşler; Başlangıç ve bitiriş hareketleri.</i>			
ANT3011	UZMANLIK DAĞCILIK (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>DAĞCILIK TARİHİ, TÜRKİYEDE DAĞCILIK, KIYAFETLER, EKİPMANLAR, YÜRÜYÜŞ BİLGİSİ VE TEKNİĞİ, KAMPÇILIK, HİPOTERMİ, SOĞUK RAHATSIZLIKLARI, TEHLİKELER, ACİL DURUMLAR. YÜKSEK İRTİFA, YÜKSEK İRTİFA FİZYOLOJİSİ, AKUT DAĞ HASTALIKLARI</i>			
ANT3013	UZMANLIK GÜREŞ (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>güreş sporunda bilinmesi gereken tekniklerin metodik basamaklamasını,bsamaklamalar sırasında oluşabilecek hataların düzeltilmesini,güreşteki gelişmeleri ve yenilikleri genel olarak içerir.</i>			

V. YARIYIL DERSLERİ

ANT3015	UZMANLIK HALK OYUNLARI (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Anadolu Türk Halk Oyunlarının ortaya çıkışı, Halk oyunlarının bölgelere göre ayrılışı, Bölgesel halk dansları örnekleri, Türk halk müziğinin tarihi, türkü kavramı, halk müziği türleri, yöresel halk müziği örnekleri,</i>			
ANT3017	UZMANLIK KAYAK (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Kayak sporu konusunda temel bilgilere sahip olma ve kayma tekniklerinin öğretim basamakları ile birlikte öğrenebilme ve bunları uygulayabilme.</i>			
ANT3019	UZMANLIK TENİS (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Tenis oyuncularını için fiziksel hazırlık ve uzun dönem gelişim çalışma örnekleri.</i>			
ANT3021	UZMANLIK STEP AEROBİK (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Spor dalının temel teknik ve taktik anlayışları, uygulama örnekleri. Müzik eşliğinde yerde ve step platformu üzerinde koordineli ve ritmik olarak aerobik step adımlamalarının yapılması. Platform üzerinde ve yerde müzik eşliğinde koreografi çalışmaları.</i>			
ANT3023	UZMANLIK BADMİNTON (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Badminton temel eğitim dönemi planlama, taktik, teknik ve uygulamalarını içerir.</i>			
ANT3025	UZMANLIK ATLETİZM (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Atletizmin tanımı, tarihçe ve sınıflandırması. Sürat, orta ve uzun mesafe koşuları, bayrak koşuları, engelli koşular, yürüyüşler, çoklu yarışların saha ölçüleri , kuralları ve antrenman örnekleri</i>			
5. DÖNEM YARDIMCI UZMANLIK DERSLERİ III			
ANT3027	YARDIMCI UZMANLIK FUTBOL (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>futbolda hucum ve savunma prensipleri, antrenman periyotlaması,müşabaka analizi,1.2.3. bölge çalışmaları ve antrenörün görevleri müşabaka değerlendirilmesi.</i>			
ANT3029	YARDIMCI UZMANLIK VOLEYBOL (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>müşabaka organizasyonu, voleybolda hakemlik, voleybolda antrenman planlaması, müşabaka gözlemi ve analiz yapabilme</i>			
ANT3031	YARDIMCI UZMANLIK HENTBOL (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Temel teknik ve taktik antrenman ilkeleri</i>			
ANT3033	YARDIMCI UZMANLIK BASKETBOL (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Basketbolda öğretiminde metodik basamaklar,Basketbol çalışmaları için yardımcı aletler,Basketbolcu beslenmesi,Basketbola özgü yetenek seçimi.İleride düzeyde oyun sistemleri.Antrenör sporcu ilişkileri.Branşa göre antrenman planlaması periyotlaması. branşa göre performans değerlendirmesi ve testler. müşabaka gözlem analiz ve değerlendirilmesi</i>			
ANT3035	YARDIMCI UZMANLIK ARTİSTİK CİMNASTİK (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Tanımı, tarihçesi ve artistik cimnastik aletlerinin tanımı(Bayan aletleri: Atlama masası,asimetrik paraleli Erkek aletleri: Barfiksve atlama masası aletlerinde yapılan hareketleri yapabilmem ve geliştirme Vücudun taşınması, Asılma, Burgular ve dönüşler; Başlangıç ve bitiriş hareketleri.</i>			
ANT3037	YARDIMCI UZMANLIK DAĞCILIK (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>DAĞCILIK TARİHİ, TÜRKİYEDE DAĞCILIK, KIYAFETLER, EKİPMANLAR, YÜRÜYÜŞ BİLGİSİ VE TEKNİĞİ, KAMPÇILIK, HİPOTERMİ, SOĞUK RAHATSIZLIKLARI, TEHLİKELER, ACİL DURUMLAR. YÜKSEK İRTİFA, YÜKSEK İRTİFA FİZYOLOJİSİ, AKUT DAĞ HASTALIKLARI</i>			
ANT3039	YARDIMCI UZMANLIK GÜREŞ (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Güreş hakemlik bilgisi ve uygulaması. Antrenman planlamada müşabaka dönemi. Güreşte testler. Müsabaka analiz ve değerlendirme.Organizasyon deneyimi. Pazarlama ve tanıtım faaliyetleri.</i>			
ANT3041	YARDIMCI UZMANLIK HALK OYUNLARI (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Anadolu Türk Halk Oyunlarının ortaya çıkışı, Halk oyunlarının bölgelere göre ayrılışı, Bölgesel halk dansları örnekleri, Türk halk müziğinin tarihi, türkü kavramı, halk müziği türleri, yöresel halk müziği örnekleri,</i>			
ANT3043	YARDIMCI UZMANLIK KAYAK (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Kayak sporunda antrenman yüklenme ilke ve metodları, bireysel yüklenme ilkesi, dalgalı yüklenme ilkesi,fartleks metod, interval metod,tekrar metodu, hakkında temel teorik bilgilere sahip olma,kayak sporunda ayak,bacak,omuz ve kol kırılma ve bağ zorlanma ve yırtıkları,ilk müdahale,donma konularında ilk müdahale,sporcuların beslenme türleri ve kullanılabilecek ergojenikler hakkında bilgi ve müşabakada kullanılan,taktikler,start telaşı,korkularını yenme ve motivasyon hakkında bilgi edinmelerini sağlama.</i>			

V. YARIYIL DERSLERİ

ANT3045 YARDIMCI UZMANLIK TENİS (2 1) AKTS:6 Seçmeli
Tenis; Tarihçesi: Türkiye'de Tenis, Dünyada Tenis; Oyun Kuralları: Tekli ve Çiftli Müsabakalarda; Malzemenin Tanıtılması: Raket, Top, File, Kıyafet; Saha Ölçüsü: Teklerde ve Çiftlerdeki Ölçülerin Tanıtılması; Teknik Terimlerin Açıklanması: Forehand, Backhand, Forehand vole, Backhand vole, Smaç ve Servis; Dereceli Turnuvalar: 1. Derece Turnuvalar, 2. Derece Turnuvalar, Klasman Turnuvaları; Hakemlik Bilgisi hakkında genel bilgiler.

ANT3047 YARDIMCI UZMANLIK STEP AEROBİK (2 1) AKTS:6 Seçmeli
Step-aerobik adımlarını içeren örnek çalışma programları ve bireysel, grup kareografisi hazırlayabilmek.

ANT3049 YARDIMCI UZMANLIK BADMİNTON (2 1) AKTS:6 Seçmeli
Badminton temel eğitim dönemi planlama, taktik, teknik ve uygulamalarını içerir.

ANT3051 YARDIMCI UZMANLIK ATLETİZM (2 1) AKTS:6 Seçmeli
Atletizmin tanımı, tarihçe ve sınıflandırması. Sürat, orta ve uzun mesafe koşuları, bayrak koşuları, engelli koşular, yürüyüşler, çoklu yarışların saha ölçüleri, kuralları ve antrenman örnekleri

5. DÖNEM SEÇMELİ DERS GRUBU

ANT3057 SPOR YÖNETİMİ VE ORGANİZASYONU (2 1) AKTS:6 Seçmeli
Spor yönetimi kavramı, spor yönetiminin niteliği ve özellikleri, spor yönetimi modelleri, Türkiye'de spor yönetiminin tarihsel gelişim süreci mevcut yapının incelenmesi, yönetimin evrensel teori ve fonksiyonlarının spor yönetimi açısından ele alınması.

ANT3059 SPORDA MEDYA VE HALKLA İLİŞKİLER (2 1) AKTS:6 Seçmeli
Spor medyasının tarihsel gelişimi.Halkala ilişkilerin tarihsel gelişimi. Spor medyasının tanımı ve Medya terimlerinin öğrenilmesi.Halkala ilişkilerin unsurları. Spor ve Medya konusu ile Serbest Zaman ve Spor Gazeteciliği alanında öğrenciyi bilgilendirmek.

ANT3061 EGZERSİZ BİYOKİMYASI (2 1) AKTS:6 Seçmeli
Biyokimya ile ilgili temel kavramlar,çeşitli besin maddelerinin (karbonhidrat,lipid,protein,mineral,vitamin) metabolizmadaki fonksiyonları, eksikliğinde ve fazlalığında oluşabilecek patolojik durumlar,genetik ile ilgili genel bilgiler,serumda ve idrarda ölçülen biyokimyasal parametreler ve klinik önemleri ,hormonların etkileri ve hormonal hastalıklar ve serbest radikaller ve antioksidanların etkileri yer alır.

ANT3063 YAŞLILARDA EGZERSİZ (2 1) AKTS:6 Seçmeli
Geriatriinin Sınıflandırılması, Yaşlılarda görülen fizyolojik ve fiziksel değişiklikler, Yaşlanma ile görülen biyomekaniksel değişiklikler ve egzersiz uygulamaları, Yaşlılarda görülen postür problemleri, öneriler ve egzersizler, Yaşlılarda denge ve ağırlık merkezi değişimi, denge ve kuvvet egzersizleri, Yaşlılarda yürüyüş bozuklukları ve yürüyüş analizi değerlendirme metodları

5. DÖNEM II. SEÇMELİ DERS GRUBU

ANT3065 İŞİTME ENGELLİLERDE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR (2 1) AKTS:6 Seçmeli
engellilerin tarihsel gelişimi hakkında bilgi, engellilerin sınıflandırılması, engelliliğin sebepleri işitme engelli nedir, işitme engelliler hakkında genel bilgi, işitme engellilerin sınıflandırılması, işitme engelli olma nedenleri, işitme engellilerin yapmış oldukları sporlar.

ANT3067 GÖRME ENGELLİLERDE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR (2 1) AKTS:6 Seçmeli
Engelliler için sporun anlamı ve öneminin tanımlanması, Engel sebepleri, türleri, ve sınıflandırılmaları, Görme engelliler ve sporun açıklanması, Beden eğitimi ve sporun engelliler üzerindeki etkilerinin tanımlanması, Engellilerde beden eğitimi ve sporla ilgili hukuki düzenlemeleri,

ANT3069 SPORDA GÜÇ GELİŞTİRME (2 1) AKTS:6 Seçmeli
sporda kuvvet antrenmanları ve antreman sistemleri.branşlara göre kuvvet antemanları ve planlaması

ANT3071 KADINLARDA EGZERSİZ (2 1) AKTS:6 Seçmeli
Kadınların fiziksel ve fizyolojik özellikleri, osteoporoz, hamilelik ve spor.

VI. YARIYIL DERSLERİ

ANT3054 ZİHİNSEL ANTRENMAN (2 1) AKTS:4 Zorunlu
Spor Psikolojisi tanımı, kavramları ve içeriği, Spor Psikologlarının görevleri, Zihinsel Antrenman tanımı ve teknikleri, Zihinsel Antrenman tekniklerinin uygulaması, Motivasyon türleri, Stres ve başa çıkabilme

VI. YARIYIL DERSLERİ

ANT3056	SPOR MASAJI (1 2)	AKTS:2	Zorunlu
<i>Masajın tanımı, tarihi gelişimi, önemi, kullanılan malzemeler, masajın endikasyonları ve kontraendikasyonları, masaj çeşitleri, yarışma ve antrenman masajları, masajın genel ilkeleri, masaj manipülasyonları ve vücut bölgelerine göre masaj uygulamaları.</i>			
6. DÖNEM UZMANLIK DERSLERİ IV			
ANT3002	UZMANLIK FUTBOL (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>futbolda yetenek seçimi ve testler, futbolda taktik anlayış, antrenman uygulamaları, futbola özgü mental ve otojenik antrenman metotları.</i>			
ANT3004	UZMANLIK VOLEYBOL (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>voleybolda yetenek seçimi, yaşlara göre yetenek seçimi, temel tekniklere göre antrenman çeşitleri, maç tekniği ve antrenman uygulamaları, voleybolda mental antrenman</i>			
ANT3006	UZMANLIK HENTBOL (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Hentbolde beslenme ilkeleri Hentbolde hazırlık dönemi antrenmanları Hentbolde müsabaka dönemi antrenmanları Hentbolde ara dönemi antrenmanları Hentbolde özel antrenman yöntemleri</i>			
ANT3008	UZMANLIK BASKETBOL (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Basketbolda savunma,savunma çeşitleri bu savunmalara karşı yönelik hücum sistemleri,savunma diziliş şekilleri ileri düzeyde teknik ve taktik çalışmalar,branşa göre genel ve özel antrenman çeşitleri.Branşa özgü mental ve otojenik antrenman uygulamaları.</i>			
ANT3010	UZMANLIK ARTİSTİK CİMNASTİK (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Tanımı, tarihçesi ve artistik cimnastik aletlerinin tanımı(Bayan aletleri: Atlama masası,asimetrik paraleli Erkek aletleri: Barfiksve atlama masası aletlerinde yapılan hareketleri yapabilmem ve geliştirme Vücudun taşınması, Asılma, Burgular ve dönüşler; Başlangıç ve bitiriş hareketleri.</i>			
ANT3012	UZMANLIK DAĞCILIK (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>DAĞCILIK TARİHİ, TÜRKİYEDE DAĞCILIK, KIYAFETLER, EKİPMANLAR, YÜRÜYÜŞ BİLGİSİ VE TEKNİĞİ, KAMPÇILIK, HİPOTERMİ, SOĞUK RAHATSIZLIKLARI, TEHLİKELER, ACİL DURUMLAR.İTIRMANIŞLAR, KAYA TIRMANIŞLARI, İP TEKNİKLERİ, İNİŞLER.</i>			
ANT3014	UZMANLIK GÜREŞ (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Güreşte yetenek testleri,performans testleri ve uygulama değerlendirme, Kuvvet antrenman yöntemleri, dayanıklılık antrenman yöntemleri, müsabaka taktiği, mental antrenman yöntemleri.</i>			
ANT3016	UZMANLIK HALK OYUNLARI (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Anadolu Türk Halk Oyunlarının ortaya çıkışı, Halk oyunlarının bölgelere göre ayrılışı, Bölgesel halk dansları örnekleri, Türk halk müziğinin tarihi, türkü kavramı, halk müziği türleri, yöresel halk müziği örnekleri,</i>			
ANT3018	UZMANLIK KAYAK (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Kayak sporu konusunda temel bilgilere sahip olma ve kayma tekniklerinin öğretim basamakları ile birlikte öğrenebilme ve bunları uygulayabilme.</i>			
ANT3020	UZMANLIK TENİS (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>tenisçiler için fiziksel hazırlık ve uzun dönem gelişim antrenmanları driller yapabilme.</i>			
ANT3022	UZMANLIK STEP AEROBİK (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Step-aerobik adımlarını içeren örnek çalışma programları ve bireysel, grup kareografisi hazırlayabilmek.</i>			
ANT3024	UZMANLIK BADMİNTON (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Genel kondisyon çalışmaları, oyun stratejileri, öğrenme, öğretme metodları, amaca yönelik eğitsel oyunlar oynama, tekler, çiftler, karışık eşler badminton oynama ve oyun stratejileri hakkında tartışma.</i>			
ANT3026	UZMANLIK ATLETİZM (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Atletizm sporunda yetenek seçiminde fiziksel,psikolojik ve fizyolojik ne gibi testler kullanılıyor,yine atletizm branşlarında bireysel ve grup halinde uygulanan antrenman metodları ve çeşitleri,yarışmalarda uygulanabilecek taktik metodların öğretimi, yarışma öncesi,esnası ve sonrasında uygulanan mental antrenman ve müsabaka metodları nelerdir gibi öğrencilerin temel bilgilere sahip olma ,öğrencilere beceriler kazandırılabilme.</i>			
6. DÖNEM YARDIMCI UZMANLIK DERSLERİ IV			

VI. YARIYIL DERSLERİ

ANT3028	YARDIMCI UZMANLIK FUTBOL (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Futbolun tanımı, tarihi temel pozisyonlar, pas, top kontrulu , dripling, şut, kaleci, bireysel ve takım savunması, oyun sitemleri ve kurallar.</i>			
ANT3030	YARDIMCI UZMANLIK VOLEYBOL (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>voleybolda yüklenme ve antrenman metodları, manşet pas, parmak pas, servis, blok, smaç teknikleri antrenman uygulamaları,</i>			
ANT3032	YARDIMCI UZMANLIK HENTBOL (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Hentbolde beslenme ilkeleri Hentbolde hazırlık dönemi antrenmanları Hentbolde müsabaka dönemi antrenmanları Hentbolde ara dönemi antrenmanları Hentbolde özel antrenman yöntemleri</i>			
ANT3034	YARDIMCI UZMANLIK BASKETBOL (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Tarihçe ve basketbol oyun kurallarının ayrıntılı öğretimi ve basketbol saha melzeme bilgisinin öğretilmesi..basketbolla ilgili teknik becerilerin geliştirilmesi. teknik becerilerin oyun ve maç esnasında uygulanması</i>			
ANT3036	YARDIMCI UZMANLIK ARTİSTİK CİMNASTİK (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Tanımı, tarihçesi ve artistik cimnastik aletlerinin tanımı(Bayan aletleri: Atlama masası,asimetrik paraleli Erkek aletleri: Barfiksve atlama masası aletlerinde yapılan hareketleri yapabilmem ve geliştirme Vücutun taşınması, Asılma, Burgular ve dönüşler; Başlangıç ve bitiriş hareketleri.</i>			
ANT3038	YARDIMCI UZMANLIK DAĞCILIK (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>dağcılık temel teknikler, kamp bilgisi, yürüyüş bilgisidoğa yürüyüşleri, kampçılık, treking,hiking, yürüyüş bilgisi, kamp kurma, cadırlar, ekipmanlar, doğru kıyafet seçimi dağcılıkta kullanılan tekni,kler hakkında bilgi sahibi olmak.nlar</i>			
ANT3040	YARDIMCI UZMANLIK GÜREŞ (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Güreş tanımı,tarihçesi,sınıflandırılması,saha malzeme bilgisi,kural bilgisi, temel teknik öğretimi ve basamaklama öğretimi.Teknik uygulama hataları tespit ve düzeltme yöntemleri. Yarışma Kural bilgisi, Müsabaka da teknik uygulama. SERBEST VE GREKOROMEN stil farkları,</i>			
ANT3042	YARDIMCI UZMANLIK HALK OYUNLARI (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Anadolu Türk Halk Oyunlarının ortaya çıkışı, Halk oyunlarının bölgelere göre ayrılışı, Bölgesel halk dansları örnekleri, Türk halk müziğinin tarihi, türkü kavramı, halk müziği türleri, yöresel halk müziği örnekleri,</i>			
ANT3044	YARDIMCI UZMANLIK KAYAK (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Kayak sporunda antrenman yüklenme ilke ve metodları, bireysel yüklenme ilkesi, dalgasal yüklenme ilkesi,fartleks metod, interval metod,tekrar metodu, hakkında temel teorik bilgilere sahip olma,kayak sporunda ayak,bacak,omuz ve kol kırılma ve bağ zorlanma ve yırtıkları,ilk müdahale,donma konularında ilk müdahale,sporcuların beslenme türleri ve kullanılabilecek ergojenikler hakkında bilgi ve müsabakada kullanılan,taktikler,start telaşı,korkularını yenme ve motivasyon hakkında bilgi edinmelerini sağlama.</i>			
ANT3046	YARDIMCI UZMANLIK TENİS (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Tenis; Tarihçesi: Türkiye'de Tenis, Dünyada Tenis; Oyun Kuralları: Tekli ve Çiftli Müsabakalarda; Malzemenin Tanıtılması: Raket, Top, File, Kıyafet; Saha Ölçüsü: Teklerde ve Çiftlerdeki Ölçülerin Tanıtılması; Teknik Terimlerin Açıklanması: Forehand, Backhand, Forehand vole, Backhand vole, Smaç ve Servis; Dereceli Turnuvalar: 1. Derece Turnuvalar, 2. Derece Turnuvalar, Klasman Turnuvaları; Hakemlik Bilgisi hakkında genel bilgiler.</i>			
ANT3048	YARDIMCI UZMANLIK STEP AEROBİK (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Tanımı, tarihi gelişimi, spor dalının temel teknik ve taktik anlayışları, uygulama örnekleri. Müzik eşliğinde yerde ve step platformu üzerinde koordineli ve ritmik olarak aerobik step adımlamalarının yapılması. Platform üzerinde ve yerde müzik eşliğinde koreografi çalışmaları. Dinamik, statik ve PNF metodlarına göre stretching çalışmaları.</i>			
ANT3050	YARDIMCI UZMANLIK BADMİNTON (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Badminton temel eğitim dönemi planlama, taktik, teknik ve uygulamalarını içerir.</i>			
ANT3052	YARDIMCI UZMANLIK ATLETİZM (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Atletizm de yetenek seçiminde kullanılan testler,ölçüm şekilleri ve değerlendirilip sıralanmasının öğretimi, atletizm de genel ve özel antrenman yüklenme ilke ve metodları, bireysel yüklenme ilkesi, dalgasal yüklenme ilkesi,fartleks metod, interval metod,tekrar metodu, hakkında temel teorik bilgilere sahip olma, atletizm de ayak,bacak,omuz ve kol kırılma ve bağ zorlanma ve yırtıkları,ilk müdahale,donma konularında ilk müdahale,sporcuların beslenme türleri ve kullanılabilecek ergojenikler hakkında bilgi ve müsabakada kullanılan,taktikler,start telaşı,korkularını yenme ve motivasyon hakkında bilgi edinmelerini sağlama.</i>			

6. DÖNEM SEÇMELİ DERS GRUBU

VI. YARIYIL DERSLERİ

ANT3058	ÇOCUK VE SPOR (3 0)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Çocuklarda gelişim özellikleri, motorik gelişim dönemleri, egzersizin çocuklar üzerine etkisi, spora yönlendirmede dikkat edilecek konular, spora yönelik öneriler ve fizyolojik cevapları. Çocuklarda spora başlama yaşı.</i>			
ANT3060	ZİHİNSEL ENGELLİLERDE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR (3 0)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Zihinsel Engelliler için beden eğitimi ve sporun anlam ve önemi, engel türleri ve sınıflandırılmaları, engellilerde beden eğitimi ve spor, beden eğitimi ve sporun engelliler üzerindeki etkileri, engelliler için beden eğitimi ve spora ilgili hukuki düzenlemeler</i>			
ANT3062	BEDENSEL ENGELLİLERDE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR (3 0)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Fiziksel (Ortopedik) Engelli çocukların ve bireylerin tanım ve sınıflandırılması, fiziksel engelli çocukların gelişimsel özellikleri, fiziksel engelli bireyler için fiziksel aktivitelerde dikkat edilecek noktalar.</i>			
6. DÖNEM II. SEÇMELİ DERS GRUBU			
ANT3064	FARKLI ORTAMLARDA EGZERSİZ (3 0)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Basınç değişikliklerinin (yükseklik ve sualtı), ısı değişikliklerinin (sıcak-soğuk ortam) insan organizması üzerine etkileri ve bu değişik ortamlarda sportif performans.</i>			
ANT3066	TÜRK SPOR TEŞKİLATININ YAPISI (3 0)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Bu ders Türk spor teşkilatının tarihi süreç içinde gelişimi, mevcut spor teşkilatının yapı ve işleyişi, Türk Spor yönetimine ilişkin mevzuatın incelenmesi, temel sorunlar, sorunların nedenleri ve çözüm yolları konularını kapsamaktadır.</i>			
ANT3068	REKREASYON (3 0)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Rekreasyonun Tanımı. Rekreasyon, Serbest Zaman ve Oyun Arasındaki İlişki. Rekreasyonun Sınıflandırılması. Rekreasyon Hizmet Alanları. Rekreasyon Hizmeti Veren Kurum ve Kuruluşlar</i>			

VII. YARIYIL DERSLERİ

ANT4053	BİLİMSEL ARAŞTIRMA YÖNTEMLERİ (2 0)	AKTS:2	Zorunlu
<i>Bilim ve araştırma temel kavramları, başlıca araştırma türleri yöntem ve modelleri, araştırmada problem, yöntem, bulgu ve yorum, sonuç ve önerilerin ortaya konulmasında izlenecek yollar. Bilgi edinme yolları, uygun istatistiklerin seçimi ve uygulanması, araştırma önerisi ve rapor hazırlama teknikleri</i>			
ANT4055	ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI (2 1)	AKTS:4	Zorunlu
<i>Antrenörlük ile ilgili teorik bilgilerin alanda uygulanması</i>			
7. DÖNEM UZMANLIK DERSLERİ V			
ANT4001	UZMANLIK FUTBOL (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>futbolda antrenman periyotlaması, yarışma ve organizasyonlar ve deneyim geliştirme, futbola özgü hakemlik bilgileri, antrenman planlaması ve periyotlaması.</i>			
ANT4003	UZMANLIK VOLEYBOL (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>voleybolda müsabaka organizasyonu, hakemler ve hakem işaretleri, voleybolda antrenman planlaması ve uygulamaları, voleybolda performans geliştirme, voleybolda sakatlıklar, güç geliştirme antrenmanları, müsabaka hazırlığı, antrenörler ve oyuncuların sorumlulukları, mini voleybol, müsabakalar</i>			
ANT4005	UZMANLIK HENTBOL (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Hentbolda yarışma ve organizasyon deneyimi, hakemlik bilgisi branşa özgü antrenman planlaması ve periyotlaması, performans değerlendirmesi ve testler</i>			
ANT4007	UZMANLIK BASKETBOL (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Basketbolda antrenman planlaması ve periyotlaması. Basketbolda temel motorik özellikler. Maçların gözlem ve değerlendirilmesi antrenman örnekleri ileri düzeyde teknik ve taktik çalışmalar. Basketbolda eğitsel oyunlar, Analiz ve alan uygulamasının öğretimi ve sonuçları. hakemlik mekaniği</i>			
ANT4009	UZMANLIK ARTİSTİK CİMNASTİK (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Tanımı, tarihçesi ve artistik cimnastik aletlerinin tanımı(Erkek aletleri: Halka, Kulplu beygir) aletlerinde becerilerini geliştirme. Vücudun taşınması, Asılma, Burgular ve dönüşler; Başlangıç ve bitiriş hareketleri.</i>			
ANT4011	UZMANLIK DAĞCILIK (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>dağcılık temel teknikleri, kamp bilgisi, yürüyüş bilgisi, tırmanış teknikleri, tek ip ve çift ip teknikleri spor tırmanışın özellikleri, güvenlik sistemleri, ana istasyonlar, ara istasyonlar, iniş istasyonları, tırmanış organizasyonu, iniş organizasyonu</i>			

VII. YARIYIL DERSLERİ

ANT4013	UZMANLIK GÜREŞ (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Güreşte kural bilgisi ve hakemlik ,Antrenman bilgisi ve güreşe yönelik planlama,Güreş te performans testleri.Organizasyon izleme ve görev alma</i>			
ANT4015	UZMANLIK HALK OYUNLARI (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Anadolu Türk Halk Oyunlarının ortaya çıkışı, Halk oyunlarının bölgelere göre ayrılışı, Bölgesel halk dansları örnekleri, Türk halk müziğinin tarihi, türkü kavramı, halk müziği türleri, yöresel halk müziği örnekleri,</i>			
ANT4017	UZMANLIK KAYAK (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Kayak sporu konusunda temel bilgilere sahip olma ve kayma tekniklerinin öğretim basamakları ile birlikte öğrenebilme ve bunları uygulayabilme.</i>			
ANT4019	UZMANLIK TENİS (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Tenis organizasyonlarına hakim olmak, antrenman planlaması ve periodlaması yapabilmek, performans testlerini uygulayabilmek</i>			
ANT4021	UZMANLIK STEP AEROBİK (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Aerobik-step eğitimcisinin özellikleri.Temel bale-dans figürleri, eşli hareketler, farklı kültürlerin dansları, fiziksel aktivite ve alıştırmaların müzik eşliğinde düzenli bir şekilde yapılması.</i>			
ANT4023	UZMANLIK BADMİNTON (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Yaş gruplarına göre mikro ve makro dönem antrenman planlaması, müsabaka analizi,hakemlik uygulamaları, fair-play duygusunun geliştirilmesi, teknik, taktik becerilerin geliştirilmesi,etkili iletişim metodları,</i>			
ANT4025	UZMANLIK ATLETİZM (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Atletizmin çeşitli branşlarında öğrencilerimizi yarışma ve organizasyonlarda görev almalarını sağlayarak deneyimler kazanmalarını sağlamak,antrenman prensipleri,antren planlaması ve periodlaması hakkında planlar yaparak gelişimlerini sağlamak,atletizm branşlarında performans gelişimi için kullanılan testler hakkında bilgi vererek ölçüm yapıp değerlendirme bilgilerini geliştirmektir.</i>			
7. DÖNEM YARDIMCI UZMANLIK DERSLERİ V			
ANT4027	YARDIMCI UZMANLIK FUTBOL (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Pas ve önemi, paslaşmadaki temel kurallar, beceri çalışmaları, dar alan oyunları ile duran top çalışmalarının öğretilmesi ve çalışma tekniklerinin geliştirilmesi</i>			
ANT4029	YARDIMCI UZMANLIK VOLEYBOL (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>temel teknikler antrenman uygulamaları, voleybolda beslenme ve ergojenik yardımcıları, voleybolda savunma ve hücum sistemleri, voleybolda yetenek seçimi ve testler,</i>			
ANT4031	YARDIMCI UZMANLIK HENTBOL (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Hentbolde gözlem ve değerlendirme Hentbolde performans kontrolleri Hentbolde müsabaka analizi Hentbolde müsabaka analizi Hentbolde antrenman planlaması ve periyodlaması</i>			
ANT4033	YARDIMCI UZMANLIK BASKETBOL (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Bireysel ve takım savunması,Savunma çeşitleri ve bu savunmalara karşı hücum sistemleri, branşa göre genel ve özel antrenman çeşitleri. BRanşa özgü mental ve otojenik antrenman uygulamaları</i>			
ANT4035	YARDIMCI UZMANLIK ARTİSTİK CİMNASTİK (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Tanımı, tarihçesi ve artistik cimnastik aletlerinin tanımı(Erkek aletleri:Halka, Kulplu beygir) aletlerinde becerilerini geliştirme.Vücudun taşınması, Asılma, Burgular ve dönüşler; Başlangıç ve bitiriş hareketleri.</i>			
ANT4037	YARDIMCI UZMANLIK DAĞCILIK (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>DAĞCILIK TARİHİ, TÜRKİYEDE DAĞCILIK, KIYAFETLER, EKİPMANLAR, YÜRÜYÜŞ BİLGİSİ VE TEKNİĞİ, KAMPÇILIK, HİPOTERMİ, SOĞUK RAHATSIZLIKLARI, TEHLİKELER, ACİL DURUMLAR</i>			
ANT4039	YARDIMCI UZMANLIK GÜREŞ (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Temel Teknik-Taktik ve Teorik bilgilerin verilmesi</i>			
ANT4041	YARDIMCI UZMANLIK HALK OYUNLARI (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Anadolu Türk Halk Oyunlarının ortaya çıkışı, Halk oyunlarının bölgelere göre ayrılışı, Bölgesel halk dansları örnekleri, Türk halk müziğinin tarihi, türkü kavramı, halk müziği türleri, yöresel halk müziği örnekleri,</i>			

VII. YARIYIL DERSLERİ

ANT4043 YARDIMCI UZMANLIK KAYAK (2 1) AKTS:6 Seçmeli

Kayak sporu hakkında temel teorik bilgilere sahip olma ve temel kayma tekniklerini uygulayabilme (Kullanılacak uygun malzemelerin seçimi kar sabanı, düz kayma, dönüşler ve slalom kayışlar ve kapı tanıma ve kapı geçişler)

ANT4045 YARDIMCI UZMANLIK TENİS (2 1) AKTS:6 Seçmeli

Tenis; Tarihçesi: Türkiye'de Tenis, Dünyada Tenis; Oyun Kuralları: Tekli ve Çiftli Müsabakalarda; Malzemenin Tanıtılması: Raket, Top, File, Kıyafet; Saha Ölçüsü: Teklerde ve Çiftlerdeki Ölçülerin Tanıtılması; Teknik Terimlerin Açıklanması: Forehand, Backhand, Forehand vole, Backhand vole, Smaç ve Servis; Dereceli Turnuvalar: 1. Derece Turnuvalar, 2. Derece Turnuvalar, Klasman Turnuvaları; Hakemlik Bilgisi hakkında genel bilgiler.

ANT4047 YARDIMCI UZMANLIK STEP AEROBİK (2 1) AKTS:6 Seçmeli

Step aerobik ile ilgili temel becerilerin öğrenimi, step koreografisi öğretebilme ve koreografi hazırlayabilme.

ANT4049 YARDIMCI UZMANLIK BADMİNTON (2 1) AKTS:6 Seçmeli

Badminton temel teknik ve becerilerin öğrenilmesini kapsar

ANT4051 YARDIMCI UZMANLIK ATLETİZM (2 1) AKTS:6 Seçmeli

Atletizmde yaş gruplarına göre yarışma mesafeleri, atlayış ve atış hakları, ağırlık miktarları, hakemlik bilgisi (zaman, mesafe ölçümleri, puanlama şekli ve sıralamaların belirlenmesi, itirazlar vs. uygulamalarını öğretmek. eğitimi, atletizmde, performansla yönelik genel ve özel, mental ve otojenik antrenman uygulamalarını kavramasını sağlamaktır.

7. DÖNEM SEÇMELİ DERS GRUBU

ANT4057 SPORDA BİYOMEKANİK (2 1) AKTS:6 Seçmeli

Beden Eğitimi ve Sporda Biyomekanik, Temel kavramlar, Hareket ve hareket şekilleri, Linear kinematik, Açısız kinematik, Linear kinetik, Açısız kinetik, Denge ve vücut ağırlık merkezi, Eklem mekaniği, Dolaşım mekaniği, Solunum mekaniği, Hareket analizi ve analizinde teorik yaklaşımlar, Spor tekniklerinde kuvvet bileşikleri ve analizi, İnsan performans analizi (kas ve eklem hareket analizi), Spor tekniklerinin analizi (Yüksek atlama, Uzun atlama, gülle atma, Ağırlık kaldırma Yüzme, Futbol, Cimnastik)

ANT4059 ANTRENMAN METODLARINDA YENİ YAKLAŞIMLAR (2 1) AKTS:6 Seçmeli

Antrenmanın organizma üzerindeki etkileri, yorgunluk, toparlanma, antrenman bölümleri, planlaması, mikro, makro, yıllık planlama, yüklenme ve temel ilkeleri, sürat antrenman, sporda yetenek seçimi, biomotor yeteneklerin geliştirilmesi.

ANT4061 İLK YARDIM (2 1) AKTS:6 Seçmeli

İlk yardım, tanımı, amacı, acil durumlarda karar verme, solunum ve kalp durması, yaralanma ve kanamalar, ısı yaralanmaları, yanık, zehirlenme, boğulmalar, kırıklar ve diğer kas-iskelet sistemi yaralanmaları, dolaşım sistemi sorunları, omurga travmaları, yabancı cisim batmaları, hayvan ve böcek ısırıklarında ilk yardım, pansuman ve yaralı taşıma teknikleri.

7. DÖNEM II. SEÇMELİ DERS GRUBU

ANT4063 SPOR SAKATLIKLARINDAN KORUNMA VE REHABİLİTASYON (2 1) AKTS:6 Seçmeli

Spor sakatlıklarını hazırlayan faktörler, sakatlanma mekanizmaları, spor sakatlıklarından korunma ilkeleri, ısınma, germe, soğuma, spor yaralanmaları (yumuşak doku, kemik doku, eklem ve diğer), spor sakatlıklarında kesin tedavi, egzersiz tedavisi ve spora dönüş, değişik ortam koşullarında egzersiz ve sağlık sorunları.

ANT4065 BİREYSEL SPORLARDA ÖZEL ANTRENMAN UYGULAMALARI (2 1) AKTS:6 Seçmeli

Branşa dayalı oyun form alıştırmaları hareketlerini uygular, Harekete dayalı öğrenmenin tanım ve modellerini uygular. Teknik özelliklerini uygular.

spor dallarının yapısı ve özelliklerini öğrenir

ANT4067 TAKIM SPORLARINDA ÖZEL ANTRENMAN UYGULAMALARI (2 1) AKTS:6 Seçmeli

futbol, basketbol, voleybol, hentbol branşlarına özgü antrenman uygulamaları

VIII. YARIYIL DERSLERİ

ANT4054 ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PROJESİ (1 2) AKTS:4 Zorunlu

hareket ve antrenman bilimlerinde uygulamalı olarak bir araştırma projesi hazırlayıp raporlaştırma

ANT4056 ANTRENMAN PLANLAMASI (2 1) AKTS:4 Zorunlu

Yüklenme ve dinlenme ilişkisi, Süper kompenzasyon ve organizma üzerindeki etkileri, birim antrenmanın özellikleri, mikro, mezo ve makro antrenman planlama ilkelerinin incelenmesi. Kuvvet, dayanıklılık, sürat antrenmanlarının periyotlanması.

8. DÖNEM UZMANLIK DERSLERİ Vİ

VIII. YARIYIL DERSLERİ

ANT4002	UZMANLIK FUTBOL (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Futbola özgü antrenman periyotlaması,motosal ve fiziksel özelliklerin grup dinamiği uygulamaları.</i>			
ANT4004	UZMANLIK VOLEYBOL (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>voleybol müsabaka analizi, analiz değerlendirmeleri, savunma ve hücum oyuncularına yönelik antrenman uygulamaları, pasör antrenmanları, libero için antrenmanlar, antrenmanları değerlendirmek için testler, günlük, haftalık antrenman planları ve uygulamaları</i>			
ANT4006	UZMANLIK HENTBOL (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Hentbolde maç yönetimi ve hakem bilgileri Hentbolde kuvvet dayanıklılık sürat esneklik çabuk kuvvet gelişimi ve kontrolü.</i>			
ANT4008	UZMANLIK BASKETBOL (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Basketbolda öğretiminde metodik basamaklar,Basketbol çalışmaları için yardımcı aletler,Basketbolcu beslenmesi,Basketbola özgü yetenek seçimi.İleride düzeyde oyun sistemleri.Antrenör sporcu ilişkileri.</i>			
<i>Koşan ve tekerlekli sandalye basketbolüne özgü yetenek seçimi ve testler,alan uygulaması</i>			
ANT4010	UZMANLIK ARTİSTİK CİMNASTİK (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Tanımı, tarihçesi ve artistik cimnastik aletlerinin tanımı(Bayan aletleri: Atlama masası, Kız paraleli,(asimetrik paralel)Denge, yer. Erkek aletleri: Yer, Atlama masası, Halka, Kulplu beygir, Paralel, Barfiks) aletlerinde becerilerini geliştirme.Vücudun taşınması, Asılma, Burgular ve dönüşler; Başlangıç ve bitiriş hareketleri.</i>			
ANT4012	UZMANLIK DAĞCILIK (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>dağcılık temel teknikleri, kamp bilgisi, yürüyüş bilgisi.tırmanış teknikleri, tek ip ve çift ip teknikleri spor tırmanışın özellikleri, güvenlik sistemleri, ana istasyonlar, ara istasyonlar, iniş istasyonları, tırmanış organizasyonu, iniş organizasyonu</i>			
ANT4014	UZMANLIK GÜREŞ (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Resmi bir müsabakada gözlem ve analiz yapmak yapılan analizin değerlendirilmesi.Güreşte makro planlama ve uygulama. Müsabaka süresine uygun antrenman programlama.</i>			
ANT4016	UZMANLIK HALK OYUNLARI (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Anadolu Türk Halk Oyunlarının ortaya çıkışı, Halk oyunlarının bölgelere göre ayrışması, Bölgesel halk dansları örnekleri, Türk halk müziğinin tarihi, türk kavramı, halk müziği türleri, yöresel halk müziği örnekleri,</i>			
ANT4018	UZMANLIK KAYAK (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Kayak sporu yarışma sonuçları, puanlama teknikleri,serbest kayma,uygulanan antrenman modelleri,yarışmalarda ne tür mekanik aletler kullanılıyor, nelere dikkat edilmeli ve kayak branşlarında kullanılan en on teknik,taktik ve malzeme ve mekanik aletler hakkında bilgi edinme yollarını öğrenebilme.</i>			
ANT4020	UZMANLIK TENİS (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Tenise özgü planlama yapılması, performans antrenmanları yapılması, yarışma ve organizasyon düzenleme, antrenman periodlarının ayarlanması.</i>			
ANT4022	UZMANLIK STEP AEROBİK (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Aerobik-step eğitimcisinin özellikleri.Temel bale-dans figürleri, eşli hareketler, farklı kültürlerin dansları, fiziksel aktivite ve alıştırımların müzik eşliğinde düzenli bir şekilde yapılması.</i>			
ANT4024	UZMANLIK BADMİNTON (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Badminton branşında performans dönemi antrenman, öğretim yöntemleri,antrenman planlaması, performans testleri ve uygulamaları içerir.</i>			
ANT4026	UZMANLIK ATLETİZM (2 3)	AKTS:6	Seçmeli
<i>Atletizmin tanımı, tarihçe ve sınıflandırması. Sürat, orta ve uzun mesafe koşuları, bayrak koşuları, engelli koşular, yürüyüşler, çoklu yarışların saha ölçüleri , kuralları ve antrenman örnekleri ile yarışma analizi</i>			
8. DÖNEM YARDIMCI UZMANLIK DERSLERİ VI			
ANT4028	YARDIMCI UZMANLIK FUTBOL (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>futbolda hucum ve savunma prensipleri, antrenman periyotlaması,müsabaka analizi,1.2.3. bölge çalışmaları ve antrenörün görevleri müsabaka değerlendirilmesi.</i>			
ANT4030	YARDIMCI UZMANLIK VOLEYBOL (2 1)	AKTS:6	Seçmeli
<i>müsabaka organizasyonu, voleybolda hakemlik, voleybolda antrenman planlaması, müsabaka gözlemi ve analiz yapabilme</i>			

VIII. YARIYIL DERSLERİ

ANT4032	YARDIMCI UZMANLIK HENTBOL (2 1)	AKTS:6 Seçmeli
<i>Hentbolde maç yönetimi ve hakem bilgileri Hentbolde kuvvet sürat dayanıklılık esneklik çabuk kuvvet gelişimi ve kontrolü Hentbolde kuvvette devamlılık aerobik güç anaeorobik güç koordinasyon gelişimi ve kontrolü gözlem ve değerlendirme</i>		
ANT4034	YARDIMCI UZMANLIK BASKETBOL (2 1)	AKTS:6 Seçmeli
<i>Basketbolda öğretiminde metodik basamaklar,Basketbol çalışmaları için yardımcı aletler,Basketbolcu beslenmesi,Basketbola özgü yetenek seçimi.İleride düzeyde oyun sistemleri.Antrenör sporcu ilişkileri.Branşa göre antrenman planlaması periyotlaması. branşa göre performans değerlendirmesi ve testler. müsabaka gözlem analiz ve değerlendirilmesi</i>		
ANT4036	YARDIMCI UZMANLIK ARTİSTİK CİMNASTİK (2 1)	AKTS:6 Seçmeli
<i>Tanımı, tarihçesi ve artistik cimnastik aletlerinin tanımı(Bayan aletleri: Atlama masası,asimetrik paraleli Erkek aletleri: Barfiksve atlama masası aletlerinde yapılan hareketleri yapabilmem ve geliştirme Vücudun taşınması, Asılma, Burgular ve dönüşler; Başlangıç ve bitiriş hareketleri.</i>		
ANT4038	YARDIMCI UZMANLIK DAĞCILIK (2 1)	AKTS:6 Seçmeli
<i>DAĞCILIK TARİHİ, TÜRKİYEDE DAĞCILIK, KIYAFETLER, EKİPMANLAR, YÜRÜYÜŞ BİLGİSİ VE TEKNİĞİ, KAMPÇILIK, HİPOTERMİ, SOĞUK RAHATSIZLIKLARI, TEHLİKELER, ACİL DURUMLAR. YÜKSEK İRTİFA, YÜKSEK İRTİFA FİZYOLOJİSİ, AKUT DAĞ HASTALIKLARI</i>		
ANT4040	YARDIMCI UZMANLIK GÜREŞ (2 1)	AKTS:6 Seçmeli
<i>Güreş hakemlik bilgisi ve uygulaması. Antrenman planlamada müsabaka dönemi. Güreşte testler. Müsabaka analiz ve değerlendirme.Organizasyon deneyimi. Pazarlama ve tanıtım faaliyetleri.</i>		
ANT4042	YARDIMCI UZMANLIK HALK OYUNLARI (2 1)	AKTS:6 Seçmeli
<i>Halk Oyunlarının tarihçesi, çeşitli yörelerin Halk Oyunlarından örnekler, halk oyunlarının yaygınlaştırılması.</i>		
ANT4044	YARDIMCI UZMANLIK KAYAK (2 1)	AKTS:6 Seçmeli
<i>Kayak sporu hakkında temel teorik bilgilere sahip olma ve temel kayma tekniklerini uygulayabilme (Kullanılacak uygun malzemelerin seçimi kar sabanı, düz kayma, dönüşler ve slalom kayışlar ve kapı tanıma ve kapı geçişler)</i>		
ANT4046	YARDIMCI UZMANLIK TENİS (2 1)	AKTS:6 Seçmeli
<i>Tenis; Tarihçesi: Türkiye'de Tennis, Dünyada Tennis; Oyun Kuralları: Tekli ve Çiftli Müsabakalarda; Malzemenin Tanıtılması: Raket, Top, File, Kıyafet; Saha Ölçüsü: Teklerde ve Çiftlerdeki Ölçülerin Tanıtılması; Teknik Terimlerin Açıklanması: Forehand, Backhand, Forehand vole, Backhand vole, Smaç ve Servis; Dereceli Turnuvalar: 1. Derece Turnuvalar, 2. Derece Turnuvalar, Klasman Turnuvaları; Hakemlik Bilgisi hakkında genel bilgiler.</i>		
ANT4048	YARDIMCI UZMANLIK STEP AEROBİK (2 1)	AKTS:6 Seçmeli
<i>Step-aerobik adımlarını içeren örnek çalışma programları ve kareografi hazırlayabilmek.</i>		
ANT4050	YARDIMCI UZMANLIK BADMİNTON (2 1)	AKTS:6 Seçmeli
<i>Badminton temel eğitim dönemi planlama, taktik, teknik ve uygulamalarını içerir.</i>		
ANT4052	YARDIMCI UZMANLIK ATLETİZM (2 1)	AKTS:6 Seçmeli
<i>Atletizmin tanımı, tarihçe ve sınıflandırması. Sürat, orta ve uzun mesafe koşuları, bayrak koşuları, engelli koşular, yürüyüşler, çoklu yarışların saha ölçüleri , kuralları ve antrenman örnekleri</i>		
8. DÖNEM SEÇMELİ DERS GRUBU		
ANT4058	SPOR SOSYOLOJİSİ (2 1)	AKTS:6 Seçmeli
<i>Sosyolojinin temel kavramlarının sporla ilişkisi, sporcu, spor kulüpleri, her türlü sportif birimler, olay ve olguların sportif aktivitelerdeki görünüşleri, toplum hayatı içinde kendini gösteren ve sürekli kılan spor olgusunun toplumun diğer kurumlarıyla ilişkisinin anlaşılması, spor ve kültür, spor ve nüfus yapısı, spor ve toplum, spor ve eğitim, spor ve ekonomik hayat, sporda sapma ve şiddet, spor ve medya, popüler kültür ve spor, spor endüstrisi, spor ve siyaset, sporun tarihi açıdan kurumlaşması, sporda amatörlik ve profesyonellik konuları incelenecektir.</i>		
ANT4060	KİNESYOLOJİ (2 1)	AKTS:6 Seçmeli
<i>Kinezyolojide temel özellikler, Eklem kinematiki,Kas-iskelet sisteminde kuvvetler,musculoskeletal torklar, Kas-iskelet sisteminde kaldıraçlar, mekanik avantaj, Eklemler yapıları ve fonksiyonları, kas morfolojisi,kuvvet gelişimi ve kas yorgunluğu, Elektro-myografi</i>		

VIII. YARIYIL DERSLERİ

ANT4062 SPORDA HAREKET ANALİZİ (2 1) AKTS:6 Seçmeli

Hareket mekaniğinde kullanılan prensipleri ve değerlendirme yöntemlerini öğrencilere uygulamalı olarak aktarmak.

8. DÖNEM II. SEÇMELİ DERS GRUBU

ANT4064 SPORCU SAĞLIĞI (2 1) AKTS:4 Seçmeli

Sporcu Sağlığına giriş ve genel kavramlar.

İlk yardımın tanımı, önemi, ilkeleri, solunum ve kalp durması, yaralanma ve kanamalar, ısı yaralanmaları, yanık, zehirlenme, boğulma, şok, uzuv kopmaları, zehirlenmeler, hayvan ve böcek ısırıklarında ilk yardım ve yaralı taşıma metodları.

Spor sakatlıklarını hazırlayan faktörler, sakatlanma mekanizmaları, spor sakatlıklarından korunma ilkeleri, ısınma, germe, soğuma, spor yaralanmaları (yumuşak doku, kemik doku, eklem ve diğer), spor sakatlıklarında kesin tedavi, egzersiz tedavisi ve spora dönüş, değişik ortam koşullarında egzersiz ve sağlık sorunları.

ANT4066 SPOR FELSEFESİ VE TARİHİ (2 1) AKTS:4 Seçmeli

Beden eğitimi ve spor kültürünün temelini anlatarak günümüz beden eğitimi ve spor kültürünün daha iyi anlaşılmasını sağlamak.

ANT4068 SPORDA ETİK DEĞERLER (2 1) AKTS:4 Seçmeli

Spor ahlakında karşılaşılan sorunlar ve ahlaki değerlerin evrensel boyutlarda kabul ve spor alanlarında hayata geçirilmesi. Sporda ahlaki davranışların sporda şiddeti azaltmadaki rolü.