



**T.C.
NİĞDE ÖMER HALİSDEMİR ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ**

**ÖĞRENCİ İŞ YÜKÜ
ODAK GRUP RAPORU**

2026

ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ
ÖĞRENCİ İŞ YÜKÜ ODAK GRUP RAPORU

Bu rapor, Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Antrenörlük Eğitimi Bölümü öğrencilerinin 2025-2026 Güz döneminde aldıkları derslerin öğrenci ders iş yüklerine dair yapılan odak grup çalışmada edinilen verileri ve görüşleri kapsamaktadır. Bu kapsamda her sınıftan en yüksek not ortalamasına ve en düşük not ortalamasına sahip öğrenciler seçilerek Ek-1'de bulunan ders iş yükü formları doldurtulmuş, güz döneminde aldıkları derslerin iş yüküne dair görüşlerinin bu odak grup görüşmesinde toplanması amaçlanmıştır. Öğrencilerin doldurdukları formlarda derlenen ders başına çalışma saatlerinin aritmetik ortalamaları aşağıdaki tabloda verilmiştir. Öğrencilerin odak grup çalışmasındaki beyanlarındaki genel görüşler ise tablodan sonraki analiz kısmında bulunabilir.

ÖĞRENCİ İŞ YÜKÜ TABLOSU
2025-26 GÜZ DÖNEMİ

Dersin Kodu	Dersin Adı	Çalışma Süresi (Saat olarak yazınız)			
		Ara Sınav	Genel Sınav	Ödev / Uygulama	Öğrenci Sayısı
ANE1001	Spor Bilimlerine Giriş	3.20	3.33		14
ANE1003	Hareket Eğitimi	2.83	3.08	2.58	14
ANE1005	İnsan Anatomisi	3.25	3.5		14
ANE1007	Genel Cimnastik	4	3.5	4.33	14
ANE1025	Hentbol	2.58	2.66	3	14
ANE1039	Pilates	2.75	2.25	2.83	14
ANE1043	Salon Futbolu / Futsal	2	2.41	2.58	14
ANE2001	Antrenman Bilimi I	4.76	5.25		21
ANE2005	Egzersiz Fizyolojisi II	4.83	4.97	3.38	21
ANE2007	Antrenörlük Etiği ve İlkeleri	3.85	4.57		21
ANE2009	Motor Gelişim	4.19	4.28		21
ANE2011	Sporcu Beslenmesi	4.42	4.21		21
ANE2051	Sporda Saha ve Malzeme Bilgisi	2.76	2.90		21
ANE2057	Sporda Yetenek Seçimi	4.04	3.78		21
ANE2061	Uzmanlık Alan Eğitimi I				
ANE 2065	Atletizm	2.14	2.35	2.14	21
ANE 2071	Basketbol	2.57	2.42	2.19	
ANE 2085	Futbol	1.66	1.61	1.71	
	Tenis	2.97	3.02	2.97	

ANE 2087	Voleybol	4.76	4.47	4.57	
ANC3001	Antrenman Bilimi I	3.29	3.56	3	43
ANC3003	Bilimsel Araştırma Teknikleri	3.19	3.16		43
ANC3005	Biyomekanik	3.87	3.84		43
ANC3007	Ergojenik Yardım ve Dopingle Mücadele	3.55	3.60		43
ANC3009	Spor Psikolojisi	2.88	2.97		43
ANC3017	Doğa Sporları	2.34	2.39	2.72	43
ANC3023	Masa Tenisi	2.67	2.64	2.76	43
ANC3035	Engellilerde Egzersiz	2.74	2.83		43
ANC3045	Spor Tarihi ve Türk Spor Teşkilatı	4.20	4.25		43
ANC3049	Atletizm	2.58	2.65	2.79	43
ANC3053	Basketbol	2.48	2.58	2.60	
ANC3059	Futbol	2.74	2.78	2.88	
ANC3075	Tenis	3.83	4.69	4	
ANC3077	Voleybol	2.68	2.58	2.60	
ANC3001 (İÖ)	Antrenman Bilimi I	3.36	3.47	2.94	20
ANC3003 (İÖ)	Bilimsel Araştırma Teknikleri	3.15	3.21		20
ANC3005 (İÖ)	Biyomekanik	3.26	3.57		20
ANC3007 (İÖ)	Ergojenik Yardım ve Dopingle Mücadele	3.78	3.57		20
ANC3009 (İÖ)	Spor Psikolojisi	3.52	3.63		20
ANC3017 (İÖ)	Doğa Sporları	2.26	2.31	2.42	20
ANC3023 (İÖ)	Masa Tenisi	2.78	2.89	2.84	20
ANC3035 (İÖ)	Engellilerde Egzersiz	2.57	2.47		20
ANC3045 (İÖ)	Spor Tarihi ve Türk Spor Teşkilatı	2.73	2.73		20
ANC3049 (İÖ)	Uzmanlık Alan Eğitimi I				20
ANC3053 (İÖ)	Atletizm	2.21	2.31	2.5	
ANC3059(İÖ)	Basketbol	2.68	2.57	2.78	
ANC3075(İÖ)	Futbol	2.47	2.52	2.31	
ANC3077(İÖ)	Tenis	2.57	2.36	2.73	
ANC3077(İÖ)	Voleybol	2.47	2.10	2.52	
ANC4001	Araştırma Projesi I	3.57	3.52		22
ANC4003	Spor Analizi ve İstatistik	3.21	3.05		22
ANC4005	Sporda Performans Ölçüm ve Değerlendirme	3.15	3.21	3.13	22
ANC4007	Sporda Teknik Taktik Öğretim İlkeleri	3.26	2.86		22
ANC4009	Uzmanlık Dalı Antrenörlük Uygulaması I	2.60	2.89	3.15	22
ANC4011	Antrenman Uygulaması ve Alan	2.94	2.92		22

	Testleri				
ANC4015	Kadın ve Egzersiz	2.57	2.73		22
ANC4001 (İÖ)	Araştırma Projesi I	3.52	3.78		23
ANC4003 (İÖ)	Spor Analizi ve İstatistik	3.91	3.73		23
ANC4005 (İÖ)	Sporda Performans Ölçüm ve Değerlendirme	3.73	3.69	3.95	23
ANC4007 (İÖ)	Sporda Teknik Taktik Öğretim İlkeleri	3.52	3.82		23
ANC4009 (İÖ)	Uzmanlık Dalı Antrenörlük Uygulaması I	3.65	3.60	3.69	23
ANC4011 (İÖ)	Antrenman Uygulaması ve Alan Testleri	3.78	3.69		23
ANC4015 (İÖ)	Kadın ve Egzersiz	3.69	3.78		23

Not: Yukarıdaki tabloda öğrencilerin sınavlara çalışma sürelerinin ortalaması saat cinsinden verilmiştir.

Birinci sınıf öğrencilerinin en fazla zaman ayırdıkları teorik ders olarak ANE1005 İnsan Anatomisi dersidir. Uygulama dersleri açısından ANE1007 Genel Cimnastik dersi olduğunu belirtmişlerdir. Öğrencilerin geneli bu derslerin detaylı ve zor bir ders olduğunu, bu sebeple ders içeriğini ve konuları öğrenmek için çok çalışmaları gerektiğini ifade etmişlerdir.

İkinci sınıf öğrencilerinin en fazla zaman ayırdıkları teorik ders olarak ANE2001 Antrenman Bilimi I dersidir. Uygulama dersleri açısından Uzmanlık Alan Eğitimi I derslerine daha fazla zaman ayırdıklarını belirtmişlerdir. Öğrencilerin geneli bu derslerin detaylı ve zor bir ders olduğunu, bu sebeple ders içeriğini ve konuları öğrenmek için çok çalışmaları gerektiğini ifade etmişlerdir.

Üçüncü sınıf normal öğretim öğrencilerinin en fazla zaman ayırdıkları teorik ders olarak ANC3005 Biyomekanik dersidir. Uygulama dersleri açısından Uzmanlık Alan Eğitimi I derslerinin iş yükü ortalamaları birbirine benzerdir. Öğrencilerin geneli bu derslerin detaylı ve zor bir ders olduğunu, bu sebeple ders içeriğini ve konuları öğrenmek için çok çalışmaları gerektiğini ifade etmişlerdir.

Üçüncü sınıf ikinci öğretim öğrencilerinin en fazla zaman ayırdıkları teorik ve uygulama dersleri açısından Uzmanlık Alan Eğitimi I derslerinin iş yükü ortalamaları birbirine benzerdir. Öğrencilerin geneli bu derslerin detaylı ve zor bir ders olduğunu, bu sebeple ders içeriğini ve konuları öğrenmek için çok çalışmaları gerektiğini ifade etmişlerdir.

Dördüncü sınıf normal ve ikinci öğretim öğrencilerinin en fazla zaman ayırdıkları teorik ders olarak ANC4001 Araştırma Projesi I dersidir. Buna ek olarak diğer derslerin iş yükü

ortalamları birbirine benzerdir. Bu nedenle öğrenciler özellikle az çalıştıkları dersler bulunduğu dair bir beyanda bulunmamışlardır.

Ek 1: Örnek Form**ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ
ÖĞRENCİ İŞ YÜKÜ TABLOSU
2025-26 GÜZ DÖNEMİ**

Dersin Kodu	Dersin Adı (N.Ö.)	Çalışma Süresi (Saat olarak yazınız)			
		Ara Sınav	Genel Sınav	Ödev / Uygulama	Öğrenci Sayısı
ANE1001	Spor Bilimlerine Giriş				
ANE1003	Hareket Eğitimi				
ANE1005	İnsan Anatomisi				
ANE1007	Genel Cimnastik				
ANE1025	Hentbol				
ANE1039	Pilates				
ANE1043	Salon Futbolu / Futsal				
ANE2001	Antrenman Bilimi I				
ANE2005	Egzersiz Fizyolojisi II				
ANE2007	Antrenörlük Etiği ve İlkeleri				
ANE2009	Motor Gelişim				
ANE2011	Sporcu Beslenmesi				
ANE2051	Sporda Saha ve Malzeme Bilgisi				
ANE2057	Sporda Yetenek Seçimi				
ANE2061 ANE 2065 ANE 2071 ANE 2085 ANE 2087	Atletizm Basketbol Futbol Tenis Voleybol				
ANC3001	Antrenman Bilimi I				
ANC3003	Bilimsel Araştırma Teknikleri				
ANC3005	Biyomekanik				
ANC3007	Ergojenik Yardım ve Dopingle Mücadele				
ANC3009	Spor Psikolojisi				
ANC3017	Doğa Sporları				
ANC3023	Masa Tenisi				
ANC3035	Engellilerde Egzersiz				
ANC3045	Spor Tarihi ve Türk Spor Teşkilatı				
ANC3049 ANC3053	Atletizm Basketbol				

ANC3059 ANC3075 ANC3077	Futbol Tenis Voleybol				
ANC3001 (İÖ)	Antrenman Bilimi I				
ANC3003 (İÖ)	Bilimsel Araştırma Teknikleri				
ANC3005 (İÖ)	Biyomekanik				
ANC3007 (İÖ)	Ergojenik Yardım ve Dopingle Mücadele				
ANC3009 (İÖ)	Spor Psikolojisi				
ANC3017 (İÖ)	Doğa Sporları				
ANC3023 (İÖ)	Masa Tenisi				
ANC3035 (İÖ)	Engellilerde Egzersiz				
ANC3045 (İÖ)	Spor Tarihi ve Türk Spor Teşkilatı				
ANC3049 (İÖ) ANC3053 (İÖ) ANC3059(İÖ) ANC3075(İÖ) ANC3077(İÖ)	Atletizm Basketbol Futbol Tenis Voleybol				
ANC4001	Araştırma Projesi I				
ANC4003	Spor Analizi ve İstatistik				
ANC4005	Sporda Performans Ölçüm ve Değerlendirme				
ANC4007	Sporda Teknik Taktik Öğretim İlkeleri				
ANC4009	Uzmanlık Dalı Antrenörlük Uygulaması I				
ANC4011	Antrenman Uygulaması ve Alan Testleri				
ANC4015	Kadın ve Egzersiz				
ANC4001 (İÖ)	Araştırma Projesi I				
ANC4003 (İÖ)	Spor Analizi ve İstatistik				
ANC4005 (İÖ)	Sporda Performans Ölçüm ve Değerlendirme				
ANC4007 (İÖ)	Sporda Teknik Taktik Öğretim İlkeleri				
ANC4009 (İÖ)	Uzmanlık Dalı Antrenörlük Uygulaması I				
ANC4011 (İÖ)	Antrenman Uygulaması ve Alan Testleri				
ANC4015 (İÖ)	Kadın ve Egzersiz				

Not: Lütfen isim kullanmadan bu dönem aldığınız dersler için toplam çalışma sürenizi saat cinsinden belirtiniz. Formu bir kez doldurunuz. Daha önceki bir sınav öncesinde doldurduysanız tekrar doldurmayınız. Formu dikkatli doldurmanız çalışma sürenize göre belirlenen öğrenci iş yüklerinin doğru hesaplanması için büyük önem arz etmektedir. Katılımınız için teşekkür ederiz.