



SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ
BÖLÜMÜ

2023 YILI EYLEM PLANI İZLEME RAPORU

2024

2023 YILI EYLEM PLANI İZLEME RAPORU

Spor Bilimleri Fakültesi Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü 2023 Yılı Eylem Planı'nda toplam 18 eylem planlanmış olup tamamı gerçekleştirilmiştir.

	Ocak	Şubat	Mart	Nisan	Mayıs	Haziran	Temmuz	Ağustos	Eylül	Ekim	Kasım	Aralık	
1	Öğrencilere yönelik kariyer etkinliği ve teknik gezilerin düzenlenmesi	√	X	X	X	X	X			√	X	X	
2	Öğrencilerin bilimsel araştırma, inceleme ve bilimsel toplantılara katılması için destek sağlanması	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
3	SSCI, SCI, AHCI kapsamında yapılan yayın sayısını arttıracak faaliyetler yapılması	X	√	√	X	X	√	√	X	√	√	X	X
4	Toplumun manevi değerleri ile Niğde ilinin tarihsel ve kültürel varlıklarına yönelik farkındalık oluşturacak faaliyetler yapılması, desteklenmesi.		X	X	X	X				X	√	X	X
5	Toplumsal katkı süreçleri kapsamında kültürel, sanatsal ve/veya sportif faaliyetlerin birim bazlı teşvik edilmesi.		√	√	√	√				X	√	X	X
6	Peyzaj ve ağaçlandırma çalışmalarının devamlılığının sağlanmasına yönelik faaliyetler		X	√	√	X				X	√	X	X
7	Birim/Bölüm Akademik kurul toplantılarının yapılması	X	X	X	X	X	X	X	X	√	√	X	X




KALBİS KANIT FORMU

Faaliyetin Yapıldığı Birim	Spor Bilimleri Fakültesi
Bölüm/Alt Birim	Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği
Gerçekleştirilen Faaliyet Adı	Öğrencilere yönelik kalitenin artırılması adına gerekli seminer ve eğitimler düzenlenecektir.
Faaliyet Dönemi	Ekim
Gerçekleştirme Açıklaması	Bölümümüz öğretim elemanlarından Arş. Gör. Alptuğ SOYER'in sunumuyla öğrencilere yönelik seminer düzenlenmiştir.
Kanıt Görseli	
Sisteme Yükleyen/Sorumlu	Prof. Dr. Serkan İBİŞ



KALBİS KANIT FORMU

Faaliyetin Yapıldığı Birim	Spor Bilimleri Fakültesi
Bölüm/Alt Birim	Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği
Gerçekleştirilen Faaliyet Adı	Birimimiz akademisyenlerinin ilgili alanda yayın kalitelerinin artırılması.
Faaliyet Dönemi	Temmuz
Gerçekleştirme Açıklaması	Bölümümüz öğretim elemanlarından Arç. Gör. Zeynep KUTLU'nun alan endekslili dergi de yayını çıkmıştır.
Kanıt Görseli	<div style="text-align: center;"><p>Journal of Education and Recreation Patterns (JERP) www.jerpatterns.com</p><p>The Effect of Devised Respiratory Muscle Exercises Applied to Smokers and Non-Smokers on Respiratory Functions</p><p>Necdet Eray PİŞKİN¹, Zeynep KUTLU², Gönül VAVUZ³, Zait Burak AKTUĞ⁴, Serkan İBİŞ⁵, Hasan AKA⁶</p></div> <p>To cite this article:</p> <p>Pişkin, N. E., Kutlu, Z., Vavuz, G., Aktuğ, Z. B., İbiş, S., & Aka, H. (2023). The Effect of Devised Respiratory Muscle Exercises Applied to Smokers and Non-Smokers on Respiratory Functions. <i>Journal of Education and Recreation Patterns (JERP)</i>, 4 (1), 87-98. DOI: https://doi.org/10.53016/jerp.v4i1.92</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"><p>Journal of Education and Recreation Patterns (JERP) is an international scientific, high quality open access, peer viewed scholarly journal provides a comprehensive range of unique online-only journal submission services to academics, researchers, advanced doctoral students and other professionals in their field. This journal publishes original research papers, theory-based empirical papers, review papers, case studies, conference reports, book reviews, essay and relevant reports twice a year (June and December) in online versions.</p></div> <p>¹ Necdet Eray Pişkin, Niğde Sağlık ve Spor İl Müdürlüğü, n.eraypiskin@gmail.com, https://orcid.org/0000-0001-7255-078X ² Zeynep Kutlu, Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi, zeynepktd@gmail.com, https://orcid.org/0000-0003-0439-2462 ³ Gönül Vavuz, Kabramazmara Şeyh İsmam Üniversitesi, gonulyavuz@gmail.com, https://orcid.org/0000-0001-0732-3200 ⁴ Zait Burak Aktuğ, Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi, zaitburak@gmail.com, https://orcid.org/0000-0002-5102-4321 ⁵ Serkan İbiş, Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi, serkanibis@gmail.com, https://orcid.org/0000-0002-3154-3086 ⁶ Hasan Aka, Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi, hasanaka06@gmail.com, https://orcid.org/0000-0002-0602-9478</p>
Sisteme Yükleyen/Sorumlu	Prof. Dr. Serkan İBİŞ



KALBİS KANIT FORMU

Faaliyetin Yapıldığı Birim	Spor Bilimleri Fakültesi
Bölüm/Alt Birim	Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği
Gerçekleştirilen Faaliyet Adı	Birimimiz akademisyenlerinin ilgili alanda yayın kalitelerinin artırılması.
Faaliyet Dönemi	Haziran
Gerçekleştirme Açıklaması	Bölümümüz öğretim elemanlarından Arş. Gör. Zeynep KUTLU'nun alan endekslî dergi de yayını çıkmıştır.
Kanıt Görseli	<p>Physiological Effects of Using Surgical and N95 Facial Mask in Exercise in the Covid-19 Pandemic</p> <p>Zait Barak AKTUĞ¹, Serkan İBİŞ², Neadet Eray PIŞKIN², Gökül YAVUZ², Zeynep KUTLU²</p> <p>¹Faculty of Sport Sciences, Niğde Ömer Halisdemir University, Niğde. ²For Youth and Sports District Directorate, Niğde ³Physical Education and Sports Department, Niğde Ömer Halisdemir University, Niğde.</p> <p>Research Article Received: 10.01.2023 Accepted: 02.04.2023 DOI: 10.25307/jssr.1231926 Online Publishing: 30.06.2023</p> <p>Abstract</p> <p>The purpose of this study is to compare the effects of using different masks on respiratory parameters such as maximum oxygen consumption (VO_{2max}), oxygen saturation (SpO₂), and running distance. Twenty men aged 18-22 who exercised regularly four days a week participated in the study. The participants' VO_{2max} values with the strand test, respiratory parameters with the spirometer, SpO₂ with the oximeter, and running distances with the 20m shuttle run test were determined three times on different days, without mask, with the surgical mask and with the N95 mask. In repeated measurements, Friedman Test was used to determine the difference between the measurements. After the evaluation, it was determined that the VO_{2max} values, respiratory parameters, and SpO₂ measurements without mask were statistically significantly higher than the measurements with N95 masks. It was also determined that the running distance decreased after the use of surgical masks and N95 masks while N95 masks caused a higher decrease. Masks should not be used in exercises performed outdoors and in places with little contact, gymnasium, etc. In closed areas, it may be recommended to use surgical masks. Considering the changes in all the parameters measured, it is not appropriate to exercise with N95 masks.</p> <p>Keywords: COVID-19, Exercise, Mask</p> <p>Covid-19 Pandemisinde Egzersizde Cerrahi ve N95 Yüz Maskesi Kullanımının Fizyolojik Etkileri</p> <p>Öz</p> <p>Bu çalışmanın amacı, egzersizde farklı maskeler kullanımlarının solunum parametreleri, maksilateral oksijen tüketimi (maksVO₂), oksijen saturasyonu (SpO₂) ve koşu mesafesi üzerine etkisinin karşılaştırılmasıdır. Çalışmaya 18-22 yaşları arasında haftada 4 gün düzenli egzersiz yapan 20 erkek katılmıştır. Katılımcıların maskesiz, cerrahi maskeli ve N95 maskeli olmak üzere farklı günlerde üç kez strand testi ile maksVO₂ değerleri, spirometre ile solunum parametreleri, oksimetre ile SpO₂, 20m meslek koşu testi ile koşu mesafeleri belirlenmiştir. Tekrarlı ölçümlerde, ölçümler arasındaki farkı belirlemede Friedman Testi kullanılmıştır. Egzersizler arasında maskesiz maksVO₂ değerleri, solunum parametreleri ve SpO₂ ölçümlerinin N95 maskeli ölçümlere göre istatistiksel olarak anlamlı şekilde yüksek olduğu belirlenmiştir. Ayrıca koşu mesafesinin maskesiz ölçüme göre sırası ile cerrahi maskeli ve N95 maskeli ölçümlerde azalarak devam ettiği tespit edilmiştir. Sonuç olarak günümüz şartları</p>
Sisteme Yükleyen/Sorumlu	Prof. Dr. Serkan İBİŞ




KALBİS KANIT FORMU

Faaliyetin Yapıldığı Birim	Spor Bilimleri Fakültesi
Bölüm/Alt Birim	Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği
Gerçekleştirilen Faaliyet Adı	Birimimiz akademisyenlerinin ilgili alanda yayın kalitelerinin artırılması.
Faaliyet Dönemi	Eylül
Gerçekleştirme Açıklaması	Bölümümüz öğretim elemanlarından Arş. Gör. Alptuğ SOYER'in alan odaklı dergi de yayını çıkmıştır.
Kanıt Görseli	<p>EJSSE European Journal of Sports Sciences and Education -Avrupa Spor Bilimleri ve Eğitimi- Yıl: 8, Sayı: 2 E-ISSN: 2711-4009 URL: http://www.ejsspe.org.tr</p> <p>The Effect of Perceived Service Quality on Customer Loyalty in Sports-Fitness Facilities Oktay YİĞİT¹, Alptuğ SOYER¹ ¹ Niğde Ömer Halisdemir University, Sport Science Faculty, Niğde, Türkiye</p> <p>Original Article Received: 19.08.2023 Accepted: 24.09.2023 DOI: 10.47778/ejsse.1346249 Online Published: 30.09.2023</p> <p>Abstract This research aimed to investigate the effect of service quality on customer loyalty in sports-fitness facilities. The sample of the research consisted of 311 individuals, 163 males and 148 females, who were members of 6 sports - fitness centers in Istanbul and Niğde. In the research, a questionnaire containing 3 parts was used as a data collection tool. In the first part, the items deriving the research groups were included. In the second part, "Scale of Perceived Service Quality of Sports-Fitness Centers" developed by Lisesi (2007) was used. In the third part, the "Customer Loyalty Scale" developed by Zehirli et al. (1999) and adapted into Turkish by Sarvan (2012) was used. SPSS 22 program was used in the analysis of the data, while detailed graphic statistics were used for demographic data, scale scores, and regression analysis were used for relational analysis. When the descriptive statistics results of the research were examined, it was observed that the perceived service quality sub-dimension scores and customer loyalty scale scores were above the mean. Looking at the relational analysis part of the research, it was determined that interaction, content and program quality in sports-fitness facilities had a significant positive effect on customer loyalty. According to these results, it was suggested that sports facilities should give importance to interaction, content and program quality to ensure customer loyalty. Keywords: Sports facilities, Sports facility management, Service quality, Customer loyalty</p> <p>Spor- Fitness Tesislerinde Algılanan Hizmet Kalitesinin Müşteri Sadakatine Etkisi Öz Bu araştırmanın amacı spor- fitness tesislerindeki hizmet kalitesinin müşteri sadakatine olan etkisini araştırmaktır. Araştırmanın örneklemini İstanbul ve Niğde'deki toplam 6 spor - fitness merkezine üye 163 erkek, 148 kadın toplam 311 birey oluşturmaktadır. Araştırmada verileri toplamak için içerisinde 3 bölüme yer alan bir anket kullanılmıştır. İlk bölümde araştırmaya katılmasına istenilen merkezleri yer vermektedir. İkinci bölümde Lisesi (2007) tarafından geliştirilen "Spor- Fitness Merkezlerinin Algılanan Hizmet Kalitesi Ölçeği" yer almaktadır. Üçüncü bölümde de Zehirli et al. (1999) tarafından geliştirilen Sarvan'ın (2012) Türkçeye uyarladığı "Müşteri Sadakat Ölçeği" bulunmaktadır. Verilerin analizinde SPSS 22 programı kullanılmış, demografik veriler ve ölçek puanları için tanımlayıcı istatistiklerden faydalanılmış, ilişkisel analizler için çözümlenmiş regresyon analizinden faydalanılmıştır. Araştırma sonuçlarına göre algılanan hizmet kalitesi alt boyut puanları ve müşteri sadakat ölçeği puanlarının yüksek olduğu gözlemlenmiştir. Araştırmanın ilişkisel analiz kısmında incelendiğinde Spor-Fitness tesislerinde etkileşim, içerik ve program kalitesinin müşteri sadakatine istenilen anlamda bir pozitif etkiye sahip olduğu tespit edilmiştir. Bu sonuçlara göre spor tesislerinin müşteri sadakatini sağlayabilmek adına etkileşim, içerik ve program kalitelerine önem vermeleri önerilmektedir. Anahtar kelimeler: Spor tesisleri, Spor tesis yönetimi, Hizmet kalitesi, Müşteri sadakat</p>
Sisteme Yükleyen/Sorumlu	Prof. Dr. Serkan İBİŞ



KALBİS KANIT FORMU

Faaliyetin Yapıldığı Birim	Spor Bilimleri Fakültesi
Bölüm/Alt Birim	Bedен Eğitimi ve Spor Öğretmenliği
Gerçekleştirilen Faaliyet Adı	Toplumun normları çerçevesinde Niğde ile ilgili sanatsal, tarihsel ve kültürel varlıkların tanıtılması.
Faaliyet Dönemi	Ekim
Gerçekleştirme Açıklaması	Toplumun normları çerçevesinde Niğde ile ilgili sanatsal, tarihsel ve kültürel varlıklar tanıtılmıştır.
Kanıt Görseli	
Sisteme Yükleyen/Sorumlu	Prof. Dr. Serkan İBİŞ



KALBİS KANIT FORMU

Faaliyetin Yapıldığı Birim	Spor Bilimleri Fakültesi
Bölüm/Alt Birim	Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği
Gerçekleştirilen Faaliyet Adı	Birimimiz bünyesinde düzenlenen akademik kurul toplantıları sayısının artırılarak akademik personelin bilinçli farkındalık düzeylerin yükseltilmesi.
Faaliyet Dönemi	Şubat
Gerçekleştirme Açıklaması	Birimimiz bünyesinde düzenlenen akademik kurul toplantıları sayısının artırılarak akademik personelin bilinçli farkındalık düzeylerin yükseltilmesi.
Kanıt Görseli	
Sisteme Yükleyen/Sorumlu	Prof. Dr. Serkan İBİŞ



KALBİS KANIT FORMU

Faaliyetin Yapıldığı Birim	Spor Bilimleri Fakültesi
Bölüm/Alt Birim	Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği
Gerçekleştirilen Faaliyet Adı	Fakülte yerleşkesi arazisindeki peyzaj ve ağaçlandırma faaliyetlerinin devam ettirilmesi.
Faaliyet Dönemi	Şubat
Gerçekleştirme Açıklaması	Fakülte yerleşkesi arazisindeki peyzaj ve ağaçlandırma faaliyetlerinin devam ettirilmesi.
Kanıt Görseli	
Sisteme Yükleyen/Sorumlu	Prof. Dr. Serkan İBİŞ




KALBİS KANIT FORMU

Faaliyetin Yapıldığı Birim	Spor Bilimleri Fakültesi
Bölüm/Alt Birim	Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği
Gerçekleştirilen Faaliyet Adı	Birimimiz akademisyenlerinin ilgili alanda yayın kalitelerinin artırılması.
Faaliyet Dönemi	Şubat
Gerçekleştirme Açıklaması	Birimimiz akademisyenlerinin ilgili alanda yayın kalitelerinin artırılması.
Kanıt Görseli	<p>ISSN 0778-3906 Published in FTRM in Kinesiology an Online Peer-reviewed Research and Practice Journal February 9th, 2024</p> <p>The Effect of Core Training on Swimmers' Functional Movement Screen Scores and Sport Performances</p> <p>Sungül KURT¹, Serkan İBİŞ², Zait İbrahim AKTUĞ³, & Emre ALTUNDAG³</p> <p>¹Niğde Ömer Halisdemir University, Social Science Institute, Niğde, Turkey ²Niğde Ömer Halisdemir University, Faculty of Sport Science, Niğde, Turkey ³İzmir University, Health Sciences Institute, Ankara, Turkey</p> <p>Corresponding author: zaitibrahim@gmail.com</p> <p>Abstract The aim of this study was to examine the effect of core exercises on swimmers' Functional Movement Screen (FMS) test scores and swimming performances. A total of 32 volunteer children aged 12-15 participated in this study. Participants were separated into 3 main groups: the control group (CG; N = 10) that did not perform any exercises, the swimming group that only performed swimming training (SG; N = 11), and the core exercise training group (TG; N = 11) that performed core exercises in addition to swimming training. The functional movement patterns of the children were determined by the FMS test, and their swimming performances of 50 meters and 100 meters were measured by means of a stopwatch. The Wilcoxon Signed Rank test was utilized to determine the in-group difference between the pre-test and post-tests of the children's FMS scores and swimming performances. According to the statistical analysis results, it was observed that swimming training increased FMS total score and active straight leg raising test score. Besides, core exercises significantly increased all FMS sub-tests and total score values in the post-test. At the end of the study, although there was no significant difference between pre and post-tests in CG both 50m and 100m swimming performances, statistical results also proved that the 100m swimming performances of the TG increased significantly in the post-test ($p < 0.05$). As a result, it can be stated that the swimmers, who performs core exercises, swimming performance increased, and improved FMS test scores, which is a significant element regarding the decrease in sports injury.</p> <p>Keywords: Functional movement screen test, swimming, core exercise, performance</p> <p>1. Introduction</p> <p>Core muscles, which play an important role in the functioning of the spine as a whole during the movement of the lower and upper extremities, are among the determinants factors of sportive performance (Soveri, 2016; Vialdy, 2012). Core strength, which represents the strength of all deep and superficial core muscles in the body, plays an important role in providing body control and increasing the quality of movement during difficult movements (Jones, 2013). As in many sports, the strength of the core muscles is very important in swimming. In all swimming styles (bustle, backstroke, and butterfly), core strength is required to maintain horizontal stability of the body and legs in water (Cook et al., 2016). In addition, insufficient development of the core muscles may have a negative effect on the performance of the athletes by preventing the application of the techniques specific to swimming (Hart et al., 2008), yet they have recently been preferred by athletes and coaches for athletic performance development (Yang, 2014; Gür, 2015; Toyshet et al., 2020; Yılmaz, 2021). The lack of support surface in water in swimming makes it more difficult to maintain an water posture (Nishida, 2015) and the core region underlines the deficiency of the support point in water (Waldenström, 2007). It is possible to progress with the least exposure to water resistance, but only by providing the highest level of hydrodynamic posture (Migliaccio, 2003). The instability and instability of the core area components make the position of the underwater posture difficult, such a difficulty causes the swimmer to lose control over the core area, and this leads to a decrease in performance in the lower extremity (Waldenström, 2004). Moreover, weakness or imbalances in the core muscles may lead to sports injuries and dysfunction in functional movement patterns, as well as reduce sports performance (Waldenström, 2014).</p>
Sisteme Yükleyen/Sorumlu	Prof. Dr. Serkan İBİŞ




KALBİS KANIT FORMU

Faaliyetin Yapıldığı Birim	Spor Bilimleri Fakültesi
Bölüm/Alt Birim	Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği
Gerçekleştirilen Faaliyet Adı	Fakülte yerleşkesi arazisindeki peyzaj ve ağaçlandırma faaliyetlerinin devam ettirilmesi.
Faaliyet Dönemi	Ekim
Gerçekleştirme Açıklaması	Fakülte yerleşkesi arazisindeki peyzaj ve ağaçlandırma faaliyeti gerçekleştirilmiştir.
Kanıt Görseli	
Sisteme Yükleyen/Sorumlu	Prof. Dr. Serkan İBİŞ




KALBİS KANIT FORMU

Faaliyetin Yapıldığı Birim	Spor Bilimleri Fakültesi
Bölüm/Alt Birim	Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği
Gerçekleştirilen Faaliyet Adı	Fakülte yerleşkesi arazisindeki peyzaj ve ağaçlandırma faaliyetlerinin devam ettirilmesi.
Faaliyet Dönemi	Mart
Gerçekleştirme Açıklaması	Fakülte yerleşkesi arazisindeki peyzaj ve ağaçlandırma faaliyeti gerçekleştirilmiştir.
Kanıt Görseli	
Sisteme Yükleyen/Sorumlu	Prof. Dr. Serkan İBİŞ




KALBİS KANIT FORMU

Faaliyetin Yapıldığı Birim	Spor Bilimleri Fakültesi
Bölüm/Alt Birim	Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği
Gerçekleştirilen Faaliyet Adı	Fakülte yerleşkesi arazisindeki peyzaj ve ağaçlandırma faaliyetlerinin devam ettirilmesi.
Faaliyet Dönemi	Şubat
Gerçekleştirme Açıklaması	Fakülte yerleşkesi arazisindeki peyzaj ve ağaçlandırma faaliyeti gerçekleştirilmiştir.
Kanıt Görseli	
Sisteme Yükleyen/Sorumlu	Prof. Dr. Serkan İBİŞ



KALBİS KANIT FORMU

Faaliyetin Yapıldığı Birim	Spor Bilimleri Fakültesi						
Bölüm/Alt Birim	Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği						
Gerçekleştirilen Faaliyet Adı	Birimimiz akademisyenlerinin ilgili alanda yayın kalitelerinin artırılması.						
Faaliyet Dönemi	Ekim						
Gerçekleştirme Açıklaması	Birimimiz öğretim elemanlarından Alptuğ SOYER'in alan endekslili dergide yayını çıkmıştır.						
Kanıt Görseli	<div style="text-align: center;"><p>ROL Spor Bilimleri Dergisi / Journal of ROL Sports Sciences Cilt/Volume: Özel Sayı, Sayı/No: 1, Yıl/Year: 2023, ss. / pp.: 487-500 E-ISSN: 2717-9508 URL: https://roljournal.com/</p><hr/><p>Mental iyi oluşun akademik öz yeterliğe etkisi Senol YANAR¹, Alptuğ SOYER², Nuri Berk GÜNGÖR³ ¹Dokuz Eylül Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, İzmir, Türkiye ²Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Niğde, Türkiye ³Balıkesir Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Balıkesir, Türkiye</p><table border="1"><thead><tr><th>Araştırma Makalesi/Research Article</th><th>DOI: 10.5281/zenodo.10930214</th></tr></thead><tbody><tr><td>Gönderi Tarihi/Received: 11.09.2023</td><td>Kabul Tarihi/Accepted: 10.10.2023</td></tr><tr><td></td><td>Online Yayın Tarihi/Published: 28.10.2023</td></tr></tbody></table><p>Öz Araştırmanın amacı lisans düzeyinde spor eğitimi alan öğrencilerin mental iyi oluşlarının akademik öz yeterliğe etkisini belirlemektir. Araştırmanın çalışma grubunu, bir kamu üniversitesinde öğrenim görmekte olan 113'ü kadın (%55.4), 91'i erkek (%44.6) toplam 204 öğrenciden oluşmaktadır. Araştırmada veri toplama aracı olarak, kişisel bilgi formu, Mental İyi Oluş Ölçeği ve Akademik Öz Yeterlik Ölçeği kullanılmıştır. Katılımcıların mental iyi oluş ve akademik öz yeterlik düzeylerinin ortalamasının üzerinde olduğu tespit edilmiştir. Katılımcıların cinsiyet değişkenine göre mental iyi oluş ve akademik öz yeterlik düzeylerinin farklılaşmadığı belirlenmiştir. Katılımcıların sınıf düzeyinin mental iyi oluşa göre farklılaşmadığı, ancak sınıf düzeyi arttıkça akademik öz yeterliğinde artış tespit edilmiştir. Araştırmadan elde edilen bir başka sonuç ise, mental iyi oluşun akademik öz yeterliği %33 oranında yordadığıdır.</p><p>Anahtar Kelimeler: Akademik öz yeterlik, mental iyi oluş, sporcu.</p><p>The effect of mental well-being on academic self-efficacy</p><p>Abstract The aim of the research is to determine the effect of mental well-being on academic self-efficacy of students receiving sports education at undergraduate level. The study group of the research consists of a total of 204 students, 113 of whom are female (55.4%) and 91 of whom are male (44.6%), studying at a public university. As a data collection tool in the research, Personal Information form, Mental Well-being Scale and Academic Self-efficacy Scale were used. It was determined that the mental well-being and academic self-efficacy levels of the participants were above average. It was determined that the participants' mental well-being and academic self-efficacy levels did not differ according to gender. It was determined that the grade level of the participants did not differ according to mental well-being, but as the grade level increased, academic self-efficacy increased. Another result obtained from the research is that mental well-being predicts academic self-efficacy by 33%.</p><p>Keywords: Academic self-efficacy, mental well-being, athlete</p></div>	Araştırma Makalesi/Research Article	DOI: 10.5281/zenodo.10930214	Gönderi Tarihi/Received: 11.09.2023	Kabul Tarihi/Accepted: 10.10.2023		Online Yayın Tarihi/Published: 28.10.2023
Araştırma Makalesi/Research Article	DOI: 10.5281/zenodo.10930214						
Gönderi Tarihi/Received: 11.09.2023	Kabul Tarihi/Accepted: 10.10.2023						
	Online Yayın Tarihi/Published: 28.10.2023						
Sisteme Yükleyen/Sorumlu	Prof. Dr. Serkan İBİŞ						



KALBİS KANIT FORMU

Faaliyetin Yapıldığı Birim	Spor Bilimleri Fakültesi
Bölüm/Alt Birim	Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği
Gerçekleştirilen Faaliyet Adı	Birimimiz bünyesinde bulunan Toplum Hizmet Uygulamaları dersinin etkinliğini ve verimliliğinin artırılarak proje sayılarının fazlaştırılması.
Faaliyet Dönemi	Mart
Gerçekleştirme Açıklaması	Toplum Hizmet Uygulamaları dersi kapsamında Niğde ilindeki bir huzurevi ziyareti gerçekleştirilmiştir.
Kanıt Görseli	
Sisteme Yükleyen/Sorumlu	Prof. Dr. Serkan İBİŞ



KALBİS KANIT FORMU

Faaliyetin Yapıldığı Birim	Spor Bilimleri Fakültesi
Bölüm/Alt Birim	Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği
Gerçekleştirilen Faaliyet Adı	Birimimiz bünyesinde bulunan Topluma Hizmet Uygulamaları dersinin etkinliğini ve verimliliğın arttırılarak proje sayılarının fazlalaştırılması.
Faaliyet Dönemi	Mayıs
Gerçekleştirme Açıklaması	Topluma Hizmet Uygulamaları dersi kapsamında Niğde İİndeki bir huzurevinde müzik programı düzenlenmiştir.
Kanıt Görseli	
Sisteme Yükleleyen/Sorumlu	Prof. Dr. Serkan İBİŞ



KALBİS KANIT FORMU

Faaliyetin Yapıldığı Birim	Spor Bilimleri Fakültesi
Bölüm/Alt Birim	Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği
Gerçekleştirilen Faaliyet Adı	Birimimiz bünyesinde bulunan Topluma Hizmet Uygulamaları dersinin etkinliğini ve verimliliğini artırılarak proje sayılarının fazlaştırılması.
Faaliyet Dönemi	Nisan
Gerçekleştirme Açıklaması	Topluma Hizmet Uygulamaları dersi kapsamında sokak hayvanları beslenmiştir.
Kanıt Görseli	
Sisteme Yükleyen/Sorumlu	Prof. Dr. Serkan İBİŞ



KALBİS KANIT FORMU

Faaliyetin Yapıldığı Birim	Spor Bilimleri Fakültesi
Bölüm/Alt Birim	Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği
Gerçekleştirilen Faaliyet Adı	Öğrencilere yönelik kalitenin artırılması adına gerekli seminer ve eğitimler düzenlenecektir.
Faaliyet Dönemi	Şubat
Gerçekleştirme Açıklaması	Öğrencilere yönelik kalitenin artırılması adına gerekli seminer ve eğitimler düzenlenmiştir.
Kanıt Görseli	<p style="text-align: center;">TUTANAKTIR</p> <p>Nigde Ömer Halisdemir Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü öğrencilerine 104 numaralı sınıfta, 13:00-14:00 saat aralığında bölümümüz kariyer planlama danışmanı Arş. Gör. Alptuğ SOYER tarafından öğrencilere bilgi aktarımı yapılmıştır. Ayrıca Öğr. Gör. Kamran ÇESUR tarafından öğrencilere akademik danışmanlık kapsamında müfredat ile bilgilendirme, derslerin AKTS yükümleri ve derslerin denkliği ile derslerin saydınması hususunda bilgi aktarımı gerçekleştirilmiştir.</p> <p>İmza İmza İmza İmza İmza İmza Öğrenci Öğrenci Öğrenci Öğrenci Öğrenci Öğrenci İmza İmza İmza İmza İmza İmza Öğrenci Öğrenci Öğrenci Öğrenci Öğrenci Öğrenci İmza İmza İmza İmza İmza İmza Öğrenci Öğrenci Öğrenci Öğrenci Öğrenci Öğrenci İmza İmza İmza İmza İmza İmza Öğrenci Öğrenci Öğrenci Öğrenci Öğrenci Öğrenci</p> <p>Prof. Dr. Serkan İbiş Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Fakültesi</p> <p>Alptuğ SOYER Araştırma Görevlisi</p> <p>Çağrıhan Çeneski Kamran ÇESUR A. Gör.</p>
Sisteme Yükleleyen/Sorumlu	Prof. Dr. Serkan İBİŞ



KALBİS KANIT FORMU

Faaliyetin Yapıldığı Birim	Spor Bilimleri Fakültesi
Bölüm/Alt Birim	Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği
Gerçekleştirilen Faaliyet Adı	Birimimiz bünyesinde bulunan Topluma Hizmet Uygulamaları dersinin etkinliğini ve verimliliğin artırılarak proje sayılarının fazlaştırılması.
Faaliyet Dönemi	Mart
Gerçekleştirme Açıklaması	Topluma Hizmet Uygulamaları dersi kapsamında Niğde ilindeki bir köy okulunun kütüphane boyama işlemi gerçekleştirilmiştir.
Kanıt Görseli	
Sisteme Yükleyen/Sorumlu	Prof. Dr. Serkan İBİŞ