



DİŐ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ DEKANLIĐI

EL HİJYENİ SÜREÇLERİ İŐLEYİŐ TALİMATI

AMAÇ: Enfeksiyonların ve çapraz bulaşmaların önlenmesi amacıyla uygun el temizliği yöntemlerini ve endikasyonlarını belirlemektir.

UYGULAMA ALANI: Fakültede çalıŐan personel, hasta ve refakatçilerini kapsar.

SORUMLULUKLAR: Bu talimatın uygulanmasından hekimler, hemŐireler ve personeller sorumludur.

TANIMLAR:

Kontaminasyon: Temiz olan bir ortama herhangi bir yolla kir ve/veya mikroorganizmaların bulaŐması/bulaŐtırılmasıdır.

Normal El Yıkama: Ellerin sabun ve su ile yıkanmasıdır. Bu yıkamada geçici mikrop florası uzaklaŐtırılır

El Antiseptisi: Antiseptik bir el ovma ürünü uygulayarak ya da antiseptik el yıkama ürünü kullanarak mikroorganizmaların üremesi engellenir veya azaltılır.

Hijyenik El Yıkama: Antiseptik bir el yıkama ürünü ile ellerin yıkanmasıdır. Amaç eldeki tüm geçici ve kısmen de kalıcı floranın uzaklaŐtırılmasıdır.

Hijyenik El Ovalama: Antiseptik solüsyonla veya çabuk etkili alkolik çözeltilerle ellerin ovuŐturulması ile yapılan el temizliğidir.

Cerrahi El Yıkama: Ameliyat öncesinde gerçekleştirilen antiseptik el yıkama veya antiseptik el ovalama işlemidir.

FAALİYET AKIŐI:

El Hijyeni 5 Endikasyon Kuralı:

1. Hasta ile temas etmeden önce ellerinizi yıkayın.
2. Hasta ve yakın çevresine temas ettikten sonra el hijyeninizi sağlayınız.
3. AĞız/diŐ bakımı, aspirasyon işlemi, ilaç hazırlama gibi herhangi bir aseptik işlemde önce ellerinizi yıkayınız.
4. AĞız/diŐ bakımı, aspirasyon, kan alma ve manipüle etme, atık halletme vb. işlemlerden sonra ellerinizi yıkayınız.

Hazırlayan Birim Kalite Komisyonu	Kalite Sistem Onayı	Yürürlük Onayı
---	---------------------	----------------



DİŐ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ DEKANLIĐI

EL HİJYENİ SÜREÇLERİ İŐLEYİŐ TALİMATI

5. Hastanın yakın çevresindeki herhangi bir nesne veya mobilyaya dokunduktan sonra el hijyeninizi sağlayınız.

1.Normal Yıkama:

- El yıkamaya başlamadan önce yüzük, saat ve diğer takılar çıkarılmalıdır.
- Akan su altında eller ıslatılmalıdır.
- Sıvı sabun el yüzeyine iyice yayılmalıdır.
- Parmaklar, avuç içi ve el sırtının tüm yüzeyleri 10-15 saniye süreyle yıkama maddesi ile kuvvetli bir şekilde ovulmalıdır.
- Bol su ile eller durulanmalıdır.
- Kâğıt havlu ile kurulama yapılmalıdır.
- Musluk elle kapatılacak ise elin kurulandığı havlu ile bu işlem yapılmalıdır.

2.Hijyenik El Yıkama:

- El yıkamaya başlamadan önce yüzük, saat ve diğer takılar çıkarılmalıdır.
- Eller su ile ıslatılır, 3-5 cc antiseptik sabun avuca alınır
- Avuç içleri ve parmak araları yoğunluklu olmak üzere eller tüm yüzey ve parmaklar dahil olmak üzere kuvvetlice ovuşturulur.
- Eller su ile iyice durulanır, bu işlem parmak uçlarından dirseklere doğru yapılır, parmaklar yukarı gelecek şekilde tutularak, kontamine suyun dirsekten tekrardan parmak ucuna akması önlenir.
- Eller kâğıt havlu ile kurulanır.
- Musluk kâğıt havlu kullanılarak kapatılır.

3.Hijyenik El Ovalama:

- El yıkamaya başlamadan önce yüzük, saat ve diğer takılar çıkarılmalıdır.
- Alkol bazlı solüsyon 3-5 cc bir avuca alınır. İki el birleştirilerek tüm el yüzeyi ve parmaklara temas edecek şekilde 1 dk. süre ile ovuşturulur ve kendiliğinden kuruması beklenir.
- Alkollü el antiseptiği ıslak ve nemli ellere uygulanmamalıdır.

Hazırlayan Birim Kalite Komisyonu	Kalite Sistem Onayı	Yürürlük Onayı
---	---------------------	----------------



DİŐ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ DEKANLIĐI

EL HİJYENİ SÜREÇLERİ İŐLEYİŐ TALİMATI

4.Cerrahi El Yıkama:

- Cerrahi el yıkamaya başlamadan önce yüzük, saat ve diğer takılar çıkarılmalıdır.
- Antiseptik içeren sabun 5 cc kadar ele alınır, el ve kollar ovuşturularak 3-5 dk. kadar süre ile yıkanır. Günün ilk uygulamasında ayrıca tırnak dipleri 30 sn. süre ile fırçalanır. Ara yıkamalarda 2 dk. yeterlidir. Yıkama işlemi parmak uçlarından dirseğe doğru yapılmalıdır. İşlem birkaç kez tekrarlanmalıdır.
- Kurulama steril havlu ile yapılmalıdır ve eller tamamen kuruduktan sonra steril eldiven giyilmelidir.

5.Cerrahi El Ovalama:

- El yıkamaya başlamadan önce yüzük, saat ve diğer takılar çıkarılmalıdır.
- Hızlı ve etkili alkol bazlı ürün(3-5 cc)eller ve kollara ovularak uygulanır. İşlem süresi günün ilk ameliyatı için 3 dk. olmalıdır. Bu süre boyunca ilave antiseptik alınarak tüm yüzeylerin ıslak kalması sağlanır. Sonraki ameliyatlar için 1 dakikalık süre yeterlidir.
- Parmak uçları yukarı tutularak ellerin kendi halinde kuruması sağlanır. Steril eldiven giymek için tamamen kuruması beklenmelidir.

Hazırlayan Birim Kalite Komisyonu	Kalite Sistem Onayı	Yürürlük Onayı
---	---------------------	----------------