



DİŐ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ DEKANLIĞI
AYAKTAN HASTA DÜŞME RİŐKİ ÖNLEME TALİMATI

AMAÇ: Fakültemizden hizmet alan hasta ve hasta yakınlarının, hizmet sürecinde; düşme riskini azaltmak ve düşmelerden kaynaklanabilecek olası zarar görme riskini önlemek.

UYGULAMA ALANI: Tüm birimleri kapsar.

SORUMLULUKLAR: Fakültemizde bulunan tüm sağlık çalışanları sorumludur.

TANIMLAR:

DÜŞME: Bir kişinin istem dışı; oturur ya da ayakta durur halden, zeminde bulunma durumuna geçiŐi olarak tarif edilir. Düşme, vurma ya da bilinçli hareketlerin dışında ani, kontrol edilemeyen, istemsiz bir şekilde vücudun bir yerden başka bir yere ya da diğer nesnelere doğru hareket etmesidir.

TANIKSIZ DÜŞME: Bireyin yerde bulunması, düşen kişinin nasıl orda olduğunun ne düşen kişi ne de herhangi biri tarafından bilmemesidir.

FAALİYET ALANI:

DÜŞME RİŐKİNİ ARTTIRAN BİREYSEL FAKTÖRLER:

- Kişinin fizyolojik durumundan kaynaklanan faktörler
- Hastanın fiziksel ve mental kabiliyetinin kısıtlı olması
- Tedavi sürecinde vücut pozisyonları
- Hastanın dalgınlık ve dikkatsizliği
- Cerrahi müdahale ve tedavi süreci anksiyetesine bağlı olarak yaşanan problemler
- Hastanın eğitim, açıklama, yardım kabul etmemesi ve ihtiyaçlarını yardımsız gidereceğini düşünme
- Personelin dikkatsizliği ve etkili iletişimin olmaması

DÜŞME RİŐKİNİ ARTTIRAN ÇEVRESEL FAKTÖRLER:

- Güvenlik önlemleri yetersizliği (güvenlik için kullanılan iŐaret ve levhaların yetersizliği)
- Uygunsuz çevre (ıslak, kaygan zemin, dağınlık tedavi alanı, yetersiz aydınlatma, yetersiz parmaklık desteği, yüksek kapı eŐikleri, tek renkli renk tasarım, serbest ip ya da kablolar.)

Hazırlayan	Kalite Sistem Onayı	Yürürlük Onayı
Birim Kalite Komisyonu		



DİŐ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ DEKANLIĞI
AYAKTAN HASTA DÜŞME RİSKİ ÖNLEME TALİMATI

- Arızalı Güvensiz ekipmanlar (sabit olmayan malzeme ve cihazlar, tekerlekli sandalyelerin tekerleklerinin bozuk olması)
- Tuvaletlerin uygun şartları sağlamaması (tutunma kollarının bulunmaması)

DÜŞME RİSKİNİ AZALTMAK İÇİN ALINACAK ÖNLEMLER:

GÜVENLİ ÇEVRE DÜZENİ:

- Tüm kullanım alanlarında, bireylerin çarpmasını ve düşmesini önleyecek şekilde düzenleme yapılmalı.
- Tekerlekli sandalyeler hasta ve yakınlarının kolay ulaşabileceği alana konumlandırılır. Hasta, hasta yakını ve çalışanlara çarpmayacak şekilde frenleri kilitli olarak park edilir. Düşme riski tanımlayıcısı hasta transferinde kullanılır.
- Tedavi esnasında destekli yürüyebilen hastalarda tekerlekli sandalye, baston ya da koltuk değneği Ünite yakın şekilde yerleştirilmelidir.
- Tetkik tedavi işlemlerinden sonra hasta bir süre gözlemlenir, işlemten sonra ani hareketlerden kaçınması sağlanır. Gerekli durumlarda önce oturtulur sonra yavaş hareketlerle kalkması sağlanır.
- Öncelikli muayenesi yapılması sağlanmalı. Hastaların hizmet aldığı çeşitli birimlerde uzun süre beklemelerini engelleyecek düzenlemeler yapılmalı dolu veya boş tüm gaz tüpleri sabitlenir.
- Birimlerde gereksiz eşyalar yerlerde ve uygunsuz kablo vb. bulundurulmaz.
- Islak ve kaygan zeminlerde, uyarı levhaları konulmalı. Zemin kuru olmalıdır. Islak zemin varsa silinmesi sağlanmalıdır.
- Yeterli aydınlatma sağlanmalı.
- Zemin, merdiven basamakları vb. yerler kaymaya neden olmayacak şekilde düzenlenmelidir.
- Koridorlarda hastanın yürürken tutabileceği bantlar olmalıdır. Yerlerde üstüne basılabilecek gereksiz eşya vb. şeyler bulunmamalıdır.

GÜVENLİ EKİPMAN KULLANIMI:

- Arızalı ve bozuk ekipmanlar kullanımdan çekilir.
- Kullanılan hasta bakım ekipmanları hastayı riske sokmayacak şekilde düzlenir.
- Oturma ve taşıma araçlarında kırık, bozuk düşmeye sebep olabilecek eşyalar tespit edildiğinde bakım ve tamiri için atölyeye gönderilmelidir. Gerekli durumlarda **BOZUKTUR KULLANILMAZ** yazısı yapıştirılarak kullanımı engellenmelidir.

Hazırlayan Birim Kalite Komisyonu	Kalite Sistem Onayı	Yürürlük Onayı
---	---------------------	----------------



DİŐ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ DEKANLIĞI
AYAKTAN HASTA DÜŞME RİŐKİ ÖNLEME TALİMATI

ÇALIŞANLARA, HASTA VE HASTA YAKINLARINA BİLGİLENDİRME:

- Tüm sağlık çalıŐanlarına hasta düŐmeleri konusunda eğitim verilir.
- Tekerlekli sandalye kullanımı konusunda hasta ve yakınlarına bilgi verilir.
- Hasta yardım istemesi konusunda bilgilendirilir. Kimsesiz yaŐlı hastalara ve engellilere müracaat birimi çalışanları yardımcı olur.

HASTANIN GENEL GÖRÜNÜŐÜNE BAKILDIĞINDA DÜŞME RİŐKİ:

- Renkte solukluk, bitkinlik
- YaŐlı ve ayakta duramayan hastalar
- Bebek ve çocuklar (her yaŐ grubu)
- Solunum zorluğu ve aŐırı terlemesi olanlar
- Bedensel veya zihinsel engelli hastalar
- Aç hastalar
- Bayılabileceği hakkında bilgi veren veya verilen hastalar
- AĞrılı kıvrınarak yürüyen hastaların düşebileceği düşünülerek önlemler alınır.

DÜŞEN HASTA OLAY BİLDİRİMİ:

GerçekleŐen düşme olaylarında istenmeyen olay bildirim sistemine bildirim yapılır. Gerekli iyileŐtirme çalıŐmaları uygulanır.

Hazırlayan Birim Kalite Komisyonu	Kalite Sistem Onayı	Yürürlük Onayı
---	---------------------	----------------