

NÖHÜ İSG KOORDİNATÖRLÜĞÜ

AYLIK İSG BÜLTENİ

**Güneş altında
değil, önlemin
gölgesinde çalış!**



SICAK HAVALARDA ISI STRESİ VE GÜVENLİ ÇALIŞMA

Aşırı sıcak maruziyeti, ölümcül ısı çarpması ve diğer akut sağlık sorunlarına neden olabilir. Isı stresinin en hızlı ortaya çıkan etkileri arasında yer alan sıcaklığa bağlı hastalıkların yanı sıra, yüksek sıcaklık; çeşitli biyolojik mekanizmalar aracılığıyla kardiyovasküler, solunum sistemi ve diğer birçok hastalığın görülme riskini de artırmaktadır



**Isı stresini tanıyın, belirtileri fark
edin, gerekli önlemleri alın.**

Isı Stresinin Belirtileri

- 💧 Aşırı terleme ve yoğun susama
- 😓 Halsizlik, yorgunluk
- 🤯 Baş ağrısı, baş dönmesi
- 🦵 Kas krampları
- 🤢 Bulantı veya kusma
- 😵 Dikkat dağınıklığı, denge kaybı
- 🚑 Bilinç bulanıklığı veya bayılma



Kimler Isı Stresi Açısından Daha Fazla Risk Altındadır?



NÖHÜ İSG KOORDİNATÖRLÜĞÜ

AYLIK İSG BÜLTENİ

Isı stresi herkesi etkileyebilse de bazı kişiler sıcak havanın olumsuz etkilerine karşı daha hassastır.

Açık alanda çalışanlar (park ve bahçe, yapı işleri, güvenlik, bakım-onarım vb.)

Ağır fiziksel iş yapan çalışanlar

65 yaş ve üzerindeki çalışanlar



Özel gereksinimli çalışanlar (engel durumuna bağlı olarak sıcaklığa uyum kapasitesi değişebilir.)

İlaç kullanan kişiler
(özellikle idrar söktürücü, tansiyon ilacı ve bazı psikiyatrik ilaçlar kullananlar)

Kalp-damar hastalığı, diyabet, yüksek tansiyon, böbrek hastalığı veya solunum sistemi hastalığı gibi kronik rahatsızlığı bulunanlar

Yeterli sıvı tüketmeyen veya susuz kalmış kişiler

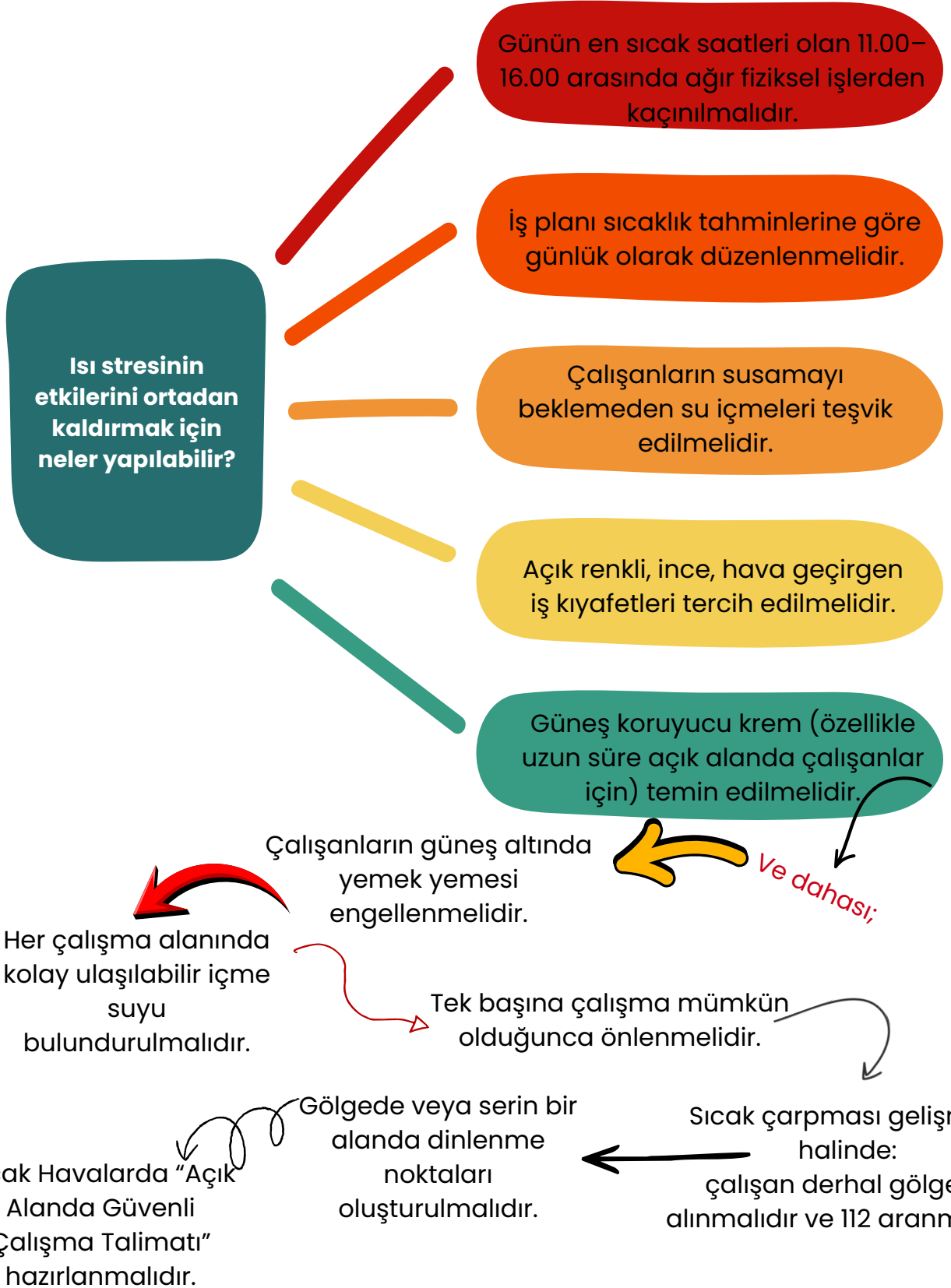
Yeni işe başlayan ya da sıcak ortama henüz uyum sağlamamış çalışanlar

Çocuklar ve yaşlı bireyler (çalışan olmasalar bile sıcak havalarda özel korunmaya ihtiyaç duyan gruplardır.)



NÖHÜ İSG KOORDİNATÖRLÜĞÜ

AYLIK İSG BÜLTENİ



NÖHÜ İSG KOORDİNATÖRLÜĞÜ

A Y L I K İ S G B Ü L T E N İ

KOORDİNATÖRLÜĞÜMÜZ BÜNYESİNDE NELER YAPTIK?

Üniversitemiz İş Sağlığı ve Güvenliği Koordinatörlüğünün bağlı bulunduğu Rektör Yardımcılığı görevine Prof. Dr. Abdullah AYDIN atanarak görevine başlamıştır. 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında iş sağlığı ve güvenliği faaliyetlerinin yürütülmesinde işveren vekili olarak önemli sorumluluklar üstlenen Sayın Rektör Yardımcımız, göreve başlamasının ardından İş Sağlığı ve Güvenliği Koordinatörü, A Sınıfı İş Güvenliği Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Serenay ÇALIŞ ile bir araya gelmiştir. Gerçekleştirilen değerlendirme toplantısında koordinatörlüğün yol haritası ele alınmış, öncelikli çalışma alanları belirlenmiş ve üniversitemizde iş sağlığı ve güvenliği kültürünün güçlendirilmesine yönelik planlanan faaliyetlerin etkin ve koordineli bir şekilde yürütülmesi amacıyla çalışmalara hız verilmiştir.



Üniversitemizde yürütülmekte olan park, bahçe ve peyzaj işlerinin İSG açısından değerlendirilmesi amacıyla, işveren vekilimiz Prof. Dr. Abdullah AYDIN başkanlığında değerlendirme toplantısı gerçekleştirilmiştir. Toplantıya; Üniversitemiz İSG Koordinatörü ve A Sınıfı İş Güvenliği Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Serenay ÇALIŞ, Sivil Savunma Uzmanı Mehmet MÜRÜTSOY, Genel Sekreter Yardımcısı V. Alper AYDOĞAN, İdari ve Mali İşler Daire Başkanı Kürşat KILIÇ, Yapı İşleri ile Teknik Daire Başkanı Fatih ALTAN katılım sağlamıştır. Toplantıda, park, bahçe ve peyzaj çalışmalarında yürütülen faaliyetler İSG yönünden değerlendirilmiş; mevcut uygulamalar gözden geçirilmiş, iş kazalarının önlenmesine yönelik alınması gereken tedbirler, çalışanların sağlık gözetimi, eğitim faaliyetleri, yazılı prosedürlerin oluşturulması ve sıcak hava koşullarında açık alanda güvenli çalışma uygulamaları ele alınarak yapılacak çalışmalara ilişkin yol haritası belirlenmiştir.

BİLİYOR MUYDUNUZ?

Yaz aylarında çalışan bir kişi, farkına varmadan saatler içinde önemli miktarda sıvı kaybedebilir. Düzenli su tüketimi, terleme yoluyla vücut sıcaklığının dengelenmesine yardımcı olur ve ısı stresine karşı en etkili korunma yöntemlerinden biridir.