



**GENÇLİK DANIŞMA
MERKEZİ
DEĞERLENDİRME
RAPORU**

(2017- 2020)

Kalite Komisyonunun 21.12.2020 tarihli ve 2020/10-37 sayılı kararı ile web sayfasında yayınlanmak üzere kabul edilmiştir.

2017 yılından bu yana ile Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığına bağlı Gençlik Danışma Merkezi'nde psikolog olarak görev yapmaktayım.

Görevim, Gençlik Danışma Merkezinin temel amaçları doğrultusunda; öğrencilerin üniversite hayatına, personelin ise iş hayatına uyum sağlamalarına yardımcı olmak, kendilerinden beklenen başarıya ulaşmalarına destek olmak, fiziksel sağlıklarının korunması ve geliştirilmesine katkı sağlamak, ruh sağlıklarının korunması ve geliştirilmesine katkı sağlamaktır.

Görev yaptığım süre içerisinde, görüşme talebinde bulunan danışanların (öğrencilerimiz, personelimiz ve 1.derece personel yakınları) standart ölçeklerin uygulanması yöntemiyle ruh sağlığı profilleri belirlenerek gerekli değerlendirmeler yapılmış ve risk grubuna giren danışanlara bireysel danışmanlık yoluyla gerekli destek sağlanmıştır.

Danışanlara; iletişim, problem çözme, stresle baş etme gibi konularında da destek sağlanarak, ikinci basamak sağlık hizmetlerinde tedavi gerektiren vakalarda danışanın psikiyatri servisine yönlendirilmesi, danışanların başarılarını olumsuz etkileyebilecek faktörlerin (stres, zamanın etkin kullanılmaması, verimsiz çalışma yöntemleri, uyum ve baş etme problemleri vb.) belirlenmesi ve bireysel görüşmeler yoluyla söz konusu faktörleri uygun yönetmesine yardımcı olunmuştur.

Bununla birlikte fiziksel sağlığı olumsuz yönde etkileyen sigara, alkol vb. alışkanlıkların önlenmesi, bu konuda da ikinci basamak sağlık hizmetlerinde tedavi gerektiren vakalarda danışanın gerekli kurum ve servise yönlendirilmesi, üreme sağlığı/cinsel sağlık ve gençler için önemli olan diğer sağlık riskleri/sorunları ile ilgili danışmanlık verilmiştir.

Danışanlarımız telefonla ve yönlendirme yolu ile randevu talep ederek psikolojik destek alabilmektedirler. Bunun yanında üniversitemiz web ana sayfasında bulunan başvuru linkinden (<http://ohu.edu.tr/GDMbasvuru>) randevu formu doldurarak online olarak da başvurabilmektedirler. Online başvuru yöntemiyle, gizlilik esası kontrol altına alınarak daha hızlı ve etkin bir başvuru yapılması sağlanmıştır.

Başvurulara tek tek dönüş yapılarak danışanın ve danışmanın durumuna göre uygun görüşme saati sağlanmıştır. 2020 pandemi döneminde uzaktan eğitime başlanmasıyla birlikte danışanlarla yüzyüze görüşme yapılamadığından Microsoft Teams uygulaması üzerinden görüntülü görüşme suretiyle danışanlarla görüşmelere devam edilmiştir.

Görüşmelerde öncelikle amaç tüm danışanların ruh sağlıklarını koruyabilmeleri ve görüşmeler ilerledikçe kendilerini daha iyi hissedip kendi potansiyellerinin farkına varabilmeleridir. Çünkü “problem” değil “problemler” vardır ve danışanlar bu problemlerle durumlardan kurtulabilmek için desteğe ihtiyaç duyabilmektedir.

Danışanlar çoğunlukla; majör depresyon, kaygı bozukluğu , stres yönetimi, okb (obsesif kompulsif bozukluk) vb problemler yaşamaktadırlar.

Görüşmelerde; SCL-90 Psikolojik Belirti Tarama Testi, Beck Anxiety Ölçeği ve “Beck Depresyon Ölçeği” kombine şekilde uygulanmaktadır. Bunun dışında Beck-Umutsuzluk Ölçeği uygulanabilmektedir. Sertifika gerektiren MMPI, WISC-R vb. testler uygulanmamaktadır. Testler puanlandıktan sonra; depresyon, kaygı, öfke, obsesyon gibi değerleri olması gereken sınırın üzerinde olan danışanlar bir yönlendirme formu ile psikiyatri servisine yönlendirilmektedir.

Bu yönlendirme özellikle intihar riski bulunan, intihar girişimi olan ya da bunu planlayan danışanlara yapılmaktadır. Bu sayede ruh sağlığının korunabilmesi yönünde psikiyatri ve psikolog birlikte danışana destek olmaktadır. Yönlendirmenin gerekli görülmediği durumda danışan psikiyatri servisine yönlendirilmeden haftalık olarak görüşmeye alınmaktadır.

Görüşmeler ortalama 45 dakika sürmektedir. İlk ve son görüşmede kişinin psikolojik durumunu değerlendirmek amacıyla danışana Otomatik Düşünce Formu uygulanmaktadır. Bu sayede ilk görüşmedeki duygu ve şiddeti ile son görüşmedeki duygu ve şiddeti arasındaki farka bakılmaktadır.

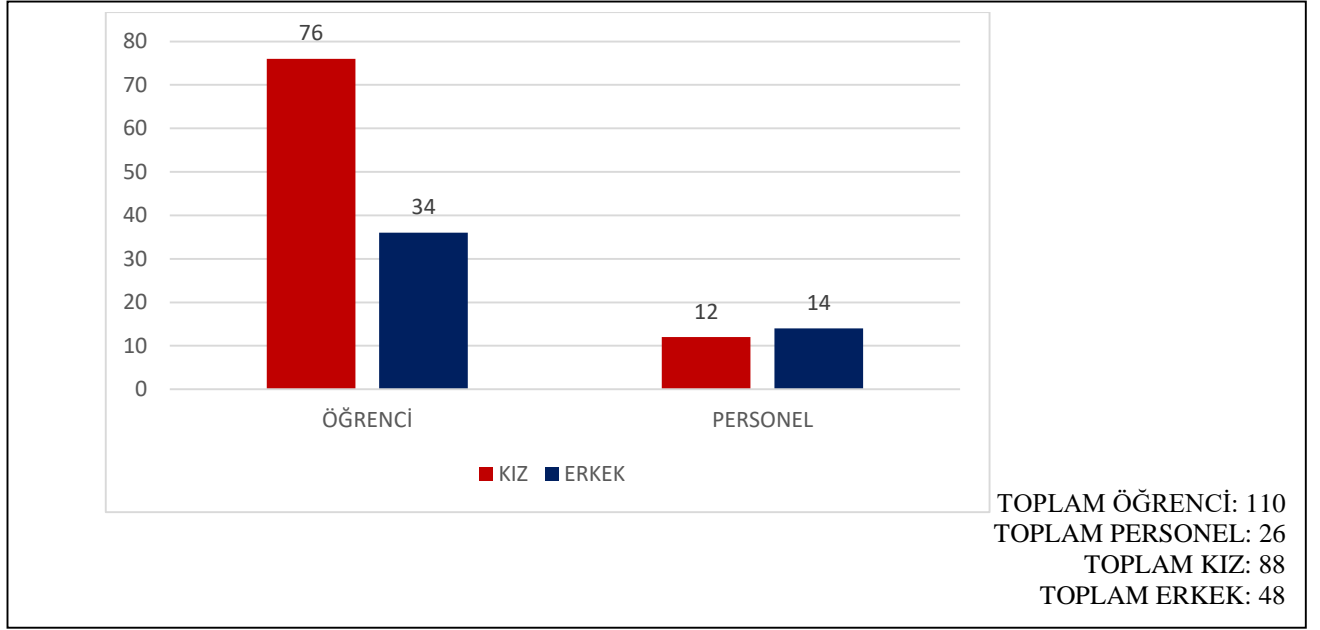
Her danışan için testlerin, formların ve psikolojik anlamda yapılan çalışmaların bulunduğu kişiye özel bir dosya oluşturulmakta ve bu dosyalar gizlilik esasına dayalı olarak muhafaza edilmektedir

Yapılan çalışmalar istatistiksel olarak yıl , fakülte , bölüm, birim, cinsiyet bazında takip edilmektedir.

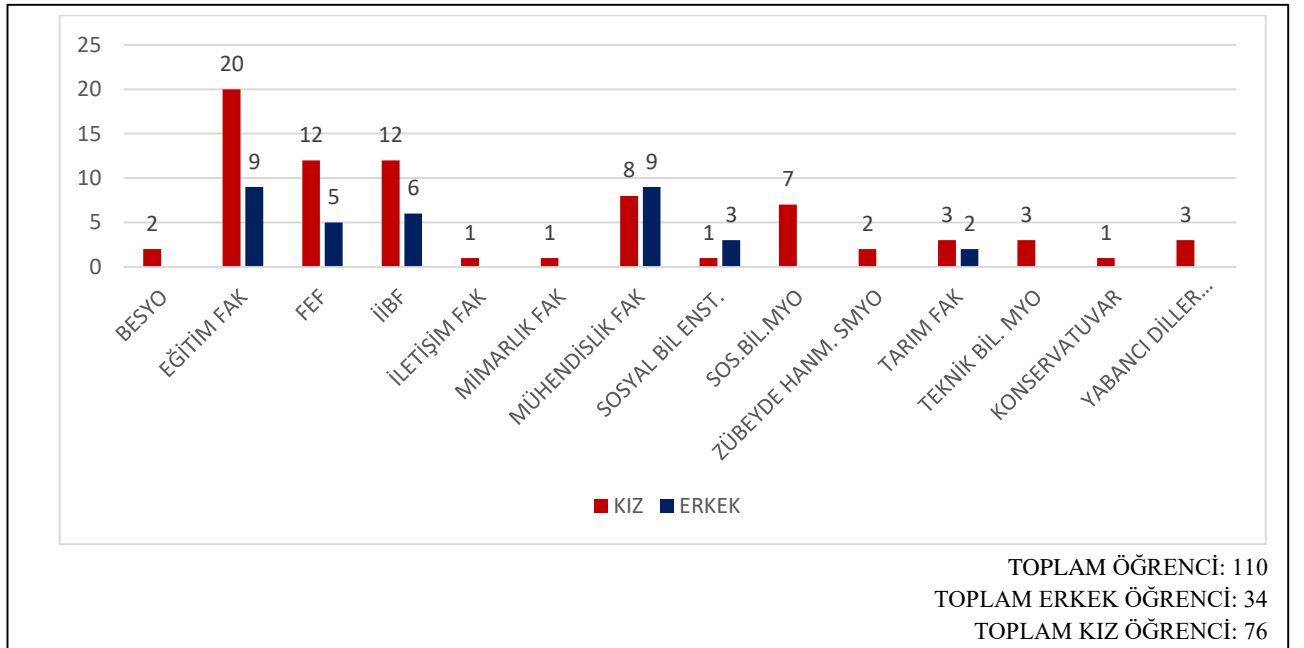
Rektörlük binası içerisindeki büroda sürdürülmekte olan hizmetler, 2019 yılı Ekim ayından itibaren yeni hizmete açılan ve Merkez Yerleşke içerisinde yer alan “Süheyla- Hürrem Kubalı Aile Sağlığı Merkezinde” sürdürülmektedir. Yeni görev yerinin okullara ve öğrenci yurtlarına daha yakın oluşu büyük avantaj sağlamıştır.

Yapılan çalışmalar yıl,fakülte-birim ve cinsiyet bazında, “GDM toplam başvuru sayıları”, “GDM başvuran öğrenci dağılımı” ve “GDM başvuran personel ve yakınları dağılımı” başlıkları altında aşağıda grafikler halinde gösterilmiştir.

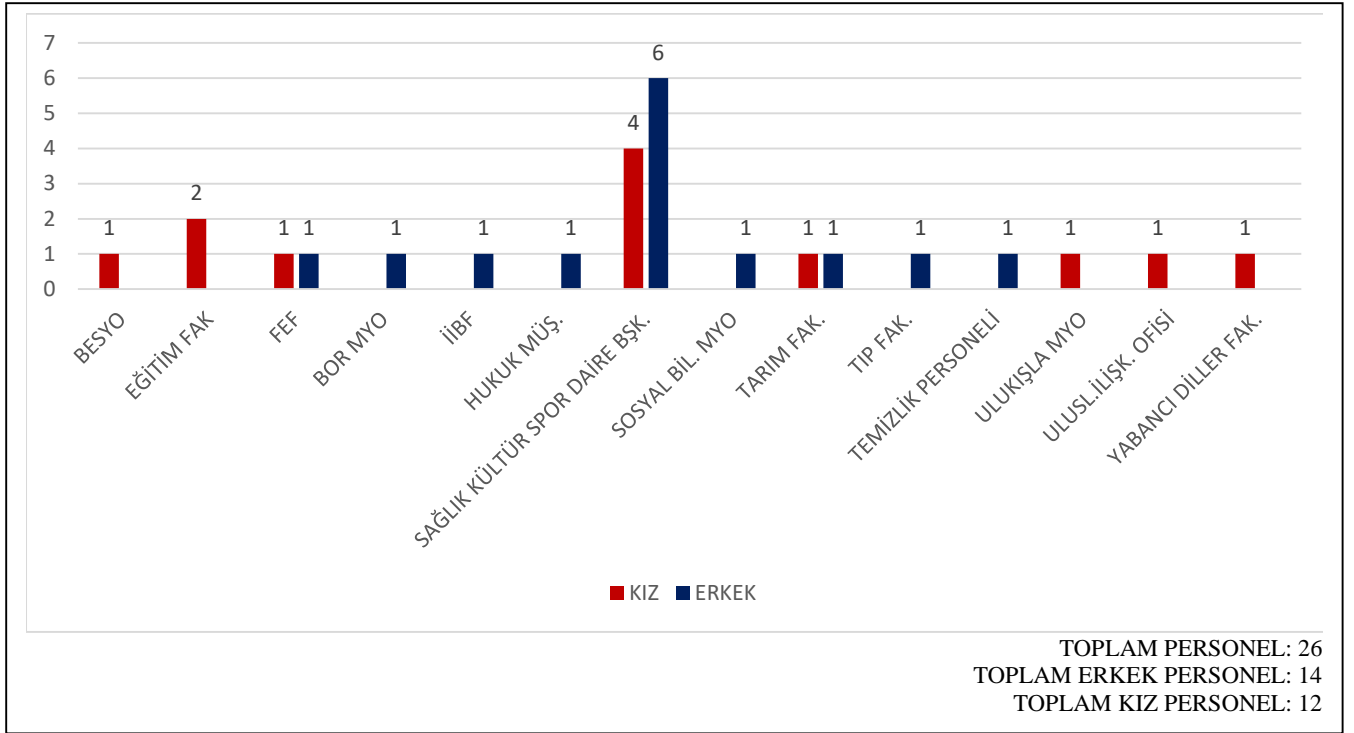
2017 GDM Toplam Başvuru Sayıları;



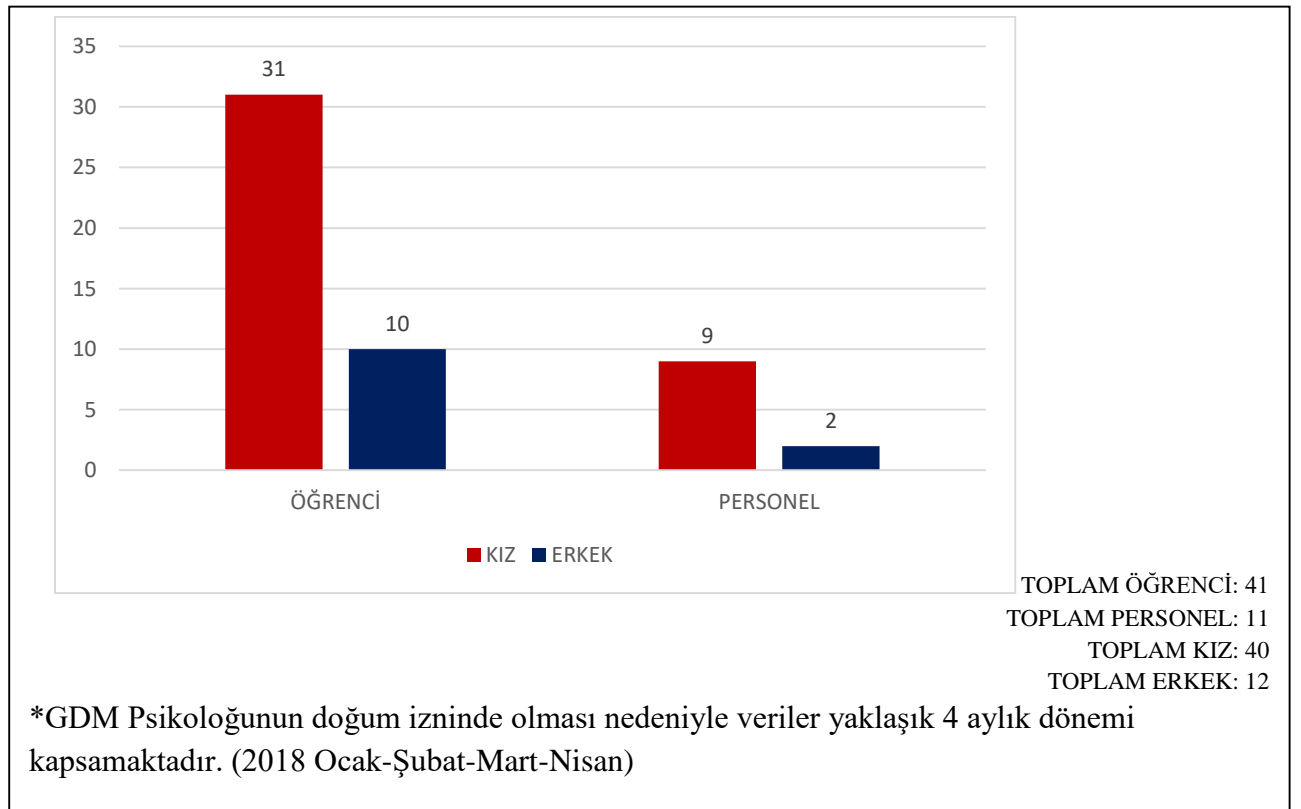
2017 Fakülte Bazında Başvuran Öğrenci Dağılımı;



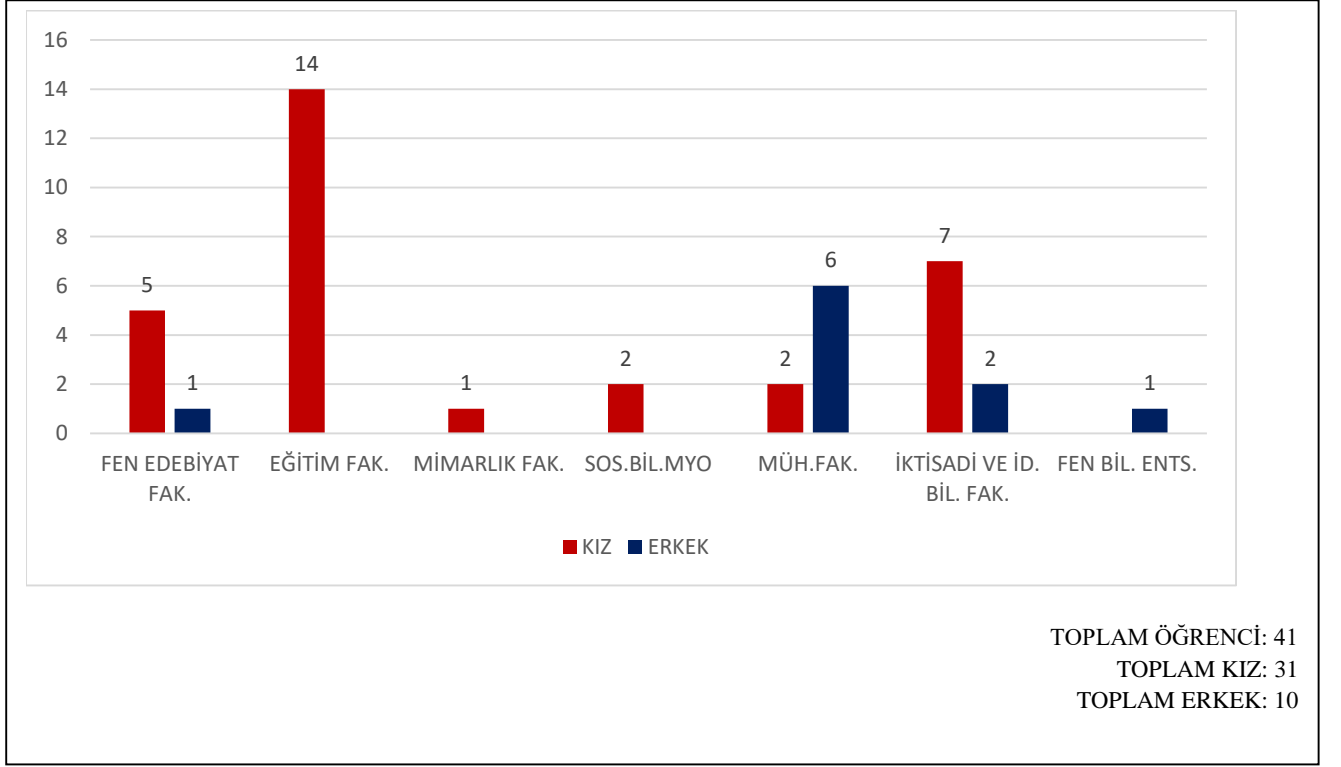
2017 Birim Bazında Başvuran Personel ve Yakınları Dağılımı;



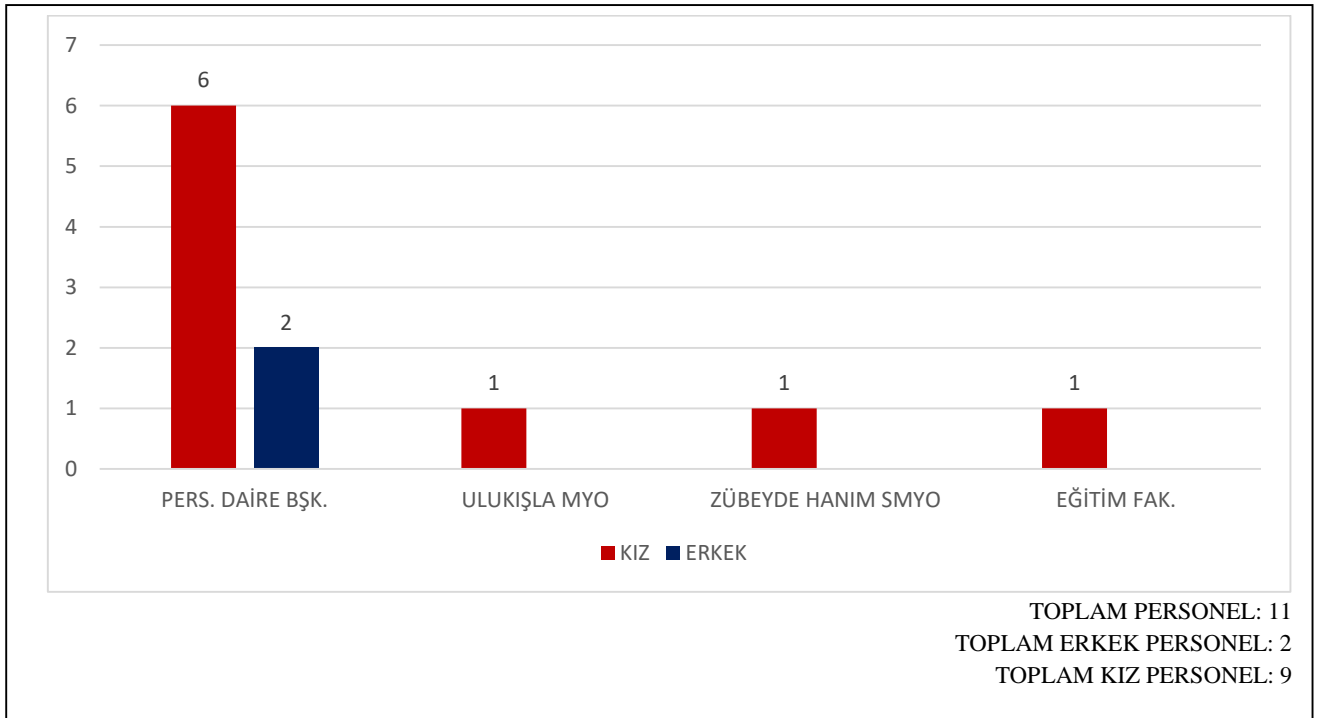
2018 GDM Toplam Başvuru Sayıları; *



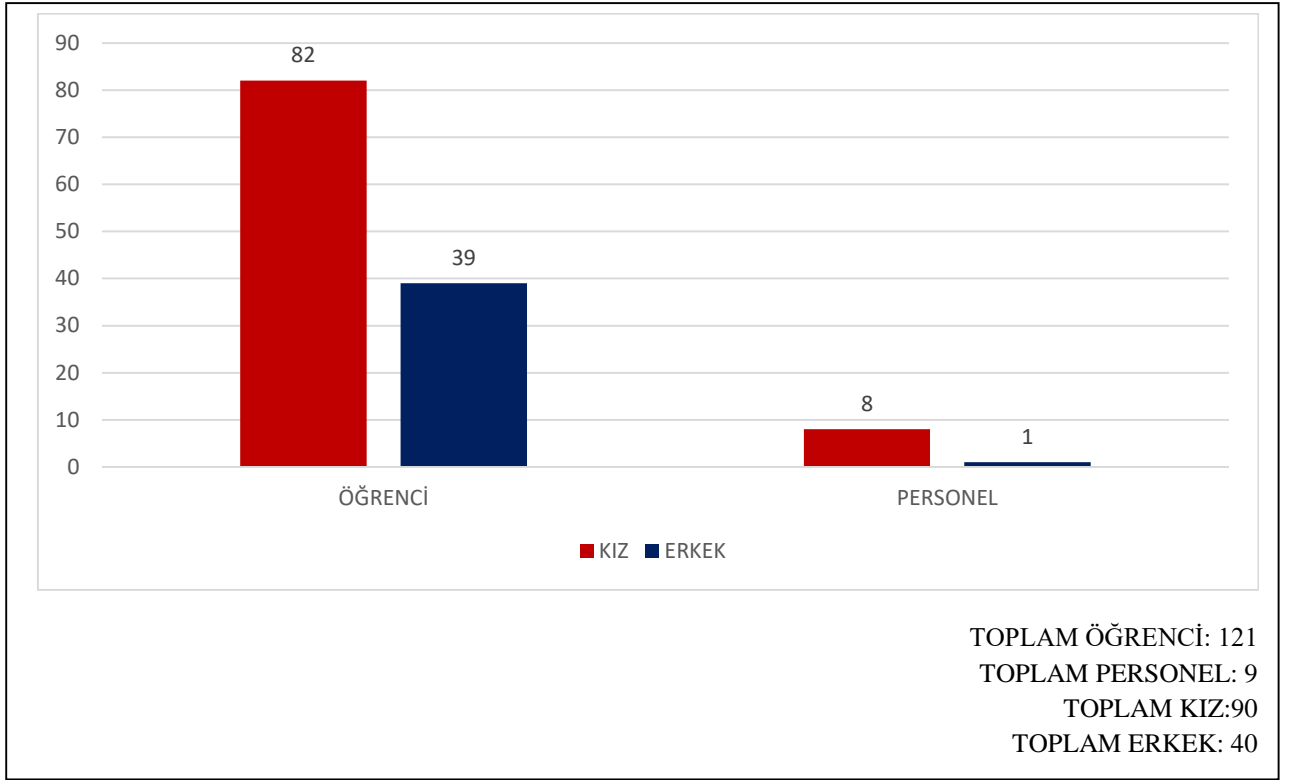
2018 Fakülte Bazında Başvuran Öğrenci Dağılımı;



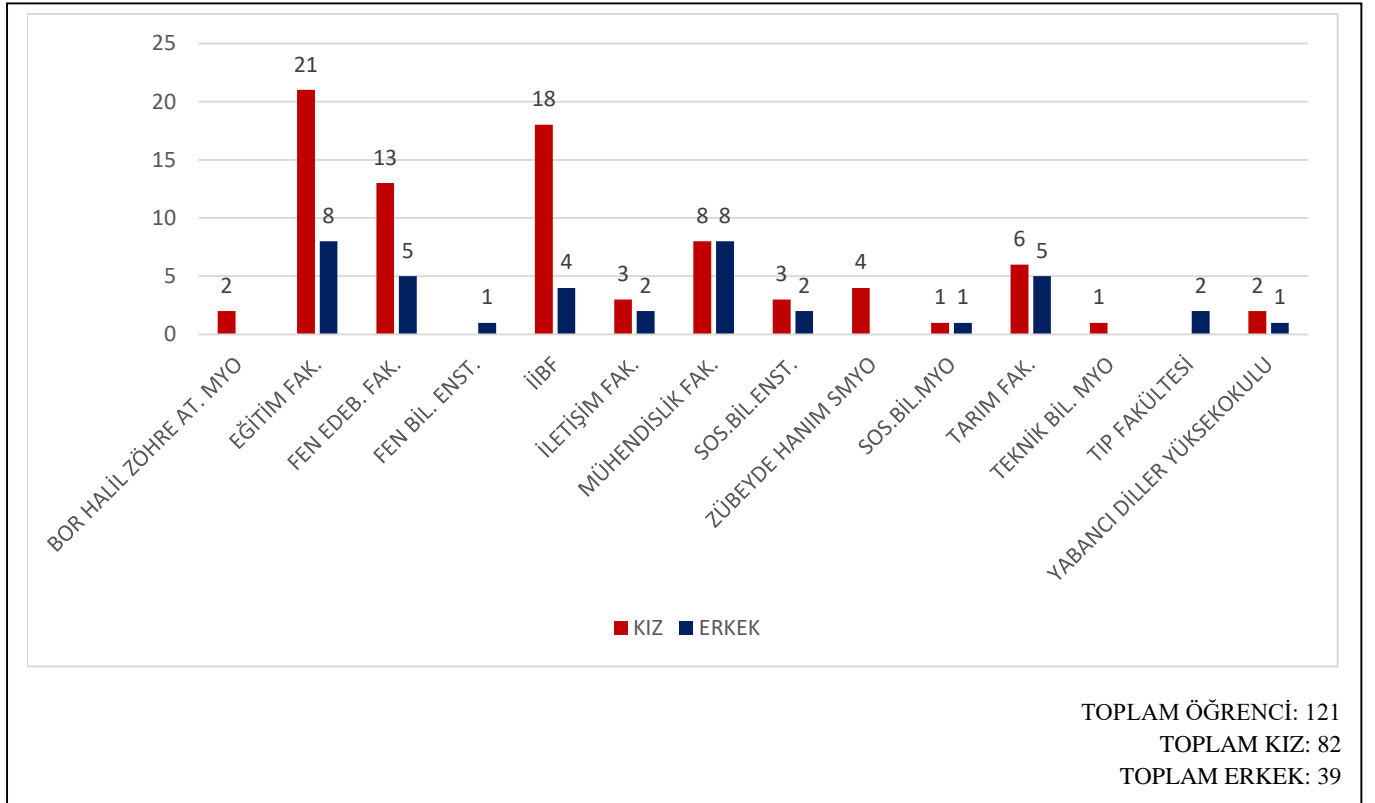
2018 Birim Bazında Başvuran Personel ve Yakınları Dağılımı;



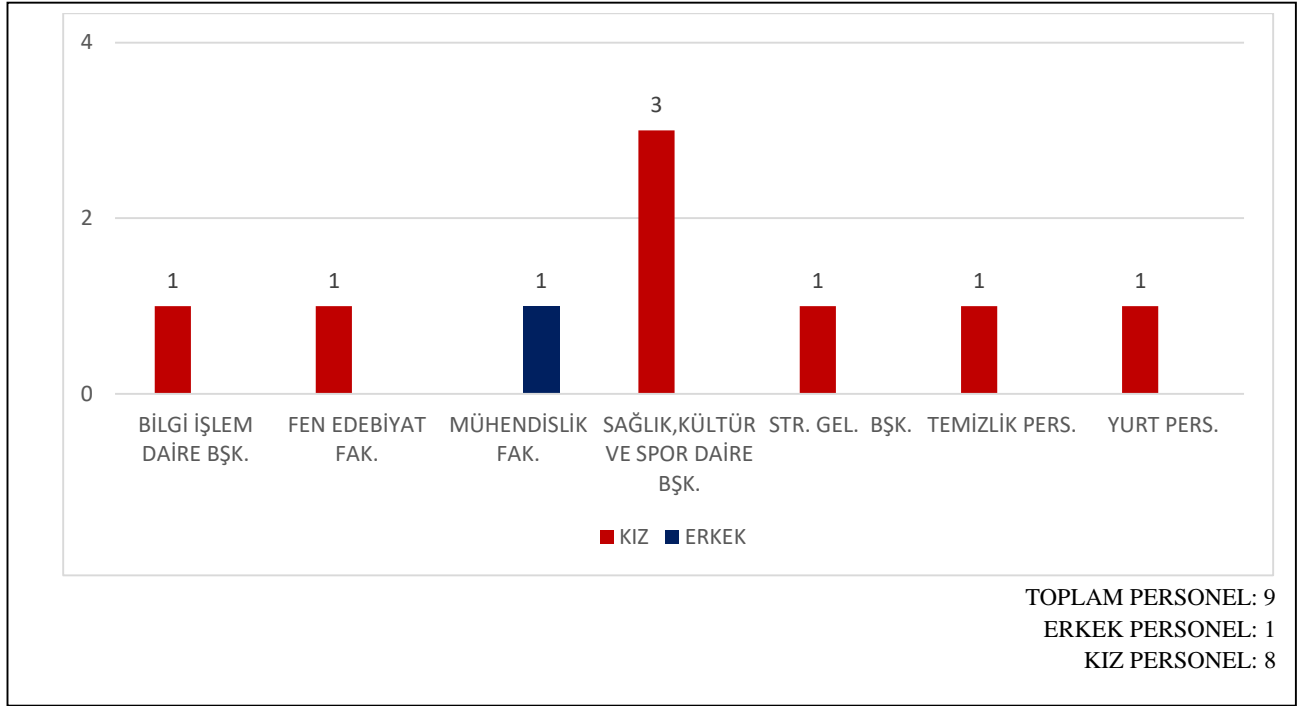
2019 GDM Toplam Başvuru Sayıları;



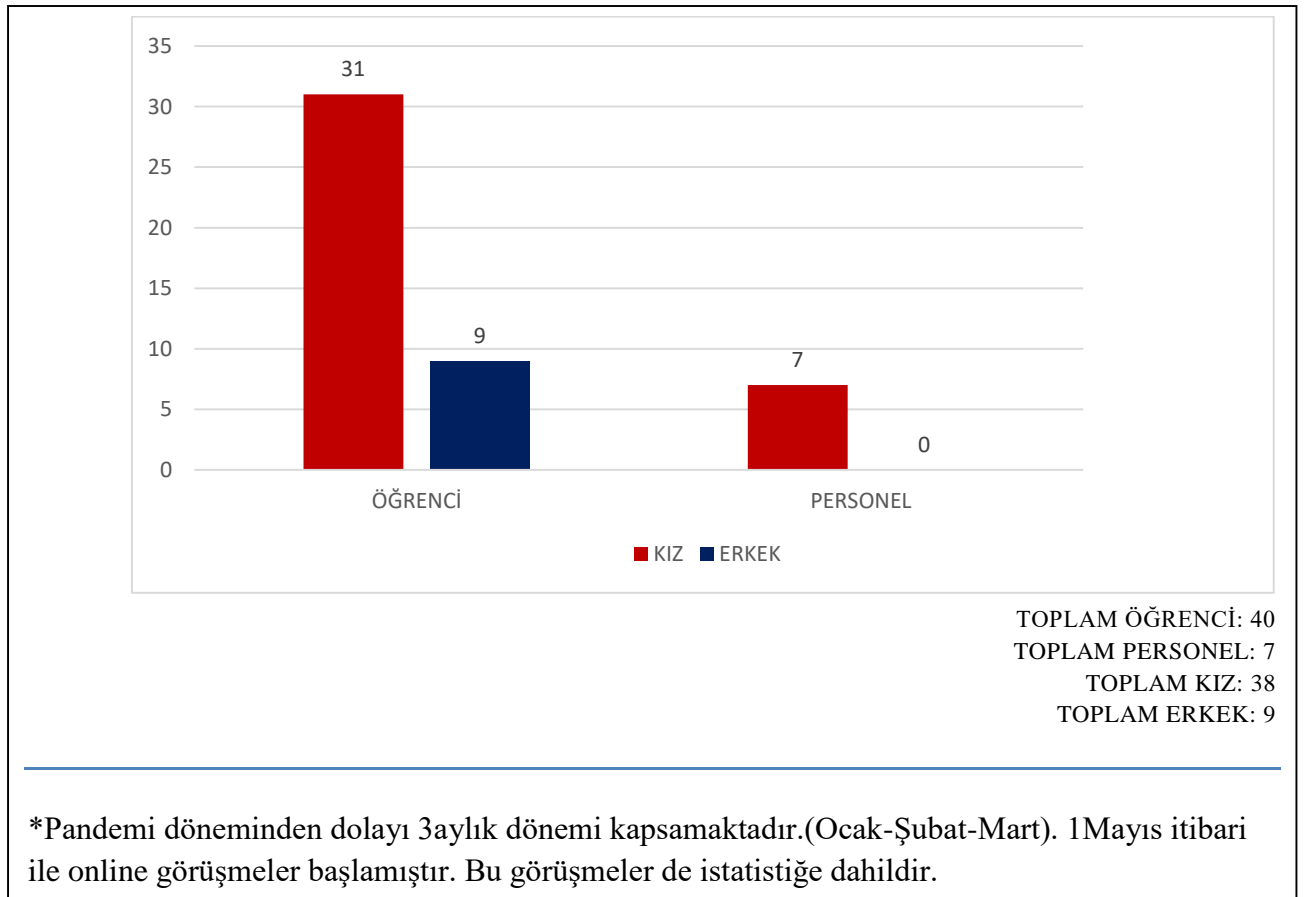
2019 Fakülte Bazında Başvuran Öğrenci Dağılımı;



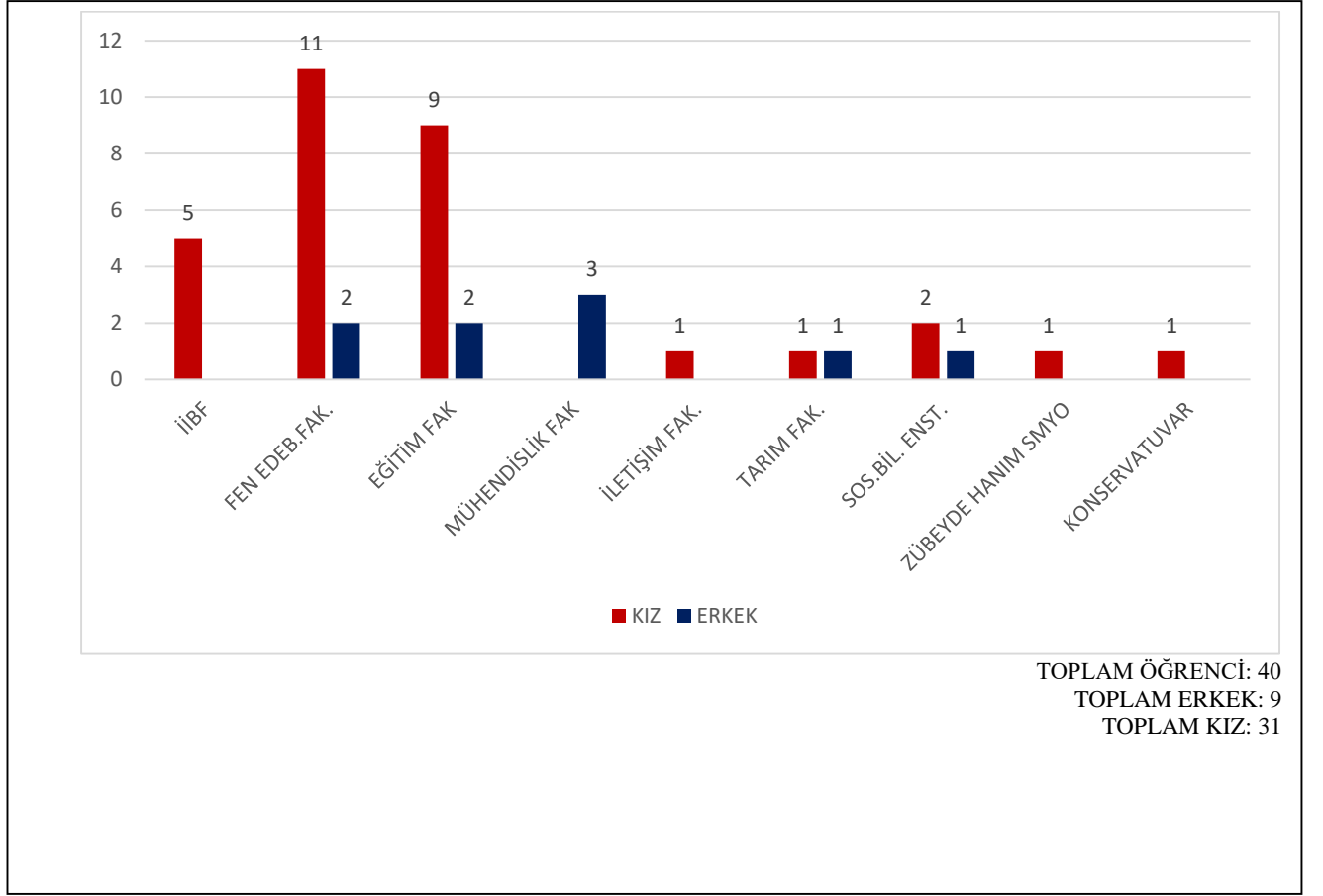
2019 Birim Bazında Başvuran Personel ve Yakınları Dağılımı;



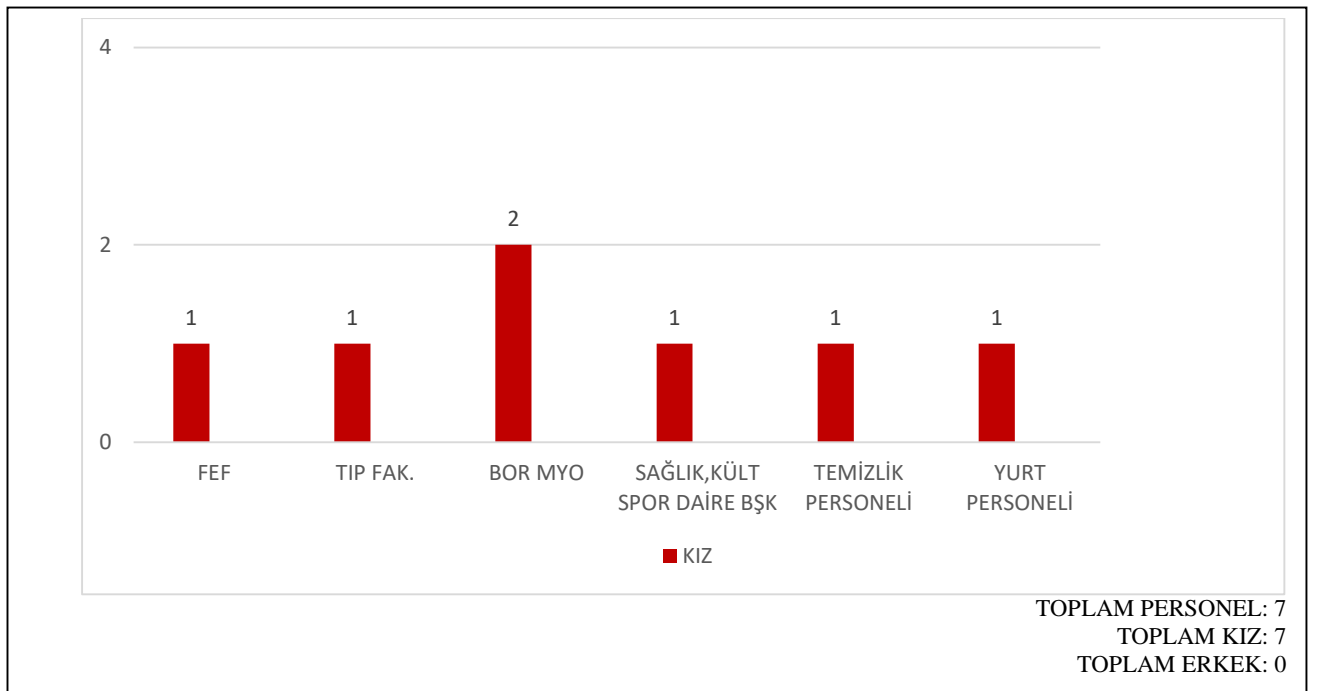
2020 GDM Toplam Başvuru Sayıları;*



2020 Fakülte Bazında Öğrenci Dağılımı;



2020 Birim Bazında Başvuran Personel ve Yakınları Dağılımı;



SCL-90-R

(psikolojik belirti tarama listesi)

ADI, SOYADI:.....

YAŞ:

CİNSİYETİ(E/K):

MESLEĞİ:

AÇIKLAMA: Aşağıda zaman zaman herkeste olabilecek yakınmaların ve sorunların bir listesi vardır. Lütfen her birini dikkatle okuyunuz. Sonra bu durumun bu gün de dahil olmak üzere son üç ay içerisinde sizi ne ölçüde huzursuz ve tedirgin ettiğini gösterilen şekilde numaralandırarak işaretleyiniz.

Hiç : 0
Çok az : 1
Orta derecede : 2
Oldukça fazla : 3
İleri derecede : 4

Örnek: 1. (2) Baş ağrısı

1. () Baş ağrısı
2. () Sinirlilik ya da içinin titremesi
3. () Zihinden atamadığınız tekrarlayan, hoş gitmeyen düşünceler
4. () Baygınlık ya da baş dönmesi
5. () Cinsel arzu ve ilginin kaybı
6. () Başkaları tarafından eleştirilme duygusu
7. () Herhangi bir kimsenin düşüncelerinizi kontrol edebileceği fikri
8. () Sorunlarınızdan pek çoğu için başkalarının suçlanması gerektiği duygusu
9. () Olayları anımsamada güçlük
10. () Dikkatsizlik ya da sakarlıkla ilgili düşünceler
11. () Kolayca gücenme, rahatsız olma hissi
12. () Göğüs ya da kalp bölgesinde ağrılar
13. () Caddelerde veya açık alanlarda korku hissi
14. () Enerjinizde azalma veya yavaşlama hali
15. () Yaşamınızın sonlanması düşünceleri
16. () Başka kişilerin duymadıkları sesleri duyma
17. () Titreme
18. () Çoğu kişiye güvenilmemesi gerektiği hissi
19. () İştah azalması
20. () Kolayca ağlama
21. () Karşı cinsten kişilerle utangaçlık ve rahatsızlık hissi
22. () Tuzığa düşürülmüş veya yakalanmış olma hissi
23. () Bir neden olmaksızın aniden korkuya kapılma
24. () Kontrol edilemeyen öfke patlamaları
25. () Evden dışarı yalnız çıkma korkusu
26. () Olanlar için kendisini suçlama
27. () Belin alt kısmında ağrılar
28. () İşlerin yapılmasında erteleme duygusu
29. () Yalnızlık hissi
30. () Karamsarlık hissi
31. () Her şey için çok fazla endişe duyma
32. () Her şeye karşı ilgisizlik hali
33. () Korku hissi
34. () Duyularınızın kolayca incitilebilmesi hali
35. () Diğer insanların sizin özel düşüncelerinizi bilmesi
36. () Başkalarının sizi anlamadığı veya hissedemeyeceği duygusu
37. () Başkalarının sizi sevmediği ya da dostça olmayan davranışlar gösterdiği hissi
38. () İşlerin doğru yapıldığından emin olmak için çok yavaş yapmak

39. () Kalbin çok hızlı çarpması
40. () Bulantı ve midede rahatsızlık hissi
41. () Kendini başkalarından aşağı görme
42. () Adale (kas) ağrıları
43. () Başkalarının sizi gözlediği veya hakkınızda konuştuğu hissi
44. () Uykuya dalmada güçlük
45. () Yaptığınız işleri bir ya da birkaç kez kontrol etme
46. () Karar vermede güçlük
47. () Otobüs, tren, metro gibi araçlarla yolculuk etme korkusu
48. () Nefes almada güçlük
49. () Soğuk veya sıcak basması
50. () Sizi korkutan belirli uğraş, yer veya nesnelere kaçınma durumu
51. () Hiç bir şey düşünmeme hali
52. () Bedeninizin bazı kısımlarında uyuşma, karıncalanma olması
53. () Boğazınıza bir yumru takınmış hissi
54. () Gelecek konusunda ümitsizlik
55. () Düşüncelerinizi bir konuya yoğunlaştırmada güçlük
56. () Bedeninizin çeşitli kısımlarında zayıflık hissi
57. () Gerginlik veya coşku hissi
58. () Kol ve bacaklarda ağırlık hissi
59. () Ölüm ya da ölme düşünceleri
60. () Aşırı yemek yeme
61. () İnsanlar size baktığı veya hakkınızda konuştuğu zaman rahatsızlık duyma
62. () Size ait olmayan düşüncelere sahip olma
63. () Bir başkasına vurmaya, zarar vermek, yaralamaya dürtülerinin olması
64. () Sabahın erken saatlerinde uyanma
65. () Yılanma, sayma, dokunma, gibi bazı hareketleri yineleme hali
66. () Uykuda huzursuzluk, rahat uyuyamama
67. () Bazı şeyleri kırıp dökme hissi
68. () Başkalarının paylaşmaya kabul etmediği inanç ve düşüncelerin olması
69. () Başkalarının yanında kendini çok sıkışık hissetme
70. () Çarşı, sinema gibi kalabalık yerlerde rahatsızlık hissi
71. () Her şeyin bir yük gibi görünmesi
72. () Dehşet ve panik nöbetleri
73. () Toplum içinde yer, içerken huzursuzluk hissi
74. () Sık sık tartışmaya girme
75. () Yalnız bırakıldığınızda sinirlilik hali
76. () Başkalarının sizi başarılarınız için yeterince takdir etmediği duygusu
77. () Başkalarıyla birlikte olunan durumlarda bile yalnızlık hissetme
78. () Yerinizde duramayacak ölçüde rahatsızlık hissetme
79. () Değersizlik duygusu
80. () Size kötü bir şey olacmış hissi
81. () Bağırmaya ya da eşyaları fırlatma
82. () Topluluk içinde bayılacağınız korkusu
83. () Eğer izin verirsiniz insanların sizi sömüreceği duygusu
84. () Cinsiyet konusunda sizi çok rahatsız eden düşüncelerin olması
85. () Günahlarınızdan dolayı cezalandırılmanız gerektiği düşüncesi
86. () Korkutucu türden düşünce ve hayaller
87. () Bedeninizde ciddi bir rahatsızlık olduğu düşüncesi
88. () Başka bir kişiye karşı asla yakınlık duymama
89. () Suçluluk duygusu
90. () Aklınızda bir bozukluğun olduğu düşüncesi

Bu belge 5070 sayılı Elektronik İmza Kanununun 5. Maddesi gereğince güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Beck Anksiyete Ölçeği

Hastanın Soyadı, Adı:.....

Tarih:.....

Aşağıda insanların kaygılı ya da endişeli oldukları zamanlarda yaşadıkları bazı belirtiler verilmiştir.

Lütfen her maddeyi dikkatle okuyunuz. Daha sonra, her maddedeki belirtinin **BUGÜN DAHİL SON BİR (1) HAFTADIR** sizi ne kadar rahatsız ettiğini yandakine uygun yere (x) işareti koyarak belirleyiniz.

	Hiç	Hafif düzeyde Beni pek et- kilemedi	Orta düzeyde Hoş değildi ama kat- lanabildim	Ciddi düzeyde Dayanmakta çok zor- landım
1. Bedeninizin herhangi bir yerinde uyuşma veya karın- calanma				
2. Sıcak/ ateş basmaları				
3. Bacaklarda halsizlik, titreme				
4. Gevşeyememe				
5. Çok kötü şeyler olacak korkusu				
6. Baş dönmesi veya sersemlik				
7. Kalp çarpıntısı				
8. Dengeyi kaybetme duygusu				
9. Dehşete kapılma				
10. Sinirlilik				
11. Boğuluyormuş gibi olma duygusu				
12. Ellerde titreme				
13. Titreklik				
14. Kontrolü kaybetme korkusu				
15. Nefes almada güçlük				
16. Ölüm korkusu				
17. Korkuya kapılma				
18. Midede hazımsızlık ya da rahatsızlık hissi				
19. Baygınlık				
20. Yüzün kızarması				
21. Terleme (sıcaklığa bağlı olmayan)				

Toplam BECK-A skoru:.....

BECK DEPRESYON ENVANTERİ

AÇIKLAMA:

Sayın cevaplayıcı aşağıda gruplar halinde cümleler verilmektedir. Öncelikle her gruptaki cümleleri dikkatle okuyarak, BUGÜN DÂHİL GEÇEN HAFTA içinde kendinizi nasıl hissettiğini en iyi anlatan cümleyi seçiniz. Eğer bir grupta durumunuzu, duygularınızı tarif eden birden fazla cümle varsa her birini daire içine alarak işaretleyiniz.

Soruları vereceğiniz samimi ve dürüst cevaplar araştırmanın bilimsel niteliği açısından son derece önemlidir. Bilimsel katkı ve yardımlarınız için sonsuz teşekkürler.

- 1- 0. Kendimi üzüntülü ve sıkıntılı hissetmiyorum.
 1. Kendimi üzüntülü ve sıkıntılı hissediyorum.
 2. Hep üzüntülü ve sıkıntılıyım. Bundan kurtulamıyorum.
 3. O kadar üzüntülü ve sıkıntılıyım ki artık dayanamıyorum.
- 2- 0. Gelecek hakkında mutsuz ve karamsar değilim.
 1. Gelecek hakkında karamsarım.
 2. Gelecekte beklediğim hiçbir şey yok.
 3. Geleceğim hakkında umutsuzum ve sanki hiçbir şey düzelmeyecekmiş gibi geliyor.
- 3- 0. Kendimi başarısız bir insan olarak görmüyorum.
 1. Çevremdeki birçok kişiden daha çok başarısızlıklarım olmuş gibi hissediyorum.
 2. Geçmişe baktığımda başarısızlıklarla dolu olduğunu görüyorum.
 3. Kendimi tümüyle başarısız biri olarak görüyorum.
- 4- 0. Birçok şeyden eskisi kadar zevk alıyorum.
 1. Eskiden olduğu gibi her şeyden hoşlanmıyorum.
 2. Artık hiçbir şey bana tam anlamıyla zevk vermiyor.
 3. Her şeyden sıkılıyorum.
- 5- 0. Kendimi herhangi bir şekilde suçlu hissetmiyorum.
 1. Kendimi zaman zaman suçlu hissediyorum.
 2. Çoğu zaman kendimi suçlu hissediyorum.
 3. Kendimi her zaman suçlu hissediyorum.
- 6- 0. Bana cezalandırılmışım gibi geliyor.
 1. Cezalandırılabilceğimi hissediyorum.
 2. Cezalandırılmayı bekliyorum.
 3. Cezalandırıldığımı hissediyorum.
- 7- 0. Kendimden memnunum.
 1. Kendi kendimden pek memnun değilim.
 2. Kendime çok kızıyorum.
 3. Kendimden nefret ediyorum.
- 8- 0. Başkalarından daha kötü olduğumu sanmıyorum.
 1. Zayıf yanların veya hatalarım için kendi kendimi eleştiririm.

2. Hatalarımdan dolayı ve her zaman kendimi kabahatli bulurum.
 3. Her aksilik karşısında kendimi hatalı bulurum.
- 9-** 0. Kendimi öldürmek gibi düşüncelerim yok.
1. Zaman zaman kendimi öldürmeyi düşündüğüm olur. Fakat yapmıyorum.
 2. Kendimi öldürmek isterdim.
 3. Fırsatını bulsam kendimi öldürürdüm.
- 10-** 0. Her zamankinden fazla içimden ağlamak gelmiyor.
1. Zaman zaman içinden ağlamak geliyor.
 2. Çoğu zaman ağlıyorum.
 3. Eskiden ağlayabilirdim şimdi istesem de ağlayamıyorum.
- 11-** 0. Şimdi her zaman olduğumdan daha sinirli değilim.
1. Eskisine kıyasla daha kolay kızıyor ya da sinirleniyorum.
 2. Şimdi hep sinirliyim.
 3. Bir zamanlar beni sinirlendiren şeyler şimdi hiç sinirlendirmiyor.
- 12-** 0. Başkaları ile görüşmek, konuşmak isteğimi kaybetmedim.
1. Başkaları ile eskiden daha az konuşmak, görüşmek istiyorum.
 2. Başkaları ile konuşma ve görüşme isteğimi kaybetmedim.
 3. Hiç kimseyle konuşmak görüşmek istemiyorum.
- 13-** 0. Eskiden olduğu gibi kolay karar verebiliyorum.
1. Eskiden olduğu kadar kolay karar veremiyorum.
 2. Karar verirken eskisine kıyasla çok güçlük çekiyorum.
 3. Artık hiç karar veremiyorum.
- 14-** 0. Aynada kendime baktığımda değişiklik görmüyorum.
1. Daha yaşlanmış ve çirkinleşmişim gibi geliyor.
 2. Görünüşümün çok değiştiğini ve çirkinleştiğimi hissediyorum.
 3. Kendimi çok çirkin buluyorum.
- 15-** 0. Eskisi kadar iyi çalışabiliyorum.
1. Bir şeyler yapabilmek için gayret göstermem gerekiyor.
 2. Herhangi bir şeyi yapabilmek için kendimi çok zorlamam gerekiyor.
 3. Hiçbir şey yapamıyorum.
- 16-** 0. Her zamanki gibi iyi uyuyabiliyorum.
1. Eskiden olduğu gibi iyi uyuyamıyorum.
 2. Her zamankinden 1-2 saat daha erken uyanıyorum ve tekrar uyuyamıyorum.
 3. Her zamankinden çok daha erken uyanıyor ve tekrar uyuyamıyorum.
- 17-** 0. Her zamankinden daha çabuk yorulmuyorum.
1. Her zamankinden daha çabuk yoruluyorum.
 2. Yaptığım her şey beni yoruyor.
 3. Kendimi hemen hiçbir şey yapamayacak kadar yorgun hissediyorum.
- 18-** 0. İştahım her zamanki gibi.
1. İştahım her zamanki kadar iyi değil.

2. İştahım çok azaldı.
 3. Artık hiç iştahım yok.
- 19- 0.** Son zamanlarda kilo vermedim.
1. İki kilodan fazla kilo verdim.
 2. Dört kilodan fazla kilo verdim.
 3. Altı kilodan fazla kilo vermeye çalışıyorum.
- 20- 0.** Sağlığım beni fazla endişelendirmiyor.
1. Ağrı, sancı, mide bozukluğu veya kabızlık gibi rahatsızlıklar beni endişelendirmiyor.
 2. Saęlıęım beni endiřelendirdięi için bařka řeyleri dūřünmek zorlařıyor.
 3. Saęlıęım hakkında o kadar endiřeliyim ki bařka hiçbir řey dūřünemiyorum.
- 21- 0.** Son zamanlarda cinsel konulara olan ilgimde bir deęiřme fark etmedim.
1. Cinsel konularla eskisinden daha az ilgiliyim.
 2. Cinsel konularla şimdi çok daha az ilgiliyim.
 3. Cinsel konular olan ilgimi tamamen kaybettim.

BECK UMUTSUZLUK ÖLÇEĞİ (BUÖ)

Aşağıda geleceğe ait düşünceleri ifade eden bazı cümleler verilmiştir. Lütfen herbir ifadeyi okuyarak, bunların size ne kadar uygun olduğuna karar veriniz. Size uygun olanlar için "Evet", uygun olmayanlar için ise "Hayır" sütununun altındaki kutuyu () işaretleyiniz.

Evet Hayır

1. Geleceğe umut ve coşku ile bakıyorum.....
2. Kendim ile ilgili şeyleri düzeltemediğime göre çabalamayı bıraksam iyi olur.....
3. İşler kötüye giderken bile herşeyin hep böyle kalmayacağını bilmek beni rahatlatıyor.....
4. Gelecek on yıl içinde hayatımın nasıl olacağını hayal bile edemiyorum.....
5. Yapmayı en çok istediğim şeyleri gerçekleştirmek için yeterli zamanım var.....
6. Benim için çok önemli konularda ileride başarılı olacağımı umuyorum.....
7. Geleceğimi karanlık görüyorum.....
8. Dünya nimetlerinden sıradan bir insandan daha çok yararlanacağımı umuyorum.....
9. İyi fırsatlar yakalayamıyorum. Gelecekte yakalayacağıma inanmam için de hiçbir neden yok.....
10. Geçmiş deneyimlerim beni geleceğe iyi hazırladı.....
11. Gelecek, benim için hoş şeylerden çok tatsızlıklarla dolu görünüyor.....
12. Gerçekten özlediğim şeylere kavuşabileceğimi ummuyorum....
13. Geleceğe baktığımda şimdikine oranla daha mutlu olacağımı umuyorum.
.....
14. İşler bir türlü benim istediğim gibi gitmiyor.....
15. Geleceğe büyük inancım var.....
16. Arzu ettiğim şeyleri elde edemediğime göre birşeyler istemek aptallık olur.....
17. Gelecekte gerçek doyuma ulaşmam olanaksız gibi.....
18. Gelecek bana bulanık ve belirsiz görünüyor.....
19. Kötü günlerden çok, iyi günler bekliyorum.....
20. İstedğim her şeyi elde etmek için çaba göstermenin gerçekten yararı yok, nasıl olsa onu elde edemeyeceğim.....



T.C.
NIĞDE ÖMER HALİSDEMİR ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı/ Gençlik Danışma Merkezi
Psikiyatri Polikliniği İçin Yönlendirme Formu

Danışanım _____ ile yaptığım görüşme ve testler sonucunda; danışanın, daha detaylı bir psikolojik tarama ve uzman görüşü eşliğinde tedavisinin sürdürülebilmesi için Psikiyatri servisine gitmesi gerektiği düşünülmüş olup; _____ tarih ve _____ saatte gerekli yönlendirmesi yapılmıştır.

Not;

Yönlendiren

Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi Rektörlüğüne bağlı bulunan Süheyla-Hürrem Kubalı Aile Sağlığı Merkezi'nde _____ tarih ve _____ saatte Psikolog Özge ÖZKAYA DUYAR ile yaptığım görüşme ve yapılan testler sonucunda Psikiyatri servisine yönlendirmem yapılmış olup ; yönlendirilen kurum ya da birime gitmemem durumunda tüm sorumluluk tarafıma aittir.

Yönlendirilen / Danışan



OTOMATİK DÜŞÜNCE FORMU

KAYIT ÇİZELGESİ

Duygular ve Şiddeti(İlk Seans)

Durum

Otomatik Düşünce ve Şiddeti

Alternatif Düşünce

Duygu ve Şiddeti(Son seans)