**T.C.**

**NİĞDE ÖMERHALİSDEMİR ÜNİVERSİTESİ**

**NİĞDE SOSYAL BİLİMLER MESLEK YÜKSEKOKULU**

**MÜLKİYET KORUMA VE GÜVENLİK BÖLÜMÜ**

**ÖZEL GÜVENLİK VE KORUMA PROGRAMI**

**2019-2020 GÜZ DÖNEMİ YAKIN SAVUNMA TEKNİKLERİ I DERSİ**

**UYGULAMA SINAVI ESASLARI**

1. Sınav 2 aşamadan oluşmaktadır. 1. Aşaması **Fiziki Yeterlilik Testi**, 2. Aşaması ise **Yakın Savunma Uygulama** hareketleridir.
2. Fiziki Yeterlilik Testi, Mekik, Şınav, Barfiks, Top Atma, Durarak Zıplama ve Parkurdan oluşmaktadır. Bu testin Ölçeği POMEM ve TSK personel alımı spor test ölçeğidir. Değerlendirmeler bu ölçeklere göre yapılacaktır. Öğrencinin her testten aldığı puan toplanarak, toplamın test sayısına bölünerek Fiziki Yeterlilik Test puanı oluşturulacaktır.
3. Yakın Savunma Uygulama Testi ise aşağıda belirlenen sorulardan oluşmaktadır. Her öğrenciye aşağıdaki sorulardan rastgele 4 soru seçilerek sorulacaktır. Öğrencinin sorulan soruları uygulamasında puan verilecektir. Her soru 25 puan üzerinden değerlendirilecektir. Toplam 100 puan üzerinden değerlendirilecektir.
4. Yakın savunma Testinde hareketleri yaparken aşağıdaki puanlamaya göre yapılmaktadır.
   1. Canlılık, **5 puan**
   2. Reaksiyon süresi, **5 puan**
   3. Hareketi tereddüt etmeden yapma, **5 puan**
   4. Sesle uyarma, **5 puan**
   5. Orantılı – Gerekli –Yasal güç kullanma, **5 puan**
5. Öğrencinin uygulama puanı Fiziki Yeterlilik Testi ile Yakın Savunma Testinden elde edilen notlar toplanıp ikiye bölünerek elde edilir.

**Uygulama Notu = (Fiziki Yeterlilik Testi + Yakın Savunma Testinden)**

**2**

**SORULARI**

1. Özel Güvenlik **Duruşlarını** uygulayarak gösteriniz.
2. **Durdurma ve Kimlik sorma** nasıl yapılır uygulayarak gösteriniz.
3. Önden Kol altı ve Kol üstü **Sarmalarından kurutulma** nasıl yapılır uygulayarak gösteriniz.
4. Arkadan Kol altı ve Kol üstü **Sarmalardan kurutulma** nasıl yapılır uygulayarak gösteriniz.
5. Şüpheli **Taşıma Teknikleri** nelerdir söyleyiniz. Bilek kildi nasıl yapılır uygulayarak gösteriniz.
6. Şüpheli Taşıma Teknikleri nelerdir söyleyiniz. Dirsek kildi nasıl yapılır uygulayarak gösteriniz.
7. Şüpheli **Baskı Teknikleri** nelerdir söyleyiniz. (tekniklerden 1 tanesi) nasıl yapılır, uygulayarak gösteriniz.
8. Saldırganın **Tutmalarından kurtulma** nasıl yapılır uygulayarak gösteriniz.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **S.NU.** | **SINAV TÜRÜ** | **SINAV TARİHİ** |
| 1 | Fiziki Yeterlilik Testi | 16.12.2019 |
| 2 | Yakın Savunma Uygulama Testi | 23.12.2019 |

H.Şükrü TAŞTAN

Öğr.Gör.Dr.

09.12.2019