

**NİĞDE ÖMER HALİSDEMİR ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ**

**2026– 2027 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI GÜZ YARIYILI YÜKSEK LİSANS HAFTALIK DERS PROGRAMI**

| Saat/Gün                               | Pazartesi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Salı                                                                                                                                                                                                                               | Çarşamba                                                                                                                                                                                                                                                                             | Perşembe                                                                                                                                           | Cuma                                                                                                          |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1.Ders</b><br><b>08:00-08:45</b>    | ANT6113 EGZERSİZ VE REHABİLİTASYON (Dr. Öğr. Üyesi Sedef HABİPOĞLU)<br><br>ANT6131 KAN AKIŞI KISITLAMA YÖNTEMİNDE TEMEL UYGULAMALAR (Dr. Öğr. Üyesi Necdet Eray PİŞKİN)<br><br>Tez Danışmanlığı (Prof. Dr. Gürkan YILMAZ)<br><br>Ders Danışmanlığı (Dr. Öğr. Üyesi Ahmet Erdi AVANOĞLU)<br><br>Ders Danışmanlığı (Prof. Dr. Rüçhan İRİ) | ANT6109 MOTOR BECERİ VE PERFORMANS (Prof. Dr. Rüçhan İRİ)<br><br>ANT6119 YAŞAM BOYU SPOR (Doç. Dr. Murat Bekleyiş APAYDIN)<br><br>Ders Danışmanlığı (Doç. Dr. Zehra GÖZEL)<br><br>Özel Konular (Dr. Öğr. Üyesi Necdet Eray PİŞKİN) | ANT6105 FİZİKSEL AKTİVİTE SAĞLIK VE BESLENME (Prof. Dr. Gürkan YILMAZ)<br><br>ANT6129 ATLETİK PERFORMANS GELİŞİMİNDE MODERN ANTRENMAN TEKNİKLERİ (Dr. Öğr. Üyesi Necdet Eray PİŞKİN)<br><br>Özel Konular (Doç. Dr. Zehra GÖZEL)<br><br>Özel Konular (Dr. Öğr. Üyesi Sedef HABİPOĞLU) | ANT6131 KAN AKIŞI KISITLAMA YÖNTEMİNDE TEMEL UYGULAMALAR (Dr. Öğr. Üyesi Necdet Eray PİŞKİN)<br><br>Özel Konular (Doç. Dr. Murat Bekleyiş APAYDIN) | Ders Danışmanlığı (Doç. Dr. Murat Bekleyiş APAYDIN)<br><br>Ders Danışmanlığı (Dr. Öğr. Üyesi Sedef HABİPOĞLU) |
| <b>2. Ders</b><br><b>09:00 - 09:45</b> | ANT6113 EGZERSİZ VE REHABİLİTASYON (Dr. Öğr. Üyesi Sedef HABİPOĞLU)<br><br>Tez Danışmanlığı (Prof. Dr. Gürkan YILMAZ)<br><br>Ders Danışmanlığı (Prof. Dr. Rüçhan İRİ)                                                                                                                                                                   | ANT6109 MOTOR BECERİ VE PERFORMANS (Prof. Dr. Rüçhan İRİ)<br><br>Özel Konular (Dr. Öğr. Üyesi Necdet Eray PİŞKİN)                                                                                                                  | ANT6105 FİZİKSEL AKTİVİTE SAĞLIK VE BESLENME (Prof. Dr. Gürkan YILMAZ)<br><br>ANT6129 ATLETİK PERFORMANS GELİŞİMİNDE MODERN ANTRENMAN TEKNİKLERİ (Dr. Öğr. Üyesi Necdet Eray PİŞKİN)<br><br>Özel Konular (Doç. Dr. Zehra GÖZEL)<br><br>Özel Konular (Dr. Öğr. Üyesi Sedef HABİPOĞLU) | ANT6131 KAN AKIŞI KISITLAMA YÖNTEMİNDE TEMEL UYGULAMALAR (Dr. Öğr. Üyesi Necdet Eray PİŞKİN)<br><br>Özel Konular (Doç. Dr. Murat Bekleyiş APAYDIN) | Ders Danışmanlığı (Doç. Dr. Murat Bekleyiş APAYDIN)<br><br>Ders Danışmanlığı (Dr. Öğr. Üyesi Sedef HABİPOĞLU) |
| <b>3.Ders</b><br><b>10:00 - 10:45</b>  | ANT6113 EGZERSİZ VE REHABİLİTASYON (Dr. Öğr. Üyesi Sedef HABİPOĞLU)<br><br>ANT6117 MOTOR GELİŞİM VE SPOR (Doç. Dr. Zehra GÖZEL)                                                                                                                                                                                                         | ANT6109 MOTOR BECERİ VE PERFORMANS (Prof. Dr. Rüçhan İRİ)<br><br>Özel Konular (Dr. Öğr. Üyesi Necdet Eray PİŞKİN)                                                                                                                  | ANT6105 FİZİKSEL AKTİVİTE SAĞLIK VE BESLENME (Prof. Dr. Gürkan YILMAZ)<br><br>ANT6129 ATLETİK PERFORMANS GELİŞİMİNDE MODERN ANTRENMAN                                                                                                                                                | Özel Konular (Doç. Dr. Murat Bekleyiş APAYDIN)                                                                                                     | Ders Danışmanlığı (Doç. Dr. Murat Bekleyiş APAYDIN)<br><br>Özel Konular (Prof. Dr. Rüçhan İRİ)                |

|                                                |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                | <p>Tez Danışmanlığı (Prof. Dr. Gürkan YILMAZ)</p> <p>Ders Danışmanlığı (Prof. Dr. Rüçhan İRİ)</p>                                                                                                                                      |                                                                                                                | <p>TEKNİKLERİ (Dr. Öğr. Üyesi Necdet Eray PİŞKİN)</p> <p>Özel Konular (Doç. Dr. Zehra GÖZEL)</p> <p>Özel Konular (Dr. Öğr. Üyesi Sedef HABİPOĞLU)</p>                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                  |
| <p><b>4. Ders</b><br/><b>11:00 - 11:45</b></p> | <p>ANT6115 KADIN VE YAŞLILARDA SPOR (Dr. Öğr. Üyesi Sedef HABİPOĞLU)</p> <p>ANT6117 MOTOR GELİŞİM VE SPOR (Doç. Dr. Zehra GÖZEL)</p> <p>Tez Danışmanlığı (Prof. Dr. Gürkan YILMAZ)</p> <p>Ders Danışmanlığı (Prof. Dr. Rüçhan İRİ)</p> | <p>Özel Konular (Dr. Öğr. Üyesi Necdet Eray PİŞKİN)</p>                                                        | <p>ANT6103 MOTORİK ÖZELLİKLER VE ANTRENMAN METODLARI (Doç. Dr. Murat Bekleyiş APAYDIN)</p> <p>ANT6107 SPORCULARDA BESLENME İLKELERİ (Prof. Dr. Gürkan YILMAZ)</p> <p>Özel Konular (Doç. Dr. Zehra GÖZEL)</p> <p>Özel Konular (Dr. Öğr. Üyesi Sedef HABİPOĞLU)</p> | <p>Özel Konular (Prof. Dr. Gürkan YILMAZ)</p> <p>Özel Konular (Doç. Dr. Murat Bekleyiş APAYDIN)</p> <p>Tez Danışmanlığı (Dr. Öğr. Üyesi Sedef HABİPOĞLU)</p> <p>Ders Danışmanlığı (Dr. Öğr. Üyesi Necdet Eray PİŞKİN)</p> | <p>Ders Danışmanlığı (Doç. Dr. Murat Bekleyiş APAYDIN)</p> <p>Özel Konular (Prof. Dr. Rüçhan İRİ)</p>                            |
| <p><b>5.Ders</b><br/><b>13:00 - 13:45</b></p>  | <p>Tez Danışmanlığı (Prof. Dr. Gürkan YILMAZ)</p> <p>Ders Danışmanlığı (Doç. Dr. Murat Bekleyiş APAYDIN)</p> <p>Ders Danışmanlığı (Prof. Dr. Rüçhan İRİ)</p>                                                                           | <p>Özel Konular (Dr. Öğr. Üyesi Necdet Eray PİŞKİN)</p>                                                        | <p>ANT6103 MOTORİK ÖZELLİKLER VE ANTRENMAN METODLARI (Doç. Dr. Murat Bekleyiş APAYDIN)</p> <p>ANT6107 SPORCULARDA BESLENME İLKELERİ (Prof. Dr. Gürkan YILMAZ)</p> <p>Özel Konular (Doç. Dr. Zehra GÖZEL)</p> <p>Özel Konular (Dr. Öğr. Üyesi Sedef HABİPOĞLU)</p> | <p>Özel Konular (Prof. Dr. Gürkan YILMAZ)</p> <p>Özel Konular (Doç. Dr. Murat Bekleyiş APAYDIN)</p>                                                                                                                       | <p>BİLİMSEL ARAŞTIRMA TEKNİKLERİ VE YAYIN ETİĞİ (Doç. Dr. Murat Bekleyiş APAYDIN)</p> <p>Özel Konular (Prof. Dr. Rüçhan İRİ)</p> |
| <p><b>6.Ders</b><br/><b>14:00 - 14:45</b></p>  | <p>Ders Danışmanlığı (Prof. Dr. Gürkan YILMAZ)</p> <p>Ders Danışmanlığı (Doç. Dr. Murat Bekleyiş APAYDIN)</p>                                                                                                                          | <p>Ders Danışmanlığı (Prof. Dr. Gürkan YILMAZ)</p> <p>Tez Danışmanlığı (Dr. Öğr. Üyesi Necdet Eray PİŞKİN)</p> | <p>ANT6103 MOTORİK ÖZELLİKLER VE ANTRENMAN METODLARI (Doç. Dr. Murat Bekleyiş APAYDIN)</p> <p>ANT6107 SPORCULARDA BESLENME İLKELERİ (Prof. Dr. Gürkan YILMAZ)</p> <p>Tez Danışmanlığı (Doç. Dr. Zehra GÖZEL)</p>                                                  | <p>Özel Konular (Prof. Dr. Gürkan YILMAZ)</p> <p>Tez Danışmanlığı (Doç. Dr. Murat Bekleyiş APAYDIN)</p>                                                                                                                   | <p>BİLİMSEL ARAŞTIRMA TEKNİKLERİ VE YAYIN ETİĞİ (Doç. Dr. Murat Bekleyiş APAYDIN)</p> <p>Özel Konular (Prof. Dr. Rüçhan İRİ)</p> |

|                                                |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                |                                                                                                                 |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>7. Ders</b><br/><b>15:00 - 15:45</b></p> | <p>ANT6115 KADIN VE YAŞLILARDA SPOR (Dr. Öğr. Üyesi Sedef HABİPOĞLU)</p> <p>ANT6117 MOTOR GELİŞİM VE SPOR (Doç. Dr. Zehra GÖZEL)</p> <p>Ders Danışmanlığı (Prof. Dr. Gürkan YILMAZ)</p> | <p>Ders Danışmanlığı (Prof. Dr. Gürkan YILMAZ)</p> <p>Tez Danışmanlığı (Dr. Öğr. Üyesi Necdet Eray PİŞKİN)</p> | <p>ANT6119 YAŞAM BOYU SPOR (Doç. Dr. Murat Bekleyiş APAYDIN)</p> <p>Tez Danışmanlığı (Doç. Dr. Zehra GÖZEL)</p> | <p>Özel Konular (Prof. Dr. Gürkan YILMAZ)</p> <p>Tez Danışmanlığı (Doç. Dr. Murat Bekleyiş APAYDIN)</p> <p>Tez Danışmanlığı (Prof. Dr. Rüçhan İRİ)</p> | <p>BİLİMSEL ARAŞTIRMA TEKNİKLERİ VE YAYIN ETİĞİ (Doç. Dr. Murat Bekleyiş APAYDIN)</p> <p>Özel Konular (Prof. Dr. Rüçhan İRİ)</p> |
| <p><b>8. Ders</b><br/><b>16:00 - 16:45</b></p> | <p>ANT6115 KADIN VE YAŞLILARDA SPOR (Dr. Öğr. Üyesi Sedef HABİPOĞLU)</p> <p>Ders Danışmanlığı (Prof. Dr. Gürkan YILMAZ)</p>                                                             | <p>Tez Danışmanlığı (Doç. Dr. Zehra GÖZEL)</p> <p>Ders Danışmanlığı (Dr. Öğr. Üyesi Necdet Eray PİŞKİN)</p>    | <p>ANT6119 YAŞAM BOYU SPOR (Doç. Dr. Murat Bekleyiş APAYDIN)</p> <p>Tez Danışmanlığı (Doç. Dr. Zehra GÖZEL)</p> | <p>Özel Konular (Prof. Dr. Gürkan YILMAZ)</p> <p>Tez Danışmanlığı (Doç. Dr. Murat Bekleyiş APAYDIN)</p> <p>Tez Danışmanlığı (Prof. Dr. Rüçhan İRİ)</p> |                                                                                                                                  |

