



SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ
BÖLÜMÜ

2023 YILI EYLEM PLANI İZLEME RAPORU

2024

2023 YILI EYLEM PLANI İZLEME RAPORU

Spor Bilimleri Fakültesi Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü 2023 Yılı Eylem Planı'nda toplam 69 eylem planlanmış olup 19 eylem gerçekleştirilmiştir.

		Ocak	Şubat	Mart	Nisan	Mayıs	Haziran	Temmuz	Ağustos	Eylül	Ekim	Kasım	Aralık
1	Öğrencilere yönelik kariyer etkinliği ve teknik gezilerin düzenlenmesi		✓	X	X	X	X	X			✓	X	X
2	Öğrencilerin bilimsel araştırma, inceleme ve bilimsel toplantılara katılması için destek sağlanması	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
3	SSCI, SCI, AHCI kapsamında yapılan yayın sayısını arttıracak faaliyetler yapılması	X	✓	✓	X	X	✓	✓	X	✓	✓	X	X
4	Toplumun manevi değerleri ile Niğde ilinin tarihsel ve kültürel varlıklarına yönelik farkındalık oluşturacak faaliyetler yapılması, desteklenmesi.		X	X	X	X				X	✓	X	X
5	Toplumsal katkı süreçleri kapsamında kültürel, sanatsal ve/veya sportif faaliyetlerin birim bazlı teşvik edilmesi.		✓	✓	✓	✓				X	✓	X	X
6	Peyzaj ve ağaçlandırma çalışmalarının devamlılığının sağlanmasına yönelik faaliyetler		X	✓	✓	X				X	✓	X	X
7	Birim/Bölüm Akademik kurul toplantılarının yapılması	X	X	X	X	X	X	X	X	✓	✓	X	X



KALBİS KANIT FORMU

Faaliyetin Yapıldığı Birim	Spor Bilimleri Fakültesi
Bölüm/Alt Birim	Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği
Gerçekleştirilen Faaliyet Adı	Öğrencilere yönelik kalitenin artırılması adına gerekli seminer ve eğitimler düzenlenecektir.
Faaliyet Dönemi	Ekim
Gerçekleştirme Açıklaması	Bölümümüz öğretim elemanlarından Arş. Gör. Alptuğ SOYER'in sunumuyla öğrencilere yönelik seminer düzenlenmiştir.
Kanıt Görseli	
Sisteme Yükleyen/Sorumlu	Prof. Dr. Serkan İBİŞ



KALBİS KANIT FORMU

Faaliyetin Yapıldığı Birim	Spor Bilimleri Fakültesi
Bölüm/Alt Birim	Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği
Gerçekleştirilen Faaliyet Adı	Birimimiz akademisyenlerinin ilgili alanda yayın kalitelerinin artırılması.
Faaliyet Dönemi	Temmuz
Gerçekleştirme Açıklaması	Bölümümüz öğretim elemanlarından Arş. Gör. Zeynep KUTLU'nun alan endekslı dergi de yayını çıkmıştır.
Kanıt Görseli	 Journal of Education and Recreation Patterns (JERP) www.jerpatterus.com The Effect of Deviced Respiratory Muscle Exercises Applied to Smokers and Non-Smokers on Respiratory Functions Necdet Eray PIŞKIN¹, Zeynep KUTLU², Gönül VAYUZ³, Zait Burak AKTUĞ⁴, Serkan İBİŞ⁵, Hasan AKA⁶ To cite this article: Pişkin, N. E., Kutlu, Z., Vayuz, G., Aktuğ, Z. B., İbiş, S., & Aka, H. (2023). The Effect of Deviced Respiratory Muscle Exercises Applied to Smokers and Non-Smokers on Respiratory Functions. <i>Journal of Education and Recreation Patterns (JERP)</i>, 4 (1), 87-98. DOI: https://doi.org/10.53016/jerp.v4i1.92 Journal of Education and Recreation Patterns (JERP) is an international scientific, high quality open access, peer viewed scholarly journal provides a comprehensive range of unique online-only journal submission services to academics, researchers, advanced doctoral students and other professionals in their field. This journal publishes original research papers, theory-based empirical papers, review papers, case studies, conference reports, book reviews, essay and relevant reports twice a year (June and December) in online versions. ¹ Necdet Eray Pişkin, Nigde Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü, n.eraypiskin@gmail.com, https://orcid.org/0000-0001-7255-078X ² Zeynep Kutlu, Nigde Ömer Halisdemir Üniversitesi, zeynepktd@gmail.com, https://orcid.org/0000-0001-0429-2462 ³ Gönül Vayuz, Kahramanmaraş Sattar Hanım Üniversitesi, gonulyayuz@gmail.com, https://orcid.org/0000-0001-0732-3200 ⁴ Zait Burak Aktuğ, Nigde Ömer Halisdemir Üniversitesi, zaitburak@gmail.com, https://orcid.org/0000-0002-5102-4321 ⁵ Serkan İbiş, Nigde Ömer Halisdemir Üniversitesi, serkanibis@gmail.com, https://orcid.org/0000-0002-5124-3086 ⁶ Hasan Aka, Nigde Ömer Halisdemir Üniversitesi, hasanaka6@gmail.com, https://orcid.org/0000-0001-5682-9478
Sisteme Yükleyen/Sorumlu	Prof. Dr. Serkan İBİŞ



KALBİS KANIT FORMU

Faaliyetin Yapıldığı Birim	Spor Bilimleri Fakültesi
Bölüm/Alt Birim	Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği
Gerçekleştirilen Faaliyet Adı	Birimimiz akademisyenlerinin ilgili alanda yayın kalitelerinin artırılması.
Faaliyet Dönemi	Haziran
Gerçekleştirme Açıklaması	Bölümümüz öğretim elemanlarından Arş. Gör. Zeynep KUTLU'nun alan endüslî dergi de yayını çıkmıştır.
Kanıt Görseli	 Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi Journal of Sport Sciences Research Vol: 9, Issue: 2 E-ISSN: 2548-1040 URL: http://www.dergispor.org.tr Physiological Effects of Using Surgical and N95 Facial Mask in Exercise in the Covid-19 Pandemic Zait Burak AKTUĞ^{1*}, Serkan İBİŞ², Neader Eray PIŞKIN², Gökül YAVUZ², Zeynep KUTLU² ¹Faculty of Sport Sciences, Nigde Ömer Halisdemir University, Nigde. ²Bor Youth and Sports District Directorate, Nigde ³Physical Education and Sports Department, Nigde Ömer Halisdemir University, Nigde. Research Article Received: 10.04.2023 Accepted: 02.04.2023 DOI: 10.25307/jsr.1231026 Online Publishing: 30.06.2023 Abstract The purpose of this study is to compare the effects of using different masks on respiratory parameters such as maximum oxygen consumption (VO_{2max}), oxygen saturation (SpO₂), and running distance. Twenty men aged 18-22 who exercised regularly four days a week participated in the study. The participants' VO_{2max} values with the strand test, respiratory parameters with the spirometer, SpO₂ with the oximeter, and running distances with the 20m shuttle run test were determined three times on different days, without mask, with the surgical mask and with the N95 mask. In repeated measurements, Friedman Test was used to determine the difference between the measurements. After the exercise, it was determined that the VO_{2max} values, respiratory parameters, and SpO₂ measurements without mask were statistically significantly higher than the measurements with N95 masks. It was also determined that the running distance decreased after the use of surgical masks and N95 masks while N95 masks caused a higher decrease. Masks should not be used in exercises performed outdoors and in places with little contact, gymnasium, etc. In closed areas, it may be recommended to use surgical masks. Considering the changes in all the parameters measured, it is not appropriate to exercise with N95 masks. Keywords: COVID-19, Exercise, Mask. Covid-19 Pandemisinde Egzersizde Cerrahi ve N95 Yüz Maskesi Kullanımının Fizyolojik Etkileri Öz Bu çalışmanın amacı, egzersizde farklı maskeler kullanımlarının solunum parametreleri, maksatlı olarak tüketilen oksijen (maksatlı VO₂), oksijen saturasyonu (SpO₂) ve koşu mesafesi üzerine etkilerinin karşılaştırılmasıdır. Çalışmaya 18-22 yaşları arasında haftada 4 gün düzenli egzersiz yapan 20 erkek katılmıştır. Katılımcıların maskesiz, cerrahi maskeli ve N95 maskeli olmak üzere farklı günlerde de Kees strand testi ile maksatlı VO₂ değerleri, spirometre ile solunum parametreleri, oksimetre ile SpO₂, 20m mesafe koşu testi ile koşu mesafeleri belirlenmiştir. Tekrarlı ölçümlerde, ölçümler arasındaki farkı belirlemede Friedman Testi kullanılmıştır. Egzersizden sonraki maskesiz maksatlı VO₂ değerleri, solunum parametreleri ve SpO₂ ölçümlerinin N95 maskeli ölçümlerine göre istatistiksel olarak anlamlı şekilde yüksek olduğu belirlenmiştir. Ayrıca koşu mesafesinin maskesiz ölçümüne göre maskeli (cerrahi) maskeli ve N95 maskeli ölçümlerde azalması devam ettiği tespit edilmiştir. Sonuç olarak günümüzde dışarıda
Sisteme Yükleyen/Sorumlu	Prof. Dr. Serkan İBİŞ



KALBİS KANIT FORMU

Faaliyetin Yapıldığı Birim	Spor Bilimleri Fakültesi
Bölüm/Alt Birim	Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği
Gerçekleştirilen Faaliyet Adı	Birimimiz akademisyenlerinin ilgili alanda yayın kalitelerinin artırılması.
Faaliyet Dönemi	Eylül
Gerçekleştirme Açıklaması	Bölümümüz öğretim elemanlarından Arş. Gör. Alptuğ SOYER'in alan endekli dergi de yayını çıkmıştır.
Kanıt Görseli	EJSSE European Journal of Sport Sciences and Fitness Araştırma Spor Bilimleri ve Eğitimi Yıl: 7, Sayı: 2 E-ISSN: 2717 URL: http://ejssse.diyadiniz.org.tr The Effect of Perceived Service Quality on Customer Loyalty in Sports-Fitness Facilities Oktaç YİĞİT¹, Alptuğ SOYER¹ ¹ Nigde Ömer Halisdemir University, Sport Science Faculty, Nigde, Türkiye Original Article Received: 19.08.2023 Accepted: 24.09.2023 DOI: 10.47778/ejsse.1366249 Online Published: 30.09.2023 Abstract This research aimed to investigate the effect of service quality on customer loyalty in sports-fitness facilities. The sample of the research consisted of 311 individuals, 163 males and 148 females, who were members of 6 sports - fitness centers in Istanbul and Nigde. In the research, a questionnaire containing 3 parts was used as a data collection tool. In the first part, the items defining the research group were included. In the second part, "Scale of Perceived Service Quality of Sports-Fitness Centers" developed by Uzun (2007) was used. In the third part, the "Customer Loyalty Scale" developed by Zeithaml et al. (1995) and adapted into Turkish by Sarvan (2012) was used. SPSS 22 program was used in the analysis of the data, while detailed gender statistics were used for demographic data, scale scores, and regression analysis were used for relational analysis. When the descriptive statistics results of the research were examined, it was observed that the perceived service quality sub-dimension scores and customer loyalty scale scores were above the mean. Looking at the relational analysis part of the research, it was determined that interaction, control and program quality in sports-fitness facilities had a significant positive effect on customer loyalty. According to these results, it was suggested that sports facilities should give importance to information, control and program quality to ensure customer loyalty. Keywords: Sports facilities, Sports facility management, Service quality, Customer loyalty. Spor- Fitness Tesislerinde Algılanan Hizmet Kalitesinin Müşteri Sadakatine Etkisi Öz Bu araştırmanın amacı spor- fitness tesislerindeki hizmet kalitesinin müşteri sadakatine olan etkisini araştırmaktır. Araştırmanın örneklemini İstanbul'da ve Nigde'de bulunan 6 spor - fitness merkezi ile 311 birey oluşturmaktadır. Araştırmada veri toplama için üç bölüme 3 bölüme ayrılmış bir anket kullanılmıştır. İlk bölümde araştırma grubuna tanımlayan maddelere yer verilmiştir. İkinci bölümde Uzun (2007) tarafından geliştirilen "Spor- Fitness Merkezlerinin Algılanan Hizmet Kalitesi Ölçeği" yer almıştır. Üçüncü bölümde de Zeithaml et al. (1995) tarafından geliştirilen ve Sarvan (2012) Türkçeye uyarlanmış "Müşteri Sadakat Ölçeği" bulunmaktadır. Verilerin analizinde SPSS 22 programı kullanılmış, desaygrafik veriler ve ölçek puanları için tanımlayıcı istatistiklerden faydalanılmış, ilişkisel analizler için regresyon analizinden faydalanılmıştır. Araştırma sonuçlarına bakıldığında hizmet kalitesi alt boyut puanları ve müşteri sadakati ölçek puanlarının yüksek olduğu görülmüştür. Araştırmadan elde edilen sonuçlar ışığında Spor-Fitness tesislerinde bilgi, kontrol ve program kalitesinin müşteri sadakatine pozitif yönde etkili bir şekilde katkı sağladığı tespit edilmiştir. Bu sonuçlara göre spor tesislerinin müşteri sadakatini sağlayabilmek adına bilgilerin, kontrol ve program kalitesine önem vermesi önerilmektedir. Anahtar kelimeler: Spor tesisleri, Spor tesis yönetimi, Hizmet kalitesi, Müşteri sadakat.
Sisteme Yükleyen/Sorumlu	Prof. Dr. Serkan İBİŞ



KALBİS KANIT FORMU

Faaliyetin Yapıldığı Birim	Spor Bilimleri Fakültesi
Bölüm/Alt Birim	Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği
Gerçekleştirilen Faaliyet Adı	Toplumun normları çerçevesinde Niğde ile ilgili sanatsal, tarihsel ve kültürel varlıkların tanıtılması.
Faaliyet Dönemi	Ekim
Gerçekleştirme Açıklaması	Toplumun normları çerçevesinde Niğde ile ilgili sanatsal, tarihsel ve kültürel varlıklar tanıtılmıştır.
Kanıt Görseli	
Sisteme Yükleyen/Sorumlu	Prof. Dr. Serkan İBİŞ



KALBİS KANIT FORMU

Faaliyetin Yapıldığı Birim	Spor Bilimleri Fakültesi
Bölüm/Alt Birim	Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği
Gerçekleştirilen Faaliyet Adı	Birimimiz bünyesinde düzenlenen akademik kurul toplantıları sayısının artırılarak akademik personelin bilinçli farkındalık düzeylerin yükseltilmesi.
Faaliyet Dönemi	Şubat
Gerçekleştirme Açıklaması	Birimimiz bünyesinde düzenlenen akademik kurul toplantıları sayısının artırılarak akademik personelin bilinçli farkındalık düzeylerin yükseltilmesi.
Kanıt Görseli	
Sisteme Yükleyen/Sorumlu	Prof. Dr. Serkan İBİŞ



KALBİS KANIT FORMU

Faaliyetin Yapıldığı Birim	Spor Bilimleri Fakültesi
Bölüm/Alt Birim	Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği
Gerçekleştirilen Faaliyet Adı	Fakülte yerleşkesi arazisindeki peyzaj ve ağaçlandırma faaliyetlerinin devam ettirilmesi.
Faaliyet Dönemi	Şubat
Gerçekleştirme Açıklaması	Fakülte yerleşkesi arazisindeki peyzaj ve ağaçlandırma faaliyetlerinin devam ettirilmesi.
Kanıt Görseli	
Sisteme Yükleyen/Sorumlu	Prof. Dr. Serkan İBİŞ



KALBİS KANIT FORMU

Faaliyetin Yapıldığı Birim	Spor Bilimleri Fakültesi
Bölüm/Alt Birim	Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği
Gerçekleştirilen Faaliyet Adı	Birimimiz akademisyenlerinin ilgili alanda yayın kalitelerinin artırılması.
Faaliyet Dönemi	Şubat
Gerçekleştirme Açıklaması	Birimimiz akademisyenlerinin ilgili alanda yayın kalitelerinin artırılması.
Kanıt Görseli	ISSN 0778-3906 Published in FİREM in Kinology an Online Peer-reviewed Research and Practice Journal February 9th, 2024 The Effect of Core Training on Swimmers' Functional Movement Screen Scores and Sport Performances Songül KABUT¹, Serkan İBİŞ², Zait Binek AKTUG^{3*}, & Emre ALTUNDAG³ ¹Nigde Ömer Halisdemir University, Social Science Institute, Nigde, Turkey ²Nigde Ömer Halisdemir University, Faculty of Sport Science, Nigde, Turkey ³İzmir University, Health Science Institute, Ankara, Turkey *Corresponding author: zaitbinek@gmail.com Abstract The aim of this study was to examine the effect of core exercises on swimmers' Functional Movement Screen (FMS) test scores and swimming performance. A total of 32 volunteer children aged 12-15 participated in this study. Participants were separated into 3 main groups: the control group (CG; N = 10) that did not perform any exercises, the swimming group that only performed swimming training (SG; N = 11), and the core exercise training group (TG; N = 11) that performed core exercises in addition to swimming training. The functional movement patterns of the children were determined by the FMS test, and their swimming performances of 50 meters and 100 meters were measured by means of a stopwatch. The Wilcoxon Signed Rank test was utilized to determine the in-group difference between the pre-test and post-test of the children's FMS scores and swimming performances. According to the statistical analysis results, it was observed that swimming training increased FMS total score and active straight leg raising test score. Besides, core exercises significantly increased all FMS sub-tests and total score values in the post-test. At the end of the study, although there was no significant difference between pre and post-tests in SG both 50m and 100m swimming performance, statistical results also proved that the 100m swimming performances of the TG increased significantly in the post-test ($p < 0.05$). As a result, it can be stated that the swimmers', who perform core exercises, swimming performance increased, and improved FMS test scores, which is a significant element regarding the decrease in sports injury. Keywords: Functional movement screen test, swimming, core exercise, performance 1. Introduction Core muscles, which play an important role in the functioning of the spine as a whole during the movement of the lower and upper extremities, are among the determining factors of sportive performance (Sivas, 2016; Visher, 2012). Core strength, which represents the strength of all deep and superficial core muscles in the body, plays an important role in providing body control and increasing the quality of movement during difficult movements (Jones, 2013). As in many sports, the strength of the core muscles is very important in swimming. In all swimming styles (butterfly, backstroke, and breaststroke), core strength is required to maintain horizontal stability of the body and legs in water (Cook et al., 2016). In addition, insufficient development of the core muscles may have a negative effect on the performance of the athlete by preventing the application of the techniques specific to swimming (2001; Hart et al., 2008), as they have recently been performed by athletes and coaches for athletic performance development (Yang, 2014; Göz, 2015; Tazibaki et al., 2020; Yılmaz, 2021). The lack of support surface in water in swimming makes it more difficult to maintain a water posture (Nadella, 2015) and the core region undertakes the deficiency of the support point in water (Willebrand, 2014). It is possible to progress with the least exposure to water resistance, but only by providing the highest level of hydrodynamic posture (Maggiolo, 2003). The instability and instability of the core area components make the position of the swimmer's posture difficult, such a difficulty causes the swimmer to lose control over the core area, and this leads to a decrease in performance in the lower extremity (Willebrand, 2014). Moreover, weakness or imbalance in the core muscles may lead to sports injuries and dysfunction in functional movement patterns, as well as reduce sports performance (Willebrand, 2014).
Sisteme Yükleyen/Sorumlu	Prof. Dr. Serkan İBİŞ



KALBİS KANIT FORMU

Faaliyetin Yapıldığı Birim	Spor Bilimleri Fakültesi
Bölüm/Alt Birim	Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği
Gerçekleştirilen Faaliyet Adı	Fakülte yerleşkesi arazisindeki peyzaj ve ağaçlandırma faaliyetlerinin devam ettirilmesi.
Faaliyet Dönemi	Ekim
Gerçekleştirme Açıklaması	Fakülte yerleşkesi arazisindeki peyzaj ve ağaçlandırma faaliyeti gerçekleştirilmiştir.
Kanıt Görseli	
Sisteme Yükleyen/Sorumlu	Prof. Dr. Serkan İBİŞ



KALBİS KANIT FORMU

Faaliyetin Yapıldığı Birim	Spor Bilimleri Fakültesi
Bölüm/Alt Birim	Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği
Gerçekleştirilen Faaliyet Adı	Fakülte yerleşkesi arazisindeki peyzaj ve ağaçlandırma faaliyetlerinin devam ettirilmesi.
Faaliyet Dönemi	Mart
Gerçekleştirme Açıklaması	Fakülte yerleşkesi arazisindeki peyzaj ve ağaçlandırma faaliyeti gerçekleştirilmiştir.
Kanıt Görseli	
Sisteme Yükleyen/Sorumlu	Prof. Dr. Serkan İBİŞ



KALBİS KANIT FORMU

Faaliyetin Yapıldığı Birim	Spor Bilimleri Fakültesi
Bölüm/Alt Birim	Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği
Gerçekleştirilen Faaliyet Adı	Fakülte yerleşkesi arazisindeki peyzaj ve ağaçlandırma faaliyetlerinin devam ettirilmesi.
Faaliyet Dönemi	Şubat
Gerçekleştirme Açıklaması	Fakülte yerleşkesi arazisindeki peyzaj ve ağaçlandırma faaliyeti gerçekleştirilmiştir.
Kanıt Görseli	
Sisteme Yükleyen/Sorumlu	Prof. Dr. Serkan İBİŞ



KALBİS KANIT FORMU

Faaliyetin Yapıldığı Birim	Spor Bilimleri Fakültesi								
Bölüm/Alt Birim	Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği								
Gerçekleştirilen Faaliyet Adı	Birimimiz akademisyenlerinin ilgili alanda yayın kalitelerinin artırılması.								
Faaliyet Dönemi	Ekim								
Gerçekleştirme Açıklaması	Birimimiz öğretim elemanlarından Alptuğ SOYER'in alan endekslı dergide yayını çıkmıştır.								
Kanıt Görseli	 ROL Spor Bilimleri Dergisi / <i>Journal of ROL Sports Sciences</i> Cilt/Volume: Özel Sayı, Sayı/No: 1, Yıl/Year: 2023, ss. / pp.: 487-500 E-ISSN: 2717-9508 URL: https://roljournal.com/ Mental iyi oluşun akademik öz yeterliğe etkisi Senol YANAR¹, Alptuğ SOYER², Nuri Berk GÜNGÖR³ ¹Dokuz Eylül Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, İzmir, Türkiye ²Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Niğde, Türkiye ³Balıkesir Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Balıkesir, Türkiye <table><tr><td>Araştırma Makalesi/Research article</td><td>DOI: 10.5281/zenodo.10030214</td></tr><tr><td>Gönderi Tarihi/Received:</td><td>Kabul Tarihi/Accepted:</td><td>Online Yayın Tarihi/Published:</td></tr><tr><td>11.09.2023</td><td>10.10.2023</td><td>28.10.2023</td></tr></table> Öz Araştırmanın amacı lisans düzeyinde spor eğitimi alan öğrencilerin mental iyi oluşlarının akademik öz yeterliğe etkisini belirlemektir. Araştırmanın çalışma grubunu, bir kamu üniversitesinde öğrenim gönmekte olan 113'ü kadın (%55.4), 91'si erkek (%44.6) toplam 204 öğrenciden oluşmaktadır. Araştırmada veri toplama aracı olarak; kişisel bilgi formu, Mental İyi Oluş Ölçeği ve Akademik Öz Yeterlik Ölçeği kullanılmıştır. Katılımcıların mental iyi oluş ve akademik öz yeterlik düzeylerinin ortalamasının üzerinde olduğu tespit edilmiştir. Katılımcıların cinsiyet değişkenine göre mental iyi oluş ve akademik öz yeterlik düzeylerinin farklılaşmadığı belirlenmiştir. Katılımcıların sınıf düzeyinin mental iyi oluşa göre farklılaşmadığı, ancak sınıf düzeyi arttıkça akademik öz yeterliğinde artışı tespit edilmiştir. Araştırmadan elde edilen bir başka sonuç ise, mental iyi oluşun akademik öz yeterliği %33 oranında yordadığıdır. Anahtar Kelimeler: Akademik öz yeterlik, mental iyi oluş, sporcu. The effect of mental well-being on academic self-efficacy Abstract The aim of the research is to determine the effect of mental well-being on academic self-efficacy of students receiving sports education at undergraduate level. The study group of the research consists of a total of 204 students, 113 of whom are female (55.4%) and 91 of whom are male (44.6%), studying at a public university. As a data collection tool in the research, Personal Information form, Mental Well-being Scale and Academic Self-efficacy Scale were used. It was determined that the mental well-being and academic self-efficacy levels of the participants were above average. It was determined that the participants' mental well-being and academic self-efficacy levels did not differ according to gender. It was determined that the grade level of the participants did not differ according to mental well-being, but as the grade level increased, academic self-efficacy increased. Another result obtained from the research is that mental well-being predicts academic self-efficacy by 33%. Keywords: Academic self-efficacy, mental well-being, athletes.	Araştırma Makalesi/Research article	DOI: 10.5281/zenodo.10030214	Gönderi Tarihi/Received:	Kabul Tarihi/Accepted:	Online Yayın Tarihi/Published:	11.09.2023	10.10.2023	28.10.2023
Araştırma Makalesi/Research article	DOI: 10.5281/zenodo.10030214								
Gönderi Tarihi/Received:	Kabul Tarihi/Accepted:	Online Yayın Tarihi/Published:							
11.09.2023	10.10.2023	28.10.2023							
Sisteme Yükleyen/Sorumlu	Prof. Dr. Serkan İBİŞ								



KALBİS KANIT FORMU

Faaliyetin Yapıldığı Birim	Spor Bilimleri Fakültesi
Bölüm/Alt Birim	Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği
Gerçekleştirilen Faaliyet Adı	Birimimiz bünyesinde bulunan Topluma Hizmet Uygulamaları dersinin etkinliğini ve verimliliğin artırılarak proje sayılarının fazlalaştırılması.
Faaliyet Dönemi	Mart
Gerçekleştirme Açıklaması	Topluma Hizmet Uygulamaları dersi kapsamında Niğde ilindeki bir huzurevi ziyareti gerçekleştirilmiştir.
Kanıt Görseli	
Sisteme Yükleyen/Sorumlu	Prof. Dr. Serkan İBİŞ



KALBİS KANIT FORMU

Faaliyetin Yapıldığı Birim	Spor Bilimleri Fakültesi
Bölüm/Alt Birim	Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği
Gerçekleştirilen Faaliyet Adı	Birimimiz bünyesinde bulunan Topluma Hizmet Uygulamaları dersinin etkinliğini ve verimliliğin artırılarak proje sayılarının fazlalaştırılması.
Faaliyet Dönemi	Mayıs
Gerçekleştirme Açıklaması	Topluma Hizmet Uygulamaları dersi kapsamında Niğde İlindeki bir huzurevinde müzik programı düzenlenmiştir.
Kanıt Görseli	
Sisteme Yükleyen/Sorumlu	Prof. Dr. Serkan İBİŞ



KALBİS KANIT FORMU

Faaliyetin Yapıldığı Birim	Spor Bilimleri Fakültesi
Bölüm/Alt Birim	Bedensel Eğitimi ve Spor Öğretmenliği
Gerçekleştirilen Faaliyet Adı	Birimimiz bünyesinde bulunan Topluma Hizmet Uygulamaları dersinin etkinliğini ve verimliliğini artırılarak proje sayılarının fazlaştırılması.
Faaliyet Dönemi	Nisan
Gerçekleştirme Açıklaması	Topluma Hizmet Uygulamaları dersi kapsamında sokak hayvanları beslenmiştir.
Kanıt Görseli	
Sisteme Yükleyen/Sorumlu	Prof. Dr. Serkan İBİŞ



KALBİS KANIT FORMU

Faaliyetin Yapıldığı Birim	Spor Bilimleri Fakültesi
Bölüm/Alt Birim	Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği
Gerçekleştirilen Faaliyet Adı	Öğrencilere yönelik kalitenin artırılması adına gerekli seminer ve eğitimler düzenlenecektir.
Faaliyet Dönemi	Şubat
Gerçekleştirme Açıklaması	Öğrencilere yönelik kalitenin artırılması adına gerekli seminer ve eğitimler düzenlenmiştir.
Kanıt Görseli	TUTANAKTIR Nigde Ömer Halisdemir Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü Öğrencilerine 104 numaralı sınıfta, 13.00-14.00 saat aralığında bölümümüz kariyer planlama danışmanı Arş. Gör. Alptuğ SOYER tarafından öğrencilere bilgi aktarımı yapılmıştır. Ayrıca Öğr. Gör. Kanit CESTER tarafından öğrencilere akademik danışmanlık kapsamında müfredat ile bilgilendirme, derslerin AKTS yükleri ve derslerin denkliği ile derslerin saydırılması hususunda bilgi aktarımı gerçekleştirilmiştir.
Sisteme Yükleyen/Sorumlu	Prof. Dr. Serkan İBİŞ



KALBİS KANIT FORMU

Faaliyetin Yapıldığı Birim	Spor Bilimleri Fakültesi
Bölüm/Alt Birim	Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği
Gerçekleştirilen Faaliyet Adı	Birimimiz bünyesinde bulunan Topluma Hizmet Uygulamaları dersinin etkinliğini ve verimliliğin artırılarak proje sayılarının fazlaştırılması.
Faaliyet Dönemi	Mart
Gerçekleştirme Açıklaması	Topluma Hizmet Uygulamaları dersi kapsamında Niğde ilindeki bir köy okulunun kütüphane boyama işlemi gerçekleştirilmiştir.
Kanıt Görseli	
Sisteme Yükleyen/Sorumlu	Prof. Dr. Serkan İBİŞ



SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
SPOR YÖNETİCİLİĞİ BÖLÜMÜ

2023 YILI EYLEM PLANI İZLEME RAPORU

2024

2023 YILI EYLEM PLANI İZLEME RAPORU

Spor Bilimleri Fakültesi Spor Yöneticiliği Bölümü 2023 Yılı Eylem Planı'nda toplam 16 eylem planlanmış olup tamamı gerçekleştirilmiştir.

		Ocak	Şubat	Mart	Nisan	Mayıs	Haziran	Temmuz	Ağustos	Eylül	Ekim	Kasım	Aralık
1	Öğretim elemanlarımızın akademik çalışmalarının artırılması için toplantı düzenlenmesi						✓						
2	Bölüm, birim ve üniversite çerçevesinde ilgili etkinliklerin düzenlenmesi	✓	✓	✓	✓	✓	✓						
3	Öğrenci kulüp faaliyetlerinin desteklenmesi	✓		✓	✓	✓	✓				✓		
4	Mezunlara ilişkin faaliyetlerin yapılması							✓	✓	✓			



KALBİS KANIT FORMU

Faaliyetin Yapıldığı Birim	Spor Bilimleri Fakültesi
Bölüm/Alt Birim	Spor Yöneticiliği Bölümü
Gerçekleştirilen Faaliyet Adı	Spor Yöneticiliği bölümü öğretim elemanlarının akademik çalışmalarının artırılması isten yönelik toplantı
Faaliyet Dönemi	Haziran
Gerçekleştirme Açıklaması	Gerçekleştirildi
Kanıt Görseli	
Sisteme Yükleyen/Sorumlu	Dr. Öğr. Gör. Oktay YİĞİT



KALBİS KANIT FORMU

Faaliyetin Yapıldığı Birim	Spor Bilimleri Fakültesi
Bölüm/Alt Birim	Spor Yöneticiliği Bölümü
Gerçekleştirilen Faaliyet Adı	Bologna ders dağılımları ve tanımlama bilgilendirme toplantısı
Faaliyet Dönemi	Nisan
Gerçekleştirme Açıklaması	Gerçekleştirildi
Kanıt Görseli	
Sisteme Yükleyen/Sorumlu	Dr. Öğr. Üyesi Oktay YİĞİT



KALBİS KANIT FORMU

Faaliyetin Yapıldığı Birim	Spor Bilimleri Fakültesi
Bölüm/Alt Birim	Spor Yöneticiliği Bölümü
Gerçekleştirilen Faaliyet Adı	Erasmus Hareketliliği
Faaliyet Dönemi	Mart
Gerçekleştirme Açıklaması	Gerçekleştirildi
Kanıt Görseli	
Sisteme Yükleyen/Sorumlu	Dr. Öğr. Üyesi Oktay YİĞİT



KALBİS KANIT FORMU

Faaliyetin Yapıldığı Birim	Spor Bilimleri Fakültesi
Bölüm/Alt Birim	Spor Yöneticiliği Bölümü
Gerçekleştirilen Faaliyet Adı	Türkiye Millî Olimpiyat Komitesi, Fair Play Üniversiteler Kervanı Sergisi ve Kongresi
Faaliyet Dönemi	Ocak
Gerçekleştirme Açıklaması	Gerçekleştirildi
Kanıt Görseli	
Sisteme Yükleyen/Sorumlu	Dr. Öğr. Üyesi Oktay YİĞİT



KALBİS KANIT FORMU

Faaliyetin Yapıldığı Birim	Spor Bilimleri Fakültesi
Bölüm/Alt Birim	Spor Yöneticiliği Bölümü
Gerçekleştirilen Faaliyet Adı	Halk oyunları eğitimi
Faaliyet Dönemi	Ocak
Gerçekleştirme Açıklaması	Gerçekleştirildi
Kanıt Görseli	
Sisteme Yükleyen/Sorumlu	Dr. Öğr. Üyesi Oktay YİĞİT



KALBİS KANIT FORMU

Faaliyetin Yapıldığı Birim	Spor Bilimleri Fakültesi
Bölüm/Alt Birim	Spor Yöneticiliği Bölümü
Gerçekleştirilen Faaliyet Adı	Spor Yöneticiliği bölümünden mezun olan öğrenciler için kariyer bilgilendirme toplantısı
Faaliyet Dönemi	Eylül
Gerçekleştirme Açıklaması	Gerçekleştirildi
Kanıt Görseli	
Sisteme Yükleyen/Sorumlu	Dr. Öğr. Üyesi Oktay YİĞİT



KALBİS KANIT FORMU

Faaliyetin Yapıldığı Birim	Spor Bilimleri Fakültesi
Bölüm/Alt Birim	Spor Yöneticiliği Bölümü
Gerçekleştirilen Faaliyet Adı	Mezuniyet işlemleri bilgilendirme toplantısı
Faaliyet Dönemi	Ağustos
Gerçekleştirme Açıklaması	Gerçekleştirildi
Kanıt Görseli	
Sisteme Yükleyen/Sorumlu	Dr. Öğr. Üyesi Oktay YİĞİT



KALBİS KANIT FORMU

Faaliyetin Yapıldığı Birim	Spor Bilimleri Fakültesi
Bölüm/Alt Birim	Spor Yöneticiliği Bölümü
Gerçekleştirilen Faaliyet Adı	OHU LOGIN sistemleri etkin kullanım toplantısı
Faaliyet Dönemi	Mayıs
Gerçekleştirme Açıklaması	Gerçekleştirildi
Kanıt Görseli	26.05.2023 Spor Yöneticiliği Bölümü OHU LOGIN sistemleri etkin kullanım toplantısı 1. Dr. Öğr. Üyesi Oktay YİĞİT 2. Dr. Öğr. Üyesi Hacer Sabire TAŞTAN 3. Dr. Öğr. Üyesi Mahmut Ramazan AĞDAGCI
Sisteme Yükleyen/Sorumlu	Dr. Öğr. Üyesi Oktay YİĞİT



KALBİS KANIT FORMU

Faaliyetin Yapıldığı Birim	Spor Bilimleri Fakültesi
Bölüm/Alt Birim	Spor Yöneticiliği Bölümü
Gerçekleştirilen Faaliyet Adı	Öğrenci kulüp faaliyetlerine katılım ve destekleme toplantısı (oryantiring kulübü)
Faaliyet Dönemi	Haziran
Gerçekleştirme Açıklaması	Gerçekleştirildi
Kanıt Görseli	
Sisteme Yükleyen/Sorumlu	Dr. Öğr. Üyesi Oktay YİĞİT



KALBİS KANIT FORMU

Faaliyetin Yapıldığı Birim	Spor Bilimleri Fakültesi
Bölüm/Alt Birim	Spor Yöneticiliği Bölümü
Gerçekleştirilen Faaliyet Adı	Öğrenci kulüp faaliyetlerine katılım ve destekleme toplantısı
Faaliyet Dönemi	Nisan
Gerçekleştirme Açıklaması	Gerçekleştirildi
Kanıt Görseli	
Sisteme Yükleyen/Sorumlu	Dr. Öğr. Üyesi Oktay YİĞİT



KALBİS KANIT FORMU

Faaliyetin Yapıldığı Birim	Spor Bilimleri Fakültesi
Bölüm/Alt Birim	Spor Yöneticiliği Bölümü
Gerçekleştirilen Faaliyet Adı	Öğrenci kulüp faaliyetlerine katılım ve destekleme toplantısı
Faaliyet Dönemi	Mayıs
Gerçekleştirme Açıklaması	Gerçekleştirildi
Kanıt Görseli	
Sisteme Yükleyen/Sorumlu	Dr. Öğr. Üyesi Oktay YİĞİT



KALBİS KANIT FORMU

Faaliyetin Yapıldığı Birim	Spor Bilimleri Fakültesi
Bölüm/Alt Birim	Spor Yöneticiliği Bölümü
Gerçekleştirilen Faaliyet Adı	Öğrenci kulüp faaliyetlerine katılım ve destekleme toplantısı
Faaliyet Dönemi	Mart
Gerçekleştirme Açıklaması	Gerçekleştirildi
Kanıt Görseli	
Sisteme Yükleyen/Sorumlu	Dr. Öğr. Üyesi Oktay YİĞİT



KALBİS KANIT FORMU

Faaliyetin Yapıldığı Birim	Spor Bilimleri Fakültesi
Bölüm/Alt Birim	Spor Yöneticiliği Bölümü
Gerçekleştirilen Faaliyet Adı	Öğrenci kulüp faaliyetlerine katılım ve destekleme toplantısı
Faaliyet Dönemi	Ocak
Gerçekleştirme Açıklaması	Gerçekleştirildi
Kanıt Görseli	
Sisteme Yükleyen/Sorumlu	Dr. Öğr. Üyesi Oktay YİĞİT



KALBİS KANIT FORMU

Faaliyetin Yapıldığı Birim	Spor Bilimleri Fakültesi
Bölüm/Alt Birim	Spor Yöneticiliği Bölümü
Gerçekleştirilen Faaliyet Adı	Öğretim elemanlarının Üniversite Voleybol müsabakalarına hazırlık antrenmanı
Faaliyet Dönemi	Haziran
Gerçekleştirme Açıklaması	Gerçekleştirildi
Kanıt Görseli	
Sisteme Yükleyen/Sorumlu	Dr. Öğr. Üyesi Oktay YİĞİT

2023 YILI EYLEM PLANI İZLEME RAPORU

Spor Bilimleri Fakültesi Antrenörlük Eğitimi Bölümü 2023 Yılı Eylem Planı için toplam 14 eylem planlanmış olup 3 eylem gerçekleştirilmiştir

		Ocak	Şubat	Mart	Nisan	Mayıs	Haziran	Temmuz	Ağustos	Eylül	Ekim	Kasım	Aralık
1	SSCI, SCI, AHCI kapsamında yapılan yayın sayısını arttıracak faaliyetler yapılması									X			X
2	Öğrencilerin bilimsel araştırma, inceleme ve bilimsel toplantılara katılması için destek sağlanması											✓	
3	SSCI, SCI, AHCI kapsamında yapılan yayın sayısını arttıracak faaliyetler yapılması							X				X	
4	Öğrenci motivasyonunu artırıcı etkinlik düzenlenmesi				X	X							
5	Öğrencilerin araştırma projelerine katılımına yönelik etkinlik yapılması				✓								
6	Öğrencilerin bilimsel araştırma, inceleme ve bilimsel toplantılara katılması için destek sağlanması											✓	
7	Öğrenci motivasyonunu artırıcı etkinlik düzenlenmesi			X	X	X							
8	SSCI, SCI, AHCI kapsamında yapılan yayın sayısını arttıracak faaliyetler yapılması					X							X

Faaliyetin Yapıldığı Birim	Spor Bilimleri Fakültesi
Bölüm/Alt Birim	Antrenörlük Eğitimi
Gerçekleştirilen Faaliyet Adı	Öğrencilerin Tübitak ve BAP gibi araştırmaya yönelik programlara katılmalarını sağlamak
Faaliyet Dönemi	Nisan
Gerçekleştirme Açıklaması	Bölümümüz öğretim üyelerinden Prof. Dr. Rüçhan İri'nin danışmanlığında bir öğrencimizin TÜBİTAK projesi kabul olmuştur.

Kanıt Görseli

FEN EDEBİYAT FAKÜLTESİ 2209-A			
Elif AY	Arş. Gör. Züleyha ASLAN	Biyoloji	Akrokarp ve Pleurokarp İki Karayosun Türünün Karşılaştırmalı Spor Morfolojilerinin Araştırılması
Şükrü Nedim BEYOĞLU	Prof. Dr. Cemil İŞLEK	Biyoteknoloji	Ekmeklik Buğday (Triticum Aestivum L Bitkisinde Zn Nanopartikül Destekli Nanogübrein Biyolojik Aktivitesinin Belirlenmesi ve Büyüme-Gelişme Üzeri Etkilerinin Araştırılması
Fatmanur BOZGÖZ	Doç. Dr. Bekir Necati ALTIN	Coğrafya	Seyhan Nehri Deltasının Jeomorfoloji Grafen ve Molibden Disülfür Gibi İki Boyutlu Malzemelerin Kullanıldığı İnce F Güneş Hücresi
Meryem ÇAM	Prof. Dr. Recep ZAN	Fizik	Czts İnce Film Güneş Hücrelerinde Altı Sıcaklığının ve Grafenin Ara Katman Olarak Kullanımının Hücre Performansı Üzerine Etkisinin İncelenmesi
Döne ÖZBEK	Doç. Dr. M. Ali OLGAR	Fizik	Yeni Bir Yeşil İnhibitör Olarak Catalpa Bignonioides (Bignoniaceae) Ekstraktı Yumuşak Çeliğin Asidik Korozyonunu Önleme Etkisi
Ömer Yılmaz KILLI	Doç. Dr. Demet ÖZKIR	Kimya	Üniversiteli Genç Kızların Mekân Değişimi Sonrası Kültürel Değişimdeki Rollerini Aksaray İli Sultanhanı İlçesi Örneği
Merve SARIGÜL	Doç. Dr. Ercan GEÇGİN	Sosyoloji	
TARIM BİLİMLERİ VE TEKNOLOJİLERİ FAKÜLTESİ 2209-A			
Nisa Nur KARA	Prof. Dr. Ayhan CEYHAN	Hayvansal Üretim ve Teknolojileri	İnek ve Koyunlarda Kolostrum Kalitesi Yavruların Yaşama Gücüne Etkisinin Araştırılması
Begüm ZAĞLI	Prof. Dr. Mehmet Emin ÇALIŞKAN	Tarımsal Genetik Mühendisliği	Deniz Yosunu ile Priming Uygulamaları Lavanta (Lavandula angustifolia) Tohumlarının Farklı Tuz Stresi Koşullarındaki Çimlenme ve Fide Gelişimine Etkilerinin Belirlenmesi
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ 2209-A			
Burçin KIVANÇ	Prof. Dr. Rüçhan İRİ	Antrenörlük	Genç Futbolculara Uygulanan Core Egzersizlerinin Motor Beceri Düzeyleri Etkisinin İncelenmesi
Oğuz AKSOY	Prof. Dr. Serkan İBİŞ	Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği	Çocuklarda 8 Haftalık oyunsal etkinlikle dikkat gelişimine etkisi
Yusuf YÜKSEL	Arş. Gör. Zeynep KUTLU	Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği	Sigara kullanan sporculara uygulanan solunum kası egzersizlerinin solunum parametrelerine etkisi

Sisteme Yükleyen/Sorumlu

Prof. Dr. Gürkan YILMAZ

Faaliyetin Yapıldığı Birim	Spor Bilimleri Fakültesi
Bölüm/Alt Birim	Antrenörlük Eğitimi
Gerçekleştirilen Faaliyet Adı	Öğrencilerin bilimsel araştırma, inceleme ve bilimsel toplantılara katılması için destek sağlanması
Faaliyet Dönemi	Kasım

Gerçekleştirme Açıklaması	Bölümümüz Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Gürkan YILMAZ' ve bölümümüz lisans öğrencisi Ramazan İRİ'nin "Öğrencilerin Spor Bilimleri bünyesinde yapılan bilimsel etkinliklere katılımlarının sağlanması" amacıyla sözel bildiri sunumu gerçekleştirmiştir
Kanıt Görseli	
Sisteme Yükleyen/Sorumlu	Prof. Dr. Gürkan YILMAZ