

**NİĞDE ÖMER HALİSDEMİR ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ**

**DÖNEM 5 FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON STAJI DERS PROGRAMI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Süre (Hafta)** | **Ders Saatleri** | **AKTS** |
| **Teorik** | **Pratik** | **Toplam** |
| 2 | 34  | 16  | 50  | 3 |

|  |
| --- |
| **Ders: FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON STAJI****Ders Kodu: TIP5048****AKTS: 3** |
| **Konu**  | **T** | **P**  |
| Kas, iskelet sistemi hastalıkarına giriş  | 1  |  |
| Hareket sistemi muayenesi  | 2  |  |
| Rehabilitasyon kavramı ve fizik tedavi ajanları  | 2  |  |
| Romatizmal hastalıkların medikal tedavisi  | 2  |  |
| Romatizmal hastalıklarda laboratuar  | 1  |  |
| Bel ağrıları  | 2  |  |
| Romatoid artrit  | 1  |  |
| Spondiloartropatiler  | 2  |  |
| Kollajen doku hastalıkları  | 2  |  |
| Yumuşak doku romatizmaları  | 1 |  |
| Omurilik yaralanmaları ve rehabilitasyonu  | 1  |  |
| Hemipleji rehabilitasyonu  | 1  |  |
| Boyun ve omuz ağrıları  | 2  |  |
| Dejenaratif Eklem Hastalıkları  | 2  |  |
| Osteoporoz  | 2  |  |
| Metabolik artropatiler ve GUT  | 2  |  |
| Seyrek görülen romatizmal hastalıklar  | 1  |  |
| Cerebral palsy rehabilitasyonu  | 1  |  |
| Spor yaralanmaları rehabilitasyonu  | 1  |  |
| Behçet hastalığı ve FMF  | 1  |  |
| Kas İskelet sistemi Hastalıklarında Akılcı ilaç kullanımı ve reçete yazımı  | 1  |  |
| Bel Ağrıları  | 1  |  |
| Spondiloartropatiler  | 1  |  |
| Rehabilitasyon Kavramı ve Fizik Tedavi Ajanları  | 1  |  |
| Hareket Sisteminin Muayenesi  |  | 2 |
| Ağrılı hastaya yaklaşım  |  | 2 |
| Fizik tedavi ve rehabilitasyon pratik eğitimi |  | 12 |

**AMAÇ:**

“Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon” stajı sonunda verilen dersler ile dönem V öğrencileri; kas iskelet sisteminin muayenesini, fiziksel tıp ve rehabilitasyon disiplininin uygulama alanlarını, kas iskelet sistemini etkileyen hastalıkların genel özellikleri, epidemiyolojisi, klinik özelliklerini, tanı ve tedavisini öğreneceklerdir.

**ÖĞRENİM HEDEFLERİ:**

“Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon” stajı sonunda verilen dersler ile dönem V öğrencileri;

1. Kas iskelet sistemi muayenesini yapabilecek,

2. Romatizmal hastalıkları sınıflandırabilecek,

3. Toplumun sık karşılaştığı bel, boyun ve omuz ağrılarının nedenlerini, kliniğini açıklayabilecek; tedavisini yapabilecek,

4. Enflamatuar romatizmal hastalıklar (romatoid artrit, spondiloartropatiler, kollajen doku hastalıkları, FMF, Behçet Hastalığı…) hakkında gerekli temel bilgileri, sıklığını, kliniğini açıklayabilecek; tanısı ve tedavisi yapabilecek,

5. Dejeneratif hastalıkların sıklığını, kliniğini, tanısını ve tedavisini açıklayabilecek,

6. Yumuşak doku romatizmalarını (fibromyalji, miyofasial ağrı vb…) tanıyabilecek, tedavi ve takibini yapabilecek,

7. Kristal artropatilerin sıklığını, kliniğini, tanısını ve tedavisini açıklayabilecek,

8. Nörolojik rehabilitasyon alanında önemli tabloların (hemipleji omurilik yaralanması, serebral palsi…) tanısını, tedavisini açıklayabilecek,

9. Metabolik kemik hastalıklarından en sık görülen osteoporozun epidemiyolojisini, nedenlerini kliniğini ve tedavisini açılayabilecek,

10. Ağrılı hastaya yaklaşım prensiplerini sayabilecek,

11. Fizik tedavi ve rehabilitasyon alanında toplumda sık görülen hastalıklar için reçete yazabileceklerdir.