



NİĞDE ÖMER HALİSDEMİR ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ
DÖNEM 1 SEÇMELİ DERSLERİ

Ders Kodu	DERS ADI	Ders saatleri			AKTS
		Teorik	Pratik	Toplam	
Güz Dönemi					
TIP1020	Laboratuvar güvenliği	30		30	2
TIP1022	Yeterli ve Dengeli Beslenme	30		30	2
TIP1023	Nobel Tıp Ödülleri	30		30	2
TOPLAM		30		30	2
Bahar Dönemi					
TIP1019	Etkili İletişim-Yaşam ve Görgü	30		30	2
TIP1021	Acil ve İlk Yardım	14	16	30	2
TIP1024	Enfeksiyonlardan Korunmada Standart Önlemler ve İzolasyon Yöntemleri	30		30	2
TOPLAM		*	*	30	2
*Seçmeli derslerdeki teorik ve pratik ders saatlerindeki farklılıklar nedeniyle hesaplanmamıştır.					

Ders: ETKİLİ İLETİŞİM-YAŞAM VE GÖRGÜ

Ders Kodu: TIP1019

AKTS: 4

Konu	T	P
Kişiler Arası İlişkilerin Geliştirilmesi	1	
Başarılı iletişim için farkında olma, farkındalık	1	
Ben Kimim?	1	
İlişkilerde Rolüm Nedir?	1	
Etkili İletişim Bilincinin Oluşturulması	1	
Etkili İletişim Teknikleri	1	

Beden Dilinin Analiz Edilmesi	1	
Beden Dilini Analiz Edebilme Becerisi	1	
Beden Dilinin ve Ses Tonunun Doğru Kullanımı	2	
Geri Bildirim	2	
İletişim Engelleri	2	
İkna Yöntemleri	2	
Hayır Diyebilme	2	
Zaman Yönetimi	2	
Stres Yönetimi	2	
Öfke Yönetimi	2	
Yararlı İletişim Teknikleri	2	
Dinleme	2	
Yapıcı Tartışma	2	
Doğru Eleştiri Yapabilme	2	
Soru Sorma Teknikleri	2	
Fikir Geliştirme	2	
Empati Kurma	2	
Etkili Sunum Teknikleri	2	
Etkili Konuşma Teknikleri	2	
Uygulamalarla Etkili İletişim Bilincine Hazırlık	2	
Selamlaşma ve selamlaşmada öncelikler	2	
Tanışma, tanıştırma ve ilkeleri	2	
Kurum içi halkla ilişkiler	2	
Telefonla iletişimde dikkat edilecek noktalar	2	
Yazışmalarda dikkat edilecek noktalar	2	
Farklı ortamlarda davranış,görgü	2	
Tıpta iletişim teknikleri	2	
Protokol kuralları	2	

Ders: LABORATUVAR GÜVENLİĞİ

Ders Kodu: TIP1020

AKTS: 4		
Konu	T	P
Laboratuvar Güvenliğine giriş ve tanımlar	2	
Kimya Laboratuvarlarında Güvenlik	2	
Laboratuvarlarda Alet/Ekipmanın Kullanımında Uyulması Gereken Kurallar	2	
Basınçlı Gaz Tüpleri ile Çalışma	2	
Kimyasal Maddelerin Sınıflandırılması	2	
Kimyasal Maddelerin Tanımlanması ve Etiketlenmesi	2	
İnsan Sağlığına Zararlı Kimyasallar	2	
Kimyasal Tehlikelerin Kontrolü	2	
Fiziksel Tehlikelerin Kontrolü	2	
Biyolojik Tehlikeler	2	
Enfekte materyallerle çalışma kuralları	2	
Biyogüvenlik kabinleri	2	
Kimyasal Maddelerin Depolanması	2	
Kişisel Koruyucu Ekipmanlar	2	
Acil Eylem Planı	2	
Atık Yönetimi	2	
Katı Radyoaktif Atıklarla İlgili Uyulması Gerekli Hususlar	2	
Sıvı Radyoaktif Atıklarla İlgili Uyulması Gerekli Hususlar	2	
Gaz Halindeki Radyoaktif Atıklarla İlgili Uyulması Gerekli Hususlar	2	
İlk Yardım Kuralları	3	
Birbirleri ile Temas Etmemesi Gereken Kimyasallar	2	
Bazı Peroksitlerin Riskleri	2	
Kimyasal Madde Depolama Matrisi	2	
Kullanılan Renkler ve Anlamları	3	

Ders: ACİL VE İLK YARDIM

Ders Kodu: TIP1021

AKTS: 4

Konu	T	P
Genel İlk Yardım Bilgileri	2	
Hasta/Yaralının Ve Olay Yerinin Değerlendirilmesi	2	
Temel Yaşam Desteği	2	4
Kanamalarda İlk Yardım	2	4
Yaralanmalarda İlk Yardım	2	4
Yanık, Donma Ve Sıcak Çarpmasında İlk Yardım	2	2
Kirik, Çıkık Ve Burkulmalarda İlk Yardım	2	4
Bilinç Bozukluklarında İlk Yardım	2	2
Zehirlenmelerde İlk Yardım	2	2
Hayvan Isırmalarında İlk Yardım	2	2
Göz, Kulak Ve Buruna Yabancı Cisim Kaçmasında İlk Yardım	2	2
Boğulmalarda İlk Yardım	2	4
Hasta/Yaralı Taşıma Teknikleri	2	4

Ders: YETERLİ VE DENGELİ BESLENME

Ders Kodu: TIP1022

AKTS: 4

Konu	T	P
Yeterli ve Dengeli Beslenmeye giriş	2	
Yetersiz ve Dengesiz Beslenmenin Sakıncaları	2	
Besin ve Besin Öğeleri	3	
Besin Öğeleri ve Vücut Çalışmasındaki Etkinlikleri	3	
Besin Grupları	2	
Süt Grubu	2	
Et-Yumurta- Kurubaklagil Grubu	3	
Sebze ve Meyve Grubu	3	
Ekmek ve Tahıl Grubu	3	
Besin Çeşitliliği	3	
Öğünler ve Öğün Örüntülerinin Önemi	3	
Kahvaltının Önemi ve Kahvaltıda Tüketilmesi Gereken Besinler	3	
Vücut Ağırlığının Denetimi	3	

Fiziksel Aktivite ve Sağlık	3	
Şeker Tüketimi ve Sağlık	3	
Tuz Tüketimi ve Sağlık	3	
Diyet Yağı ve Yağ Asitleri	2	
Anne Sütünün Önemi	2	
Alkol Tüketimi ve Sağlık	2	
Sıvı Tüketimi	2	
Besin Güvenliği	2	
Yeterli ve dengeli beslenmek için besin gruplarından günde kaç porsiyon alınmalıdır?	2	2
Günlük beslenme durumunun değerlendirilmesi	2	2
Vücut Ağırlığının değerlendirilmesi . Beden Kütle İndeksi , hesaplanması ve değerlendirilmesi	2	2