**T.C.**

**NİĞDE ÖMER HALİSDEMİR ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ**

**DÖNEM 4 FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON UYGULAMA EĞİTİMİ**

**DERS PROGRAMI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Süre (Hafta)** | **Ders Saatleri** | **AKTS** |
| **Teorik** | **Pratik** | **Toplam** |
| 3 | 22 | 39 | 61 | 6 |

**FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON UYGULAMA EĞİTİMİ KONULARI**

|  |
| --- |
| **Ders: FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON UYGULAMA EĞİTİMİ** **Ders Kodu: TIP4048****AKTS: 6** |
| **Konu**  | **T** | **P**  |
| Kas iskelet sistemi ağrıları (ekstremite ağrısı ve yumuşak doku)  | 1 |  |
| Omuz ağrısı | 1 |  |
| Sabah tutukluğu | 1 |  |
| Fibromiyalji \* | 1 |  |
| Geriatrik sendromlar (kırılganlık, sarkopeni, düşme, vb.)\* | 1 |  |
| Gut hastalığı  | 1 |  |
| Mekanik bel ağrısı \* | 2 |  |
| Osteoartrit \* | 2 |  |
| Osteoporoz  | 1 |  |
| Polimiyaljiya romatika | 1 |  |
| Polimiyozit ve dermatomiyozit  | 1 |  |
| Romatoid artrit  | 2 |  |
| Serebral palsi  | 1 |  |
| Sistemik lupus eritematosus  | 1 |  |
| Sjögren Sendromu  | 1 |  |
| Skleroderma  | 1 |  |
| Spondiloartropatiler | 2 |  |
| Tenosinovitler  | 1 |  |
| Kas‐iskelet sistem muayenesi  |  | 6 |
| Geriyatrik değerlendirme yapabilme |  | 2 |
| Poliklinik uygulaması |  | 8 |
| Klinik öğrenci viziti |  | 8 |
| Olgu temelli değerlendirme |  | 6 |
| Simüle hasta ile eğitim |  | 6 |
| Hasta dağıtımı ve hazırlama |  | 3 |

**AMAÇ:**

“Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon” stajı sonunda verilen dersler ile dönem IV öğrencileri; kas iskelet sisteminin muayenesini, ilişkili semptomları, fiziksel tıp ve rehabilitasyon disiplininin uygulama alanlarını, kas iskelet sistemini etkileyen hastalıkların genel özellikleri, epidemiyolojisi, klinik özelliklerini, tanı ve tedavisini öğreneceklerdir.

**ÖĞRENİM HEDEFLERİ:**

“Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon” stajı sonunda verilen dersler ile dönem IV öğrencileri;

1. Hareket sistemi muayenesini yapabilecek,

2. Osteoartritin tanımını yapabilecek, türlerini, sıklığını, kliniğini, tanısını ve tedavisini açıklayabilecek ve yapabilecek, korunma yöntemlerini bilecek ve izlemini yapabilecektir.

3. Toplumun sık karşılaştığı mekanik bel ve omuz ağrılarının en sık nedenlerini, kliniğini açıklayabilecek; tedavisini yapabilecek, korunma yöntemlerini bilecektir.

4. Enflamatuar romatizmal hastalıklar (romatoid artrit, spondiloartropatiler, kollajen doku hastalıkları, sistemik lupus eritematozis, skleroderma, sjögren sendromu, dermatomiyozit, polimiyozit, polimiyaljia romatika vb.) hakkında gerekli temel bilgileri, sıklığını, kliniğini açıklayabilecek; ön tanısını yapabilecek,

6. Tenosinovitleri tanıyabilecek, tedavi ve takibini yapabilecek,

7. Gut hastalığı ve Kristal artropatilerin sıklığını, kliniğini, ön tanısını yapabilecek, korunma yöntemlerini bilecek.

8. Serebral palsi hakkında gerekli temel bilgileri, sebeplerini, sıklığını, kliniğini açıklayabilecek; ön tanısını yapabilecek.

9. Osteoporozun epidemiyolojisini, nedenlerini kliniğini bilecek, ön tanısını koyabilecek ve korunma yöntemlerini bilecek,

10. Ağrılı hastaya yaklaşım prensiplerini sayabilecek, kronik ağrı tanımını açıklayabilecek.

11. Artrit‘in tanımını yapabilecek, kliniği, ayırıcı tanısı, sıklığı gibi temel bilgileri bilecek ve tanısını koyabilecek.

12. Fibromiyalji hastalığının kliniği, ayırıcı tanısı, sıklığı gibi temel bilgileri bilecek ve tanısını koyabilecek.

13. Eklemlerde hareket kısıtlılığı tanımını ve eklem hareket açıklığı muayenesini bilecek, eklem kısıtlılığı yapan en sık sebepleri, kliniğini ve hareket açıklığı ölçümünü bilecek.

14. İmmobilizasyonun sebeplerini, kliniğini, insan vücudu üzerindeki etkilerini bilecek, korunma yöntemlerini bilecektir.

15. Geriyatrik hastanın temel değerlendirmesini yapabilecektir.

16. Geriatrik sendromların (kırılganlık, sarkopeni, düşme, vb) ön tanısını koyabilecek, bu sendromun acil durumlarına temel yaklaşımı bilecek, sonuçlarını ve korunma yöntemlerini bilecek ve izlemini yapabilecektir.

17. Kas iskelet sistemi ağrılarının (ekstremite ağrısı ve yumuşak doku) kliniğini, en sık sebeplerini (MFAS, Tendinitler, KTS vb) bilecek, temel tedavi yaklaşımlarını ve korunma yöntemlerini bilecek.

18. Sabah tutukluğunun tanımını yapabilecek, en sık sebeplerini ve kliniğini bilecek.